

小児多臓器系炎症性 症候群とは何ですか。

小児多臓器系炎症性症候群(MIS-C)は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関連する新たな健康状態です。



子供に発熱および次の症状が見られた場合は医師の診察を受けて下さい。

- ▶ 易怒性または活動の低下
- ▶ 腹痛、下痢、または嘔吐
- ▶ 結膜炎、赤目またはピンク目
- ▶ 赤い、ひび割れた唇またはでこぼこの舌
- ▶ 手または足のむくみ
- ▶ 食欲不振
- ▶ 発疹



子供が重症である場合、緊急外来に行くかまたは直ちに「911」に電話して下さい。

詳細情報については、「311」に連絡するかまたはnyc.gov/coronavirusをご覧ください。

NYC
Health

Bill de Blasio
市長
Oxiris Barbot, MD
長官

「シリコンバレー時事」ビデオ会議サービスを展開する米ズーム・ビデオ・コミュニケーション

米ズーム 売上高2.7倍 ビデオ会議利用が急増



ズームが2日発表した2020年2～4月期決算は、売上高が前年同期比2.7倍の3億2800万ドル（約350億円）、純利益が137倍の2700万ドルとなった。新型コロナウイルスの流行に伴う世界的な外出制限を受けて利用が急増した。

4月末時点で従業員10万人超の企業・団体顧客は26万5400と1年前から4.5倍に膨らんだ。学校の授業や交流イベントにも利用されており、ユアン最高経営責任者（CEO）は「人々が仕事や学習、生活にズームを取り入れ、用途が急拡大した」と語った。

血液O型は低リスク？ 米「23アンドミー」

「ニューヨーク時事」米カリフォルニア州を拠点とする個人向け遺伝子検査サービス会社「23アンドミー」は8日、血液型がO型の人には新型コロナウイルスに感染する「リスクが低い」との暫定的な研究結果を発表した。血液型を決定するABO遺伝子の差異が

感染のしやすさに影響している可能性があるという。同社の研究に参加した75万人以上のデータによると、O型の人には他の血液型の人に比べて、新型コロナウイルスへの感染率が9～18%低かった。年齢や性別、民族のほか、基礎疾患の有無や肥満度などの違いを示した。

23アンドミーは「他の全ての血液型と比べ、O型は（新型コロナウイルス）ウイルスから守られているようだ」と指摘。「研究はまだ極めて初期段階にある」として、参加者を増やして研究を継続する方針を示した。

コロナ感染率、75万人調査

考慮しても同様の結果が出たという。一方、O型以外の血液型の間には統計的な差はなかった。

の流行に伴う世界的な外出制限を受けて利用が急増した。

5月上旬にインターネッットを通じて502人を対象に行われた調査によると、過去1カ月間に19%が「野菜や果物など食

品を漂白剤で洗った」、18%が「家庭用洗剤や殺菌剤を手など肌に塗った」、4%が「家庭用洗剤を飲んだりうがいに使った」と回答。

「消毒用スプレーを体に吹き付けた」などを含め、CDCが「高リスクの使用法」と見なす行為のうち少なくとも一つを意図的に実行した人が、全体の39%に上ることが分かった。

今回の調査は5月27日～6月1日に実施し、834社が回答。売り上げの減少幅は「50%以上」と答えた社が34.9%（前回調査は33.4%）、「20%以上50%未満」が24.5%（同21.2%）、「1%以上20%未満」が16.1%（同19.3%）を占めた。一方、「横ばい」は19.0%（同21.9%）、「増加」は5.5%（同4.4%）。

「ワシントン時事」米疾病対策センター（CDC）は5日、米国民の4割近くが新型コロナウイルスを予防しようと、洗剤で食品を洗浄するなど

の誤った使用方法を実行したとする調査結果を公表した。洗剤などうがいをしたケースもあり、CDCはそうした誤用が「人体に深刻なリスクをもたらす」と警鐘を鳴らしている。

さらに25%は、洗剤や殺菌剤の使用によると思われる「鼻などの炎症」「皮膚の炎症」「頭痛」「胃のむかつき」といった不具合を経験したと回答。高リスクの使用法を

試した人の方が、それ以外の人と比べ不調に見舞われる割合が高かった。トランプ大統領は4月、漂白剤や消毒用アルコールなどの殺菌剤が新型コロナウイルスに効果があると、記

者会見で「（殺菌剤を）注射すれば、あっという間に（ウイルスを）倒せるのではないか」と発言。専門家から猛反発を受け、「会場場にいた記者をからかうつもりだった」と釈明している。

新型コロナで ジェトロ調査

【ニューヨーク時事】日本貿易振興機構（ジェトロ）の米国6事務所は2日、在米日系企業の新型コロナウイルス対策に関するアンケート調査結果の最新版を公表した。それによると、日系企業の75.5%が過去1カ月に売り上げが減ったと回答し、4月下旬に実施した前回調査（73.9%）とほぼ同様の結果となった。一方、製造業では多くの企業が生産を再開したことが分かった。

製造業は生産再開

2%だった。売り上げの回復時期については、「夏頃（7～8月）」が9.9%、「9～12月」が20.2%

となり、年内を見込む企業は全体の約3割にとどまった。「分からない」との回答も約4分の1に上った。

事業再開に向けた課題としては、「マスクなど防護用具、衛生用品の確保」「州などによる事業再開の諸条件の把握」「従業員の不安の払拭（ふっしょく）」が上位

を占めた。製造業では、依然として約8割の企業が生産を中断または減産していると回答した。ただ、中断している企業は前回調査の28.2%から3.3%に大幅に減少。生産減少の要因は「国内需要の減少（取引先減産を含む）」が89.7%で最大だった。

あなたの町。
あなたのゾーンを
知っていますか？



ニューヨーク市住民のハリケーンへの備えについては、[NYC.gov/knowyourzone](https://nyc.gov/knowyourzone)へアクセスするか、311へお電話ください。

#knowyourzone

NYC
Emergency
Management

ポスター・パンナー・チラシ・会社案内・お名刺等
少部数から高品質の印刷をスピーディーにお届けします！

ACCEA

889 1st Avenue, New York, NY 10022
TEL: 212-888-0959 Email: info@accea.net
OPEN: 月～金9:00am - 6:00pm <http://accea.net/>

ニューヨーク Biz! のウェブサイト

新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、『ニューヨークBiz』だからこそ、発信できる情報があると思っています。

★今、知りたい情報をお届け★



3月27日（金）からは、当サイトで、「この不安な状況下で、過ごし方が分からない」「みんながどうしているか知りたい」といった声にお応えし、情報配信していきます。ぜひご覧ください。

NYbiz.nyc

coconau
無農薬製品、日本初 SNS
縄文からシュメールカタカムナ

医食同源はこぶね
<https://coconau.com/Default.aspx>

米国のコロナ感染中心地 N Y市が経済再開

抗議デモで「第2波」警戒

【ニューヨーク時事】米国で最も深刻な新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けたニューヨーク市が8日、3月下旬から停止していた経済活動再開の第1段階に入った。製造・建設業や制限付きで小売店は営業を再開。黒人死亡事件を機に広がった抗議デモが活発化する中、感染の「第2波」を警戒しながらも、他の州から1カ月半遅れで経済の正常化に向けて動き出した。

「（市民の）努力の成果だ」。デブラシオ・ニューヨーク市長は7日の記者会見で、外出規制や店舗・企業の休業を通じてピーク時から大幅に減少した新規入院患者数などをグラフで示しながら強調した。

3月1日に初の感染者が確認された市の感染者数は累計で20万3000人超、死者は疑い例を含めると2万1000人を超えた。



が傘下のブランド「コーチ」や「ケイト・スペー

ド」の市内の店舗を8日に再開しないなど、様子を見る企業もある。市内では中心部マンハッタンなどで抗議デモに便乗した略奪や破壊行為も相次ぎ、沈静化したこの週末も多数の店が依然店の前面を板で覆っていた。ニューヨーク州は業種

別に4段階で再開する計画。第2段階では理容店や、飲食店の屋外席などが再開できる。州内の他の地域は約2週間で第2段階入りしているが、デブラシオ市長は7日、第2段階入りは「7月初めが目標」と改めて慎重な姿勢を示しつつ、前倒しの可能性にも言及した。

一方、ニューヨーク市内では5月下旬以降、複数の場所で連日抗議デモが行われ、若者らが密集しており、新型コロナウイルスが再び広がる事態が懸念されている。週末にデモに参加した人からは「変化を見るまで続ける」（24歳黒人男性）という声もあり、デモが収束する兆しは見えない。数週間後にデモの影響で感染者増が表面化する可能性もあり、州や市はデータをしながら慎重に経済再開を進めていく方針だ。

ニューヨーク市内で7日、黒人差別に抗議するデモ参加者（撮影・田部井）

75歳負傷させた警官2人訴追 州抗議中、突き飛ばし転倒

【ニューヨーク時事】米東部ニューヨーク州北西部エリー郡の地方検事長は6日、同郡パファローで4日に起きたデモ参加者の男性（75）に対する暴行容疑で警官2人が訴追され、出廷した上で罪状認否を行ったと明らかにした。男性は、中西部ミネソタ州での黒人男性暴行死事件に抗議していたが、警官に突き飛ばされて転倒、右耳から血を流して意識を失い入院した。ロイター通信などが伝えた。

20年2〜4月期 ティファニー 70億円の赤字 新型コロナが打撃

【ニューヨーク時事】米高級宝飾ブランドのティファニーが9日発表した2020年2〜4月期（第1四半期）決算は、売上高が45%の大幅減、純損益が6460万ドル（約70億円）の赤字となった。新型コロナウイルスの感染拡大で、世界的に店舗を閉鎖したことが響いた。ポーロ・ロ最高経営責任者（CEO）は、新型コロナウイルスで最初に影響を受けた中国本土の売り上げが改善してきているとして、「今年度全体で見れば、世界的に売り上げが大幅に改善する」との見通しを示した。

知事は6日の記者会見で「（警官に）刑事責任があると思う」と述べ、すぐに警官2人の訴追に動いた現地の対応を評価した。警官

NYタイムズ 編集幹部が辞任

【ニューヨークAFP時事】米紙ニューヨーク・タイムズは7日、デモ鎮圧に米軍投入を主張したトム・コットン上院議員（共和、アーカンソー州）の寄稿掲載を認めた論説欄担当の編集幹部が辞任したと発表した。「軍を送り込め」と題された寄稿を受け、同紙職

上院議員「軍投入」寄稿で批判

員800人が「ニューヨーク・タイムズ黒人職員の命を危険にさらす」と抗議の署名を行い、社内外から強い批判を浴びた。コットン議員は寄稿で「法に違反する者を蹴散らし、捕まえ、阻止するため、圧倒的な力を示すのだ」と訴えている。辞

任したジェームズ・ベネット論説欄担当

市の新型コロナ陽性率 2%に低下 デモ参加者は検査を

【ニューヨーク時事】米東部ニューヨーク州のクオモ知事は4日の記者会見で、ニューヨーク市で新型コロナウイルスの検査を受けた人数に対する陽性者の割合（陽性率）が2%となり、6週間前の26%から大

デモ参加者は検査を

幅に低下したと明らかにした。陽性率は、4週間前は11%、2週間前は5%で、徐々に低下している。市によると、ある程度の重症者に検査を絞っていた3月下旬には71%に達していた。

クオモ氏は、人種差別への抗議デモが続く中、市内でウイルスが拡散する恐れがあると改めて警告し、「デモに参加したら検査を受けてほしい」と呼び掛けた。

こんな時だから、貴社のお役に立ちます！

近鉄では、貴社現地法人社員様の日本への一時帰国航空券の手配のみならず、空港着後に行われるPCR検査「陰性判定後」の「14日間 待機義務期間」に関し、下記のようなメニューを通じ、当該社員様だけでなく、貴社人事ご担当者様の負荷軽減のお手伝いをさせていただきます！期間・内容に応じお見積させていただきますので、下記弊社担当までお申し付け下さい。

日本への帰国便をご手配します！

14日間のホテルをご手配します！※14日以上はご相談

ホテルまでの移動手配を

毎日の食事をお部屋にお届け！ホテルでの食生活をサポートします！

マスクや除菌シートのご用意も可能！※最低ロット有

専用サポートデスクを開設します※ご人数規模によります

煩雑な個人立替分の費用精算は、弊社が対象社員様と行います！（精算代行）

お部屋で読める資格取得などの書籍をご用意！※貴社ご指定のもの

さらに、エグゼクティブ層・マネジメント層向けに、下記オプションもご用意！弊社のホスピタリティマインドの高いスタッフが対応します！

14日経過後のお世話！（引き続きの延泊、車両手配等）

買物を代行致します！（貴社役員様の様々なご要望を叶えます！）

生活必需品

書籍

嗜好品

★お問合せ先
KIE/Kintetsu International
TEL: 800-225-5543/email: japan@Kintetsu.com

このプログラ
ムは、「Time
Out's Love Lo-
cal」キャンペー
ンの一環となつて
おり、タイムズス
クエア・アライア
ンスのユニチャー
プおよびフェイス
ブックなどのSNS

【ユーチューブ】 www.youtube.com/user/TimesSquareTSq
 【フェイスブック】 www.facebook.com/timessquarenyc/ または www.facebook.com/timeoutnewyork
 【配信日時】 6月16日、17日、21日（午後7時5分～）

ます。参加者には、ファイナリストにはさらに賞金が授与されます。

緊急支援基金への寄付も呼び掛けられています。

●情報

【ウェブ】 www.timesquarenyc.org/songs

し、ブロードウェイの俳優や作曲家などのアーティストをサポートするための作詞作曲コンテストを実施します。

このコンテストでは、新型コロナウイルスをテーマ

にしたオリジナル曲を募集し、2日から17日のまでに
行われる六つのショー内で
披露されます。聴衆は各コ
ンサートごとに気に入った
演奏へ投票ができ、それぞ
れの勝者は21日に行われる

のフェイスペインニングページで、
各日午後7時5分にライブス
トリミングされ、無料で視
聴が可能です。

またキャンペーンでは、
フロードウェイ・ケアズや
エクイティ・ファイト・エ

ニユーヨーク
Biz
企画

island-at-home)を展開しています。

ニューヨークの夏を楽しむには欠かせないガバナーズアイランドがオープンするまで、まずは「Governors Island at Home」でオンライン探索してみてはいかがでしょう？

然、ビジュアルアートがオンラインで楽しめるようになっており、子供に向けたリモートラーニングコンテンツ、野鳥を観察する動画、昨年に行われた詩の朗読会、バーチャルウォーキングツアー、アートギャラリーによるオンライン展示、LMCCアーツセンターの居住アーティストの紹介など、さまざまなコンテ

毎年恒例の夏の
ライブイベント
「SummerStage
(サマーステー
ジ)」は、今年は
「SummerStage
Anywhere」と題
し、6日からオンラ
インに移行。毎週
末、午後7時からオ
ンラインでのパフォ
ーマンスを自宅で楽
しみましょう！
13日は、ラテン
ミュージック L A
M C (Latin Al
ternative Music
Conference) に参
るショーケースで、
ラテン系 L G B T Q
コミュニティのア
ーティストを迎えた
パフォーマンスを届

るショーケースで、ラテン系LGBTQコミュニティのアーティストを迎えたパフォーマンスを届

しみましよう！
13日は、ラテン
ミュージックL A
M C (Latin Al-

「SummerStage Anywhere」と題し、6日からオンラインに移行。毎週末、午後7時からオ

毎年恒例の夏の
ライブイベント
「SummerStage
(サマーステージ)」

26日には、シンガーソングライター、女優、活動家でもあるアンジェリク・キジョーが登場、アフリカンポップを取り入れた庄巻のパフォーマンスや、Q&Aセッションを行います。

これは6月以降も続き、毎週充実のコンテンツを配信予定です。7月以降のスケジュールについては、ウェブ (summerstage.anywhere.org) で随時チェックしましょう！



careerforum®

今年は今夏はオンライン!



サマーキャリアフォーラム 2020

オンライン



世界中
どこからでも

応募→選考→面接が
オンラインで完結



お問い合わせ:  CFN produced by DISCO cfn@careerforum.net

<https://careerforum.net/ja/event/tks/>



AskMOIA: COVID-19食事支援

ニューヨーク市移民局（MOIA）は、市の提携機関と共同で、新型コロナウイルス（COVID-19）パンデミックの影響を受けた全てのニューヨーク市居住者の支援に取り組み、在留資格や支払い能力にかかわらず、住民としての権利および住民が受けられるサービスをご案内しています。

COVID-19の流行期間中、ニューヨーク市の全居住者を対象として無料の食事が配給されます。

市はGetFood NYCを通じて1日100万食以上の食事を無料で配給していますが、それらは所定の場所での受け取り以外に必要なに応じて無料宅配も可能です。

フードパントリーの利用、食事の受け取り、食事宅配支援の利用が、永住権や市民権の申請に影響することはありません。

特定の公共サービスの利用が在留資格にどう影響するか不安をお持ちの場合は、無料で秘密厳守のActionNYCホットライン（1-800-354-0365）にお電話ください。詳しい情報と、法的支援の相談先をご紹介します。

市内各所にある500カ所以上のミールハブで、ニューヨーク市居住者であれば誰でも、1日につき3食を無料で受け取ることができます。受け取りに登録や身分証明は必要ありません。

ミールハブでの受け取り時間は、平日午前7時30分～午後1時30分です。大人でも子供でも一度に複数の食事を受け取ることができます。全てのミールハブでベジタリアンとハラルのメニューを提供しており、一部のハブではコーシャのメニューにも対応しています。最寄りのミールハブを見つけるには、テキストメッセージ「FOOD」を877-877に送信するか、nyc.gov/getfoodで、市内各所の市立学校やフードパントリーなどの無料で食事を受け取れる場所を示したインタラクティブ・マップ

をご覧ください。ニューヨーク市のフードパントリーやコミュニティ・キッチンで食料品や温かい食事を受け取るのに、所得制限はありません。

自宅を離れられない場合、食料を届けてくれる方がいない場合、民間の宅配サービスを利用できない場合は、食料の宅配を受けることができます。

申し込むには、nyc.gov/getfoodを検索するか、311に電話をかけて「Get Food」と言ってください。一度に9人分の食事を宅配してもらうか、4週間を上限に週に2回、9人分の食事を宅配してもらうことも可能です。宅配される食品は、長期保存食材、常温保存可能食品、調理した食事などが含まれます。ニューヨーク市居住者は希望すればコーシャー、グラッド・コーシャー、ハラル食品を受け取ることもできます。特定の食品をお届けできるかどうかはその在庫状況次第であり、提供可能な食料のオプションの拡大に努めています。

フードスタンプとして知られる補助的栄養支援プログラム（Supplemental Nutrition Assistance Program、SNAP）は、受給資格のあるニューヨーク市在住の低所得者の食料品の購入を支援します。SNAPで支給されたデビットカードは、多くの食料品店やファーマーズ・マーケットで使用できます。SNAP受給資格について確認して、自宅から申請するには、access.nyc.govをご覧ください。

また女性と乳幼児を対象とする特別栄養補助プログラム（Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children、WIC）では、低所得の妊婦や女性とその5歳以下の乳幼児を対象に、在留資格に関わらず、健康的で栄養豊富な食事やその他のサービスを無料で提供しています。WIC申請資格について確認するには、access.nyc.govをご覧ください。

市のサービスの利用方法について、ご不明な点はありませんか？

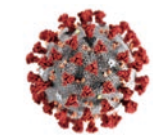
その場合は、MOIAホットライン（**212-788-7654**、平日午前9時～午後5時）にお電話で、またはAskMOIA@cityhall.nyc.gov宛てにメールでお問い合わせください。応答がない場合は、お名前と電話番号を残していただければ、折り返しお電話いたします。あなたの街、ニューヨーク市のサービスをぜひご利用ください。

NYC

新型コロナ禍「おおむね克服」

トランプ大統領、雇用改善誇示

【ワシントン時事】トランプ米大統領は5日の記者会見で、新型コロナウイルスに関し「わが国の経済力によって、恐ろしいパンデミック（世界的大流行）をおおむね乗り越った」と宣言した。同日発表された雇用統計で、失業率が戦後最悪だった前月から改善したことを挙げ「われわれはすべて正しく決断してきた」と強調した。



また、全米に広がる人種差別抗議デモの引き金となったジョージ・フロイド氏の暴行死に関し、デモに伴う暴動鎮圧のための州兵動員を正当化。「ジョージも（雇用改善と治安維持を）素晴らしいことだと言ってくれるのではないか。彼にとっても素晴らしい日だ」と述べた。トランプ政権による強権姿勢に批判的なデモ

トランプ氏 大統領選の共和党大会 開催地を変更

【ワシントン時事】トランプ米大統領は2日、秋の大統領選の共和党候

補を正式指名する8月の全国党大会について、開催地を当初予定したノースカロライナ州から変更する考えを示した。新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中、トランプ氏が求める通常の形での開催を地元知事が認めなかった。

トランプ氏はツイッターで「当初期待したようには会場を占拠できない。別の州を探さざるを得ない」と述べた。新型コロナウイルスで大規模な集会を禁止する同州に対し、トランプ氏は党大会

コロナで知事難色

が経済効果をもたらすと主張し、通常形式での開催を認めるよう要求してきた。だが、同州のクーパー知事（民主）は「開催形式を変更しない限り、受け入れは難しい」との立場を曲げなかった。

共和党大会は8月24日から4日間の日程で予定。CNNテレビによると、代替地としてテネシー州ナッシュビル、ネバダ州ラスベガス、フロリダ州オーランドなどが挙がっている。

参加者らの神経を逆なでしそうだ。新型コロナウイルス対策では「高齢者など（感染後に重篤化しやすい）高リスクの人々を守ることに、資源を集中させるのが最善だ」と指摘。若年層の職

トランプ氏は「聖書に反する」 抗議デモ 宗教界から批判相次ぐ

【ワシントン時事】白人警官による黒人男性暴行死をきっかけに全米へ

広がった抗議デモをめぐり、トランプ大統領が平和的なデモを排除してホワイトハウス付近の教会を訪れたパフォーマンスについて、宗教界から2日、批判が相次いだ。市民を抑圧して宗教を政治利用する行為が「聖書の教えに反する」という理由からだ。

トランプ氏は1日夕、ホワイトハウスを徒歩で出ると広場を挟んだセント・ジョーンズ教会へ向かい、聖書を片手に教会前で報道陣にポーズを取った。「治安回復」をアピールする狙いからで、その直前、広場にいた平和的なデモ参加者は、夜間外出禁止令の発動前にもかかわらず催涙弾で強制排除されていた。

ワシントン教区を束ねるマリアン・ブッデイ司教は、「傷ついた悲嘆の国に対する大統領の扇動的行動を決して支持しない。私たちは平和的な抗議という神聖な行いを通じ、犠牲者に正義を求める人々の側に立つ」と非難した。

イエズス会のジェームズ・マティン牧師も、国民に対して軍を出すことをしながら聖書を振りかざす行為が「イエスの教えに反する」と批判。「聖書は小道具ではない。宗教は政治的手段ではなく、神はおもちゃではない」と断じた。

トランプ氏は4年前の大統領選の際に「私ほど聖書を読む人はいない」と信仰心のあつさを訴えたことがある。だが、好きな聖書の一節を問われ

回復ペースがカギ 米雇用統計

【ワシントン時事】米労働省が5日発表した5月の雇用統計では、失業率や就業者数が歴史的な水準に悪化した前月から改善に転じた。新型コロナウイルスの感染拡大により経済は大きく落ち込むが、最悪期は脱したと

の見方も浮上する。本格的な景気回復には、雇用の増加ペースがカギを握る。トランプ政権は3月以降、事業停止を余儀なくされた企業の従業員給与を肩代わりする支援制度など、計3兆ドル（約3

30兆円）規模の経済対策を講じた。同時に、外出規制の早期緩和による経済再開を優先してきた。5月に失業状態にある2099万人のうち、半年以内に職場復帰を見込むレイオフ（一時解雇）は1534万人で、全体の7割強を占める。企業活動の再開で労働者がすぐに仕事に戻れば、景気回復の推進力になる可能性がある。

だが、人の密集を避けるためレストランなど多くの業種は事業規模を縮小せざるを得ず、「全失業者の42%は恒久的に復職できない」（シカゴ大）との分析もある。休業の長期化は企業破綻を招きかねない。全米に広がる抗議デモの背景には人種差別問題に加え、新型コロナウイルスで失業した労働者の不満がある。11月の大統領選で雇

用問題が争点になるのは確実とみられ、再選をにらむトランプ大統領は追加経済対策を視野に入れている。

バンカメ、格差是正へ 10億ドル支援 ウォール街トップ、差別反対を訴え

【ニューヨーク時事】米金融大手バンク・オブ・アメリカ（バンカメ）は2日、新型コロナウイルス禍で拡大した人種的な格差是正を支援するため、4年間で10億ドルの資金を拠出すると発表した。黒人男性が白人警官に拘束された後に死亡した事件を発端とした抗議デモが全米に広がる中、ウォール街のトップも差別反対の声を上げた。

バンカメのモイニハン最高経営責任者（CEO）は声明で「新型コロナウイルスの感染拡大の中で、経済的、社会的な格差はさ

らに広がった」と指摘。有色人種への医療支援を含むヘルスケア、職業訓練、小規模事業者支援、住宅支援に支出する方針を示した。

一方、シテイグループのメイソン最高財務責任者はウェブサイトに、死亡した黒人男性の言葉である「息ができない」と題した文章を投稿した。その中で、ジョージア州やケンタッキー州でも最近相次いだ黒人が死亡する事件も挙げ、「私を含む黒人のアメリカ人が、日々の生活で直面している危険を思い出させている」と指摘した。

コロナ打撃、5月は48%増

米破産法申請、急増

小売り・エネルギーで顕著

【ニューヨーク時事】新型コロナウイルスの感染拡大を背景に、米国で連邦破産法11条（日本の民事再生法に相当）の申請件数が急増している。米破産協会によると、5月は前年同月比48%増の722件に達した。外出規制で一時間鎖を強いられ小売りや、原油価格

低迷を背景にしたエネルギー企業の破綻が目立つ。4月からは約3割増加した。連邦破産法11条では、裁判所の下で経営者と債権者が話し合い、負債の整理などをしながら経営再建を目指す。同協会は「債務を抱えた企業による申請の最初の波が

来ている」と分析している。5月に入り、大手百貨店のニーマン・マールカスやJCペニーが適用を申請。米レンタカー大手ハーツ・グローバル・ホールディングスも破綻した。ネット販売や配車サービスなどとの競合で、経営環境が悪化していたところに、店舗閉鎖が追い打ちをかけたケースが多い。

経済活動停滞によるエネルギー需要減で、原油価格が急落し、シェール掘削企業の破綻も相次いでいる。英紙フィナンシャル・タイムズによると、今年に入ってから17社が破綻したという。一方で、廃業なども含む総破産件数は5月は前年同月に比べ約4割減少した。従業員の給与支払い支援など米政府の経済対策が支えになっているが、景気悪化が長期化すれば「財務的な課題が大きくなり、より多くの企業が破産に向かう可能性がある」（同協会）とみられる。

最近の米破綻事例

【百貨店】

JCペニー

ニーマン・マールカス

【衣料品】

Jクルー

【レンタカー】

ハーツ・グローバル・ホールディングス

【スポーツジム運営】

ゴールドジム

【シェール掘削企業】

ホワイティンク・ペトロリアム

ダイヤモンド・オフショア・ドリリング

元営業マン会計士がビジネスのポイント注入！

ビジネスのツボ

永野・森田公認会計士事務所 日下武

(100)

前回115月9日号掲載、小企業救済プログラムであるPPPローンを紹介させて頂きましたが、受領した借入金を銀行への入金日から8週間の期間（Covered Period）に、給与コスト、地代レント、不動産ローン利息返済、水道光熱費、不動産ローン利息額などSBAが定めた費用に使用すると返済が免除されるとの特典があります。ただし、返済免除を受ける金額の内訳は、給与コストが75%以上になる必要があり、逆にいうと給与コスト以外の費用については25%を超えてはいけません。レストラン業などでは、今の経済状況ではいつも平常通りの経営ができるか不明で、返済免除を取るには難しいところがありました。

中小企業救済プログラムPPPローン返済免除規定緩和

PPPローン返済免除規定を緩和するために様々な業界が動いていたようですが、5月28日、民主党がコントロールするHouse of Representativeにおよび、Paycheck Protection Program Flexible Actが承認され、このコラムを書いている6月3日に共和党がコントロールするSenateで審議され通過することになりました。後はトランプ大統領の署名を待つのみとなります。正式決定ではありませんが、現状でわかっているFlexible Actのポイントについて説明しようと思います。

PPPローン返済免除規定

指針が動くので、日々のアップデート必要

Covered Periodについては、借入金を受け取った日から56日間（8週間）と規定されていますが、少し緩和され、Alternative Payroll Covered Periodを選択することにより、ローン入金日から最初のPay Periodの開始日をCovered Periodの開始日とすることが認められました。しかし、今回のFlexible Actにおいては、返済免除対象期間が、8週間から24週間に大幅に延長されます。すでにPPPローンを受けている企業は8週間をそのままキープすることもできますが、基本的には、ローン支払いを受けてから24週間もしくは2020年12月31日のどちらかの早い方が対象期限となります。また、返済免除を受ける金額の使用内訳は、給与コストが75%以上になる必要があるということです。給与コストが60%以上ということに変更となります。つまり40%まで給与コスト

以外の費用に使用しても返済免除の対象とできます。他にもFTE reductionやSalary / Wage reductionという新型コロナウイルスの影響前とCovered Periodの従業員数・給与額を比較する返済免除減額の規定がありますが、そのReductionを回避するための従業員数・給与額の回復基準日について、2020年6月30日までに回復させればよいというオプションがありました。こちらも2020年12月31日まで期限を延期できることとなります。返済免除できなかった部分については年利1%で2年チームのローンとなるのですが、5年チームに延長されることとなります。PPPローンの返済免除規定については専門家の間でも「Moving Target」と呼ばれ、指針が動くので、日々のアップデートが必要になります。今後の動きにも注意が必要です。（今回は7月第2週号掲載）

「警察に予算回すな」

米デモ継続、改革要求強まる

【ニューヨーク時事】米ミネソタ州で起きた白人警官による黒人男性殺害事件を機に全米に広がった抗議デモは7日もニューヨーク市など各地で続き、13日目に突入した。この間、デモ参加者に対する警官の暴力を撮影した動画が相次いで

拡散。参加者の間では「警察に予算を回すな」をスローガンに警察改革を求める声も強まっており、デモが収束に向かう兆しは見られない。米メディアによると、デモは首都ワシントンやテキサス州オースティンなどで

「黒人の命は大切だ」と書かれた段ボールを手にした参加者の姿が目立った。デブラシオ市長は記者会見で、警察予算を削減し若年層支援などに充てる方針を表明。「3週間以内」に実施するという。ABCニュースなどの世論調査によると、ミネソタの事件について、「個別の事件」と考える人は26%だったのに対し、黒人への警察の対応をめぐる「より広範な問題」と捉えている人は74%に上っている。

黒人暴行死に抗議、全米でデモ

コロナでも多数集結

【ワシントン時事】全米各地で6日、中西部ミネソタ州ミネアポリスで起きた白人警官による黒人男性ジョージ・フロイドさん暴行死に抗議するデモや集会が開かれた。全米で少なくとも数万人規模とみられる参加者は

「黒人の命は大切だ」とスローガンを叫び、米社会に根強い人種問題の解決を訴えた。米紙ワシントン・ポスト（電子版）によると、抗議デモは全50州に拡大。同じ日にデモが行われた自治体の数としては、2017年1月のトランプ政権発足時に練り広げられたデモの650市町を上回り、米史上最多を記録したもようだ。

Information



日下 武(くさか たけし) 永野・森田 公認会計士事務所 N J 拠点マネージャー。大手日系食品商社での営業経験を活かし、顧客の立場になって、全体的なビジネス、会計、税務相談を受けている。メーカーからレストラン、リテラーまで、幅広く

顧客を持つ。【ウェブ】www.nagano-morita.com/index.html 【Tel】201-363-0050 【E-mail】tkusaka@nagano-morita.com 【住所】2125 Center Ave., Suite 204, Fort Lee NJ



エイチ・アール・エム・パートナーズ
HRM Partners, Inc.

組織開発・人事労務管理 エキスパート

- 従業員ハンドブック ■雇用・人事関連書類 ■ジョブ・ディスクリプション ■コンプライアンス
- 評価・給与・福利厚生制度 ■管理職・従業員向けトレーニング ■人事情報管理システム
- 人事オーデイト ■従業員意識調査 ■人事労務問題の対応 ■組織改編・解雇

Phone: (212) 878-6683 E-mail: info@hrm-partners.com

641 Lexington Avenue, Suite 1425, New York, NY 10022

http://hrm-partners.com

会計・経理のアウトソーシング

POSIは、会計監査法人から分離設立された米国公認会計士事務所および経理と給与サービス会社からなる連結組織です。日米両国で豊富な経験を持つバイリンガルの公認会計士および各分野の専門家が、日本企業の米国進出の支援に始まり、クライアントの発展とニーズに即した会計実務、税務、ビジネス・コンサルティングを提供しています。

経理部門での右記のような問題はありますか？



Professional Outsourcing Solutions, Inc.

www.posiusa.com/ja/

CAオフィス

970 W. 190th St, Suite 920 Torrance CA 90502

☎310-436-2786 (河崎まで)

NYオフィス

420 Lexington Ave, Suite 401, New York, NY 10017

☎646-861-0030 (片岡まで)

成長過程の 企業ニーズに合った サービス提供



- 毎年の昇給増及び健康保険料の高騰で人件費が悩みの種。
- 日本の親会社から経費全体の見直しを要求されている。
- 会社を立ち上げたが、米国会計の経験が無く困っている。
- 営業担当者が経理的業務を兼務し、本来の営業が疎かになっている。
- レイオフ後、ビジネスが改善してきたが、まだ雇用をするリスクを軽減したい。
- 従業員が急に日本に帰国してしまい派遣社員で充したが、直ぐに辞めてしまう為、継続的な採用活動と引き継ぎ教育で業務が混乱をきたしている。

個人&自営業者の 確定申告書作成受付

羽山 徹

米国税務スペシャリスト

〈連絡先〉
toruh@earthlink.net
914-882-2819
19 W 44th St., Suite 407

メールでご連絡ください。
料金表を直にお送りします。

<本帰国後の米国確定申告の問合せも受付中>

鄭 吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
会社設立・会計・経理一般

Quick Booksを
分かりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

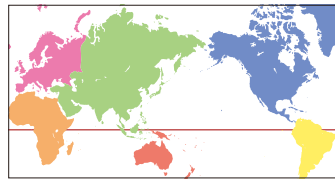
16 W 32nd st, Suite 406, NYC 10001

(bet 5th & Broadway) kyoungcpa@gmail.com

212-714-1772 Fax: 212-714-1784

世界のコロナ死者40万人超

南米で急増、感染者690万人



米ジョンズ・ホプキンス大
学システム科学工学センタ
(CSSE)の日本時間7日
午後時点の集計によると、新
型コロナウイルス感染による
世界の死者が40万人を超え
た。欧州は減少傾向にある一
方、ブラジルなど南米諸国で
急増している。
(時事)

国別では、米国が最多で10万9000人以上が亡くなり、全体の約4分の1を占める。英国が4

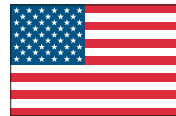
ルーが約19万人で8番目、チリが約13万人で13番目に多くなるなど、世界保健機関(WHO)が新型コロナウイルスの「新たな震源地」と指摘した南米を中心に、感染拡大が続いている。

「黒人の命は大切」

世界が認知

米ビヨンセさん、仮想卒業式で式辞

【ソウル時事】韓国の男性アイドルグループ「BIGBANG(ビッグバン)」の元メンバー、イ・スンヒョ



ン氏(引退前の芸名V・I)が、28日(28)をめぐり、売春あつせんなどの疑惑で、ソウル中央地裁は14日、イ氏に出席を求め、逮捕状発付の是非に関する審査を始めた。韓国メ

大統領は6日、ツイッターで「累計は、その多くが既に病を克服していることを示せていない。国の現状を正確に反映していない」と削除の意図を説明した。

地元紙グローバルによると、保健省当局者はこれまで発表された死者数は「とついで、操作された」と恐れがあると主張。再集計する考えを示した。

米国に続く「世界の感染の中心地」となったブラジルのデータの信頼性が揺らいでおり、ボルソナロ政権への内外からの批判はさらに強まりそう

ブラジル

データ隠し? 発表方法変更 新型コロナ感染

【サンパウロ時事】ブラジル政府は5日から、新型コロナウイルス感染状況の発表内容を新規感



各州や市が独自に実施する経済規制などを批判しているボルソナロ

これまで保健省は毎日ホームページ上で新たに確認された感染者や死者のデータに加え、累計や10万人当たりの致死率などを公開。1日ごとの数字の変化などもグラフ化していたが、これらのデータはすべて消えた。

カナダ首相、反差別デモ参加 片膝つき8分46秒間黙とう



【オタワAFP時事】カナダのトルドー首相は5日、米ミネソタ州で白人警官が黒人のジョージ・フロイドさんを死なせた事件をめぐり、オタワ

モ参加者に連帯を示し、フロイドさんが首を圧迫された時間と同じ8分46秒間、黙とうをささげた。トルドー氏は「ブラック・ライフズ・マター(黒人の命は大切)」と書かれたTシャツを手に、米大使館まで続く市民の長い列に加わった。

これに先立つ記者会見では「過去数週間、差別を終わらせなければならぬ」という事実を突如自覚した多くのカナダ国民を見てきた」と述べた。抗議デモが米国以外にも拡大する中、同氏にとつては新型コロナウイルス流行以来、異例の外出となった。

ディアが伝えた。地裁は同日中にも、発付または棄却の判断を下す。出頭したイ氏は審査前、代表取材陣の問い掛けに何も答えなかった。報道によると、イ氏は2015年、訪韓した日本人実業家一行に対し、売春をあっせんした疑いがある。役員に名を連ねていたクラブの資金5億

ウォン(約5000万円)余りを横領したなどの疑惑もあり、警察当局は逮捕状を請求した。イ氏は相次ぐ疑惑の浮上を受けて謝罪し、芸能界からの引退を表明。ただ、取り調べに対し「売春あつせんなどはなかった」と容疑を全面否認している。

薬物リハビリ施設襲撃 10人死亡

メキシコ



【サンパウロ時事】メキシコ中部グアナフアト州イラプアトで6日午後、数人の武装グル

ープが薬物中毒患者のリハビリ施設を襲撃し、10人が死亡した。地元メディアが伝えた。麻薬密売組織が絡んでいるとみられる。

オンライン授業受けられず自殺 新型コロナでインドの貧困層

少女、視聴の手だてなし

新型コロナウイルスの感染拡大が続くインドで、14歳の少女が学校のオンライン授業を受けられないことを悲観し、焼身自殺した。少女は貧困家庭に育ち、スマートフォンなど授業を視聴できる機器を持っていないかった。インドで国民の約6割を占めるとされる貧困層が新型コロナウイルスに伴い直面させられている現実が改めて浮き彫りとなった。

少女は南部ケララ州マラップラムに住んでいた。デビカ・バラクリシュナンさん。新型コロナ

ていた」と言葉少なに打ち明けた。

バラクリシュナンさんの自殺を受け、学生団体が抗議のデモを行った。主催者はロイター通信に対し「貧しい生徒を追い詰めている」と政府を批判した。

ラビーンドラナト州教育相は「各家庭の状況を調査し、視聴環境がない場合は近くの学校を紹介した。授業映像は後で見返すこともできた」と釈明している。しかし、バラクリシュナンさんには、こうした情報は伝わっていないかったようだ。

同じように教育から取り残されている子供は多い。NDTVによれば、州内だけで約25万人の子供がオンライン授業を視聴できない。(時事)

sgc tax consulting office
日本からの遠隔タックスリターン支援
日米で申告必要な場合は是非ご連絡ください!
経営理念 新時代に革命をもたらす
Bring New Era Revolution
代表 福谷重俊、税理士&CPA
+81-90-9880-2482 sgc@iris.eonet.ne.jp
http://www.eonet.ne.jp/~fcecshigech/

会計士法人によるトータルサポート
SHIMOMURA & Co.

少数精鋭で、日系企業を中心にクオリティサービスをタイムリーに提供します

会計・監査・税務・コンサルティング業務

- ・アシュアランス業務
- ・法人税申告書の作成
- ・会計帳簿記帳代行
- ・記帳アドバイス
- ・給与計算
- ・個人所得稅申告書の作成
- ・月次・四半期・年次 決算業務サポート
- ・ローカルタックス申告書の作成

Shimomura & Co., CPAs:

NY 420 Lexington Ave, Suite 2845, New York, NY 10170 T: 212-974-6066 / F: 212-974-6165
CA 970 West 190th Street, Suite 860, Torrance, CA 90502 T: 310-295-0017

Email: info@shimomura-cpa.com / Web: shimomura-cpa.com

タックスリターン

確定申告 / 節税

共著「中小企業の資金調達方法がわかる本」法人税申告または会社設立お申し込みの方に無料でさし上げます。

・確定申告・法人/個人・経理代行・会社設立

タックスリターン 会計士 尾崎真由美

日本語フリーダイヤル / ファックス

1-877-827-1040

☎305-233-6551

Web: 1040ME.com

Email: info@1040me.com

9900 SW 168th St Suite 1 Miami, FL 33157



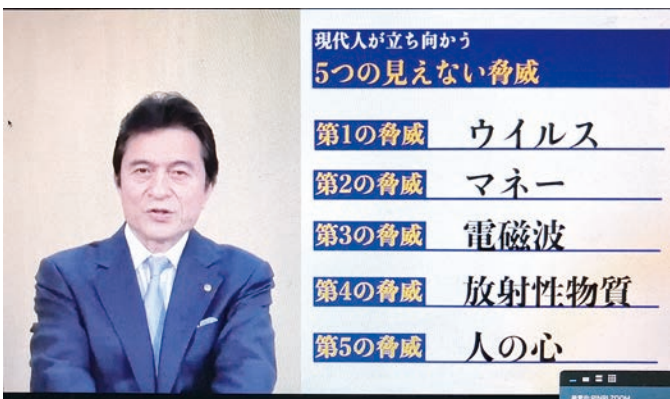
一般社団法人倫理研究所理事長・丸山敏秋氏

「免疫力」を高める努力を

カリフォルニア州倫理法人会（米カリフォルニア州）は1日、一般社団法人倫理研究所理事長・丸山敏秋氏による特別講演を、会員に向けてビデオ会議システム「Zoom（ズーム）」で配信した。「険しき道を『倫友（りんゆう）』と歩く」と題された今回の講演は、新型コロナウイルスによるパンデミック（世界的流行）で世界が揺れる中、会員の要望を受けて実施された。

初めに、丸山氏は「われわれは大変動の時代に生きている」という前提を示し、今後50年は続くであろう大変動のクライマックスを今まさに迎えていると述べた。情報化の波によって拡散された未知のウイルスへの恐怖はさまざまに破壊力で世界を大混乱へ陥れ、「現代において、人類は鎖国を体験することになった」と述べた。

カリフォルニア州倫理法人会、コロナ禍でZoom特別講演



5つの見えない脅威

続いて、倫理研究所発行の月刊誌『新世』（1947年刊行）に寄せた自らの論文を引用し、「現代人が立ち向かう5つの見えない脅威」について解説。

- ① ウイルス
- ② マネー
- ③ 電磁波
- ④ 放射線物質
- ⑤ 人の心

会員に向けて特別講演をする丸山敏秋氏（一般社団法人倫理研究所理事長）11日（Zoomから）

射線物質⑤人の心を挙げ、いざという時の対応方法を普段から備えておく必要があると説いた。また、特に法人会会員である事業経営者たちが警戒すべきこととして、「アフターコロナにおける世界経済のさらなる悪化」を挙げ、90年前の大恐慌を上まわる世界不況到来の可能性に触れるなど、厳しい道のりになることを示唆した。その上で「純粹倫理」という生活法則を羅針盤として進めていくことが苦難を乗り越える鍵であることを説いた。加えて、共に倫理を学び、実践してさらなる向上を目指す「倫友」たちが世界にいることの力強さを訴え、戦後日本で始まった倫理運動の目的「法人・個人会員たちが純粹倫理を学び、普及していくことで地球の安泰・日本の創生に貢献すること」を再度確認した。

大切なのは「復旧」よりも「復興」

さらに、丸山氏はパンデミック下で大切なのは「復旧」よりも「復興」であり、災害やパンニックを機に、それまでよりもよい社会を築くことが大切であると続けた。また、感染症を寄せ付けない自分自身

前向きな勇気をもらった

講演後は、参加者がそれぞれの感想を共有し「不安な時期に、前向きな勇気をもらった」「倫理の役割を再認識できた」「しっかりと純粹倫理を学び、次の世代へつなげた」などの言葉が寄せられた。

倫理法人会は「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、日本全国6万9000社の会員企業が純粹倫理に根ざした倫理経営を学び、実践し、その輪を拡げる活動に取り組んでいる。日本国外では、米国、ブラジル、中国、台湾にも拠点を持つ。米国ではカルフォルニア州倫理法人会（https://carinri.com）を中心に、年々会員数を増やしている。

東京五輪1年前 来月の大規模イベント見送り 小池都知事

2021年夏に延期された東京五輪・パラリンピックをめぐり、東京都の小池百合子知事は5日の記者会見で、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、大会1年前に当たる来月の大規模イベントの実施を見送ると表明した。

小池知事は4日に都内で大会組織委員会の森喜朗会長と会談し、大会を簡素化する方針で一致。知事は会見で「サービス水準の最適化や合理化、コスト削減の認識を共有した」と説明し、「簡素化すべきところは国際オリンピック委員会（IOC）や国と知恵を絞っていき」と語った。



来年3月にも東京五輪開催判断 遠藤会長代行が見通し

東京五輪・パラリンピック組織委員会長の遠藤利明会長代行は5日、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて来年に延期され、来年3月かそこら辺で、

きちんと判断しないといけない」との見通しを示した。自民党本部で記者団の質問に答えた。遠藤氏は同党の会合で「来年

1人ではモチベーションが続かない…
器具の使い方がわからない…

**パーソナルトレーニング
1回から出張します！**

痩せなければいけない
予定がある

もうそろそろやばい
と思っている

健康診断で不安な
点がある

コースサンプル

- 出張トレーニング1回/ \$115~ (税抜き)
- 出張トレーニング5回/ \$550~ (税抜き)
- ダイエット徹底サポートコース

無料カウンセリングにて細かくお話を聞かせていただき、個人に合わせたダイエットプランをご紹介します。

無料カウンセリングについて
トレーニングを行う前に無料カウンセリングをさせていただきます。ご要望や目標などをお伺いして、一人一人に合わせた形でトレーニングしていきます。カウンセリングのご希望日時を第3希望まで記載してご連絡ください。

Ouchi Training NY
うちトレNY

お問い合わせ・お申込みは下記ウェブサイト又はメールにてご連絡ください
www.uchitreny.com info@uchitreny.com

1千万人が所属する国際空手道連盟
極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラス 受付中！
kknny.sensei@me.com までご連絡ください！

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので、
お気軽にお問い合わせ下さい **随時受付中**

NEW Location!

マンハッタン道場
38 West 38th St,
5th Floor, NYC
(Bet 5th/6th Ave)

エッジウォーター道場
New Studio ダイソーの隣
Edgewater Performing Arts
595 River Rd, NJ 07020

ライ道場
The Wainwright House
260 Stuyvesant Ave
Rye, NY 10580

https://kyokushinkarate.com

爪先の刺激法

免疫学で、私の恩師であった故・安倍徹先生の相棒であった福田稔先生にご連絡したのですが、6年前にお亡くなりになってしまっていました。18年前ごろに爪もみ療法で免疫を高める効果が私が最初に教わったのは福田先生です。追悼の意を込めて、免疫力に大変効果がある簡単に毎日できる爪先刺激のお話をします。

低体温症の改善方法

低体温症の改善方法をお話ししたいと思います。体温が下がると、内臓がダメージを受けるので、体温を上昇させるために爪先を刺激し、免疫力を復活させます。

寒さの中では肌が冷たくなり、痛みが出てきます。「冷え」の語源は、寒さで指が痛くなる「爪の痛み」から来ていると言われています。内臓は冷えに弱く、1℃でも体温が下がってしまうと非常に辛



昔と今

龍村ヒリヤー和子

～情熱とコンパッションの半生記～

【第116回】

コロナウイルスに勝つ為、爪先を刺激、免疫力をアップ

「爪もみ」療法のやり方写真図解（マキノ出版 2010 年）

両方の5本指を10秒ずつ刺激する。自分が治したい病気・症状に対応する指は、20秒ずつ刺激する。1日3度までを目安に、毎日続ける。



自律神経調整の効果
自律神経の働きは、指先に集中している神経を刺激することで調整できます。主に、親指は肺などの呼吸器に反応、人差し指は胃腸などの消化器、中指は耳の症状に対応、薬指は交感神経を刺激します。小指は心臓や腎臓などの循環器に反応しますが、沢山の症状に効果があります。20秒ずつ毎日5本の指の爪先を万遍なく刺激すると、免疫力が上がり自己治療力が出来、体の問題が改良します。

血行促進効果

体の熱は血流に乗って全身に運ばれます。停滞していた血流が、爪先を刺激したりこすったり揉んだりすることで改善され、冷えていた体が温かくなります。体温は36℃～37℃の間であることが望ましいです。

免疫力の正常化

免疫力を管理する白血球の働きは、自律神経によって調節されています。爪先を刺激することで自律神経が本来の機能を回復させれば、乱れていた免疫力も復活します。爪先の刺激を毎日繰り返すことで、自律神経を整え、血液をスムーズに流し、体温や免疫力、さらに自己治療力を守る「道」を開くことになり、健康と長寿」があるのです。

自律神経のバランスが整うと、血管が柔軟性を取り戻し、血液が流れやすくなります。また、指先は毛細血管が神経と一緒に集中している場所です。爪先を刺激することで、血管を直接刺激して静脈に血液を送るポンプの役割を果たします。

毒の排出で免疫力アップ

体内で作られた老廃物やストレスによる毒は、血流に乗って排泄器官に運ばれ、汗や呼吸、尿便などと一緒に体外に捨てられます。爪先の刺激で自律神経のバランスが整い、血液の流れが良くなれば、老廃物や毒の排泄力も高まります。また、毒が減ることによって血液が流れやすくなるという効果も生まれます。そうすると、勿論、代謝も良くなります。

冷えを取り除く効果

龍村ヒリヤー和子（たつむら・ひりや・かずこ）
東洋医学医師、人道活動家、Gaia Holistic Inc代表。
兵庫県宝塚市生まれ。音楽家に憧れ幼少時よりピアノに親しみ、桐朋学園大学を卒業するが、1961年に渡米しボストン大学・NY大学を卒業後、音楽家ではなく国際興行主としての活動を開始、グローバルな舞台芸術と文化交流の先駆者となる。世界各国の首脳やセレブリティが関わる歴史的記念イベントの制作・演出などにも関わり、公式な外交関係のない国家間の文化交流促進にも寄与するなど多大な貢献を重ねてきた。世界中で毎年1年2000回のプロデュースを手掛け、148カ国以上を訪れ、何度も表彰されている。2001年、9・11の米同時多発テロ悲劇のすぐ後にガイア・ホリスティック基金を創設。2000年より東洋医学の医師に転身。世界各地の避難民、戦争犠牲者、ホームレスや家庭内暴力の犠牲者などの救済を行うなど人道的活動においても多大な貢献を続けており、世界各地での慈善事業に従事する他、チベット仏教の最高指導者ダライ・ラマ14世と共にチベット孤児の教育活動に従事している。遠赤外線温熱療法にテラヘルツを組み合わせた独自のホリスティック療法は世界的に評価されている。今は世界の会議から招待され、発表、教育をしている。16年から天河神社の神主になり、18年、トロントでの「世界宗教会議」に招待される。「212-799-9711まで、お電話ください。感謝合掌 和子」
■過去のコラム：www.kazukohillyertatsumura.com

あの NYの ニューヨーク Biz! が出るまで!!
フリーペーパー NYの Biz! を知る

“行動したい全ての人へ!”

著者:高橋克明
ニューヨークBIZ発行人兼CEO

紀伊国屋NY店 第1位
一般書部門(2020月2月度)

第1位

Amazonリーダー部門 続出!
(11/19付)

書店総合ランキング
(紀伊国屋梅田)

発刊10日で即重版!

電子版
発売開始

武器は走りながら拾え!
Acquire tools while on the go!

高橋克明
TOSHIKAZU TAKAHASHI
ニューヨークBIZ発行人兼CEO

武器は走りながら拾え!
Acquire tools while on the go!

大学中退、
英語力ゼロ、
海外旅行経験ナシ!
「憧れ」と「衝動」だけで
NYに新聞社を創った男の行動メソッド

まずはペンキを
ぶち撒ける!!!

武器は走りながら拾え!

Biz!にて連載中

龍村 ヒリヤー 和子さんの「おばあちゃん、世界を翔ぶ
～情熱とコンパッションの半生記～」の
バックナンバーは以下のサイトでご覧になれます

kazukohillyertatsumura.com

ビデオ⇒DVD・MP4
カセット⇒CD・MP3
Doiカメラ

51 East 46th St.(ParkとMadisonの間)
212-661-0876 www.DoiCamera.com

ニューヨーク Biz! への
広告掲載に関する
お問い合わせはお気軽に!

お問い合わせ
info@weeklybiz.us

Hotel Pacific Garden www.hotelpg.com

カルフォルニア庭園を囲むくつろぎの空間

- L.A.国際空港から約15分、ダウンタウンには20分、主要日系企業オフィスへは5～10分。
- 閑静な住宅街に面し、便利なショッピングセンターの一角。
- 日本語スタッフのきめ細かいおもてなし。
- 和・洋朝食付き。
- 日本語の新聞、TVジャパンも視聴可能。
- ソニー最新型27インチTV&VCRはほぼ全室に完備。

ご予約、お問い合わせは日本語で Phone: 310.532.5200
1625 W 158th ST Gardena CA 90247 Fax: 310.532.4140

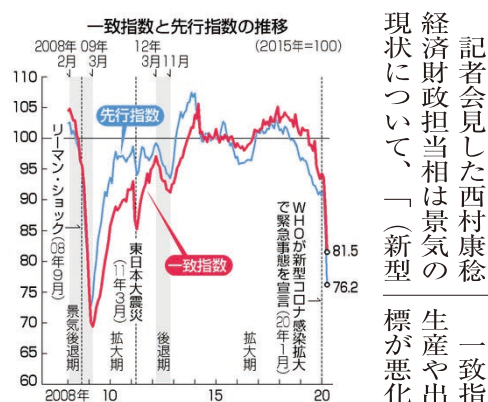
無料
インターネット
サービス

景気動向指数、過去最大の下げ幅

コロナ禍で「一致」「先行」とも——4月

内閣府が5日発表した4月の景気動向指数（2015年＝100）速報値は、景気の現状を示す一致指数が前月比7・3ポイント低下の81・5と大幅に悪化した。下落幅は比較可能な1985年1月以降、過去最大。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛や緊急事態宣言の発令により、経済活動が抑制されたことが響いた。基調判断は9カ月連続で「悪化」とした。

一方、数カ月先の動向を示す先行指数は8・9ポイント低下の76・2と更新した。



記者会見した西村康稔経済財政担当相は景気の現状について、「（新型

一致指数は、構成する生産や出荷など七つの指標が悪化。中でも、部品調達が難航し工場が操業停止に追い込まれた自動車の出荷・生産の落ち込みが影響した。三菱UFJリサーチ&コンサルティング

在宅勤務・時差出勤

「7割」が今後も希望

損保ジャパン調査

損害保険ジャパンは5日、新型コロナウイルスの感染拡大などを受けた、働き方への意識の変化を聞いた調査の結果を公表した。在宅勤務を経験した人のうち7割が今後も在宅勤務や時差出勤を活用したいと回答した。

「5月以降は景気が谷底を越えたか確認していくことになる」との認識を示した。

「5月以降は景気が谷底を越えたか確認していくことになる」との認識を示した。

で、「変わらない」が35・7%、「増えた」が10・5%だった。

調査はインターネットを用いて5月1～2日に実施。全国の20歳以上の男女計2157人から回答を得た。（時事）

私の相場観

「トランプ期待」が持続

大和証券チーフグローバルストラテジスト壁谷洋和氏新型コロナウイルスの感染拡大を受け、停滞を強いられ経済活動が正常化へ動きだした。東京株式市場は緩やかな回復基調をたどるだろう。日経平均株価は年末にかけて尻上がりに推移し、2万4000円を目指すとしている。

また、経費圧縮も余儀なくされそう。野党の追及が収まる兆しはなく、政府の説明責任と透明性を高める運用改善策に国民の厳しい目が注がれている。

◆新型コロナ対策の主な見直し

【持続化給付金】

▽申請支援、相談態勢を大幅拡充

▽フリーランスの受給要件を緩和

▽事務局の決算公告を開示

【Go To キャンペーン】

▽事務局の公募をいったん中止

▽経費を圧縮し、クーポンなどの還元費に充当

（時事通信6月5日配信）

内定率、6月も低下

コロナ影響、文系で遅れ

リクルート

リクルートキャリアは5日、来春に卒業する大学生の6月1日時点の就職内定率が、前年同月比13・4ポイント低下の

新型コロナウイルス対策予算の使途をめぐる野党の追及を受け、政府が「火消し」に躍起となっている。支給が遅れている中小・零細事業者向け「持続化給付金」では相談態勢を大幅に拡充。支給事務受託法人に義務付けられた決算公告の未開

示を指摘されると、即座にウェブで一部開示した。政府は迅速な対応を演出するものの、国民に募る疑念を払拭（ふっしょく）できるかは不透明だ。

経済産業省は全国の商工会議所など1700カ所を通じて8日から持続化給付金の申請支援に乗り出す。立憲民主党など野党による5日のヒアリングで出席議員は「一人も取り残さない対応を」と迫り、中小企業庁が「受付態勢を抜本的に増やす」（担当者）と対応に迫られた。申請受付を始めた5月1日分の18万

政府「火消し」も募る疑念

コロナ予算問題続出



「Go To キャンペーン」について経済産業省などに合同ヒアリングを行う野党議員ら115日午後、国会内（時事）

「Go To キャンペーン」事務局の公募中止が決

（時事通信6月4日配信）

ニューヨーク Biz! Newsletter

登録無料

『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします！（Eメールでの配信となります）

ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

定期購読

今なら1カ月から
月々\$12.50よりあなたのお手元に

必ずお読みください
ニューヨーク・Biz定期購読の郵送先、ご住所の変更及び購読中止の際には、期日の1週間前までに名前、住所、電話番号をご記入の上、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。尚、お電話での依頼、お申し込み後の返金は致しませんのであらかじめご了承下さい。

お申し込みはお電話かメールで
1-888-933-5249 info@weeklybiz.us
お支払い先 Weekly Business News Corp.
274 Madison Ave, Suite 1101, New York, NY 10016
購読ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上FAXまたは、郵送してください。チェック又はマネーオーダーでの支払いご希望の方は、必ずこの用紙を同封ください。弊社到着後、翌週号から郵送開始致します。
※NY州にお住まいの方は購読料金にSales Taxが加算されます。

滋さんは手足が震えて動かしにくくなるパーキンソン病に侵され、2018年4月に入院。妻の早紀江さんらによると、リハビリに取り組みマッサージを受け続けたことで腕や脚の関節が徐々にほぐれ、当初の寝たきりの状態から支えてもいらながら歩けるまでになった。

早紀江さんは猛暑の中でも毎日病院に通い、体を温めて血行を促す治療法も試すなど看病を続けてきた。胃ろうで栄養分をしつかり取ることで、滋さんの意識は入院前よりもはっきりしてきたという。



「一目だけでも会うまでは頑張りましょうね」。ベッド脇に置かれたためぐみさんの写真を見せながらそう語り掛けると、「頑張る」と滋さんの目に光が宿る。「拉致を忘れてはいけな

(時事通信6月5日配信)

5日死去した横田滋さんは晩年、進行性の難病と闘いながら、娘のめぐみさんとの再会を夢見て懸命のリハビリを続けていた。「一目会うまでは」「頑張る」。驚異的に回復した時期もあり、最期まで希望を捨てることはなかった。

横田滋さん、闘病中も希望捨てず

娘のめぐみさんと「一目会うまで」頑張る

安倍晋三首相が5日、拉致被害者横田めぐみさんの父、滋さんの死去を受け、東京・富ヶ谷の私邸前で記者団に語った内容は次の通り。

横田滋さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。そして早紀江さんはじめご遺族に心からお悔やみを申し上げます。滋さんとは本当に長い間、めぐみさんをはじめ拉致被害者の帰国を実現するために共に闘ってきた。

横田滋さん死去

安倍首相発言全文

に撮っておられた滋さんの目から本当に涙が流れていたことを今でも思い出す。あの場にめぐみさんがおられないということ、どんなにか残念で悔しい思いだったかと、そのときに本当にそう思った。

るさへへの帰還、帰国を実現するために、あらゆるチャンスを逃すことなく果敢に行動していかなければならないという思いを新たにしている。改めて、滋さんのご冥福を心からお祈り申し上げます。

― 拉致問題の交渉状況は。

25年以上、滋さんはじめ家族会の皆さんと何とか拉致被害者が帰国できるように、まだ世の中が（拉致問題を）十分に認識していなかった時代から、滋さん、本当に暑い日も寒い日も署名活動を頑張っておられた。その姿をずっと拝見してきただけに痛恨の極みだ。さまざま困難があるわけだが、なんとしても被害者が（帰国を）実現するために、政府として、日本国として、さまざまな動きを見逃すことなくチャンスをつまみ果敢に行動して実現していきたい。

さんを抱きしめることができる日が来るようにという思いで今日まで全力を尽くしてきたが、そのことを首相としてもいまだに実現できなかったこと、断腸の思いであるし、本当に申し訳ない思いでいっぱいだ。なんとかがめぐみさんをはじめ拉致被害者のふ

気持ちの整理つかない

妻の横田早紀江さんら

い」と、手に取った新聞の見出しをはっきりと読み上げたこともあった。

「不思議な力がどこに宿っているんだろう。奇跡としか思えない」。驚異的な回復ぶりに早紀江さんは目を細めていた。

まな娘を取り戻したい一心で20年近く全国各地を駆け回ってきた滋さん。「本当に頑張ってきたので、今は休息の時だよ」。

早紀江さんからはその中で、めぐみさんの弟拓也さん、哲也さんともに「これまで多くの方々に励ましやご支援をいただいた」と感謝を表明。さらに、「めぐみを取り戻すために二人で頑張ってきたが、主人はめぐみに会えることなく力尽き、今は気持ちの整理がつかない」と訴えた。

「主人との最後の時間を大切に過ごし、心安らかに見送る」と説明し、葬儀終了後に改めて報告の機会を設ける考えも示した。

(時事)

「アパ直」からなら、比較なしで最安値。

アパ連泊キャンペーン

2020年4/1[水]▶6/30[火] チェックインまで

「アパ直」からご予約のお客様を対象に、(公式サイト・アパアプリ) 期間中2連泊以上で「アパ社長カレー」をチェックイン時に1室につき1個プレゼント

「アプリチェックインプラス」を利用された「連泊のお客様」は、鍵の受け取り後にフロントスタッフへお声掛けください。

※海外、パートナーホテルは除きます。
※「アパ社長カレー」のお渡しは、原則チェックイン時のみとさせていただきます。
※同ホテル・2連泊以上が対象で、連泊数に関係なく1室につき「アパ社長カレー」1個をお渡しをいたします。

連泊予約もアパアプリ

「アパアプリ」がさらに使いやすく！
最速予約！最速チェックイン！さらにお得なクーポン登場！

- 1 アプリに「クーポン」が追加！500円
- 2 「アプリタッチ」が簡単！
- 3 「予約」も簡単！

アパアプリを今すぐ無料ダウンロード

連泊エコ清掃

2泊以上ご宿泊されるお客様へ！
エコの観点からシーツ類と枕カバーの交換を行いません。

2泊目からミネラルウォーターを進呈いたします。

「アパ直」からなら、最安値。 検索

Douglas Elliman EST. 1911 REAL ESTATE
www.elliman.com

ニューヨーク不動産の賃貸、売買、商業・投資物件をお考えの方
NYC 第1位、全米第2位の総合不動産会社の情報量、物件数、ビジネスネットワークの力を是非ご利用下さい。

電話：917-923-4326 阿久津まで hiroko.akutsulee@elliman.com

- マンハッタン
- クイーンズ
- ブルックリン
- ロングアイランド
- ウエストチェスター
- ハンプトン
- フロリダ

商業不動産
[店舗/Office Lease/Building]

信頼・交渉・経験NY不動産

SAKAI ORGANIZATION

安く買いたい 高く売りたい

212-286-9266 917-679-7515

www.sakaifudosan.com
575 Madison Avenue, Suite 1006, NYC

荘園不動産
Duplex for Rent
\$4,750/mo
Harrison, NY

Playroom, Walking distance to RRS, Elem. School

賃貸・売買・商業・アパート・管理・投資

日本語でお気軽にご相談下さい

SHOEN REALTY INC.
NY & CT Licensed Real Estate Broker
www.shoenrealty.com
Rent・Sale・Comm・Apt

Westchester Office
32 High Street, Rye, NY 10580
914-921-1616

Manhattan Office
245 Park Ave., 39th Fl., NYC 10147
212-226-4545

Greenwich, Darien, CT
203-861-2525

FKR
60年の信頼と実績

眼鏡、コンタクトレンズ(検眼・販売)
目の一般診療/総合検査

ファークス、カサロー、レズニック眼科
30 E 60th St, Suite 201 NYC (マディソンとパークアベニューの間)
212-838-8894 日本語専用ライン
212-355-5145(代表) Email: eyecare.nyc@verizon.net
www.eyewise.com/japanese

おかげさまで35周年

KORIN
Fine Japanese Tableware and Chef Knives since 1982

57 Warren St., New York, NY 10007
Mon - Sat : 10:00AM - 7:00PM
Sunday is closed

www.korin.com | Phone: 1-800-626-2172



111

一般社団法人倫理研究所理事長 丸山敏秋

日本人のコロナ死者はなぜ少ないのか？

前回も話題にしたことだが、興味は尽きない。5月21日の読売新聞によると、慶応大など8大学と研究機関は、新型コロナウイルスの感染に関する遺伝的要因を調べる共同研究班を発足させた。名称は「コロナ制圧タスクフォース」と厳めしい。日本人が欧米に比べ人口当たりの死者数が極めて少ない点に注目し、重症化を抑制する遺伝子を探すのだという。

日本人は日常的にマスクの使用率が高く、習慣的によく手を洗う。街中は清潔で、医療レベルは優れ、BCGWクチン接種が義務づけられてもいる。そのほかにも死者数が極端に少ない原因として、遺伝的な要素が背景にあるかどうかを大規模に調べるのが同研究班の目的である。9月ごろには出る

研究成果に注目したい。人間を人間たらしめている遺伝子の総体を「ゲノム」と呼ぶ。人間からイヌが生まれ不同的是、ゲノムが違うからである。30億もの文字で書かれているヒトゲノムは2003年に解明され、なお果てしない細部の研究が進められている。ただし個々の人間は、ほんの少しずつ遺伝子が違う。白人も黒人も黄色人種も、ゲノムそのものに違いはないが、皮膚の色や身体的特徴は、複数個のわずかに異なった遺伝子の組み合わせによって決まる。日本人は元来脚が短い。何かと互いに脚を引っ張り合うので、神様は日本人の脚をあらかじめ短めにつくられたというジョークがあるが、本当は遺伝子のなせるわざである。果たして日本人を特徴づける遺伝子があるのかどうか。

コロナウイルスと日本人

HLAすなわちヒト白血球抗原(Human Leucocyte Antigen)遺伝子のセットをハプロタイプという。それを解析して、日本人を特徴づけたら、国内の地域差をもたらずタイプがあるとなかったのは5年ほど前になる。なんでも大陸から渡来した日本人のルーツには4つのタイプがあり、それとは別に「縄文系」と想定される土着のタイプもあるという。そのように少しずつ違う遺伝子を持つ人たちが、日本列島に定住し、通じ合う言語や似通った生活習慣を持つようになり、日本人が形成された。昔から「氏か育ちか」がよく論じられるが、遺伝も環境もどちらの要因もあるのが正しい。

新型コロナウイルスに対する耐性(免疫力)にも、両要素があるに違いない。衛生環境の面でいえば、日本人は手をよく洗うだけでなく、家に入るときに玄関で靴を脱ぐ。なぜなら家は、亡き先祖の御霊を迎え祀る場でもあり、つねに清潔に保っておかなくてはならないからだ。コロナウイルスは、最長12時間、場合によってはそれより長く生存できるらしい。アメリカ疾病管理予防センター(CDC)は4月10日にサイト上の論文で、「医療スタッフの靴底は保菌物として機能するかもしれない。コロナ患者がいる病棟を出る前に、靴底を消毒することを強くすすめる」と注意を喚起している。コロナ禍はまだつづくが、日本人の特徴を考えた再認識できたのは、思わぬ副産物といえるだろう。(今回は7月第2週号掲載)

プロフィール まるやま・としあき

1953年、東京都に生まれる。筑波大学大学院哲学思想研究科修士(文学博士)。一般社団法人倫理研究所理事長。著書に『いのち』とつながる喜び(講談社)、『ともに生きる』(倫理研究所)など多数。

職場の教養

③31 提出期限

仕事を行なう上で、準備を万全にすることは当然です。しかし、そう理解していても、予期せぬ出来事に慌ててしまう場合があるものです。

Mさんは、上司の指示で製品別売上高を一覧表にまとめた。指示された提出の締め切りまでには、余裕があったため、ゆつくりと作業を進めていました。

ところが突然、期限前に提出するよう求められました。慌てて作成しましたが、思い描いていたクオリティーとは、程遠いものを提出することになったのです。〈本当はもつと良いものができたのに〉と歯噛みしましたが後の祭りでした。それ以来、急な状況の変化にも対応できるようにしようと心に決めました。

予期せぬ出来事の場合、事前に対処することはできません。つい、心の中で、言い訳をしてしまうのも人情でしょう。このような時には、「予定外は当たり前」というぐらいの気持ちで、ドンと事態を受け止め、ニッコリ笑って善処する度量を持ちたいものです。そうした積み重ねによって、仕事力は養われていくことでしょう。

今週の心がけ

余裕を持って行動しましょう

③32 衣更え

6月は衣更えの季節です。衣更えとは、季節に応じて衣服を替えることです。

平安時代の公家は、4月の薄衣に始まり、5月に捻り襲、6月に単襲、8月1日から15日まで捻り襲、16日から9月8日まで生織の衣を着ます。9月9日より生織の衣の綿入れを着用し、10月から3月は練絹の綿入れを着るなど、季節に応じた着物を身につけ、細やかに衣更えをしていました。

衣更えは衣服を替えることによって、季節の変化による気温や湿度といった、環境への対応が主な目的です。同時に、気分も変わってくるものです。

皆さんには、気分に応じて服を選ぶ人ものではないでしょうか。ここ一番の時に身につける服装やアイテムがあるでしょう。また、その場により、相応しい装いがあります。正装が必要な格式高い場があれば、ラフな服装の方が馴染む場もあります。

衣服は自分の心と共に、その環境との調和にも影響を及ぼします。その時その場に相応しい服装で、自身も環境もより良くしていきたいものです。

今週の心がけ

場に合わせた服装をしましょう

③33 梅干し

6月は、梅の実がみのる季節です。採れたばかりの新鮮な梅の実は、ジャムやシロップ、梅酒など、様々なものに加工されていきます。

広い用途がある梅の実ですが、その代表ともいえる加工食品の一つに、「梅干し」があります。酸味と塩気が強く、白米にもお茶にも合う梅干しは、日本では馴染み深い伝統食の一つとなっています。

古来、携行食、保存食、傷の消毒などに重宝されていた梅干しは、江戸時代になると町民や農民も作るようになり、身近な食べ物となりました。

今では梅干しを作る家庭も少なくなってきましたが、様々な効能や保存食としての有用性は、昔も今も変わりありません。科学的に証明されていなかった頃でも、私たちの祖先はそれらを知っていたのでしょう。そうした知恵を子に孫に代々受け継いで、今に伝えてきたのです。

現在、スーパーなどで容易に手に入る梅干しですが、遥か昔の人々の知恵が込められていると思うと、より味わいが深くなることでしょう。

今週の心がけ

食を通じて伝統を学びましょう

ORANGECOUNTY, Irvine

体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

経営者モーニングセミナー

時間: 朝7AM~8AM

開催はZoomによるインターネット無料配信です

但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望者の方は開催日の前々日までに下記の「お申し込み・お問合せ先」までEmailでご連絡ください。お申込者以外の方は参加できません。

(お申し込み・お問合せ先)

カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com

(共催) カリフォルニア州倫理法人会

ロサンゼルス倫理法人会

(連絡・問合せ)

オレンジカウンティ倫理法人会

TEL: 800-280-7463

info@CArinri.com

www.CArinri.com

参加無料

第1週
6/2
(火)Abwiz Bio Inc, CEO
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

奥村 繁氏

鴨TUBEに導かれた
倫理との出会い第2週
6/9
(火)New American Funding/
Orange Business Network(OBN) 会長
オレンジカウンティ 倫理法人会 副会長

前川 嘉章氏

素晴らしい日本、先人の知恵

第3週
6/16
(火)一般社団法人
倫理研究所 研究員

伏木 久登氏

夫婦道

第4週
6/23
(火)Okayama Kobo Bakery & Café 共同オーナー
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

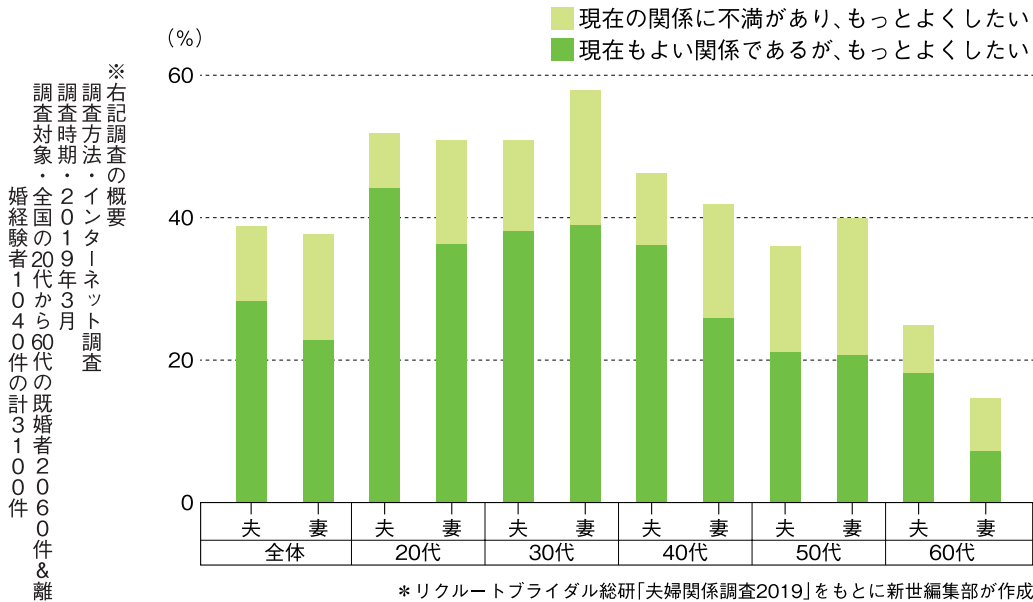
ロッキー米山氏

出会うの大切さ
〜グアムから世界へ〜第5週
6/30
(火)b.b. meme hair salon オーナー
オレンジカウンティ倫理法人会 会員

国長 晃司氏

走り続けて





現在の夫婦関係について どう考えているか？

夫婦とはいっても、もとは他人同士。育った環境も違えば、性格も違って当たり前。そんな二人が互いを尊重し、共に人生を歩んでいくにはどうすればよいのでしょうか。

夫婦 ——この妙なる関係

5つ星のホテルを育てた、 夫婦の半世紀

宮城県岩沼市で50年以上ホテル業を営んできた原田夫妻。山あり谷ありの道のりを、お2人でどのように乗り越えてきたのか伺いました。

株式会社ホテル原田

代表取締役 原田善征

専務 原田知子

原田善征氏と知子さんが結婚したのは、1969年、2人とも25歳の時。見合い結婚だったので、最初の思い出は四国への新婚旅行だった。実は善征氏は四つの秘密を抱えており、旅行中にそれを全部打ち明けようと思っていた。しかし、その一つを話した途端、大げんかになってしまった。「料亭を改装した旅館には700万円もの借金がある、と聞かされたんです。今なら1億円くらいに相当する額です」と、知子さんは当時を振り返る。

旅行から帰り、離婚を考えた知子さんは一度は実家に戻った。だが、親から「もう少し頑張ってみなさい」と諭され、思いなおして善征氏のもとへ戻った。その2週間後には旅館をオープンし、慌ただしく新婚生活がスタート。夫婦が力を合わせたことで、現在は旅館をホテルに建て替え、併せて150室の客室を持つ二つのホテルを経営するまでになった。

知子さんは仙台で事業をする家に生まれ、結婚前は、華道、茶道、琴など、お稽古事に励むお嬢様だった。それに比べ、婚家先の

岩沼はずっと田舎で、原田家は食料品店を営む一方、田畑や養豚関係の仕事で家族総出で行なっていたそうだ。

「原田家の生活スタイルは実家とはまるっきり違いました。食事の時に家族の皆が当たり前前に直箸を使うのが、とても気になったんです」と知子さん。

「うちは仕事が忙しかったので、食事は台所で立ったまま食べ続けて済ませることもよくありました。妻は（なんて野蛮なところに嫁いだのか）と感じたことでしょう。そんな慣れない環境で、毎日朝4時から夜遅くまで、よくぞ一緒に働いてくれたと、感謝しています」と善征氏。

同じ目標を 掲げ、日々努力

「夫婦で心を合わせるにはまずは同じ目標を持つこと」と、夫妻は考え、子供は3人欲しい、旅館の収益は10年後にいくらにするなど、家族や旅館のことで一緒に計画を立てた。また、経理や人事など、社内業務は専務の知子さん、営業全般の対外業務は社長の善征氏が担当することも決めた。

最初の約半年は客足が乏しく、食事を充実させるため、遠くの市場まで食材を買いに行き、各地に営業へと奔走した。何か取り入れられるアイデアはないかと、夫

婦で有名ホテルを回って研究もした。

また、客室の寝具の買い替えといったことも、2人で話し合って決めるように努めてきた。そういった努力が実って、半年後には常連の客もつき、経営は安定し、借金返済の目処もたった。その後、夫妻は長女、長男、次女と年子で次々に子供を授かる。

その過程では善征氏の腎臓の持病、それが原因で氏が大学へ行けなかったこと、従業員の経歴の問題など、残り三つの秘密も露わになるなど、けんかの種も多かった。しかし、どんな時も双方が素直に思いを伝え、しこりを残さず、理解しあっていた。この夫婦間で何事もあっさりと言げる姿勢は、ホテルに風通しの良い雰囲気を作っている。従業員の人間関係が良く、ホテルの改善点など、新人でも意見を言いやすいことで、サービスの向上につながった。

2つの観点が混じり 良いものが生まれる

夫妻が純粋倫理に出会ったのは1989年。ホテルで「経営者セミナー」を開催させてほしい、との地元の倫理法人会か



原田夫妻。ホテル原田のレストランにて

らの申し出がきっかけだった。セミナーでの「経営の基盤は夫婦の愛和。夫婦が互いを大事にすること」という話に大きく感銘を受けた。身をもってそのことを実感していたからだ。そして、これまでの歩みに自信を持ち、「これからも夫婦2人、何事も心を合わせて行なおう」と、再び決心することができたのだ。

善征氏はこれまでを振り返って次のように語る。「夫婦でも違う人間なんだから、考えが違うのは当たり前。意見が違うから嫌うというのは間違いです。観点が違うからこそ、一緒にいいものを生み出せます。料理で言ったら、和（あ）え物で、いろんな具材を入れて混ぜるから美味しくなるんです。純粋倫理の「愛和」とはこのいうことではないでしょうか」

知子さんもその思いを分かちて夫を支えている。善征氏と親戚がやむをえず言い争いになってしまったとき、後から知子さんがお詫びに行つて仲を取り持ってくれたことが度々あったのだ。

善征氏はホテルで行なわれる取引先や知人の会合などでは必ず知子さんを紹介する。常に支え合ってきた、知子さんへの感謝と敬意の表われだろう。

善征氏はここ数年、週の半分は台所に立つて家族8人分の夕食を作っている。肉料理が苦手な知子さんのために、野菜を中心とした健康的なメニューを心掛けている。食卓はいつも賑やかだ。

2017年、ホテル原田は大手宿泊予約サイトの口コミ評価で星5つを獲得した。「アットホームで居心地が良い」といったコメントが多かった。夫婦、家庭の愛和の空気はホテルにも反映されて、宿泊客の心に響いたに違いない。

取材・構成／豊田明日香

はらだよしゆき・ともこ

●1969年、株式会社ホテル原田を設立。善征氏は宮城県倫理法人会会長を経て、現在は倫理研究所法人アドバイザー。

LOSANGELES, Gardena

体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

**経営者モーニング
セミナー** 時間: 朝7AM~8AM

開催はZoomによるインターネット無料配信です

但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望者の方は開催日の前々日までに下記の「お申し込み・お問合せ先」までEmailでご連絡ください。お申込者以外の方は参加できません。

(お申し込み・お問合せ先)
カリフォルニア州倫理法人会事務局 **Rinri4U@gmail.com**

(共催) カリフォルニア州倫理法人会 ロサンゼルス倫理法人会
(連絡・問合せ) オレンジカウンティ倫理法人会
TEL: 800-280-7463 info@CArinri.com **www.CArinri.com**

参加
無料

第1週

6/3
(水)



ロサンゼルス倫理法人会 幹事

会員スピーチ **金子 道庵氏**

**コロナバイラス大惨事で
学んで感謝していること**



SOMPO Digital Lab, Inc. Vice President
ロサンゼルス倫理法人会 会員

会員スピーチ **森 知久氏**

**ハワイが人生を変えた -
オハナ精神に学ぶ**

第2週

6/10
(火)



上海堅途Gentle CEO

勝又 靖人氏

**コロナ禍に於ける中国、
上海のビジネス影響について**

第3週

6/17
(水)



Shumi Ryu 通訳

Shumi Ryu氏

ピンコロ人生の鍵～免疫力

第4週

6/24
(水)

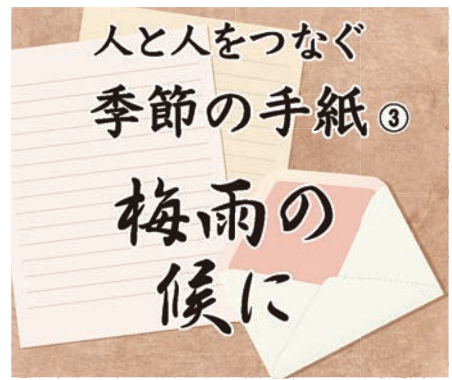


一般社団法人
倫理研究所 研究員

伏木 久登氏

**回復再起の道は必ずある
～コロナ禍をどう受けとめる④～**





文香を添えて。香りでも人を癒やせませう

り、等身大の自分らしいひと言のほうが、相手の心に深く響きます。

さらに、「落ち着いたら、一緒に〇〇に行きましょう」「以前にすすめてくれた小説を読みまし

た。すごくよかったです」など、相手の好きなものや過去に交わした会話の内容を思い出して綴ると、胸にジンと響く1通になります。

大切な人の健康と幸せを願い、元気に笑顔で過ごしたいですね。どうかくれぐれもご自愛ください。

心に残る手書きのひと言の例

- ・落ち着いた頃、また食事に行きましょう
- ・再会できる日を楽しみに待っています
- ・どうかくれぐれもお体を大切に

手紙というと、「なんて書いたらいいかかわらない」「書き出しが思い浮かばない」という声を聞きますが、手紙は文章だけで成り立っているわけではありません。手書きの手紙には、次のように5つのポイントがあります。

落ち込んでいる人を案じ、見舞うときには体調を気遣う言葉のほか、相手の趣味や好きな話題にふれて元気を出してもらいましょう。「お元気ですか」「変わりありませんか」など何気ない言葉でかまいません。背伸びして綴るよ

相手の好きな話題を



手書き手紙のポイント



1. 手書きの手紙には人を励ます力があります
2. 五つのポイントを意識しましょう
3. 相手の元気が出そうな話題にふれましょう

手紙文化振興協会

むらかみかずこ

2013年に一般社団法人手紙文化振興協会を設立。手紙の書き方コンサルタント認定講座を実施し、手紙の書き方講師を育成するとともに自宅でも学べる通信講座を開発・運営。



【新世】（倫理研究所発行）
2020年6月号から転載

片頭点

薬指の第2関節の小指側の側面。
片頭痛に効果的。

後頭点

小指の第2関節の外側の側面。



頭頂点

中指の第2関節の人差し指側の側面。
頭頂部からくる頭痛に特に有効。

前頭点

人差し指の第2関節の親指側の側面。

POINT

頭痛には指の第2関節を、指で挟んで1～2分押す。



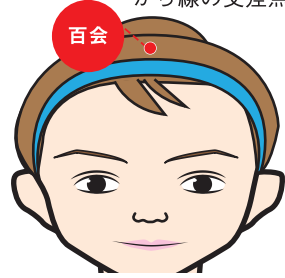
太陽神経叢

土踏まずの少し上。別名、腹腔神経叢。

胃や腸の働きを支配するツボ。内臓の働きをゆるやかにし、ストレス性頭痛を緩和する。

百会

両手の中指を当てて、じつくりと2分ほど、やや強めに押しまわす。中国の皇帝の頭痛を治したとすも伝えられる、伝説のツボ。



頭痛帯

耳たぶの上の軟骨の小さなふくらみ。



頭痛



日本人の成人の約4割が慢性的な頭痛に悩んでいるそうです。中でも一番多いのは、頭全体が重く締めつけられる「緊張性頭痛」。頭や肩、首の筋肉が緊張することで起きます。次に多いのは頭の片側が脈打つように痛み、吐き気を伴う「片頭痛」。頭蓋骨

内の血管が広がり、炎症を起こすのが原因と考えられています。どちらの場合もツボを押し、頭の血行をよくすることで痛みは和らぎます。ただし、頭痛の背後に病気が隠れていることもあるので、痛みがひどい場合は病院を受診してください。

頭痛予防のヘッドマッサージ

体に比べて、こっているのに気付きにくいのが頭です。そこで、ツボ押しも兼ねた、頭のこりをほぐすヘッドマッサージをご紹介します。

両手で髪と頭皮をしっかりとつかみ、頭蓋骨から頭皮を離す感覚で、前後左右に動かします。これを頭全体でまんべんなく行ないます。百会をはじめ、さまざまな頭のツボを刺激することで、血行やリンパの流れを促進し、こりがほぐれます。

ヘッドマッサージはお風呂でシャンプーのついでに行なうのも手軽でおススメ。リラックス効果が高いので、就寝前に行なうのもよいでしょう。

社長が変われば社員が変わります

倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会会員社数】
約6万9000社（日本国内）
※2019年1月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県には拠点となる700の単位倫理法人会が組織されています。
【海外拠点】台湾／米国／ブラジル

5つの活動指針

1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたリーダーを養成する。



2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。



3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。



4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を広げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。



5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。



米国移民局のフィールドオフィスでの 対面サービスの一時停止の延長について

米国移民局 (United States Citizenship and Immigration Services: 通称USCIS) は、少なくとも2020年6月3日まで、現地の各フィールドオフィスでの対面サービスを停止すると発表しています。これは、新型コロナウイルス (COVID-19) に対する対策で、3月18日に発効されて以来、3度目の延長となります。

米国移民局は、申請サポートセンター (Application Support Centers) への対面の指紋採取や、現地の各フィールドオフィスでのグリーンカードや米国市民権申請に伴う面接や宣誓式などを引き続き実施しないということです。尚、米国移民局は、特定の状況にのみ限定

的な緊急サービスを提供し続けるということです。米国移民局の閉鎖中に予定されている予約がある外国籍の方は、キャンセルおよび日程変更の通知が郵送される予定です。グリーンカードと米国市民権の面接、宣誓式、および指紋採取の予約は、米国移民局の現地の各フィールドオフィスが対面サービスを再開されるまで、自動的にリスケジュールされるようになるということです。

合に適用されます。尚、米国移民局は、要求書または通知書に記載された応答期日からカレンダー暦の60日以内に受領した上記の要求および通知書においては、審査並びに応答を検討するということです。

※本記事は5月時点に発表された内容で、この記事が皆様に読まれている頃には異なる状況となっている可能性があります。ご了承ください。(今回は7月第2週号掲載)

米国移民局の柔軟な対応 政策の延長について

米国移民局 (USCIS) は、2020年3月30日に発表した新型コロナウイルス (COVID-19) 対策に関する柔軟な対応に関して、以下の特定の事項に関する申請者およびポンサー企業をサポートするため、対応の延長をすることです。

- 質問状
- 証拠要求の延長 (N-14)
- 却下予定通知書
- 取り消し予定通知書
- 取り消し予定通知書と地域投資センターの終了予定通知書の終了予定通知書

理由は、新型コロナウイルス (COVID-19) とその影響に引き続き対応するためにこの政策が延長されるということです。尚、上記に記載されている要求および通知書で、記載されている発行日が2020年3月1日から7月1日の間である場



弁護士 デビッド・シンデル
David S. Sindell - Attorney at Law
NY, NJ 州公認弁護士
NY 弁護士会会員
アメリカ移民法弁護士協会会員

1994年NYマンハッタンにシンデル法律事務所を設立。移民法を専門に扱う。以後1万件以上のビザ、永住権等の取得実績を誇る。2011年4月にはCA州シリコンバレーにもオフィスを設置。NY, CA, 日本にも中心とした法律セミナーの多数開催をはじめ、多数の日系情報誌にも法律記事を連載中で、在米日本人を中心に広く好評を得ている。米国在住の日本人とも交流が深く、米国を拠点に直接日本語で法律相談にも応じている。

シンデル法律事務所 108 W. 39th St., Suite 800 NYC
Tel: 212-459-3800 Email: ny@swlgpc.com Web: www.swlgpc.com

警官の首圧迫禁止へ

ミネソタ 目撃時、介入義務付け

【ニューヨーク時事】ミネソタ州ミネアポリス市で黒人男性ジョージ・フロイドさんが白人警官 (免職) に首を圧迫され、死亡した事件を受け、同市議会は5日、警官が首を圧迫したり、押さえ付けたりすることを禁止し、目撃時には速やかな報告や介入を義務付ける修正規定を承認した。施行には裁判所の承認が必要。地元メディアが報じた。

フレイ・ミネアポリス市長は声明で「市の政策だけでなく、州法や警察労働組合の協定の改革へ、まだ道のりは長い」と述べた。

NBCニュースによると、同市警では2015年以降、警官が首を圧迫する事例が少なくとも237件あり、うち44人が意識を失った。

黒人男性の暴行死を機に全米に広がった抗議デモは5日も各地で続き、11日目に入った。各地のデモはここ数日はおおむね平和的になりつつあり、首都ワシントンを始め夜間外出禁止令を解除する都市も出ている。一方、デモ参加者への警察の暴力も相次ぎ、動画で広がっている。

ニューヨーク州バッファローでは4日に警官2人が白人とみられる無抵抗の75歳の男性を突き飛ばす動画が拡散。動画では突き飛ばされてバランスを崩し、後ろに倒れた男性が後頭部から血を流している。

ミネアポリスによると、地元警察は当初、男性がつかずいたと

説明したが、動画公開を受け、警官2人は停職処分になった。この後、停職処分に抗議し、地元警察の57人が退職した。男性は重傷だが、回復に向かっている。

一方、メリーランド州では人種差別に抗議するチャリを張っていた若者に対し、サイクリング中の白人の男が、チャリを奪った。説明したが、動画公開を受け、警官2人は停職処分になった。この後、停職処分に抗議し、地元警察の57人が退職した。男性は重傷だが、回復に向かっている。

ルワンダ虐殺の黒幕 タンザニア移送を許可 仏裁判所

【パリAFP時事】パリの裁判所は3日、ルワンダ大虐殺 (1994年) の黒幕で、武装集団への資金提供者だったとされる元富豪フェリシアン・カバガ容疑者 (84) をタンザニア北部アル・シヤにある国連の法廷に移送することを認めた。

リーガル LEGAL

シンデル法律事務所
SW Law Group, P.C.
Sindell Law Offices

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として21年目を迎えました。弊社では非移民ビザ、永住権 (PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

■ Emailニュースレター (無料) ご希望の方は、yoshikubo@swlgpc.com まで

お問い合わせは日本語でどうぞ

212-459-3800
E-mail: ny@swlgpc.com
108 West 39th St., Suite 800, NY, NY 10018
www.swlgpc.com

デビッドシンデル 弁護士
米国移民法
弁護士協会会員

移民法専門 30年の実績

**リチャード・ニューマン
法律事務所**

移民法に関するご相談なら、私たちに任せ下さい
(ex.) H-1B, L-1, E-1/E-2, O-1, J-1 ビザ, グリーンカード

日本語でお気軽にご相談下さい

**75 South Broadway
4th Floor
White Plains, NY 10601**
【日本語可】 Tel: 212-986-0947
Fax: 914-304-4223
Email: info@richardnewmanlaw.com
営業時間: 月～金 9時～6時
<http://richardnewmanlaw.com>

Richard Newman 弁護士

難しい法律相談は日本語で

法律の仕組みから裁判所への同行まで、すべて日本語で親身になってお役に立てるのが当法律事務所の特徴です

・民事法 自己破産手続き

- 刑 法 飲酒運転、軽罪、重罪
- 家族法 離婚訴訟含む
- ブローカー 売買の手続き
- 移民法 各種ビザ / EB-5 専門

Wayne & Wayne Law Offices
電話での相談は無料 **845-988-6429** 日本語でどうぞ
Email: stanwayne@optimum.net テキストも日本語OK
231 South Blvd. Nyack, NY 10960 www.nybengoshi.com

ウエイン スタンレイ 弁護士

・移民法
[E, H, I, L, Oなどの各種ビザ及び永住権]

・会社法
[会社設立、運営、NPO設立]

・芸術に関する法
[著作権、契約]

加藤恵子
Law office of Keiko Kato
法律事務所
Tel: 212-541-3720
Fax: 212-541-3944 E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21F, New York, NY 10022

● 米国移民法弁護士協会所属
● エンターテインメント・スポーツ法弁護士委員会所属
● Alliance for Business Professional Services 所属

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザに関しては、過去5年間に約500件を手掛け、100%の取得実績があります。会社法、ビザでお困りの方、まずご相談ください。

Gray Law Firm
The Personal Injury Professionals

**人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に
賠償請求のお手伝いをします**

ケガをされましたか? もしかすると、法的に金銭的補償が受けられるかも

転倒 / 交通事故 / 歩行者・自転車事故 / 医療事故 / 労災事故 / その他の人身傷害事故

訴訟に勝たなければ、一切料金はかかりません

エリア マンハッタン、ブルックリン、クイーンズ、ブロンクス、スタテンアイランド、ロングアイランド、ウエストチェスター、アップステートNY、ニュージャージー

親切、プロフェッショナルな日本人スタッフがお手伝いします

相談無料! 今すぐお電話を 646-860-5543 【日本語】
251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan [無料駐車場あり]
212-537-7000 graylawnyc.com 地下鉄1,2,3(96th Street駅)

Mark Gray 弁護士

三木 ディクソン & プレソー法律事務所

- 商法・会社法務全般/契約法
- 民事訴訟/紛争処理
- 不動産法
- 相続/遺言
- 移民法
- 商標登録
- その他一般民事

Miki Dixon & Presseau, PLLC
122 East 42nd Street, Suite 2515
New York, NY 10168
212-661-1010
www.mdp-law.com

RBL PARTNERS

バイリンガル弁護士が直接日本語で相談を承ります。

全米最大の移民法専門法律事務所経験者積み、大手日系企業を顧客に幅広く活躍。

■ 移民法 (各種ビザ、グリーンカード、市民権、再入国許可書等)

■ ビジネス全般 (会社設立、各種契約、知的財産等)

全米から相談受付中
212-960-3593
225 Broadway, Suite 3005 New York, NY 10007
E-mail: info@rbllaw.com

カリフォルニアに展開開始!
350 S. Figueroa St, Suite 190,
Los Angeles, CA 90071
TEL: 213-239-0099

<http://rbllaw.com> 米国移民法弁護士協会会員



「新しい生活様式」の是非

(5月25～31日発売)

緊急事態宣言が全面解除され、新型コロナウイルスとの共存生活が本格的に始まった。これからは政府の専門家会議が求めた「新しい生活様式」を守って生きていくことになるのだろう。

でもそれはこんな日々である。人との間隔は最低1メートル、できるだけ2メートル空ける、症状がなくてもマスクを着用する、買い物は計画を立てて素早く済ます、食事は対面ではなく横並びに座る、名刺交換はオンライン…。いやはやなんとも味気ない暮らしなのである。

「週刊現代」が早速、新しい生活様式にみついている。巻頭記事で「人が集まることを前提にした従来のあらゆるビジネスは破綻する」と主張する。つまり、飲食店は次々につぶれ、百貨店に客は来ない。病院は患者が減って経営難に陥り、音楽などのライブビジネスも成り立たない。街の風景が一変するのだ。同誌は別の記事で、国から押し付けられる新しい生活様式に違和感も表明している。

女性誌の生活予想も見よう。「女性セブン」がコロナで「消えるもの」と「新常識になるもの」を50項目挙げている。

この中で、特に影響が大きいと感じたのはテレワークだ。在宅勤務であれば、フォーマルウェアはビデオ会議のときしか必要ない。カメラに映らない下半身はスエットだっていい。そこで早くも、画面に映る部分はワイシャツ、それ以外はスエットという服が販売されているという。

また、テレワークでセクハラ・パワハラが

増える可能性を指摘する。女性が「いま後ろに映ったのは彼氏？」などと言われるかもしれないからだ。そして、不動産はテレワークに適した小部屋付き物件が当たり前になるとい。コロナ後の世界では、好むと好まざるとにかかわらず、生活は変わる。

「週刊文春」は小池百合子東京都知事の学歴詐称疑惑。月刊誌「文芸春秋」でこの疑惑を追及してきた作家の新情報である。小池氏のカイロ大学留学時代に同居していた女性の証言が盛り込まれ、興味深い。

例えば、小池氏が一時帰国した際、日本の新聞に「難関のカイロ大学を日本人として初めて4年で卒業した女性」と書かれた。この新聞を見せられた同居女性が「『そういうことにしちゃったの?』と尋ねると、小池氏は『うん』と答えた」という。しかも、卒業証書の偽造が多いエジプトで、同大の教授は「(小池氏は)卒業してはいないけれど、卒業証書は持っている」と意味深長な発言をしている。疑惑はますます深まっている。

恋愛リアリティー番組「テラスハウス」(フジテレビ系)に出演していた女子プロレスラーの木村花さん(享年22)が、番組内の発言について、SNSで「死ね、消えろ」などと1日100件近い非難を浴びて、自殺した。「週刊新潮」が背景を探っている。

同様の番組に出演した女性によると、番組に台本はないが、現場には構成作家がいて、しゃべる相手や内容を指示していたという。前出のセブンでは、「テラハ」の元スタッフがそれに近いことを認め、以前は「キスしたら5万円」などと報酬制度があったことも明かしている。視聴者はテレビカメラがある時点で「やらせ」の存在に気づくべきだった。(フリーライター・花崎真也)

今夏のフジロック中止に 新型コロナ

新潟県湯沢町で8月に予定されていた夏恒例の野外音楽祭「フジロックフェスティバル」の中止が決まった。事務局が5日、新型コロナウイルス感染拡大の影響で今年の開催を断念すると発表した。

同フェスティバルは内外の多彩なアーティストが参加して1997年から毎年開かれている。今年もザ・ストロークスやジャクソン・ブラウンらの出演が予定されていた。(時事)

令和婚?カップル7年ぶり増 5月は前年比2倍 19年人口動態統計

2019年の婚姻件数が7年ぶりに増加したことが5日、厚生労働省の公表した人口動態統計で分かった。同省は昨年5月の改元に伴う「令和婚」が広まった可能性を指摘している。

厚労省によると、国内の婚姻は1972年の109万9984組がピークで、その後は増減を繰り返した。昭和から平成に代替わりした89年は大きな変化はなかったが、5月に令和となった2019年は前年比1万2484組増の59万8965組となった。

月別にみると、5月が9万1560組(前年同月比4万5588組増)とほぼ倍増した。例年11月は「いい夫婦の日」(11月22日)にちなんで婚姻は多いが、19年は「令和1年11月11日」と「1」が横並びになる日もあり、7万4689件(同1万7561組増)に伸びた。

一方、離婚件数は前年比156組増の20万8489組で横ばいだった。ただ、改元直前の4月は前年同月比3389組増の2万685組で、厚労省担当者は「改元前に心機一転するための『駆け込み離婚』の可能性もあるのでは」と分析する。

同省は20年1～3月分についても人口動態統計を速報値として公表。新型コロナウイルスの影響が懸念されるが、離婚件数に目立った変化はないと

「けものフレンズ」 監督に殺害予告 容疑で京都の20代男逮捕 警視庁

人気アニメ「けものフレンズ」を制作した監督の殺害をほのめかす書き込みをインターネット掲示板にしたとして、警視庁新宿署は3日までに、脅迫と威力業務妨害の疑いで、京都市中京区の職業不詳、岸本福太容疑者(21)を逮捕した。「個人的な恨みがあった」と容疑を認めている。

逮捕容疑は4月22日、ネット掲示板で、けものフレンズ監督のたつきさんらを名指しし、「ナイフでメッタ刺しにして殺す」などと投稿。アニメ制作を中断させるなど、業務を妨害した疑い。

同署によると、たつきさんは同27日、被害届を署に提出していた。掲示板には、けものフレンズの声優が所属する事務所などへの放火予告や、制作スタッフらを脅すような書き込みもあり、警視庁は関連を調べる。(時事)

藤井聡太七段、棋聖 戦挑戦者に 8大タイトルで最年少記録 将棋

将棋の第91期ヒューリック杯棋聖戦の挑戦者決定戦が4日、東京都内で指され、後手の最年少棋士、藤井聡太七段(17)が永瀬拓矢2冠(27)=叡王、王座=に100手で勝った。藤井七段が8大タイトル戦の挑戦権を獲得す

将棋 最年少タイトル挑戦ランキング (棋士名、挑戦時の年齢、挑戦日、挑戦戦の種)	
一	藤井 聡太 (17歳10月20日) 2020年6月8日(予定) 棋聖戦
二	屋敷 伸之 (17歳10月24日) 1989年12月12日 棋聖戦
三	羽生 善治 (19歳4月22日) 1989年10月19日 竜王戦
四	渡辺 明 (19歳4月10日) 2003年9月2日 王座戦
五	加藤 一二三 (20歳3月13日) 1960年4月14日 名人戦

るのは初めて。8日の5番勝負第1局に出場した時点で、最年少タイトル挑戦記録を31年ぶりに更新する。

これまでの最年少記録は、1989年に屋敷伸之九段(48)が棋聖位に挑戦した時の17歳10月24日。藤井七段は17歳10月20日で、4日早い記録となる。

対局終了後、藤井七段は「挑戦することができてうれしく思っている。5番勝負がすぐ開幕するので、しっかり準備したい」と語った。最年少挑戦については「自分としては意識していなかったが、結果としてそういう形になって良かった」と話した。

現在の棋聖は棋王、王将も保持する渡辺明3冠(36)。10日開幕の名人戦7番勝負では豊島将之2冠(30)=竜王、名人=に挑戦する現在の将棋界最高峰の1人だ。藤井七段が5番勝負で棋聖を奪取すれば、屋敷九段が持つ最年少タイトル獲得記録(18歳6カ月)も塗り替える快挙となる。(時事)

河瀬監督作品など公式選出 コロナで審査は中止 カンヌ映画祭

【パリ時事】フランス南部で毎年5月に行われるカンヌ国際映画祭の事務局は3日、河瀬直美監督の「朝が来る」を含む56作品の公式選出リストを発表した。新型コロナウイルスの感染拡大を受け、事務局は通常形式での開催を断念。最高賞パルムドールをはじめとする審査も見送る。

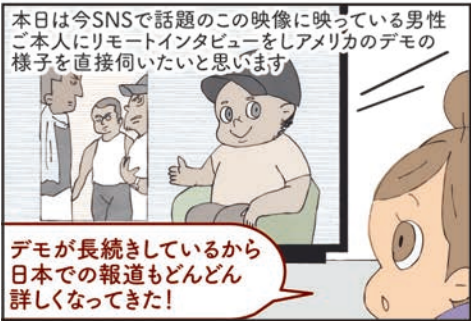
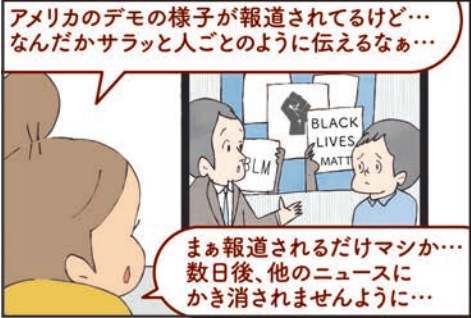
映画祭のフレモー総代表は2日付の声明で「パンデミック(世界的流行)のため、通常通りの条件と日程では開催できなくなった」と表明。当初事務局は延



河瀬直美監督＝2018年10月、東京



247話 デモの動きが日本にも



© 2020 KIREKO KOMATA

〈作者プロフィール〉 コマタキレコ

日本在住のイラストレーター。

約8年間のNY生活経験談を漫画として執筆。

instagram:@kirekokomata

期を検討していたものの、仏政府が9月までの大規模なイベント開催を禁止。9月以降はベネチア国際映画祭などが予定されていることから、延期は不可能と判断した。

リストには、深田晃司監督の「本気のしるし《劇場版》」、宮崎駿企画・宮崎吾朗監督の「アーヤと魔女」も選ばれた。

上皇さま、研究で皇居へ

上皇さまは3日、魚類の研究のため、お住まいの仙洞仮御所(東京都港区)から車で皇居内にある生物学研究所を訪問された。マスク姿の上皇さまは、窓を開けて沿道の人々に手を振った。

皇太子時代からハゼの分類の研究を続けている上皇さまは5月28日、仮御所への引っ越し後初となる外出で同研究所を訪れた。今後も論文執筆に向けて車で通う予定という。(時事)

「アサヒカメラ」休刊へ

朝日新聞出版(東京都中央区)は1日、月刊誌「アサヒカメラ」を6月19日発売の7月号で休刊すると発表した。部数低迷や新型コロナウイルス感染拡大の影響で広告費が激減したためという。

同誌は1926年創刊の国内最古の総合カメラ誌。朝日新聞社と共催の木村伊兵衛写真賞は存続する。(時事)

教育 EDUCATION

ニュージャージー補習授業校

オンライン授業 幼児部の子供たちも元気に頑張る



ニュージャージー補習授業校（久我正次郎校長）では4月25日からオンライン授業を行っており、5月30日で6回目となった。

同校のオンライン授業は、幼児部から高等部まで午前中の3時間で実施している。

幼児部の子供たちは、パラマスカ校舎での授業の再開を待ちわびながらも、オンライン授業による日本語での学習や級友との会話を毎回楽しみにしている。

教師は画面上での授業をいかに楽しいものにしていくか、どうすれば子供たちが夢中になって取り組めるのかなど、事前に綿密な打ち合わせを行い知恵を絞っている。

5月30日の授業では、日本の6月4日からの「歯と口の健康週間」に合わせて、歯磨きの大切さを学んだ。写真上。

また、折り紙制作では教師が作る様子を見ながら一生懸命に制作に取り組むなど熱心に活動していた。写真下。

（情報・写真提供）ニュージャージー補習授業校
www.jmsri.org

名古屋国際中学校 中学生対象 夏の無料体験入学実施

名古屋国際中学校（愛知県名古屋市昭和区）では6月中旬から7月下旬、中学生を対象としたブレイントリププログラム（夏の無料体験入学）を実施する。

同プログラムでは、体験入学として通常の同校の学校生活や行事を通じて、同校の教育活動へ理解を深める機会とすると同時に、帰国後の同校への入学に向けての準備を円滑にすることが目的となっている。

体験入学のできる私立中学校は希少だが、希望者は同校高校2年生より受講可能な国際バカロレアディプロマプログラム（授業見学や部活動への参加、見学もできる。学齢相応の学年のクラスに所属し、同校生徒と同じ時間割を受講する。）参加には、東海地区へ帰国予定の日本国籍の中学1年～3年を対象に、またプログラム中は、同校に通学可能な自宅または親族・知人宅を滞在先とする。定員は15人程度。

【期間】6月中旬から7月下旬のうち希望する2週間（試験期間中など、一部期間を除く）
【費用】プログラムは無料（授業で使用する教科書・副教材は必要に応じて実費徴収）※海外旅行傷害保険に加入
【申し込み方法】参加申込書と志望理由書を提出（書類審査を行い、受講を決定）
【問い合わせ】nishi@nucis.org（名古屋国際中学校・高等学校 アドミッションオフィス 北米地域担当・丹羽）

授業時間2割、補習と家庭で 文科省 学校再開後のモデルケース通知

文部科学省は5日、新型コロナウイルスによる休校長期化で生じた学習の遅れを取り戻すため、再開後の小中学校では、授業時間の20%程度を補習や家庭学習で補うことが可能とする通知を全国の教育委員会に出した。（時事）

授業内容の絞り込みに加え、夏休みの短縮や土曜授業により、年度内で授業を終わらせるモデルケースを提示。運動会や修学旅行など学校行事の実施も求めた。

教科書会社と連携した各教科の教科書ごとの指導計画案も公表した。授業外の学習として、例えば英語教科書のQRコードを読み取った動画・音声の視聴や、国語の作

文などを挙げた。5日は小学校6年と中学3年を先行して通知し、月内に全学年分を公表する。通知

では、情報通信技術（ICT）や学習指導員の活用のほか、家庭での学習が困難な児童生徒に関し、学校で個別指導を行うなどの配慮を求めた。

文科省は今年度の第2次補正予算案に、退職教員や大学生など学習指導員6万1200人の追加

配備を計上。ICT環境のない家庭にパソコンやモバイルルーターの優先配備も進めている。

萩生田光一文科相は5日の閣議後の記者会見で、「可能な限り年度内に必要な指導を終わらせるよう、各学校の取り組みを全力で支援する」と説明。「決して家庭に負担を掛けるということではなく、学習指導員などを活用しながら個別の指導を行う」と強調した。

5歳入学の議論継続へ 萩生田文科相 教育再生実行会議など活用

萩生田光一文科相は4日、首相官邸で安倍晋三首相と面会し、就学年齢を5歳に前倒しすることを念頭に置いた「9月入学」について、政府内で議論を続ける方針を確認した。政府の教育再生実行会議など、既存の

会議体を活用する。

文科相は面会後、記者団の取材に応じ、「9月入学は5歳から小学校に入る前倒しのシステムだ。コロナ後の教育の在り方という大きな枠の中で議論したい」との意向を示した。

9月入学は当初、新型コロナウイルス感染症に伴う授業の遅れを取り戻すため、今年度の学習期間を5カ月間延ばす案を中心に検討された。与党が早期導入に反対したため、来年度からの導入は見送られたが、自民党は就学年齢の前倒しを前提に首相の下で会議体で検討を続けるよう求めている。（時事）

5月25日に宣言が解除された東京都では、区立の小中学校や都立高校などが再開された。品川区立第一日野小学校では午前8時ごろ、マスク姿の児童が次々と登校。「おはようございます」と元気な声が飛び交った。

登校した児童らは、校庭で体温や体調などを記入した健康観察表を提出すると、感染防止のため机が1メートル間隔に置かれた教室へ足早に向かった。道具箱などが入った大きな手提げ

東京・大阪
「宿題大変だった」
授業再開 入学式も

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言が解除されたことを受け、長期間の休校を余儀なくされていた東京都心の小中学校では1日、授業が本格的に再開された。大阪では2カ月遅れで入学式が行われた高校も。久しぶりの友達との再開に、児童らは声を弾

袋を抱えた4年生の女子児童（9）は「友達に会えてうれしい」と喜びながら、「（自宅学習期間の）宿題は大変だった」と苦笑した。（時事）

▲教室に入る前に健康観察表を提出する児童＝1日午前、東京都品川区（時事）

**NYでボランティア
1日感動体験!**

特別なスキルや英語力は問いません

まずはメルマガ登録!
www.NewYorkdeVolunteer.org

NPO法人 NY de Volunteer

NY de Volunteer

2010年 NY市「功労賞」受賞

KUMON

算数 英語 国語

水曜 2PM~6:30PM
10:30AM~11:30AM (幼児クラス)
土曜 12PM~5PM (普通クラス)

公文 Midtown East II 教室
Tel. 347-882-3914 Masumitakao49@kumon.com
896 First Ave NYC (Bet 50th & 51st St.)

Biz! のウェブサイト
NYbiz.nyc

新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、「ニューヨークBiz」だからこそ、発信できる情報があると思っております。皆さまからの声は随時募集しておりますので、ご意見、ご感想、ご希望は、info@weeklybiz.usまでお寄せください。

のびのびと学び自ら鍛える子供の育成。
Japanese Children's Society

私立日本人学校 non-profit organization 設立 1979

ニューヨーク育英学園

一人ひとりへのきめ細やかな指導がニューヨーク育英学園にはあります。

NY Ikuei Academy (NJ校)
8 West Bayview Ave.
Englewood Cliffs, NJ 07632
(201)947-4832

Friends Academy/たんぼ幼稚園
310 West 103rd St.
New York, NY 10025
(212)935-8535

R/Lingo Learning Center (フォートリー校)
2460 Lemoine Ave. #103~#105
Fort Lee, NJ 07024
(201)947-4707

■全日制日本人学校 ■フレンズアカデミー ■サタデースクール ■サマーデイクャンプ
■アフタースクール ■サンデースクール ■英語検定・漢字検定・日本語検定・書写検定・数学検定
■りんごラーニングセンター (日本語チャイルドケア・語学教室・親子教室) ■スキーキャンプ

www.JapaneseSchool.org

コロナ後「移動の概念変化」

スクラムベンチャー宮田氏に聞く

新型コロナウイルスの感染抑止を目指した社会生活の変化は、ベンチャービジネスにも大きな影響を与えている。米サンフランシスコを拠点とする投資会社スクラムベンチャーズ創業者の宮田拓弥氏にコロナ後の新たなビジネス動向を聞いた。

――既存産業への影響は。移動の概念が変わると

――配車や民泊仲介も打撃が大きい。

基本的に見ず知らずのひととモノをシェアする信頼に依拠したビジネスだ。過去年間急速に伸びたが、需要が落ち込む上に（感染防止で）コストが上がり、厳しくなる。――自動運転技術の開発にも影響が出るか。

自動運転はコロナ後も重要だが、計画が遅れそう。一方、移動しなくてもモノが届くデリバリー分野は将来性があると思う。

――当面は無観客となるスポーツ分野は。スポーツ観戦は熱気を生で感じられる良さがある。ただ、今後2年程度は制約があり、バーチャルによる観戦やファン交流が広がる。誰でもプレイヤーになれるeスポーツの価値が上がり、自動車レースのような競技は実際のスポーツとの垣根が低くなるかもしれない。

――米国のベンチャー投資は冷え込むか。数年は厳しくなるが、変化を捉えようとしている企業には活発に資金が集まっている。日本企業はコロナによる社会変化をポジティブに捉えて、米国の面白い技術を取り込むことができればもっと存在感が増す。（シリコンバレー時事・6月7日配信）



オンラインのインタビュアーに答える投資会社スクラムベンチャーズ創業者の宮田拓弥氏（5月29日（時事））

空の旅、安全アピール

航空業界、新型コロナ不安解消で需要回復へ

航空業界が空の旅の安全のアピールに躍起となっている。狭く閉鎖された機内空間とのイメージが新型コロナウィルス感染への不安を招いているからだ。緊急事態宣言の全面解除を受け、大幅に減っていた国内線の運航本数は徐々に戻り始めており、旅行客の不安解消と需要回復につなげる空機は約3分で機内の全便の復旧も進んでいる。日航は国内線の需要回復に合わせ、6月2～15日に110便の臨時便を飛ばす。スカイマークは6月12～18日の減便率を58%とし、81%減の11日に比べ運航を増やす。一方、国際線は各国の移動制限が続いており、大半が運休している。

（時事通信 6月6日配信）



◎37◎

変容への旅

まだまだ新型コロナウィルスが蔓延するなか、経済活動が始まってきていますが、一人ひとりが自分の命を大切に考え、しっかり生きていきたいと思います。人から人へと運ばれる新型コロナウィルスはまだ手ごわいのです。油断せずしっかりと清潔のルールを守ってください。

ええ強い意志を持たなければならぬのです。良いものをその都度選択し、ダメなものには執着しないで捨てて、新たな挑戦をします。すべては学びで、大きなリスクは大きな学びがあります。あなたの命の働きを高めれば、どんなことも乗り越えられます。あなたの奥深くに眠っている知恵を開き、それを引き出します。新しく生きるためのアイデアが湧きます。今までと違った生き方が必要です。

人は相手のためを思って生きていかなければならないのです。感謝で、否定的に考えずにすべての形あるものは変化すると気づき、真の自己を信じるのです。変化するものに執着せずすべてを学びとして受け取り、また新しい生き方を探すのです。

（次回は6月27日号掲載）

その人がいい人とか、悪い人とかではなく、誰もが新型コロナウィルスの潜伏者である可能性があるのです。

変化の波が早くやってくるのです。今までの人生においてもいろいろな波がありました。うまくいくとき、そうでないとき、人生はいろいろで何かがあります。ただ不安と不平を言っている何も生み出しません。もくもくとこれを受け入れ、努力していきます。あなたはこの波を乗り越えていきます。

この機会にこそ、新しい生き方に挑戦を



コロナから世界を守るサマディヤギヤ2月21日

（次回は6月27日号掲載）

（プロフィール） ヨグマタ 相川圭子（あいかわ・けいこ） 世界初の女性ヒマラヤ大聖者。標高5000メートルを超えるヒマラヤの秘境にて死を超える修行を重ね、神我一如に長い間とどまる最終段階のサマディに到達し、究極の真理を悟る。世界平和と真理の証明のためにインド各地で計18回公開サマディを行い、その偉業はインド中の尊敬を集める。2016年6月より3回国連本部で平和のスピーチを行う。現在、世界各国で法話と瞑想秘法伝授を行っている。17年4月よりTBSラジオにて生き方を語る。



を求めた。航空各社も自前で感染防止策を強化している。全日本空輸や日本航空は機内でのマスク着用を義務付け、機内サービスなどは簡素化した。協会の代表取締役社長は「機体の性能とお客さまの協力により、安心して航空機を利用していただけ」と話す。

緩やかだが、便数の復旧も進んでいる。日航は国内線の需要回復に合わせ、6月2～15日に110便の臨時便を飛ばす。スカイマークは6月12～18日の減便率を58%とし、81%減の11日に比べ運航を増やす。一方、国際線は各国の移動制限が続いており、大半が運休している。

（時事通信 6月6日配信）

市議会、警察解体を宣言

米ミネソタ州「ワシントンAFP時事」米ミネソタ州ミネアポリスの市議会議員団は7日、同市で黒人男性ジョージ・フロイドさんが白人警官による暴行で死亡した事件を受け、市の警察組織を解体し、再生すると宣言した。

フロイドさんの死亡で、市警の人種差別的行動に反対する抗議活動が全米各地に拡大。デモ隊の一部からは警察を維持するための資金拠出を停止すべきだとの声も上がっている。ペンダー市議会議長はCNNテレビに対し、「ミネアポリス市警を解体する決意だ。真の社会の安定を実現するため、公共の安全の新しいモデルを構築する」と述べた。また、カノ市議員はツイッターで、市警は改革が難しく、現在の警察組織を終わらせるべきだとの意見が賛成多数を占めたことを明らかにした。

定期航空協会が作成した航空機の新型コロナウィルス対策に関するPR動画。機内の空気が約3分で全て入れ替わることなどを紹介している（時事）

ポイント1 客室内は上空のきれいな空気で換気され約3分ですべての空気が入れ替わります

エアコン装置

which allows for the cabin's entire air to be replaced in approximately three minutes.

ジョコビッチ、全米出場に難色

テニスコロナ対策の厳しさで

男子テニス世界ランキング1位のノバク・ジョコビッチは母国セルビアのテレビ局の取材に対し、8月末に開幕予定の全米オープンに出場について、新型コロナウィルスの感染防止策の厳しさなどを理由に難色を示した。6日にロイター通信が伝えた。

ジョコビッチは「週に2、3回、検査を受けてなくてはならなくなるだろう」と言及。「経済的な理由で大会を開催したいのは分かるが、どれだけの選手が厳しい条件を受け入れるか疑問だ」と指摘した。

世界2位のラファエル・ナダル（スペイン）も、現状のままなら全米オープンに欠場する意向を示している。（時事）

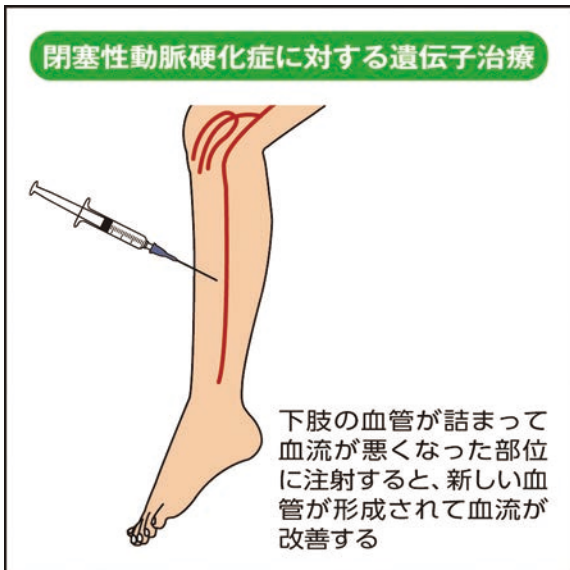
メディカル MEDICAL

遺伝子治療薬が登場

脚の動脈硬化が進み、血管が詰まって血流が悪くなる「閉塞性動脈硬化症（ASO）」。重

症になると脚の切断に至るケースもあるほか、心臓や脳でも動脈硬化を起こして脳梗塞や心筋梗塞を発症する危険性が高くなる。ASOに対し、2019年9月に国内初の遺伝子治療薬が保険適用とな

脚の血流が障害される閉塞性動脈硬化症



下肢の血管が詰まって血流が悪くなった部位に注射すると、新しい血管が形成されて血流が改善する

った。山王メディカルセンター（東京都港区）血管病センターの宮田哲郎センタ

を聞いた。
▽典型症状は間欠性跛行
ASOの典型的な症状は、歩行中にふくらはぎ、尻にしびれや痛みが生じ、少し休むとまた歩けるようになる「間欠性跛行（かんけつせいはこう）」である。一定の距離を歩くと表れる歩行障害だ。進行すると安静時にも症状が表れたり、足の甲や指に潰瘍や壊死（えし）が生じたりして下肢切断のリスクが高くなる。

▽血管形成促す効果
ところ、全身の状態が悪

く、血行再建術ができない重症患者では治療が難しい。こうした患者に対して、遺伝子治療薬「コラテジェン」（一般名ベベルミノゲン・ペルプラスミド）が使えるようになった。

山王メディカルセンターの所在地は、107-0052 東京都港区赤坂8の5の35 電話03（3402）5581。

血液の代替物質で救命に成功

日本

止血の働きをする血小板の代替物（止血ナノ粒子）と、酸素運搬の働きをする赤血球の代替物（酸素運搬ナノ粒子）が、大量出血による出血性ショックの救命蘇生に有効であることが実証された、と

運搬ナノ粒子を開発。両者の投与により緊急時の重症出血性ショック状態からの救命が可能か、ウサギを使った実験で確認した。

まず、血小板を減らして止血しにくくしたウサギを傷つけ、大量出血させた。その後、止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子を静脈内に投与した

ところ、止血と貧血の改善が得られ救命に成功した。なお、救命効果は血小板や赤血球を輸血した場合と同程度だった。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

研究グループは「止血ナノ粒子と酸素運搬ナノ粒子はともに保存性に優れ、大量出血患者の新しい治療法として、その有効性に期待が持てる」としている。

地中海食は腎結石ができにくい

イタリアなど

腎結石（カルシウムの塊）

の形成には食事の内容が影響するとされているが、魚類やオリーブオイルなどを中心と

する地中海食を頻繁に食べる人は腎結石ができにくい、とイタリアなどの研究グループが発表した。

研究グループは、3件の研究データ（①男性4万2990人②女性5万9994人③女性9万631人）を使用し、地中海食と腎結石との関連を調べた。地中海食を食べる頻度は4年ごとに行う食事アンケートで、腎結石は尿検査でそれぞれ評価した。

その結果、追跡調査中に6576人に腎結石が見つかった。また、地中海食をよく食べるグループでは、あまり食べないグループに比べて、腎結石になる確率が28%低かった。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

通院先が多いほど多剤併用の可能性が高まる

日本

日本では、患者が受診する医療機関を自由に選ぶことができるため、複数の医療機関から必要以上に薬が処方される多剤併用（ポリファーマシー）が問題となっているが、通院している医療機関の数が多いほど、多剤併用の可能性が高まる、と筑波大学などの研究グループが発表した。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

研究グループは「不適切な多剤併用を減らすため、かかりつけ医師や薬剤師の推進などが望まれる」としている。

怪我の原因を根本から治療します

怪我の根本的な原因を突き詰めて、一緒に治療していきましょう。

主な治療 ●腰痛 ●肩こり ●外反母趾 ●捻挫 ●しびれ ●頭痛 ●むくみ ●怪我のリハビリ など

ORTHOPEDIC MOVEMENT Physical Therapy 315 Madison Ave, 17th Floor, New York NY 10017 tel.212-695-2769 https://omptny.com/ja/



歯に優しく将来性のある治療を提供しています

小澤歯科

●ミッドタウン 212-758-9965
●ハリソン 914-777-8218
●スカースデール 914-725-8218

一般歯科 小児歯科 その他歯科全般
インビザライン インプラント

ブログをお読みください ozawashikany.jugem.jp

古川歯科

General & Cosmetic Dentistry
Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

一人ひとりに心を込めた治療をお約束します。

一般歯科 小児歯科

審美治療（ホワイトニング）

クラウン・ブリッジ

各種保険対応しています



随時予約受付中

Tel: 212-355-7616 Fax: 212-355-7617

www.rikadds.com Email: rikadds@gmail.com 230 East 48th St., Suite1-C, New York, NY 10017

日本歯科グループ

1978年開院



電話の応対から治療、保険のシステムなどすべて日本語で丁寧にご説明致します。治療内容や費用も知らされないまま治療されてしまったなどということはありません。

専門技術と知識、長年の経験を備えたプロフェッショナルにお任せ下さい！

- 急な歯痛、取れた詰め物を放ってある
- 歯列矯正のご相談（大人もお子さんも相談無料）
- 事故による口腔内のトラブル
- 学校、幼稚園提出用の検診
- アメリカの歯科保険請求
- 日本の健康保険請求用紙作成

ニューヨーク
グランドセントラル
タイムスクエア駅近く
36 W 44th St., #905
New York, NY 10036
☎212-768-4091

ニュージャージー
ストップ&ショップ前
172 Franklin Ave,
Ridgewood,
NJ 07450
☎201-652-6897

www.nihonshikagroup.com

歯科アシスタント募集 経験者優遇 201-461-0618 (佐藤まで)

メディカル MEDICAL

1日当たりの歩数が多い人ほど死亡リスクは低い、との研究結果を米国の研究グループが発表した。歩数が8000歩の人には4000歩の人に比べ死亡リスクが約50%低下していた。

研究グループは、40歳以上の米国人4840人を対象に、2003～06

年に運動量を測定する加速度計を最長で7日間装着してもらい、1日の歩数や歩行強度と死亡リスクとの関連を調べた。平均年齢は56・8歳で、女性が54%を占め、肥満者が36%含まれていた。加速度計を装着した期間は平均5・7日、1日当たりの装着時間は14・4時間、1日当たりの歩数は平均9124歩だった。

毎日の歩数多いほど死亡リスク低い

◆米国

緑茶の摂取が肥満是正に有効

◆中国やブラジルなど

緑茶には体重を減らし、肥満度を表す体格指

数(BMI)を低下させる作用がある、と中国やブラジルなどの共同研究グループが発表した。緑茶の肥満への改善・

解析の結果、緑茶を飲んだグループでは、飲まなかったグループに比べて体重が1・78キロ少なく、BMIは0・65低

かった。1日当たりの緑茶の摂取量別に検討すると、500ミリグラム未満を12週間摂取した場合、800ミリグラム未満を12週間摂取した場合は腹囲が2・06センチ減少していた。

研究グループは、肥満者に対し緑茶のみを摂取するのではなく、バランスの取れた健康的な食事と定期的な運動を組み合わせることを勧めている。(メデイカルトリビューン時事)

緑茶の摂取が肥満是正に有効

◆中国やブラジルなど

緑茶には体重を減らし、肥満度を表す体格指

数(BMI)を低下させる作用がある、と中国やブラジルなどの共同研究グループが発表した。緑茶の肥満への改善・

解析の結果、緑茶を飲んだグループでは、飲まなかったグループに比べて体重が1・78キロ少なく、BMIは0・65低

かった。1日当たりの緑茶の摂取量別に検討すると、500ミリグラム未満を12週間摂取した場合、800ミリグラム未満を12週間摂取した場合は腹囲が2・06センチ減少していた。

研究グループは、肥満者に対し緑茶のみを摂取するのではなく、バランスの取れた健康的な食事と定期的な運動を組み合わせることを勧めている。(メデイカルトリビューン時事)

周産期心筋症—妊娠中や出産後に突然発症

◆周産期心筋症の主な症状 (妊娠中または出産後6カ月以内に見られる)

- 労作時の息切れ(80%)*
- 横になるとせきが出る(37%)
- 手足・顔などのむくみ(37%)*
- 全身倦怠感(24%)*
- 体重増加(16%)*

*()内は、周産期心筋症の患者がその症状により医療機関を受診している割合 (神谷千津子医長らが行った厚生労働科学研究平成21年度全国調査の結果、重複回答あり) ただし、※の症状は正常妊娠・出産後にも見られることがある

心不全とは血液のポンプとしての心臓の機能が低下し、全身に十分な血液が供給されず、酸欠となる状態。全身に水がたまるため、息切れ、むくみ、体重増加(1週間で500グラムから1キロ以上の増加が続く)、せき(横になると出る)、息苦しさなどが表れる。こうした症状は、正常妊娠婦の多くが感じる症状でもあるが、妊娠中

▽多くは産後1カ月以内

だ。国立循環器病研究センター病院(大阪府吹田市)産婦人科部の神谷千津子医長によると、3割が妊娠中、7割が出産後に発症する。出産後の発症は6カ月ぐらいうちに生じるが、ほとんどは1カ月以内だという。

国内の発症頻度は、1・5万人の分娩(ぶんべん)当たり1人だ。35～39歳に限ると、1万人に1人に増える。神谷医長は「高齢(35歳以上)出産のほか、双子、三つ子などの多胎出産、高血圧、切迫早産(妊娠37週未満で出産の兆候が見られる状態)などで薬物治療を受けた人は、周産期心筋症のリスクが高まると考えられます」と説明する。高齢出産が増えている中、今後増加する可能性があるという。

▽重症化して死亡例も

周産期心筋症は一般的な心筋症

と異なり、6割の患者が発症から1年以内に正常化する。しかし、3割は心臓の収縮力が元に戻らず、1割は重症化し時に死に至る例もある。「心機能の低下が持続すると、心不全の治療薬を飲み続ける必要があります。慢性化や重症化を避けるには、早期診断・治療が大切です」と神谷医長。

産後の治療は、心不全に対する対症療法が中心だ。近年、母乳の分泌を促すプロラクチンというホルモンが、発症に関与するとの説があり、その働きを抑える薬を使うこともある。妊娠中に心機能が著しく低下した場合、分娩を早めるケースもある。

この病気はまだあまり知られておらず、正常妊娠経過による症状と心不全の症状が似ている上、もともと心臓病のなかった人で起こるため早期発見が難しい。神谷医長は「該当する症状が強い場合は、産科の主治医に相談の上、循環器内科を受診することを勧めます」とアドバイスする。(メデイカルトリビューン時事)

国立循環器病研究センター病院の所在地は、〒564-8565 大阪府吹田市岸部新町6の1。

女性のライフステージに合わせた総合産婦人科



エール大学大学院卒業
永門 洋子 助産師

お電話は日本語で直接応じます

201-747-2284

※24時間体制で、緊急出産に備えています。

提携
Holy Name Medical Center
Women's Healthcare Group
University Radiology Center

The Doctors Building
870 Palisades Ave, Suite #305,
Teaneck, NJ 07666

<https://jpwc1.jimdo.com>

Japanese Women's Center

おかげ様で22周年

女性助産師による女性のためのクリニック

日本語で何でもご相談ください。初めてのご出産も安心です。どんな場合もずっと一緒についてお世話をいたします。出産後も毎日マンツーマンで授乳育児指導をいたします。

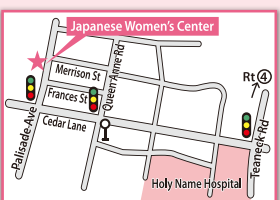
- ① 自然分娩、無痛分娩、帝王切開、外転術、母乳管理、育児指導
- ② 乳がん検診、子宮がん検診、性病、避妊法、骨粗鬆症、更年期障害
- ③ 超音波診断、羊水穿刺、マモグラム、骨重測定、両親学級

NJから

ホーリーネーム病院より車で2分。
Cedar LaneとPalisade Aveの交差点から歩いて1分

NYCから

ポートオーソリティーバスターミナルより、NJ Transit #167Q(Queen Anne Road)に乗り、Queen Anne Road & Cedar Laneで下車、歩いて2ブロック。



石谷ヘルスセンター

カイロプラクティック
理学療法 鍼灸治療

新型コロナ感染拡大防止のための診療時間の一時変更のお知らせ

感染予防の対策として、完全個室、全ての器具・ベッド・部屋は完全消毒し、診療時間を一時的に変更いたします。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、感染拡大防止のためご理解と協力をお願い申し上げます。

ご予約は電話・ウェブサイトから出来ます。

オンライン予約可能▶<https://ishitanihealth.com>

これらの痛みでお悩みの方は非当院へ一度お越下さい

- ① 腰痛
- ② 首の痛み
- ③ 肩/腕/足の痛み
- ④ 捻挫
- ⑤ スポーツによるケガ
- ⑥ 交通事故によるケガ
- ⑦ 頭痛
- ⑧ 椎間板ヘルニア
- ⑨ むち打ち
- ⑩ 凝り
- ⑪ しびれ
- ⑫ 側弯症・姿勢矯正
- ⑬ 逆子
- ⑭ 顎関節症

薬や手術に頼らず、健康をトータルサポート

サクララジオ出演中

ドクター石谷 もっと知りたいカイロの話
<http://www.sakuradio.com/>

初診の間診と検査は全て無料

各種保険お取り扱いしております

Dr.石谷 三佳
バーモントカイロプラクティック大学卒、ハーバード大学医学部専門課程修了、国際小児協会認定カイロ医

201-302-9993

1600 Parker Ave Fort Lee, NJ 07024
(GW 橋のそば徒歩5分)

健康な歯で楽しいアメリカ生活を!

フォートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方を多く診てきた私達がお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら来診をお勧めしています。また、母子手帳への記入も行っています。

レモイン歯科/Lemoine Dental Group



マリ先生 Mari Hung, D.D.S.
スティーブ先生 Stephen Hung, D.D.S.

TEL: 201-947-3777
2460 Lemoine Ave, Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

お気軽に日本語でご相談下さい。保険代行いたします。オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。



Washington Ave.から出入りするとより安全です
ドクターが直接日本語で診療いたします。

Gaia Holistic Health

Dr.Kazukoの遠赤外線温熱療法

私たちの目的は遠赤外線温熱療法で皆様の健康をサポートし、他者への思いやりと人々の輪を広げ地球を守る事です。

20 W 64th St, Suite 24E New York, NY 10023 Tel.212-799-9711 www.gaiaholistic.com



フォローして下さい
ニューヨークのニュースを
毎日「日本語」でツイート
@NY_Biz

今すぐ、ページに
「いいね!」しよう
facebook.com/nybiz

鼠径ヘルニア—自然治癒なし

手遅れになる前に早期治療を

爪白癬—根気良く治療

5種類の薬から状態に合わせて

注意を要するのは…

- 40歳以上の男性
- おなかに力のかかる仕事
- 立ち仕事
- 便秘
- 肥満
- せきやくしゃみ など



(柳健医師への取材を基に作成)

自然に治ることはない。恥ずかしがらずに受診を

鼠径(そけい)ヘルニアは、下腹部から脚の付け根にかけての筋膜(筋肉を覆う膜)の間から、腹膜に包まれた腸が袋状に飛び出してしまう病気。治療法は手術のみだが、恥ずかしいからと受診を先延ばしにし

▽40歳以上の男性多い

鼠径ヘルニアは一般的に脱腸とも呼ばれる良性の病気。脚の付け根辺り(鼠径部)の筋膜が薄くなっている部分から、腹膜に包まれた腸が腹腔(ふくくう)内から外に飛び出してしまう状態だ。

患者の9割が15歳以上で、全体の8割超が男性だ。40歳くらいから増え始め、60〜80代に多い。加齢によって鼠径部の筋膜が弱くなり、そこに日常的に負荷がかかることで発症

てしまう人が少なくない。鼠径ヘルニアの日帰り手術を行う東京デイスার্ジェリークリニック(東京都中央区)の柳健院長は「放置すると、飛び出た腸が戻らなくなり、緊急手術が必要になる場合もあります」と注意を喚起する。

▽日帰り手術も可能

診断は視診、触診、超音波検査がコンピュター断層撮影(CT)検査を行う。鼠径ヘルニアと診断された場合、治療法は手術しかない。手術では、鼠径部の筋膜の弱くなった部分をポリプロピレン製などの

メッシュシートで補強する。切開手術と腹腔鏡手術があり、患者の状態やヘルニアの大きさなどに合わせて最適な方法が選択される。2016年11月には、オンステッブ法という新しい手術法が保険適用された。従来の手術では約1週間の入院が必要だったが、手順がシンプルなので手術時間は約30分で済み、日帰りが可能。局所麻酔と静脈注射による鎮痛薬の投与のみで、全身麻酔は不要だ。切開する長さは2センチ程度なので、傷が目立たず、術後の合併症や違和感が少ない。治療費は診察代を含めて約4万5千円(3割負担の場合)だが、この手術が適応になるのは男性患者のみだという。

東京デイスার্ジェリークリニックの所在地は、〒103-0027 東京都中央区日本橋2の2の2 マルヒロ日本橋ビル2階 電話03(5204)1970。

爪白癬は人口の10%が罹患(りか)んしている」と推定されている。「足の水虫を放置した結果、白癬菌が爪の中にまで入り込んで発症することが多い」(原田主任教授)という。軽症例では自覚症状はないが、進行すると▽爪が白くまたは黄色く濁

足の爪が白く濁り、分厚くなったりボロボロと欠け落ちたりする「爪白癬」(つめはくせん)。「爪水虫」とも言われるように、カビの一種である白癬菌(水虫菌)が感染して起こる。以前は2種類の経口薬しか治療薬がなかったが、ここ数年で3種類の新薬が加わり、爪の状態や患者の希望に合わせて選択できるようになった。東京医科大学病院(東京都新宿区)皮膚科の原田和俊主任教授に最新の治療法を聞いた。

ボロと欠け落ちる▽爪の変形で靴が履きづらいといった症状が表れる。治療せずに放置すると、スリッパや足拭きマットなどを介して他人にうつしてしまうことがある。全身の皮膚に白癬菌が広がる例もある。

▽生え替わるまで1年

そこで、白癬菌の生育を抑える抗真菌薬を用いて、爪の濁りが消え、顕微鏡でも白癬菌を観察できない「完全治癒」を目指す。抗真菌薬は現在、経口薬3種類、外用薬2種類が処方薬として承認されている。

爪白癬の正確な診断には、皮膚科医が爪を削って白癬菌の有無を顕微鏡で調べる必要がある。見た目がきれいになっても菌が残っていれば再発するため、原田主任教授は「皮膚科の専門医を受診し、治療を始めたから根気強く続けましょう」と助言する。(メデイカルトリビューン時事)

東京医科大学病院の所在地は、〒160-0023 東京都新宿区西新宿6の7の1 電話03(3342)6111(代表)。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 日本語で安心
海外邦人歯科クリニック
アメリカでの歯科治療は 歯科保険使用可
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい www.ojfd.com
マンハッタン Tel.212-751-5648 ハリソン Tel.914-698-3800
20E. 46th St. #601(bet. Madison & 5th Aves.) 47 Halstead Ave. #101, Harrison, NY 10528

ニューヨーク Biz! Newsletter 登録無料
『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
(Eメールでの配信となります)
ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

New Jersey フォートリーの歯科
GOOD CARE DENTAL
一般歯科 入れ歯 インプラント
神経治療 抜歯 インビザイン矯正
小児歯科 クラウン ホワイトニング
数多くの歯科保険を扱っております
Aetna, MetLife, Cigna, Delta, Nippon, UMR, Guardian, Horizon, Principal...etc.
その他の保険に関してはお気軽にご相談下さい。
インプラントなどの専門治療を数多く経験。クラウン、神経治療、詰めもの、入れ歯、歯茎治療などすべての治療行程を把握しているので、どんな小さな疑問にも日本語でお応えできます。
201-994-5130
Joon Hong, D.D.S., M.S. グッドケアデンタル 1509 Palisade Ave, Fort Lee, NJ
※駐車場はSlocum Way側にあります。Main St.から南下した場合、一旦McCloud Dr.からCenter Ave.に入り、Slocum Wayを右折してください。