



訪日外国人に大人気!
英語圏の友人に喜ばれる
お勧めのプレゼント

http://j-kanji.com/shop/
北米からのお問い合わせは
(info@weeklybiz.us)まで

米のコロナ、一部州で「第2波」か 死者予測20万人、大統領選直撃も

【ワシントン時事】米南部や西部の州で、新型コロナウイルスの新規感染者が再び増加し、感染「第2波」の到来を危惧する声が高まっている。

トランプ大統領は全米で経済活動の再開を促していく構えだが、一部の予測によると、11月の大統領選を前に死者が急増する可能性がある。

米紙ワシントン・ポスト（電子版）の集計によると、いち早く経済再開に踏み切った南部ジョージア州やテキサス州など全米50州のうち27州で、14日までの7日間の新規感染者数の平均が前週を上回った。サウスカロライナ州やアリゾナ州では先週末から週明けにかけて、1日の感染者数が過去最多を記録している。ワシントン大の保健指標評価研究所は15日、米国内の新型コロナウイルスによる10月1日までの死者数累計について、従来予想の約17万人から20万人超に上方修正。ピーク時の2000人超から3分の1以下に減少した1日当りの死者数も、10月には再び1400人を超えたと示している。CNNテレビによると、全米に広がる人種差別抗議デモと直接関係した感染は確認されていないが、国立アレルギー感染症研究所長は「デモに行けばマスクを外して叫び声を上げるだろう」と強調した。

と参加者間の感染拡大を危惧する。ペンス副大統領は15日、記者団に「一部の州で（感染検査の）陽性が増えている」と認めつつ「全国規模で見れば、感染者の割合は横ばいで、新規入院や死者は減っている」と述べ、安全な経済再開は可能だと強調した。

「www.nybiz.nyc」で新型コロナ関連ニュースを毎日アップデート！ぜひご覧ください！

米アカデミー授賞式、2カ月延期

新型コロナの影響で 来年4月に



Todd Wawrychuk / ©A.M.P.A.S.

【ロサンゼルス時事】米映画界最高の栄誉とされる来年の第93回アカデミー賞の授賞式が4月25日に延期されることになった。

新型コロナウイルスの流行に伴う映画の製作・公開の遅れに配慮し、当初予定の2月28日から約2カ月遅れで15日、発表した。作品賞などの選考対象は通常は前年に公開された作品だが、今回は期限を2月末まで延長する。ノミネート作品の発表は3月15日にずれ込む。主催団体は声明で「映画製作者が誰の手にも負えない事情でペナルティーを科されることのないよう柔軟に対応したい」と強調した。

また、今年12月14日に予定していたアカデミー映画博物館の開館を来年4月30日に延期する。博物館ではアニメ映画界の巨匠、宮崎駿監督の開館記念特別展が予定されている。

既にビザを取得し、渡米済みの人への影響はない見通し。新型コロナウイルス治療に携わる医療従事者や食品生産など、一部の職種は除外を検討している。

政権内では、「H-1B」の申請費用の引き上げや、同ビザ保持者の配偶者の就労禁止なども課題に浮上しているという。

米、ビザの一部発給停止も

【ニューヨーク時事】12日付の米紙ウォール・ストリート・ジャーナルは、トランプ政権が一部の就労ビザの発給を一時的に停止することを検討している」と報じた。

新型コロナウイルス感染拡大で急激に悪化した景気の回復策として、数週間以内に公表される可能性があるという。停止が決まれば、日本企業の米国転勤者などに影響が出る恐れがある。

発給停止は、米国人の就労を優先させる狙い。だが、企業や議会からは、特殊技能を持つ外国人の就労制限につながり「米経済の妨げになる」として、反対の声も上がっているという。

同紙が報じた政権関係者の話によれば、停止は特殊技能職を対象とする「H-1B」、「2B」、交流訪問者の「J-1」、企業内転勤者の「L-1」などを対象に、10月1日から始まる新年度以降も続く可能性がある。

日本の漢字文化を世界に

J-KANJI.COM
北米進出!

訪日される海外の方々の為に、日本の漢字をテーマにしたオリジナル商品を、多彩なラインナップで製作、販売するJ-KANJIがついに、北米進出する!

パーソナルトレーニング
1回から出張します!

Ouchi Training NY
うちトレ NY

詳しくは中面をご覧ください
無料カウンセリング
www.uchitre.com

証明写真
ドイカメラ

51 East 46th St. (Park と Madison の間)
212-661-0876 www.Doicamera.com

ニューヨーク Biz! Newsletter 登録無料

「ニューヨーク Biz!」最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
(Eメールでの配信となります)

ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

小児多臓器系炎症性 症候群とは何ですか。

小児多臓器系炎症性症候群(MIS-C)は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関連する新たな健康状態です。



子供に発熱および次の症状が見られた場合は医師の診察を受けて下さい。

- ▶ 易怒性または活動の低下
- ▶ 腹痛、下痢、または嘔吐
- ▶ 結膜炎、赤目またはピンク目
- ▶ 赤い、ひび割れた唇またはでこぼこの舌
- ▶ 手または足のむくみ
- ▶ 食欲不振
- ▶ 発疹



子供が重症である場合、緊急外来に行くかまたは直ちに「911」に電話して下さい。

詳細情報については、「311」に連絡するかまたはnyc.gov/coronavirusをご覧ください。

NYC
Health

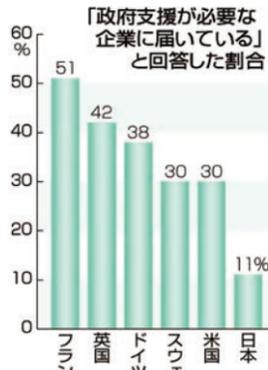
Bill de Blasio
市長
Oxiris Barbot, MD
長官

企業支援評価、日本が最低

民間6カ国調査 失業懸念は最多

独米PR戦略会社「ケクストCNC」は15日、新型コロナウイルスをめぐる日米欧6カ国の世論調査で、政府による企業支援の現状を評価する人の割合は日本が最低だったとの結果を明らかにした。失業への懸念は日本が最も大きかった。レゲヴィー日本最高責任者が取材に応じた。近く発表する。

同氏によると、新型コロナをめぐる政府の対応で「支援が必要な企業に届いていない」との評価は日本が11%で最低だった。他の5カ国は30%以上で、最も多



いフランスは51%と半数を超えた。日本では、収入が減った中小企業などに対する「失業を懸念する」との回答は、日本が32%で最多で、他国は9〜19%だった。自国の首脳が「コロナ危機対応の適切さ」を評価するポイント（高いほど肯定的）は、安倍晋三首相がマイナス33で最低。2番目に低いトランプ米大統領はマイナス20。最高がメルケル独首相のプラス48だった。

レゲヴィー氏は、日本は死者数が米欧に比べて少ないにもかかわらず、政府・首脳への評価が低いと指摘。「企業支援への不満や経済不安が要因だ」とみて、事業・雇用政策の着実な実施を課題に挙げた。ケクストCNCは米欧アジア広域で企業、金融機関などに広報戦略を助言。新型コロナ感染拡大でも各国の世論を分析している。今回の調査は1〜5日、日米仏独、英国とスウェーデンの各国1000人（18歳以上）に自国の現状評価などを聞いた。

「小池流」コロナで注目 知事4年 国政にも影響、公約は未達成

東京都知事選告示まで1週間を切る中、小池百合子氏がようやく再選出馬を表明した。2016年の就任から、持ち前の発信力を武器に「小池流」の政治スタイルを確立。対立軸を生み出す手法で時に国政に影響を与え、新型コロナウィルスの対応では国に先んじる姿勢を見せて、注目を浴びた。就任早々、「安全性に懸念がある」として豊洲市場



記者会見する東京都の小池百合子知事。15日、東京都庁（時事）

の築地市場からの移転延期を表明した。豊洲市場の建物下に土壌汚染対策の盛り土がなかったことが発覚し、小池氏は担当幹部を処分。移転を決めた石原慎太郎元知事への批判を展開し、世間をにぎわせた。17年7月の都議選では地域政党「都民ファーストの会」を率いて自民党都連との対立を演出し圧勝。その

勢いで「希望の党」を設立し、10月の衆院選で235人を擁立したが、民進党出身者への「排除」発言が影響して惨敗を喫した。12日の出馬会見では国政復帰は「考えていない」と語った。今年に入ると新型コロナの感染拡大を受け、4月に休業要請の方針を公表し、中小事業者への協力的金制度を創設。対象業種をめぐり政府との調整が難航した結果、小池氏の動向に関心が集まり、当初懐疑的だった他の自治体も都にならぬ休業要請に踏み切った。

「3密」「ステイホーム」などの流行語を生み出し、メディアに頻繁に登場して感染防止対策を呼び掛けた。一方、日本の法体系では実施不可能な「ロックダ

ウン（都市封鎖）」を口にして物議を醸したことも。他にも18年に制定した受動喫煙防止条例では、飲食店を屋内原則禁煙とする国より厳しい規制を設け、都の立場を鮮明にした。「敵」をつくり出す手法を用いてきたが、当初の公約「七つのゼロ」のほとんどは未達成だ。ペット殺処分ゼロはクリアしたが、待機児童はいまだ2300人いる。満員電車がコロナ拡大で一時的に解消したものの、再び通勤客が増加。他は▽23区と多摩地域の格差▽電柱▽介護離職▽残業をゼロにする内容だが、到達にはほど遠い。

◇小池都政をめぐる動き 2016年

- 7月 小池百合子氏が都知事選初当選
- 8月 初登庁
- 10月 築地市場の豊洲移転延期表明
- 10月 政治塾「希望の塾」開塾

17年

- 5月 五輪経費分担で国、組織委などと合意
- 6月 豊洲移転を表明
- 7月 都議選で「都民ファーストの会」圧勝
- 9月 「希望の党」結成
- 10月 衆院選で希望の党敗北
- 18年 6月 受動喫煙防止条例成立
- 7月 豊洲市場「安全宣言」
- 10月 豊洲市場オープン
- 19年 11月 東京五輪マラソン、競歩の札幌開催決定
- 20年 3月 東京五輪延期決定
- 4月 新型コロナウィルス対策で休業要請
- 6月 休業要請全面解除
- 決定 小池氏が再選出馬表明（時事通信6月12日配信）

新型コロナウイルスの無料感染検査を受けましょう

感染拡大を防止するため、テストを受け、健康状態を把握しましょう

陽性反応が出た場合は、
Test & Trace Corpsから電話で、
無料リソースや他サポート
について情報提供されます。



NYC.gov/COVIDtest



ニューヨークBizが手に入る日系食料品店 ～現在の営業時間～(6月12日現在)

ニューヨーク市内

●Sunrise Mart
12 E 41st St, New York, NY 10017
(646) 380-9280
毎日 午前11時～午後7時

494 Broome St #2213, New York, NY 10013
(212) 219-0033
毎日 午前11時～午後7時



サンライズマート41丁目店

4 Stuyvesant St, New York, NY 10003
(212) 598-3040
毎日 午前11時～午後7時

●Japan Village内のSunrise Mart
934 3rd Ave, Brooklyn, NY 11232
(347) 584-4579
毎日 午前11時～午後7時

●Dainobu
36 W 56th St, New York, NY 10019
(212) 707-8525
毎日 午前8時～午後9時

129 E 47th St, New York, NY 10017
(212) 755-7380
毎日 午前8時～午後9時

498 6th Ave, New York, NY 10011
(212) 645-0237
毎日 午前8時～午後9時

●Katagiri Japanese Grocery
224 E 59th St, New York, NY 10022
(212) 755-3566
毎日 午前10時～午後7時

370 Lexington Ave, New York, NY 10017
(917) 472-7025
毎日 午前10時～午後8時

●Family Market
2915 Broadway, Queens, NY 11106
(718) 956-7925
毎日 午前10時～午後9時

ウエストチェスター

●Fuji Mart
816 White Plains Rd, Scarsdale, NY 10583
(914) 472-1468

●Daido Market
522 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605
(914) 683-6735
月一日、午前9時半～午後7時

●Oishinbo
283 Halstead Ave, Harrison, NY 10528
(914) 835-4390
日、午前11時～午後7時
月一土、午前10時～午後8時

ニュージャージー

●Mitsuwa Marketplace - New Jersey
595 River Rd, Edgewater, NJ 07020
(201) 941-9113
月一日、午前9時半～午後8時

※上記、全店舗は今後、状況に応じて営業時間に変動がある可能性有り。



2020 JAA Scholarship Awardees

50周年記念「JAA奨学金」 受賞者発表

JAA(ニューヨーク日系人会)は、今年で50周年を迎えた「JAA奨学金」の受賞者を発表しました。対象は、ニューヨーク州、ニュージャージー州、コネチカット州在住で今秋米国内の大学に進学する日本人、日系人の学生。今年の奨学金制度委員会委員長は、茅野クレアみつる、伊藤忠インターナショナル社長・CEO、村瀬悟JAA副会長。受賞者の15人には、以下の総額7万7000ドルが授与される。MUFJ奨学金+ANA航空券、村瀬奨学金、富川宗次奨学金、難波達治奨学金、デルタ航空奨学金、ジョン・美代子デヴィー奨学金×5、オリエントコーポレーション奨学金、一戸堀重奨学金、西宮真一大使奨学金、ANA日本旅行奨学金等。また、大学院生対象の本庄奨学金(総額3万ドル)には、6人が決定した。

新型コロナウイルスで中止となったハーバードクラブでの奨学金授与晩さん会に代わり、受賞者を祝う動画が公開された。vineo.com/424951369で視聴可能。

錦織、大坂は全米出場意向

テニスの四大大会で8月末開幕予定の全米オープンに、右肘手術からの復活を目指す男子の錦織圭と、女子で2018年大会優勝の大坂なおみ(ともに日清食品)が出場する意向であることが16日、マネジメント会社への取材で分かった。米メディアによると、全米オープンは当初予定の8月31日から9月13日までの日程で開催される方針が固まった。新型コロナウイルス感染防止のため厳しい規制を設け、無観客となる見通し。(時事)

「アパ直」からなら、比較なしで最安値。

アパ連泊キャンペーン

もれなく1個
※1室2連泊以上の場合

2020年4/1[水]▶6/30[火] チェックインまで

「アパ直」からご予約のお客様を対象に、(公式サイト・アパアプリ) 期間中2連泊以上で「アパ社長カレー」をチェックイン時に1室につき1個プレゼント

「アパチェックインプラス」を利用された「連泊のお客様」は、鍵の受け取り後にフロントスタッフへお声掛けください。

※海外、パートナーホテルは除きます。
※「アパ社長カレー」のお渡しは、原則チェックイン時のみとさせていただきます。
※同ホテル・2連泊以上が対象で、連泊数に関係なく1室につき「アパ社長カレー」1個をお渡しをいたします。

連泊予約もアパアプリ

「アパアプリ」がさらに使いやすく！
最速予約！最速チェックイン！さらにお得なクーポン登場！

- 1 アプリに「クーポン」が追加！
- 2 「アプリタッチ」で簡単！
- 3 「予約」が簡単！

アパアプリを今すぐ無料ダウンロード

連泊エコ清掃

2泊以上ご宿泊されるお客様へ！
エコの観点からシーツ類と枕カバーの交換を行いません。

2泊目からミネラルウォーターを進呈いたします。

「アパ直」からなら、最安値。

1千万人が所属する国際空手道連盟
極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラス 受付中!
kknny.sensei@me.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので、
お気軽にお問い合わせ下さい 随時受付中

NEW Location!

マンハッタン道場	エッジウォーター道場	ライ道場
38 West 38th St, 5th Floor, NYC (Bet 5th/6th Ave)	New Studio ダイソーの隣 Edgewater Performing Arts 595 River Rd, NJ 07020	The Wainwright House 260 Stuyvesant Ave Rye, NY 10580

https://kyokushinkarate.com

インターン募集 **NYBiz Biz!**

広告営業 編集 ライター デザイナー

info@weeklybiz.us 応募・お問い合わせはお気軽にEメールで!!

言論の線引きめぐり

短文投稿サイトを運営する米ツイッターが、トランプ大統領との対決姿勢を鮮明にしている。トランプ氏は自身の投稿内容に疑義を呈されたことに猛反発し、交流サイト(SNS)運営会社が投稿に介入するのを防ぐことを目的とする大統領令を発動。11月に大統領選を控え、インターネット上で許容される言論の線引きをめぐる応酬が活発化している。

◆投稿介入をけん制

きっかけはカリフォルニア州の郵便投



シリコンバレー支局
織田晋太郎

ツイッター、トランプ氏と応酬

票を詐欺と断じた5月26日の投稿だ。ツイッターは、投票行動の妨げになる恐れがあると事実確認を促す注記を付けた。郵便投票が共和党に不利に働くと訴えるトランプ氏は「大統領選への干渉だ」と同社を激しく非難。早速、報復に動いた。

同28日、利用者の投稿に対するSNSの免責を定めた通信品位法30条の適用範囲を狭める狙いの大統領令に署名。大統領令は、SNS運営企業が投稿に編集を加えた場合は、出版社や新聞社と同様に法的責任を負わせることで投稿への介入けん制を狙ったものだ。

これに対し、ネット上の権利を唱える非営利団体「民主主義と技術のためのセンター」は今日2日、大統領令が言論の自由を保障した憲法に違反しているとして、トランプ氏を提訴。政権に都合よく投稿規定を変更させるもので、運営会社が投稿への介入をためらうようになれば「選挙の年に投票抑圧と偽情報が増幅される危険性がある」と警鐘を鳴らした。

◆過激表現に境界線

トランプ氏にとって、ツイッターは自らの主義主張を喧伝(けんでん)する「拡声器」の役割を果たしてきた。SNS各社は暴力の扇動やヘイトスピーチを

禁じているものの、公共性を理由に政治家の投稿を制限することには及び腰だった。こうした姿勢がトランプ氏の言辞を通じて、これまで排外主義や白人至上主義に声を与えてきたことは否めない。

白人警官による黒人男性の暴行死に対する抗議デモが広がる中、トランプ氏は5月29日の投稿で、人種差別的な文脈で過去に用いられた言い回しを使用して、実弾による暴徒鎮圧を示唆。ツイッターは、同社が禁じる「暴力の賛美」に当たるとして、この投稿に一段と強い警告を表示した。

昨年6月に公職者の違反投稿に警告を表示した上で、閲覧自体は許容する制度を導入しており、今回はこれを初適用した。

トランプ氏による過激表現使用の既成事実化に対し、公共性とのバランスに腐心して慎重に境界線を引いた形だ。

ただ、SNSが保守派の言論を封殺しているという不満はトランプ氏に限らず米議会にも根強い。一方、トランプ氏の投稿を問題視する立場からはアカウント自体の削除を求める意見も絶えない。大統領選に向けて中傷合戦の激化が予想される中、「デジタルの公共広場」(ドゥーシー最高経営責任者)を自任するツイッターは、一段と難しいかじ取りを迫られる。(時事通信6月12日配信)

全米で動きだす警察改革

黒人暴行死 抗議デモ収束せず、3週間に

【ニューヨーク時事】白人警官による黒人男性の暴行死が引き金となり、全米で警察改革を求める声が強まる中、ニューヨーク市警やアトランタ市などは15日、相次いで新たな改革案を発表した。各自自治体も社会の怒りの大きさを受け止める、取り組みを本格化させている。一方、抗議デモは

各地で続き、15日で3週間になった。「市の警察文化の劇的な転換」。米最大の警察組織

ニューヨーク市警のシア本部長は15日、凶悪犯罪を担

当する私服警官の防犯部隊を解体し、所属する約60

0人を刑事課などに異動させると発表した。

米メディアによると、同

部隊は所属する警官数に比べ、過剰な暴力の発生件数が多い。死亡事件も相次いでいた。2014年に黒人男性エリック・ガーナーの首を圧迫して死亡させた元警官も所属していたという。

シア本部長は、記者会見で「21世紀の警察」は暴力ではなく情報やデータなどを活用すべきだと指摘。「前進し、警察のあり方を変えるときだ。頭脳や策略で暴力から離れることができ

る」と訴えた。

12日に白人警官による黒人男性射殺事件があり、デモが拡大するジョージア州アトランタのボトムズ市長は15日、行政命令で警察改革の実施を求め、人を死なせる可能性のある実力行使の前に緊張を緩和する方法を取ることを義務付けると表明。また実力行使は自己を守る場合などに「客観的に妥当な範囲」で行うよう求めた。

米メディアによると、カ

リフォルニア州司法長官も同僚の警官が過剰な暴力を使用した場合の介入を義務付ける措置を勧告した。

長期化する抗議デモは一時に比べ規模は縮小したが、各地で続いている。ニューヨーク州では、12日に警官による首の圧迫を刑事罰の対象とすることを柱とする警察改革法が成立。しかし、デモ参加者の黒人男性(46)は「警察予算よりもっと教育に予算を回すべきだ」と訴える。

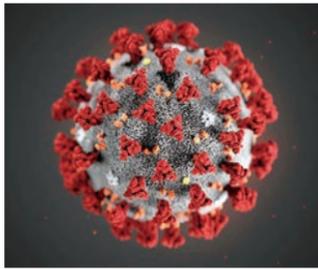
今年は今 オンライン!

サマーキャリアフォーラム 2020 オンライン

世界中
どこからでも

応募→選考→面接が
オンラインで完結

お問い合わせ: CFN produced by DISCO cfn@careerforum.net <https://careerforum.net/ja/event/tks/>



調査を主導した同大医学部のジョン・ブラウンスタイン教授によると、武漢の主要病院の衛星写真を分析した結果、19年9月から10月にかけて、駐車場の車の数が18年の同時期と比較して大幅に増えていた。さらに、病

【ニューヨーク時事】米ABCテレビは8日、ハーバード大の調査報告に基づき、中国湖北省武漢市での新型コロナウイルス感染が、2019年秋に起きていた可能性があると報じた。

武漢のコロナ感染、昨秋に発生か

米TVハーバード大教授が分析

院を訪れる人が急増した時期には、インターネット

ト検索で、新型コロナウイルス感染の症状でもあるせきや下痢について調べる人が増えていたという。ブラウンスタイン教授は、これらは状況証拠であり確実とは言えないとしながらも、19年10月に新型コロナウイルス感染による

米中対立が先鋭化してきた。新型コロナウイルス問題や香港情勢をめぐる確執がその背中を押す。



あの日は戻らない？

両国がどこまで突き進むかは分からないが、この対立は20世紀後半から加速度的に進んできた経済のグローバル化にも大きな影響を与えそうだ。

対決姿勢が米の総意に

「対中強硬姿勢はトランプ大統領だけのものではない。議会民主党の重鎮も含めて米国の総意になってきた。それを見誤ると危険だ」

政治の街、ワシントンの動きにアンテナを張り巡らせている日本政府の高官はこう話す。

2017年1月のトランプ政権誕生以降、大統領の派手なパフォーマンスによる経済制裁発動で中国との関係は緊張度合いを増した。「今年11月の大統領選でトランプ氏が負ければ局面は変わる」との見方もあるが、中国情勢に詳しい東京財団政策研究所の柯隆主席研究員はこう話す。「トランプ氏が負けても、米中関係

が修復される可能性はないと断言できる。香港の国家安全法の制定も国際社会からみると論外。G7（先進7カ国）を中心とする脱中国の動きは避けられない」

関係筋によると、現在米議会には270を超える対中制裁法案が提出されている。民主党の下院議員グループも、「中国依存を低下させる取り組みをした企業には資金的援助する」という趣旨の法律制定を模索するなど、中国離れの機運は元高官の言うように「米国の総意」になりつつある。

米連邦職員や軍人の退職年金を運用する連邦退職貯蓄投資理事会（FR TIB）が中国関連企業への投資計画を中止。ミズリーリ州などがコロナ問題で中国を相手取り賠償を求めて提訴。上院の有力議員たちが、コロナ関連の調査を中国が容認しない場合、対中制裁の権限を大統領に与える法案を提出。中国通信機器最大手、華為技術（フ

アウェイ）に対する輸出禁止措置を強化しなどのニュースも相次ぐ。

供給網にほころび

グローバル化は、人・モノ・カネの移動に制限がないことが前提。「世界の工場」と位置付けられた中国は、自由に製品が行き交う国際貿易で中核的な役割を果たしてきた。

しかし、コロナウイルスの感染拡大により情勢は一変。人とモノの移動が制限されたことによる経済のほころびは、まず中国が関与するサプライチェーン（供給網）の寸断という形で現れた。

ではコロナが終息したら、中国を軸とする供給網は回復するのだろうか。答えはたぶん「ノー」だ。対決モードに移行している米国は、中国と少しでも関連のある企業の対米投資に厳格な基準の適用を開始。企業の中にはこれを嫌って生産拠点を東南

アジアなどに移す動きも出始めた。

柯隆氏は「中国市場を狙う外国の直接投資が離れることはありえない」としながらも、「外国企業はキーコンポーネント（基幹部品）の供給を中国に依存することのリスクを実感させられたので、中国以外に分散する可能性が高い。人工呼吸器のような戦略物資は主要国政府の政策によって自国に帰する動きが出ている。中国を軸とするサプライチェーンは再編されるだろう」とみる。

これからのグローバル化は、中国依存の低下を前提に進むことになるというわけだ。

自他ともに「世界の工場」の役割を任じてきた中国。洋服のタグに、電化製品の裏側に、「メイド・イン・チャイナ」と記され、「グローバル化が進んでいるなあ」と嘆息した日々は、過去のものになるかもしれない。（時事通信6月9日配信）

米イーライリリーの新型コロナ抗体薬、9月にも承認

最高科学責任者

米製薬大手イーライリリーは10日、新型コロナウイルスの抗体医薬品について、現在臨床試験（治験）を行っている2種類の抗体療法法のうち、9月にも使用が承認されるとの見解を明らかにした。スコブロンスキ

最高科学責任者（CSO）がインタビューで語った。また、数週間以内に三つの抗体療法法が治験の

国連総会

バーチャル開催提案

首脳演説、5日前までに録画を

【ニューヨーク時事】国連総会のムハンマド・バシール議長（ナイジェリ

ア）は、ニューヨークの国連本部で9月に各国首脳が行う国連総会の一

段階に入る可能性があるという。

今回の抗体医薬品は、がんや関節リウマチの治療などに幅広く使用されている、モノクローナル抗体と呼ばれるバイオ新薬の一種。新型コロナウイルスに開発された抗体医薬品は、他の病気の治療薬を転用するよりも効果が高いと目されている。

スコブロンスキ氏は「8月か9月に、治験を受けた患者が入院に至らなければ、強力なデータとなり、緊急使用の承認が得られる可能性がある」と述べ、「そうならば秋には処方される。9、10、11月でもおかしくはない」との見通しを示した。（ロイター時事）

般討論演説について、新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、演説を事前に録画し、5日前までに国連に提出することを提案した。9日付で加盟国宛てに書簡を送った。ビデオ演説は国連総会議場のスクリーンで流れることになる。

演説放映の際に議場に入れるのは、各代表部とも原則としてニューヨーク駐在者一人に限定する。国連本部を訪れる外交官らに対しては、互いに十分な距離を取り、マスクを着用するよう求めた。国連総会に合わせて行われるハイレベル会合も、おおむね同様のルールになる。

個人&自営業者の確定申告書作成受付

羽山 徹
米国税務スペシャリスト

〈連絡先〉
toruh@earthlink.net
914-882-2819

メールでご連絡ください。
料金表を直ちにお送りします。

＜本帰国後の米国確定申告の問合せも受付中＞

鄭 吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
会社設立・会計・経理一般

Quick Booksを
分かりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ
16 W 32nd st, Suite 406, NYC 10001
(bet 5th & Broadway) kyoungcpa@gmail.com
212-714-1772 Fax:212-714-1784

sgc tax consulting office

日本からの遠隔タックスリターン支援
日米で申告必要な場合は是非ご連絡ください！
経営理念 新時代に革命をもたらす
Bring New Era Revolution

代表 福谷重俊、税理士&CPA
+81-90-9880-2482 sgc@iris.eonet.ne.jp
http://www.eonet.ne.jp/~fcecshigech/

ポスター・パンナー・チラシ・会社案内・お名刺
少数から高品質の印刷をスピーディーにお届けします！

ACCEA

889 1st Avenue, New York, NY 10022
TEL: 212-888-0959 Email: info@accea.net
OPEN: 月～金9:00am - 6:00pm http://accea.net/

Biz! のウェブサイト **NYbiz.nyc**

新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、『ニューヨークBiz!』だからこそ、発信できる情報があると思っております。

★今、知りたい情報をお届け
3月27日(金)からは、当サイトで、「この不安な状況下で、過ごし方が分からない」「みんながどうしているか知りたい」といった声にお応えし、情報配信していきます。ぜひご覧ください。

★皆様の声を募集
弊社のSNS (Facebook, Twitter) では、皆さまの声を募集しております。知りたいこと、思いを共有したいなど、ありましたら、書き込みください。
facebook.com/nybiz / twitter.com/ny_biz

皆さまからの声は随時募集しておりますので、ご意見、ご感想、ご希望は、info@weeklybiz.usまでお寄せください。

米経済、今年後半に「劇的に改善」

財務長官、回復が進行中

【ワシントン時事】ムニューシン米財務長官は10日、議会上院中小企業委員会での証言で、経済の見通しに関し「持ち直しが始まり、回復が進行している」との認識を示す。さらに「経済全般は7〜9月期、10〜12月期に劇的な改善が続くと引き続き自信を持っている」と述べる。同委が冒頭発言を公表した。

米航空会社の旅客数 4月は300万人 統計開始以来最低、前年比96%減

運輸省 【ワシントン・ロイター時事】米運輸省は10日、米航空会社の4月の旅客数が300万人となり、前年同月比96%減少したと発表した。新型コロナウイルスの感染拡大と入国制限が影響した。米航空機の旅客数は、月次統計を開始した1974年以降で最低だった。米運輸省によると、旅客数のうち国内線は280万人、国際線が13万2000人だった。米国では海外からの旅行者の多くに対して入国制限を課しており、国際線の旅客数は前年同月比99%減。

トランプ氏の「健康不安」再燃？ 演説後おぼつかない足取り

【ワシントン時事】トランプ米大統領が13日、ニューヨーク州の陸軍士官学校での演説後、スロープを下りる際におぼつかない足取りを見せたことを受け、健康を不安視する議論が起きている。トランプ氏は「スロープはともかく、手すりがない、非常に滑りやすかった」とツイートし、「健康不安説」を否定した。トランプ氏は14日、74歳の誕生日を迎え、1期目の大統領として過去最年長となった。今月公表された健康診断結果によると、前年から体重は増加したものの、健康状態に変化はないという。だが同氏の健康をめぐっては、昨年11月、予告なしでワシントン近郊の病院で健康診断を受け、臆測を呼んだ経緯がある。ワシントン・ポスト紙（電子版）は、「非常に滑りやすかった」というトランプ氏の説明は快晴だった当日の天候と一致しないと指摘。また、トランプ氏が演説中に水を飲んだ際、右手でグラスを持ち上げた後、すぐに左手をグラスの底に添える動作をしたことも、「健康不安説」に拍車を掛けた。トランプ陣営は11月の大統領選に向け、民主党の候補指名を確実にしたバイデン前副大統領（77）について、肉体的、精神面での適格性を疑問視してきた。ソーシャルメディア上ではトランプ氏がスロープを下りる際の動画が拡散しており、トランプ氏の「健康不安説」が逆にバイデン陣営の攻撃材料になるとの指摘もある。

トランプ氏投稿 SNS 苦慮 FBは投稿規定見直しへ

【シリコンバレー時事】米国内で起きた白人警官による黒人男性の暴行死に対する抗議活動めぐり、トランプ大統領がインターネット交流サイト（SNS）に書き込んだ投稿の扱いに運営各社が苦慮している。ツイッターが警告を発する一方、フェイスブック（FB）は対応を見送り、判断が割れた。しかし、FBは5日、社内外の反発を受けて、投稿規定を見直す方針転換を表明した。「略奪が始まれば、射撃が始まる」。問題となったのは、実弾による暴徒鎮圧を示唆した5月29日の投稿だ。この言葉は、公民権運動が盛んだった1967年に、白人の警察幹部が黒人社会の取り締まりに関して用いたとされる。ツイッターは、同社が禁じる「暴力の賛美」に当たるとして警告文を表明した。責任がある」と理解を求めた。しかし、一部社員はこれに抗議するため、今月1日に在宅勤務を離脱する「バーチャル・ストライキ」を実行。批判の高まりを受け、ザッカバーグ氏は、軍事などの表現に関する規定の明確化や警告表示の導入を検討すると約束した。一方、写真・動画共有アプリ「スナップチャット」運営会社は、お薦めのコンテンツを宣伝するページにトランプ氏の投稿を表示しないと表明。スナップチャットに問題

アマゾン、顔認識の警察への提供停止 黒人暴行死が影響か

【シリコンバレー時事】米IT大手アマゾン・ドットコムは10日、人物を瞬時に判別する顔認識システムについて、警察への提供を1年間停止する方針を明らかにした。米国では白人警官による黒人男性の暴行死をきっかけに、警察の暴力に対する抗議デモが続いており、人権上の懸念に配慮したとみられる。顔認識システムをめぐっては、白人男性以外の場合精度が低下するという研究もあり、捜査機関への導入に反対する声も上がっていた。米IBMも8日、汎用（はんよう）の

職場でのLGBT差別は違法 連邦最高裁が判断

【ワシントン時事】米連邦最高裁は15日、職場でのLGBT（性的少数者）差別は性差別を禁じた公民権法に違反すると判断し、LGBTであることを理由にした解雇を違法と認定した。LGBTの権利擁護に関する画期的な判断となった。判決は6対3

トランプ氏 集会に 感染リスク

【ワシントン時事】トランプ米大統領が20日に南部オクラホマ州タルサで開催を予定する選挙集会をめぐり、新型コロナウイルスの感染拡大を懸念する声が上がっている。「これまで空席があったことは一度もない。オクラホマでも同じだ」。トランプ氏は15日、約2万人収容のアリーナを満員にして集会を開催する考えを表明した。「100万人近く」の参加申し込みがあったと主張し、入りきれない人々のために別会場を用意する意向も示した。

■会計・監査、税務、経営、投資
■国際会計基準 ■移転価格対応
■企業・株式評価 ■税務申告 ■内部統制

NAGANO & MORITA
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS
日米会計・税務・コンサルティング総合サービス

永野・森田公認会計士事務所

ロサンゼルス本部
小東京ビル内
Tel: (213) 621-2304
Fax: (213) 621-2928
250 East First St., #1200
Los Angeles, CA 90012

トーランス
Gateway West Tower
Tel: (310) 324-6868
Fax: (310) 324-6869
990 W. 190th Street #450
Torrance CA, 90502

シリコンバレー
インテル本社横
Tel: (408) 492-9800
Fax: (408) 492-9899
2350 Mission College Blvd., #350
Santa Clara, CA 95054

東海岸でのご相談は日下まで
毎月第2週目
本紙にてコラム連載中

ニュージャージー
George Washington Bridge 近く
Tel: (201) 363-0050
Fax: (201) 363-0053
2125 Center Ave., #204
Fort Lee, NJ 07024

ボストン
Market Street Lynnfield 近く
Tel: (857) 500-0316
Fax: (201) 363-0053
301 Edgewater Place, Suite 100
Wakefield MA 01880

東京
新橋駅前ビル
Tel: (03) 6218-0355
Fax: (03) 6218-2110
東京都港区新橋 2-20-15
新橋駅前ビル1号館504号

www.nagano-morita.com
main@nagano-morita.com

エイチ・アール・エム・パートナーズ
HRM Partners, Inc.

組織開発・人事労務管理
エキスパート

■従業員ハンドブック ■雇用・人事関連書類 ■ジョブ・ディスクリプション ■コンプライアンス
■評価・給与・福利厚生制度 ■管理職・従業員向けトレーニング ■人事情報管理システム
■人事オーデット ■従業員意識調査 ■人事労務問題の対処 ■組織改編・解雇

Phone: (212) 878-6683 E-mail: info@hrm-partners.com
641 Lexington Avenue, Suite 1425, New York, NY 10022
http://hrm-partners.com

米大リーグ 新たに76試合案

【ロサンゼルス時事】新型コロナウイルスの感染拡大の影響で開幕が遅れた米大リーグの公式戦について、大リーグ機構が8日、新たに76試合を行う案を選手会に提示し

たと複数の米メディアが報じた。

争点の報酬面に関して、米スポーツ専門局ESPN(電子版)が、最大でも実施された試合数に応じた額の75%まで減額されると伝えている。選手会は試合数に応じた



89試合制で、実施された試合数に比例した報酬の

完全な支払いを求める案に関して、マンフレッド氏は「現実的ではない」と述べ、今後も交渉を継続する姿勢を見せた。複数の報道によると、

報酬の完全な支払いを求めており、今回の案では合意に至らない見通し。米紙USAトゥデー(電子版)によると、最終的に交渉が合意しなかった場合は、機構のマンフレッド・コミッションの案で公式戦を実施。この案では、試合数に応じた報酬が支払われるものの、48〜54試合と日程は大幅に短縮される。

ラスベガスでボクシング開催

【ロサンゼルス時事】格闘技の興行が盛んな米ネバダ州ラスベガスで9日、プロボクシングのイベントが無観客で開催された。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、ラスベガスでの試合も延期や中断となっていた。

来年6月7日付 ランクで五輪資格

テニス

国際テニス連盟は9日、東京五輪の延期を受けて変更した五輪出場資格を発表し、基準となる世界ランキングは来年6月7日付とした。男女のシングルスはそれぞれ世界ランクに基づく56人(1カ国・地域最大4人)と、大陸王者などの8人が出場権を獲得する予選方式自体は変わらない。(時事通信 6月11日配信)

コミッショナー 「今季開催は100%」 大リーグ

【ロサンゼルス時事】米スポーツ専門局ESPN(電子版)は10日、大リーグ機構のマンフレッド・コミッショナーが「2020年に野球は開催される。100%だ」と語ったと報じた。大リーグは新型コロナウイルスの感染拡大の影響で開幕が遅れ、機構と選手会が試合数や報酬について協議を続けている。選手会から提示された

47歳、復帰に意欲満々 通算247勝のコロナ

開幕が遅れている米大リーグで、ラテンアメリカ出身者で最多の通算247勝を誇る47歳のバート・コロナ投手が、2018年以後のメジャー復帰に意欲を燃やしている。このほど、米スポーツ専門局ESPNに「どんなリーグでもプレーし、もし年寄りを欲しがっている大リーグ球団があれば、手に入れられる」とアピールした。ドミニカ共和国出身で、大リーグデビューは1997年の大ベテラン。以前は160キロの剛速球を武器としたが、近年は変化球と制球力に磨きをかけ、昨季引退し

マキロイ 「待ち焦がれた」 米男子ゴルフが再開へ

【ニューヨーク時事】米男子ゴルフツアーの再開初戦、チャールズ・シュワブチャレンジ(11〜14日、テキサス州フォートワース)に出場するロリー・マキロイ(英国)が10日、記者会見に臨んだ。「一番楽しみにしていたことだし、ここ数年で最も待ち焦がれたこと」と久々の試合を前に喜びを口にした。ツアーは

新商品 人気映画の恐竜 フィギュア マテル・インターナショナル



(時事)

玩具メーカーのマテル・インターナショナル(東京)は、人気映画シリーズ最新作に登場する恐竜のフィギュア「ジュラシック・ワールド スーパーアクション! カルノタウルス」の写真を、時事を6月中旬発売。しっぽのボタンを押すと口を開けて力強くほえる。首の動きもしっぽで上下左右リアルに操作できる。価格は4620円。

新型コロナウイルスの感染拡大で中断されていた。野球やバスケットボールなど中止されているプロスポーツが多く、大会は米国で大きな注目を集める。世界ランキング1位のマキロイは「ゴルフがスポーツ界の中心となるわけだから、今週はとて重要だと思う」と力を込めた。今大会に日本選手は出場しない。

NYのフリーペーパー Biz! ができるまで!!

“行動したい全ての人へ!”

紀伊国屋NY店 第1位 一般書部門(2020年2月度)

著者:高橋克明 ニューヨークBIZ発行人兼CEO

第1位

Amazonリーダー部門 続出! (11/19付) 書店総合ランキング (紀伊国屋梅田)

発刊10日で即重版!

電子版 発売開始



武器は走りながら拾え!

1人ではモチベーションが続かない... 器具の使い方がわからない...

パーソナルトレーニング 1回から出張します!

痩せなければいけない予定がある	もうそろそろやばいと思ってる	健康診断で不安な点がある
-----------------	----------------	--------------

コースサンプル

- 出張トレーニング1回/ \$115~ (税抜き)
- 出張トレーニング5回/ \$550~ (税抜き)
- ダイエット徹底サポートコース

無料カウンセリングにて細かくお話を聞かせていただき、個人に合わせたダイエットプランをご紹介します。

無料カウンセリングについて
トレーニングを行う前に無料カウンセリングをさせていただきます。ご希望日時を第3希望まで記載してご連絡ください。

Ouchi Training NY うちトレ NY

お問い合わせ・お申込みは下記ウェブサイト又はメールにてご連絡ください
www.uchitreny.com info@uchitreny.com

ニューヨーク市では3月10日ごろから新型コロナウイルスの影響でロックダウンが続き、おかげさまで3時間の瞑想と2時間の読書と毎日セントラルパークにお散歩に行っています。歩いていこううちに、昔のことを色々思い出しました。

何年前のことかは覚えていないのですが、ある時、セントラルパークをお散歩していたら、ヨハン・セバステイアン・バッハの「無伴奏バイオリン・ソナタ第一番短調」が聞こえてきました。この曲はとても弾くのが難しい曲で、チョットやそつとの人では弾けません。でも余りにも素晴らしいので音を辿っていきました。タバーン・オン・ザ・グリーンというレストランの近くで、黒人のホームレスの人がバイオリンを弾いていました。聞き惚れてしまい、最後まで聴いていました。天才

ホームレスのバイオリニスト



セントラルパークのホームレスのバイオリン奏者

的に上手な人で、本当にびっくりしました。曲が終わったところで、私はその人に話に行きました。その人は、楽器を誇らしげに抱え、私に見せて、「これは自分で開発したのだ」と言いました。それは、エレキバイオリンでした。「ジュリアード音楽院の学生が立ち止まって聴いてもらえたら、彼らに教えているのだ」と言っていました。

りました。「カーネギーホールの外でも時々弾いているけれど、あそこは縄張りがあるって悪いからめったに行きません」と言っていました。私は「あなたには才能があるから音楽の道で充分食べていきますよ。でも助けが要りますね。どうしてそうなのですか？」

職業もなく、お金もなく、人々が道端に入れてくれるお金で生活しているとのことでした。そして「自分はエレキバイオリンを発明したのだ」と言っていました。オリジナルのエレキバイオリンは倉庫に隠してあるそうです。昔、ジュリアード音楽院の生徒だったということもなんとなく分か

龍村ヒリヤー和子 (たつむら・ひりやー・かずこ)
 東洋医学医師、人道活動家、Gaia Holistic Inc代表。
 兵庫県宝塚市生まれ。音楽家に憧れ幼少時よりピアノに親しみ、桐朋学園大学を卒業するが、1961年に渡米しボストン大学・NY大学を卒業後、音楽家ではなく国際興行主としての活動を開始、グローバルな舞台芸術と文化交流の先駆者となる。世界各国の首脳やセレブリティが関わる歴史的記念イベントの制作・演出などに関わり、公式な外交関係のない国家間の文

化交流促進にも寄与するなど多大な貢献を重ねてきた。世界中で毎年1年2000回のプロデュースを手掛け、148カ国以上を訪れ、何度も表彰されている。2001年、9・11の米同時多発テロ悲劇のすぐ後にガイア・ホリスティック基金を創設。
 2000年より東洋医学の医師に転身。世界各地の避難民、戦争犠牲者、ホームレスや家庭内暴力の犠牲者などの救済を行うなど人道的活動においても多大な貢献を続けており、世界各地での慈善事業に従事する他、チベット仏教の最高指導者ダライ・

Hotel Pacific Garden www.hotelpg.com
 カルフォルニア庭園を囲むくつろぎの空間

- L.A.国際空港から約15分、ダウンタウンには20分、主要日系企業オフィスへは5~10分。
- 閑静な住宅街に面し、便利なショッピングセンターの一角。
- 日本語スタッフのきめ細かいおもてなし。
- 和・洋朝食付き。
- 日本語の新聞、TVジャパンも視聴可能。
- ソニー最新型27インチTV&VCRはほぼ全室に完備。

ご予約、お問い合わせは日本語で **Phone: 310.532.5200**
 1625 W 158th ST Gardena CA 90247 Fax: 310.532.4140

無料インターネットサービス

Biz!にて連載中
 龍村 ヒリヤー 和子さんの「おばあちゃま、世界を翔ぶ
 ~情熱とコンパッションの半生記~」の
 バックナンバーは以下のサイトでご覧になれます
kazukohillyertatsumura.com

**ビデオ ⇨ DVD・MP4
 カセット ⇨ CD・MP3
 ドイカメラ**
 51 East 46th St. (Park と Madison の間)
 212-661-0876 www.DoiCamera.com

ニューヨーク Biz! への
 広告掲載に関する
 お問い合わせはお気軽に!
 お問い合わせ
 info@weeklybiz.us

ニューヨーク **Biz! Newsletter**
 登録無料

『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
 (Eメールでの配信となります)
 ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

定期購読 今なら1か月から
 月々 \$12.50 よりあなたのお手元に

必ずお読みください
 ニューヨーク・ビズ定期購読の郵送先、ご住所の変更及び購読中止の際には、期日の1週間前までに名前、住所、電話番号をご記入の上、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。尚、お電話での依頼、お申し込み後の返金は致しませんのであらかじめご了承下さい。

お申し込みはお電話かメールで
1-888-933-5249 info@weeklybiz.us
 お支払い先 Weekly Business News Corp.
 274 Madison Ave, Suite 1101, New York, NY 10016
 購読ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上FAXまたは、郵送してください。チェック又はマネーオーダーでの支払いご希望の方は、必ずこの用紙を同封ください。弊社到着後、翌週号から郵送開始致します。
 ※NY州にお住まいの方は購読料金にSales Taxが加算されます。

日系ニュース JAPANESE NEWS

都の休業要請、19日全面解除

「東京アラート」は即日

東京都は11日、新型コロナウイルス対策本部会議を開き、感染拡大の警戒を呼び掛ける「東京アラート」を解除した。また、休業要請の緩和行程を3段階で示したロードマップに基づき、12日午前0時にステップ3に移行。接待を伴う飲食店やライブハウスは19日から営業を認め、これにより都の休業要請は全面解除される。(時事)

小池百合子知事は会議で、「経済社会活動が全面的に営まれる新たな局面に入る。感染防止策を講じながら生活を営んでいく必要がある」と説明した。アラート解除に伴い、

内閣支持38%、不支持61%

時事世論調査 新型コロナ対応、6割「評価せず」

時事通信が実施した5月の世論調査で、安倍内

閣の支持率は38・1%、不支持率は61・3%に上った。新型コロナウィルス感染症をめぐる政府の取り組みに関しては「評価しない」が60・0%を占め、「評価する」の37・4%を大きく上回った。政府は5月25日までに3段階に分けて緊急事態宣言を解除した。そのタイミングについて尋ねたところ、「適切」が54・7%と半数を超えた。「早すぎる」が35・0%、「遅すぎる」は7・9%。

調査は従来、個別面接方式で行ってきたが、新型コロナの感染状況を踏まえて初めて郵送方式で実施。5月21日に一斉投函(とうかん)し、6月1日回収分をもって締め切った。調査手法が異なるため過去の結果と単純比較できないが、直近の3月分は内閣支持率39・3%、不支持率38・8%、分らない22・0%。4月は実施していない。今回は内閣支持率の設問で「支持する」「支持しない」の二つの選択肢を置いた。従来は選択肢を設けず、明示的な回答がない人は「分からない」に分類したが、この層が態度を明確にしたとみられる。今回、無回答は0・6%。

内閣を支持する理由(複数回答)は「他に適当な人がいない」が最多の23・9%で、「首相を信頼する」9・8%、「リーダーシップがある」7・4%と続いた。支持しない理由(同)は「首相を信頼できない」(41・4%)、「期待が持てない」(38・9%)、「政策が駄目」(29・2%)が上位を占

め、従来と同様の傾向を示した。政党支持率は自民党30・9%、立憲民主党6・7%、日本維新の会が7・7%で立憲を初めて上回った。4番手以下は公明党4・0%、共産党3・4%、れいわ新選組1・5%、国民民主党1・2%、社民党0・9%、NHKから国民を守る党0・6%の順。「支持政党なし」が42・0%。調査対象は今回も全国の18歳以上の男女2000人。有効回収率は51・3%だった。(時事通信 6月6日配信)

豊田トヨタ社長、「コロナでも黒字」強調

株主総会 企業体質強化に自信

トヨタ自動車は11日、愛知県豊田市の本社で定時株主総会を開いた。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で2021年3月期の営業利益は前期

比8割減を見込むが、豊田章男社長は「黒字確保の計画を示せた」と訴え、就任以来取り組んだ企業体質強化策の成果を強調。「トヨタは確実に

強くなった。リーマン・ショックのときと今のわれわれは違う」と語り、目標を上回る収益確保を目指す考えを示した。ウイルスの感染を防ぐ



トヨタ自動車の定時株主総会で、会場に入る株主ら。11日午前、愛知県豊田市の同社本社(同社提供)

主は前年比9割減の361人に減少。発電事業参入に伴う定款変更など3議案を賛成多数で可決し、議事は28分短い1時間21分で終了した。質問者は6人(前年は12人)だった。

質疑応答では、同社がものづくりの基盤維持の目安とする「国内生産300万台体制」を守るかをただす質問があり、担当役員が「こだわりを持って死守してきたが、今後も方針を変えない」と回答した。(時事)

レインボーブリッジと都庁のライトアップを赤から虹色に戻した。ステップ3では、パチンコ店や遊園地、ゲームセンターなどの遊技施設のほか、接待を伴わないバーやスナック、カラオケ店、漫画喫茶といった遊興施設の営業再開を認める。飲食店は閉店を午後10時から午前0時に延ばす。営業時間短縮の要請は18日いっぱい終了する。感染リスクが高いとさ

Table titled '東京都の休業要請緩和' showing stages 0, 1, 2, 3 with dates and permitted business hours for various categories like restaurants and shops.

ANA、7月の国際線9割減便 新型コロナウイルスで 減少しているため、7月1〜31日の国際線4801便の運航をとりやめる

あるとして、注意喚起する。1日当たりの新規感染者数は5日ぶりに20人を超えたが、直近7日間平均は17・9人となり、都が定めた緩和の目安(20人未満)を下回った。同日夜に開かれた専門家会議では、病床など医療提供体制も十分確保されているとして、ステップ3への移行は「妥当」と判断された。都は1日にロードマップのステップ2に入り、商業施設や映画館、スポーツジムなどへの休業要請を緩和。一方、翌2日には感染者が増加傾向に

れるキャバレーやナイトクラブなど接待を伴う飲食店やライブハウスは、政府が示す感染拡大防止のガイドラインに沿って、19日から再開を認める。都内では11日、新たに22人の感染者が確認され

あるとして、注意喚起する。1日当たりの新規感染者数は5日ぶりに20人を超えたが、直近7日間平均は17・9人となり、都が定めた緩和の目安(20人未満)を下回った。同日夜に開かれた専門家会議では、病床など医療提供体制も十分確保されているとして、ステップ3への移行は「妥当」と判断された。

あるとして、注意喚起する。1日当たりの新規感染者数は5日ぶりに20人を超えたが、直近7日間平均は17・9人となり、都が定めた緩和の目安(20人未満)を下回った。同日夜に開かれた専門家会議では、病床など医療提供体制も十分確保されているとして、ステップ3への移行は「妥当」と判断された。

あるとして、注意喚起する。1日当たりの新規感染者数は5日ぶりに20人を超えたが、直近7日間平均は17・9人となり、都が定めた緩和の目安(20人未満)を下回った。同日夜に開かれた専門家会議では、病床など医療提供体制も十分確保されているとして、ステップ3への移行は「妥当」と判断された。

Advertisement for HLS Global, Hotta Liesenberg Saito, providing accounting, tax, and consulting services.

Advertisement for POSI Professional Outsourcing Solutions, Inc., offering payroll and calculation services.

「困りごと」から支援策検索

政府 新型コロナで情報ナビ

政府は9日、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で生じた生活上の「困りごと」に対し、各省庁の支援策を簡単に検索できる「支援情報ナビ」を内閣官房の新型コロナウイルス感染症対策推進室のサイト内に設けて公開した。

ナビには、政府の約120の支援策が登録されている。「収入が減った」「子どもが休校にな

り困っている」といった「困りごと」を選択していくと、それに合った支援策の情報にたどり着けるようになっていく。

ストレスチェック機能も備え、ストレス度が極めて高いと判定された人に対しては、相談窓口の

連絡先などが示される。スマートフォン利用者はそのままLINEを使う

た相談が受けられるようになっていく。(時事)

日比谷線新駅

「虎ノ門ヒルズ」開業

東京メトロビジネス街の交通拠点に

東京メトロ日比谷線の「虎ノ門ヒルズ」(東京都港区)が6日、開業した。日比谷線では1964年の全線開業以

来、56年ぶりの新駅。周辺では高層オフィスビルが再開発が進み、ビジネス街の新たな交通拠点になりそう。

新駅は霞ヶ関―神谷町間に設置。地下1階に147メートルのホーム2面と改札3カ所を整備した。中目黒行きホームから徒歩7分で銀座線虎ノ門駅への乗り換えができるほか、1月に完成した



開業初日を迎えた東京メトロ日比谷線の新駅「虎ノ門ヒルズ駅」を利用する乗客ら(6日午前、東京都港区)(時事)

高層ビル「虎ノ門ヒルズ」や隣の森タワーへの直通移動も可能だ。利用客数は将来的に1日約8万人を見込んでいる。

地下2階には、近隣の他の高層ビルとつながるコンコースを建設中で、2023年に完成予定。駅に接続したバスターミナ

ルも整備され、今後は臨海副都心と結ぶBRT(バス高速輸送システム)や空港リムジンバスの運用が始まる。

新駅を一目見ようと訪れた利用客からは、喜びの声が上がった。千葉県浦安市から来た

男性(26)は「(開業を)待ちに待っていた」と興奮した様子。虎ノ門周辺をよく散策するとい

男性(26)は「(開業を)待ちに待っていた」と興奮した様子。虎ノ門周辺をよく散策するとい

い、「再開発で変貌していく街並みを見るのが好き。ぶらぶらしたい」と話した。茨城県大洗町から来た会社員五上好亮さん(25)は、開業記念に切符を2枚購入。「(虎ノ門駅への)乗り換えがどんな感じになるか楽しみ」と語った。

日比谷線では6日から座席指定列車「THライナー」の運行も始まった。(時事)

日本記者クラブ賞に 青野氏

特別賞はNNNドキュメント

日本記者クラブは8日、今年度の日本記者クラブ賞を毎日新聞論説室専門編集委員の青野由利氏(63)に贈ると発表した。特別賞には放送開始から50年を迎えたドキュメンタリー番組「NNNドキュメント」が選ばれた。

青野氏は30年以上、科

学報道の第一線で取材を続け、生命科学から宇宙論まで幅広い分野を分かりやすく解説。「科学と社会との接点」を常に意識した姿勢や、週1回の連載コラムなど活発な執

筆活動が評価された。NNNドキュメントは番組として知られ、日本テレビなど系列各局があらゆる社会問題をテーマに番組を作り続けてき

た。事務局によると、例年は4月に受賞者を決めるが、新型コロナウイルスの影響で選考が遅れたという。(時事)

「全身全霊頑張った」

横田滋さん死去、遺族会見・東京

めぐみさんの写真ひつぎに

北朝鮮に拉致された横田めぐみさん(84)と息子早紀江さん(84)と息子の拓也さん(51)、哲也さん(同)が9日午後、東京都内で記者会見し

た。早紀江さんは毎日病に闘い、足のマッサ

ジをするなどして看病。ところ、新型コロナウイルスの感染拡大で面会

謝絶となったため、自宅にあるバラのスケッチに「今は会えないけれどいつもお父さんと一緒に

よ」との手紙を添え、病院に渡したという。滋さんのひつぎには、日本酒と病床に飾っていためぐみさんの写真が掲載されている新聞記事などを入れた。早紀江さん

は「写真は胸の方に置いた。めぐみには会えなかつたけれど、抱っこしていつてほしかった」と思いを語った。

拓也さんは「正直者で真面目で優しくて、強い

父親だった」と語る一方、「皆さんの前では見せなかったが、私たちの何十倍も頭にきていたと思う。姉の救出を最優先に、いつも闘っていた」と強調。哲也さんは「父

が果たせなかった思いを受け継ぎ、墓前で帰ってきたと報告することが残された者の使命だ」と力を込めた。(時事)

RIZAP、2年連続赤字

20年3月期 新型コロナでジム不振

スポーツジムなどを展開するRIZAP(ライザップ)グループが10日発表した2020年3月期連結決算は、純損益が60億円の赤字(前期は194億円の赤字)となり、2年連続で大幅な赤字を計上した。新型コロナ

ウイルスの感染拡大を受け、主力のフィットネスジム事業の業績が悪化。収益力の落ちた店舗の減損損失も膨らんだ。

19年9月中間決算まで黒字を確保していたが、アパレル子会社が昨年10月の消費税増税後に不振

に陥った。さらに、20年1~3月期には新型コロナウイルスの影響でジムの入会者が激減。本業のもうけを示す営業損益は7億円の赤字(前期は83億円の赤字)となった。4月以降、一時グループ全体の7割の店舗が休業に追い込まれており、21年3月期業績予想は未定とした。

瀬戸健社長は10日の決算説明会で、「ジムでのコロナ感染が判明した2月以降、入会者が急減した」と指摘。経営立て直しへ、グループ会社の機能統合や在宅勤務による本社オフィスの縮小など、コスト削減を進める方針を示した。(時事)

大河収録、30日再開

NHKは9日、新型コロナウイルスの影響で見合わせていた大河ドラマ「麒麟(きりりん)がくる」の収録を、30日から再開すると発表した。収録は4月1日から中断、放送も今月7日を最後に一時休止となっている。放送再開時期は未定。

この他連続テレビ小説「エール」や「おちよらん」についても収録再開に向け準備中だという。(時事)

coconau
無農薬製品、日本初 SNS 縄文からシュメールカタカムナ
医食同源はこぶね
https://coconau.com/Default.aspx

商業不動産=店舗
信頼交渉 安く買いたい NY 高く売りたい 迅速情報 正確情報

SAKAI ORGANIZATION
212-286-9266
917-679-7515
575 Madison Avenue, Suite 1006, NYC
www.sakaifudosan.com

荘園不動産
Duplex for Rent \$4,750/mo Harrison, NY
Playroom, Walking distance to RRS, Elem. School
賃貸・売買・商業・アパート・管理・投資

日本語でお気軽にご相談下さい
Westchester Office 32 High Street, Rye, NY 10580 ☎914-921-1616
Manhattan Office 245 Park Ave., 39th Fl., NYC 10167 ☎212-226-4545
Greenwich, Darien, CT ☎203-861-2525

KORIN
おかげさまで35周年
57 Warren St., New York, NY 10007
Mon - Sat : 10:00AM - 7:00PM
Sunday is closed
www.korin.com | Phone:1-800-626-2172

倫理経営のすすめ

小さなことから会社は変わる

第4章 この法則に気づくと人生は面白くなる ⑤

苦しみの、 ありがたう

「人生の意味」は問うものでなく、答えを出すもの

「苦難には意味がある」とする苦難観は、精神医学者のヴィクトール・フランクルの人生観と通じるものがあるように思う。

世界的ベストセラー『夜と霧』の筆者であるフランクルは、第2次大戦中のユダヤ人強制収容所で悲惨きわまりない体験を味わい、それまでに築いていた自らの精神医学の立場を深めていった。注目したのは、「どんなときも人生には意味がある」「どんな人生にも満たすべき意味が与えられている」と説く彼の人生肯定の思想である。多くの人は快楽や力を追求して生きているように見える。しかしフランク



「人生の意味」は問うものでなく、答えを出すもの

ルによれば、快楽や力を求めるのは「意味が満たされない」ことへの反動である。人は元来、意味を求めずにはおれない存在なのである。実際にフランクルは強制収容所の中で、「もはや人生から何もかも期待できない」と考えて自殺した人の姿を見た。また逆に「人生が何をわれわれに期待しているか」という視点に転換して生きのびる力を得た人も知った。フランクルによれば、意味とは自分で作り出せるものではなく、世界の内で発見されるものである。人間は、生きる意味を求めて問いを発するのでは

なく、人生からの問いに対して具体的に答えなければならぬ。そうであるならば、人生はいつも、意味をもつことが可能である。ですから、人生がその瞬間その瞬間に、この可能な、たえず変化する意味に満たされるかどうかは、そのつどそのつどまったく私たち次第なのです。ですから、そのつどそのつど、意味を実現することは、まったく私たちの責任であり、私たちの決断なのです。（『それでも人生にイエスと言う』、春秋社）

「日々の生活で起こることは、どんなことにも意味がある」と受けとめて生きるべきである。たとえそれが苦痛であらうと、その出来事は自分に対して何かメッセージを発しているのはいか。何か大切なことを自分に教えてくれているのではないか。そう受けとめて問いながら、解答（意味）を見出そうとすれば、生きる力が湧いてくる。悩みの人生が一転して、喜びの人生に変わることすらあるだろう。フランクルは言う。

（著者略歴）丸山敏秋（まるやま・としあき）1953年、東京に生まれる。東京教育大学文学部哲学科卒業。84年、筑波大学大学院哲学・思想研究科博士課程修了。文学博士。日本学術振興会奨励研究員、筑波大学非常勤講師等を歴任。現在、一般社団法人倫理研究所理事長。日本家庭教育学会副会長。著書に「つながる」(倫理研究所刊)、「いのち」とつながる喜び(講談社)、「最高の自分を生きる」(致知出版社)ほか多数。最新刊は「ともに生きる」(倫理研究所刊)。

職場の教養

③34 脳の健康のために

大脳の中に「前頭前野」という部分があります。前頭前野は額の後ろに位置し、思考力や記憶力などにかかわっています。この部分が活性化すると、感情をコントロールすることや積極性を養うこと、さらに物忘れや認知症の予防などにも効果が期待できるといわれています。最近、物忘れをすることが多くなってきたなあ」と悩んでいたTさんは、インターネットで前頭前野に関する記事を見つけました。そして、活性化させる方法の一つが「楽しく会話をすること」だと知ったのです。さっそくTさんは、記事に載っていたことを実践し始めました。それは、楽しく会話をするために、相手の話をしっかりと聞いて、応えるということです。始めてから数カ月後、物忘れが少なくなっただけでなく、「積極的になりましたね」と仲間から言われるまでにTさんは変わりました。脳の健康を保つためにも、「会話を楽しくする工夫」を意識したいものです。

今週の心がけ
会話のキャッチボールが
うまい人になりましょう

③35 夏至の日に

毎年6月21日頃に、北半球では夏至を迎えます。夏至は、1年で最も昼の時間が長くなる日です。この時期は「夏至祭」が催されます。日照時間の少ない国では、太陽の恵みを存分に楽しむ時です。北欧では、樹木の葉や花で飾った柱を野外に立ててその周りで踊ったり、焚き火を焚いて祝います。縁起をかつぐためであったり、大切な人と自然の中で過ごす時であったり、豊作を願うためであるなど、様々な意味があります。この頃日本では梅雨の時期に当たります。田植えをする頃で、「中田植え」という五穀豊穡を願う田植え祭りが行なわれます。国や地域によって風土は異なり、時節の捉え方は様々ですが、その土地の伝統には、自然と生活の結びつきがあります。普段、忙しく働く私たちの体の資本となる食を含め、生活をするためのすべてのものは、自然によって生かされ存在しているのです。夏至という節目に、私たちを取り巻く自然を意識を向けてはいかがでしょうか。

今週の心がけ
ゆかりの土地の伝統や
自然に目を向けましょう

③36 良かれと思って

自分の立場や役割を知ることがとても大切なことです。新入社員のC君は入社後、積極的に仕事に向かっています。出勤後、自分の机回りや社内内の清掃など、「自分ができるところは何でもやろう」と意欲的に取り組んでいたのです。ある日、出勤すると先輩の机の上の書類が散乱していました。「昨日は片づける時間がなかったのだろう。すぐ仕事に取りかかれるように整理しておこう」と、机の上を手際よく片づけ、席に戻りました。しばらくすると、「誰が私の机の上を片づけてくれたのかな」と先輩の声が聞こえてきました。C君がさかさず「私がやりました」と答えました。すると、「片づけてくれたことは感謝するが、私なりの仕事の段取りがある。今後は私に確認をとってから行動してくれると助かるよ」と、告げられたのです。「良かれと思ってやったことが、逆に相手の迷惑になることもある」と知ったC君。それ以来、状況を見て確認することを、心がけるようになりました。

今週の心がけ
よく確認をしてから
行動しましょう

2020年 カリフォルニア州倫理法人会 「第1回弁論大会」

新たな世界を創造する
～コロナ禍ビフォーアフター～

カリフォルニア州倫理法人会では、新型コロナウイルスに負けず、コロナ禍をバネにして企業のさらなる発展と地域社会の活性化をはかるため、「新たな世界を創造する～コロナ禍ビフォーアフター～」との全体テーマのもと「第1回弁論大会」を開催します。より多くの皆様のご参加をお待ちしています。

Zoomによるインターネット配信

※詳しくは右ページ(15面)広告を参照ください

日時: **6月27日(土)** 参加費: **無料**
午後3:00～5:30
(お申込み先)

カリフォルニア州倫理法人会事務局 **Rinri4U@gmail.com**

<p>ロサンゼルス倫理法人会専任幹事</p> <p>佐藤 昭 氏</p>  <p>神話から学ぶ 信念のある生き方</p>	<p>オレンジカウンティ倫理法人会幹事</p> <p>吉秋 裕子 氏</p>  <p>Social distancing (人の距離・心の距離)</p>	<p>オレンジカウンティ倫理法人会会員</p> <p>奥村 繁 氏</p>  <p>倫理を真剣に学び 始めた瞬間に、 経営資金がザクザク 降ってきました</p>	<p>ロサンゼルス倫理法人会会員</p> <p>中村 純子 氏</p>  <p>ポストコロナ 新しい コミュニティの 形成</p>
<p>オレンジカウンティ倫理法人会専任幹事</p> <p>庵谷 祐二 氏</p>  <p>見えないものを 大切に</p>	<p>ロサンゼルス倫理法人会事務局長</p> <p>藤田 俊二 氏</p>  <p>身近な世界を 幸せに</p>	<p>オレンジカウンティ倫理法人会会員</p> <p>東 真史 氏</p>  <p>Covid-19による 苦難をチャンスに 変えるには</p>	<p>ロサンゼルス倫理法人会幹事</p> <p>金子 道庵 氏</p>  <p>コロナ惨事に 学んでいる今、 健全な企業経営、 家庭生活に 必要な事</p>

実りある人生を拓くー私の研究から

食のパワー〜カレー編〜

倫理文化研究センター 専門研究員 寛ボルテール

食文化を研究していると、時に食が持つ力について驚かされることあります。それは、食は人にエネルギーを与え、元気づけるといふような単純な事ではなく、国の食習慣を革新し、政治や経済を動かして国民生活を一変させるような力があるということ。最近ではカレーにそれを感じました。

■カレーのはじまり

カレー料理は世界のほとんどの国で食されています。カレーはすでに紀元前2500年頃のインドス文明において一般家庭で作られており、史上最も長く食べ続けられている料理です。インドス文明は紀元前2600年から栄えた非常に高度な都市文化をもつ文明で、その支配地域は現在の北西インド、パキスタンとアフガニスタンにまたがっていました。しかし、インドス文明が発見されたのは他の文明の発見に比べると遅く、使用されていた文字も未読であるため、いまだに多くの謎に包まれたままです。崩壊したのも紀



元前1800年ごろと推測されていますが、その理由は不明です。考古学でもここ数十年技術の進歩によりインドス文明の謎の解明も急速に進んでおり、特に生活様式については驚異的な発見が相次いでいます。そしてその一つが、インドス文明のカレー料理の食文化なのです。

インドの首都デリーから西へ車で2時間ほどの所にファルマナという古代インドスの街の遺跡があり、そこで多くの土鍋が発見され、そこからターメリック(ウコン)とジンジャー(ショウガ)の成分が検出されました。付近では炭化したニンニクも発見されました。ターメリックやジンジャー、ニンニクは今もカレー

■カレーと日本

カレーの語源は南インドの言語であるタミル語の「ソース」を意味する「curry」が由来です。イギリスによるインド帝国支配の時代にインド大陸では魚介や肉、野菜を、玉ねぎなどの香味野菜や、ジンジャーやターメリックなどの数種のスパイスで調理していました。当時のイギリス人はこの地域の料理をすべて「curry」と呼んだのです。

1に欠かせない調味料で、この発見により古代インドス人もスパイスを入れたカレー料理(らしきもの)を味わっていたと推測されます。またインドス文明のハラッパ遺跡では、ターメリックとジンジャーの成分が付いた牛の歯も発見されています。この地域では古代から牛を神聖視しており、人と同じ食品を与えていたようで、インドス文明では牛もカレー食だったのです。

カレーの語源は南インドの言語であるタミル語の「ソース」を意味する「curry」が由来です。イギリスによるインド帝国支配の時代にインド大陸では魚介や肉、野菜を、玉ねぎなどの香味野菜や、ジンジャーやターメリックなどの数種のスパイスで調理していました。当時のイギリス人はこの地域の料理をすべて「curry」と呼んだのです。



料理を日本に紹介したといわれており、当時は両国の軍関係者の間だけで食べられていたようです。1872年に日本の料理本に「ライス・カレー」のレシピが登場しています。これは主にカレー粉で味付けした肉と野菜を小麦粉でとろみをつけたスープのようなものでした。またリンゴを刻んで入れるというレシピもありました(残念ながらハチミツは入っていません)。

■カレーとイギリス

日本と同じか、またはそれ以上にイギリスではカレーが国民食とされています。カレーは家庭でも作られる他、「カレーハウス」と呼ばれる専門店が各州の主要都市に必ず存在しているほどです。最も人気のメニューは「チキンティッカマサラ」(「ティッカ」はインドの言葉で「前菜」の意)という、焼いたチキンをトマトとクリームベイスのカレーソースで煮詰めた料理です。また「マドラス・カレー」(マドラスはインドの都市

チエンナイの旧名)も定番メニューです。名前を聞くとインドの影響を受けた料理だという印象ですが、実はマドラス・カレーはインドのチエンナイでは食べられていないし、人気のチキンティッカマサラもまったくのイギリス発祥の料理なのです。この現象のわけは、イギリス本国のカレー料理の文化はインド人ではなくそのほとんどがバングラデシュ人の手によって作り上げたものだからなのです。戦後から1990年代にかけて、イギリスはバングラデシュ(当初は「東パキスタン」)から多くの移民労働者を受け入れていました。彼らは洗濯業や工事現場で働く傍らカレーハウスも経営し、イギリスで手に入りやすい食材を使った料理を、主に同郷のバングラデシュ人たちに提供していました。やがてこれらの店にイギリス人も通うようになり、次第にイギリスの食文化に浸透したのです。

現在、イギリス全土には約900軒のカレーハウスが存在し、その8割以上はバングラデシュ人が経営し、毎日、バングラデシュ人考案のチキンティッカマサラやマドラス・カレーをイギリス人に提供しています。カレーを通して、バングラデシュ人もそのパワーを発揮しています。

かん・ぼるてーる ● 1967年、フィリピン、セブ生まれ。倫理文化研究センター専門研究員。



凛とした青い麦穂の立姿見て思ひ出す国語の先生
● 麦穂を見て尊敬する国語の先生を思い出しました。背筋をピンと伸ばし、品格をたたえた姿で授業をされていたのでしょうか。

道端のツクシ・タンポポ・ホトケノ座歩け歩くと吾を励ます (大分 板井美栄子)

またこれらの道端の草花から励まされていることに微笑ましさを感じます。

倫理経営

RINRI

LOSANGELES, Gardena
体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
参加無料
経営者モーニングセミナー 時間: 朝7AM~8AM
開催はZoomによるインターネット無料配信です
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は開催日の前々日までに下記の「お申し込み・お問合せ先」までEmailでご連絡ください。お申込者以外の方は参加できません。
(お申し込み・お問合せ先)
カリフォルニア州倫理法人会事務局 **Rinri4U@gmail.com**
(共催) カリフォルニア州倫理法人会 ロサンゼルス倫理法人会
(連絡・問合せ) オレンジカウンティ倫理法人会
TEL: 800-280-7463 info@CArinri.com www.CArinri.com

第1週
6/3 (水)
ロサンゼルス倫理法人会 幹事
会員スピーチ **金子 道庵氏**
コロナバイラス大惨事で学んで感謝していること
SOMPO Digital Lab, Inc. Vice President
ロサンゼルス倫理法人会 会員
会員スピーチ **森 知久氏**
ハワイが人生を変えた - オハナ精神に学ぶ
第2週
6/10 (火)
上海堅途Gentle CEO
勝又 靖人氏
コロナ禍に於ける中国、上海のビジネス影響について

第3週
6/17 (水)
Shumi Ryu 通訳
Shumi Ryu氏
ピンコロ人生の鍵~免疫力
第4週
6/24 (水)
一般社団法人 倫理研究所 研究員
伏木 久登氏
回復再起の道は必ずある ~コロナ禍をどう受けとめる④~

何のために働くのか

倫理研究所 研究員 津隈亮二(つぐまり しょうじ)

今から24年前、春先に四国88箇所を巡りました。足裏にできた30余りのマメ、寒風吹き荒れる雪中など厳しい状況に何度も遭遇しましたが、折々で出会った人に救われ、完遂しました。

中でも印象的だったのが、「お接待」文化です。町の人はお遍路さんに宿や食事を提供したり、励ましの言葉をかけてくれます。根幹には信仰心がありますが、行為そのものは奉仕精神に他なりません。

この損得抜きで相手に寄り添い、人のために働くという精神は、現代にも継承され、被災者への支援や地域の清掃活動、献血など様々な場で見ることが出来ます。その中に皇居と赤坂御用地で清掃活動を行なう皇居勤労奉仕があります。

受け継がれてきた 愛国心

この皇居の清掃活動は、全国より15歳から75歳までの老若男女を対象に戦後74年間継続しています。この活動



は、宮城県栗原郡の青年団員の純粋な日本を愛する心から始まりました。

国会議員の秘書官をしていた長谷川峻氏は、終戦直後、郷里の栗原に帰った際、日本の現状と共に戦後の混乱により皇居周辺が荒れ果てていることを地元の青年たちに伝えました。それを聞いた青年たちは、戦火で荒れた外苑の草むしりなどの清掃活動しようとして決意します。

長谷川氏と青年団の代表が1945年11月に皇居坂下門を訪れ、宮内庁職員に栗原の青年たちの思いを伝えたところ、職員は2人の申し出を快諾しました。



◆4◆

12月8日から11日にかけて、第1陣の約60名が皇居を訪れました。滞在中の4日間、20キロ近く離れた寄宿舎から通い、瓦礫の撤去作業などを行なう予定です。この奉仕活動は日本を占領統治していたGHQから逮捕される可能性もありました。中にはそれを覚悟し、地元を離れる際に親と水杯(みづさかずき)を交わした団員もいたといわれています。それほど(皇居を片付けな

いと日本が立ち上がれない)との思いが奉仕活動の背景にあったのです。宮内庁職員から経緯をお聴きになった昭和天皇は、団員のもとを訪れ、30分ほど郷里や道中のことを質問されました。挨拶が終わり、お帰りになる陛下の後姿に向かつて、誰ともなく団員たちが「君が代」を歌い始めました。すると陛下は足を止め、お聴きになりました。その後、全国にこの話が伝わり、現在のような皇居勤労奉仕へと繋がっていったのです。

おもてなしのカギとは？

奉仕とは、神仏や人に謹んで仕えること、利害を離れて国家や社会に尽くすという尊い働きです。

奉仕という日常生活や仕事とかけ離れたものと思われがちですが、様々な業種で見られるホスピタリティや東京オリンピック誘致でも脚光を浴びた「おもてなし」の精神にも通じます。とある旅館では、おもてなしの定義を「宿泊客が求めていることを、求められる前に提供すること」とし、マニュアルや心得を超えたサービスを提供

するべく、最前線に立つ客室担当をサポートする体制を整えています。そのため、客室担当は集中して宿泊客と向き合い、相手が求めていることを理解できるのです。

このような働きは、損得や好き嫌いなどの判断基準を超えた所に存在しています。自分の立場と役割を理解し、人に喜んでもらいたいという思いが鍵となります。そこで重要なことは「何のために働いているのか」、つまり働く目的です。



働く姿勢を見直してみる

内閣府が行なった2014年の世論調査によると、働く目的で最も多かった回答が「お金を得るため」で、過半数に達しました。その後、「生きがいを見つげるために働く」「社会の一員として勤めを果たすために働く」「自分の才能や能力を発揮するために働く」と続きます。

確かに生活するためにお金は必要です。しかし、それだけが目的になると、うがった見方をすれば、儲(もう)りかきさえすればよい、人を騙(だま)しても構わないという自分本位的な考え方に陥る危険性もあります。

働くことは収入を得るだけでなく、働き方次第で他者を救い、喜ばせ、時には勇気づけ、感動を与える力があるのです。人生の3分の1は仕事に費やしてい

る私たち。この時間が豊かに過ごせれば、さらに生活は充実するでしょう。今の働きをレベルアップするポイントには、「喜んで」「進んで」「人のために」取り組むことにあります。はじめの「喜んで」は仕事の意義を知ることと深まり、「進んで」は目的と手段を念頭に自分の立場と役割を知り、積極的に自分から働きかけることで高まり、「人のために」は人に認めてもらいたいという欲望をコントロールしつつ、相手に寄り添うなどの思いやりの心をもって人の喜びのために尽くすことで養われます。

人に与えた喜びは巡り巡って自分に必ず返ってくるものです。働きをワンランクアップし、人に喜ばれる人生を創造していききたいものです。

ポイント

働くことは収入を得るだけではありません。自己成長や自己実現だけでなく、他者を助け、喜ばせることもできます。また、働く目的が明確になると、働く喜びが増えます。さらに、人に与えた喜びは巡り巡って自分に返ってくるものなのです。

社長が変われば社員が変わります

倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会会員数】
約6万9000社(日本国内)
*2019年1月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県には拠点となる700の単位倫理法人会が組織されています。
【海外拠点】台湾/米国/ブラジル

5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたリーダーを養成する。
- 2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。
- 3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。
- 4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を広げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。
- 5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。

リーガル LEGAL

ツイッターの投稿で名誉を傷つけられたなどと、ジャーナリストの伊藤詩織さん(31)が8日、「はすみとしこ」の

伊藤詩織さん 漫画家らを提訴

東京地裁 ツイート削除求め



ツイッターの投稿をめぐる提訴について記者会見する伊藤詩織さん=8日午後、東京都中央区(時事)

ペンネームで活動する漫画家ら3人を相手取り、計770万円の損害賠償とツイートの削除などを求める訴訟を東京地裁に起こした。



とみられるイラストを掲載し、「枕営業」などと投稿。伊藤さんが民事訴訟の一番で元TBS記者からの性暴力被害を認定された後も、「実際の人物や団体とは関係がありません」と断りつつ、伊藤さんとみられるイラストを描き、金目当てで被害者を装っているかのように表現した。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

他の被告は、はすみ氏の投稿をリツイートし、内容に賛同したとみられる男性クリエイターと男性医師。伊藤さんは東京都内で記者会見し、「一言で言うところの枕営業。尊敬を傷つけられるような攻撃だった」と述べた。外出できなくなるほど追い詰められたといい、「他の方に経験してほしいくない」と提訴の理由を説明した。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

NHKは9日、国際ニュース番組「これぞわかった!世界のいま」で、米国で広がる人種差別抗議デモを解説する際に使用したアニメーションについて、配慮が欠けていたとして、番組ホームページとツイッターで謝罪し、掲載していた動画を削除した。ヤング駐日米臨時代理大使が「侮辱的で無神経」とツイッターで投稿していた。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

NHKは9日、国際ニュース番組「これぞわかった!世界のいま」で、米国で広がる人種差別抗議デモを解説する際に使用したアニメーションについて、配慮が欠けていたとして、番組ホームページとツイッターで謝罪し、掲載していた動画を削除した。ヤング駐日米臨時代理大使が「侮辱的で無神経」とツイッターで投稿していた。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

NHKは9日、国際ニュース番組「これぞわかった!世界のいま」で、米国で広がる人種差別抗議デモを解説する際に使用したアニメーションについて、配慮が欠けていたとして、番組ホームページとツイッターで謝罪し、掲載していた動画を削除した。ヤング駐日米臨時代理大使が「侮辱的で無神経」とツイッターで投稿していた。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

NHKは9日、国際ニュース番組「これぞわかった!世界のいま」で、米国で広がる人種差別抗議デモを解説する際に使用したアニメーションについて、配慮が欠けていたとして、番組ホームページとツイッターで謝罪し、掲載していた動画を削除した。ヤング駐日米臨時代理大使が「侮辱的で無神経」とツイッターで投稿していた。

伊藤さんに関するインターネット上の書き込みは計約70万件に上るとい、今後も名誉毀損(きそん)に当たる内容があれば、提訴していくという。(時事)

NHKは9日、国際ニュース番組「これぞわかった!世界のいま」で、米国で広がる人種差別抗議デモを解説する際に使用したアニメーションについて、配慮が欠けていたとして、番組ホームページとツイッターで謝罪し、掲載していた動画を削除した。ヤング駐日米臨時代理大使が「侮辱的で無神経」とツイッターで投稿していた。

シンデル法律事務所 SW Law Group, P.C. Sindell Law Offices

シルク・ドウ・ソレイユの債権者、経営権取得を提案 債務再編と引き換え

NHKが謝罪 抗議デモ解説に米大使「侮辱的」

小池都知事はカイロ大卒 学長が学歴詐称疑惑否定

リチャード・ニューマン 法律事務所

難しい法律相談は日本語で Wayne & Wayne Law Offices

加藤恵子 法律事務所

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に賠償請求のお手伝いをします Gray Law Firm

三木 ディクソン & プレソー法律事務所 Miki Dixon & Presseau, PLLC

RBL PARTNERS

Mark Gray 弁護士

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan

www.mdp-law.com

http://rbllpartners.com



日本の話題

早読み! 週刊誌



主治医が見た京アニ放火犯

(6月1~7日発売)

「週刊文春」の巻頭は「安倍『血税乱費』コロナ2兆円給付金を貪る幽霊法人の裏に経産省最高幹部」という長い見出しの記事。新型コロナウイルス対策の一環として、持続化給付金事業を769億円で受注した社団法人がそれを電通に749億円で再委託した。差額20億円を「中抜き」したのではないかという疑惑だ。今週はその続編である。

だが、これより興味深いのは「京アニ放火犯 主治医の告白」である。昨年7月に発生した京都アニメーションの放火殺人事件で先月、青葉真司容疑者(42)が逮捕された。それに合わせた記事で、重度のやけどで瀕死(ひんし)状態だった凶悪犯を懸命に治療した近畿大学病院のA医師の述懐である。

印象深いのは、A医師が見た青葉容疑者の変化だ。以前、刑務所に服役していた青葉容疑者は「『狂犬』のような人物だった」。しかし、主治医チームが「気管切開した部分に取り付ける管を交換すると、2カ月にわたり声を失っていた青葉は『声が出る。もう二度と声が出ないと思った』と嗚咽を漏らした。『治療、頑張るんだぞ』と言うと、さらに泣きじゃくった」。そして、「世の中にこんな優しくしてくれる人がいるんだ」という趣旨の発言をした。青葉容疑者はA医師らに礼節を尽くし、汚い言葉は吐かなかったという。

ところが、京都市内の病院に転院すると、リハビリを拒むようになった。近大病院は「リハビリはムチを打たないと絶対に良くならない」という方針だったが、転院先は「嫌だと言ったらやらせるな」という方針。腫れ物に触るように扱ったため、青葉容疑者は悪

態をつくようになった。治療に際し、A医師が「俺はお前に正面からぶっかっていくから、お前も逃げるなよ」と言った近大病院では、青葉容疑者は厳しいリハビリにも耐え、好きなようにさせた転院先では「狂犬」に戻った。この違いは何なのか。事件の全容を解明する鍵がここにあると思えてならない。

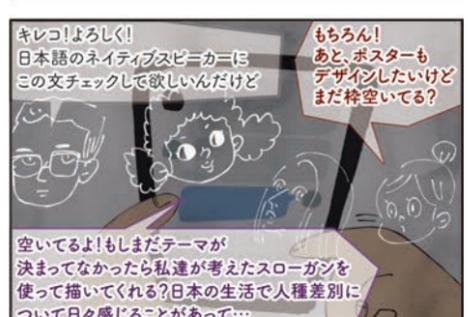
「週刊新潮」の巻頭は「この人を見よ! 『小池知事』驚嘆の『風を読む』力」という記事。今週も小池百合子・東京都知事批判である。毎号続くので食傷気味だが、後半はいただける。「新しい生活様式」の一つ、2メートルの社会的距離について、新型コロナの専門家がこぞっておかしいと異を唱えている。

例えば、電車では「会話がなくマスクをしているのなら、隣に座っても問題ありません」と断言。また、この社会的距離で映画や演劇など、生きる希望にもつながる文化が犠牲になっていると憤る。新しい生活様式は見直しが必要だ。

韓国ドラマ「愛の不時着」(ネットフリックスで配信中)が話題を呼んでいる。少し前から女性誌で盛り上がっていたが、「アエラ」も参戦である。作家の北原みのり氏がハイテンションでドラマの魅力を語っている。あらすじは、ソン・イェジン演じる韓国の財閥令嬢がパラグライダーの事故で北朝鮮に不時着し、ヒョンビン演じる北朝鮮の将校と恋に落ちるといったもの。北原氏は「日本文化で表現されることのない男の献身」を絶賛する。しかも「性差別社会に敏感なフェミニスト」である北原氏が宗旨変えして、ヒョンビンに「守られたい」とメロメロなのだ。うーむ、日本男児としてこれは見ざるを得ない。(フリーライター・花崎真也)



248話 ブラックライブズマタートウキョウ



© 2020 KIREKO KOMATA
〈作者プロフィール〉 コマタキレコ
日本在住のイラストレーター。
約8年間のNY生活経験談を漫画として執筆。
instagram:@kirekokomata

アンジャッシュ渡部 建さん活動自粛

お笑いコンビ・アンジャッシュの渡部建さん(47)が週刊文春などの報道を受け、当面、活動を自粛することが10日、分かった。渡部さんが所属する事務所が同日、ホームページ上で発表した。

渡部さんをめぐっては週刊文春が女性問題を報じている。渡部さんは「今回の報道は私の不徳の致すところで、家族を深く傷つけ、皆さまに多大なご迷惑をおかけしたと大変反省しております」とコメントしている。(時事)

生田斗真さん 清野菜名さん結婚

ジャニーズ事務所は5日、所属する俳優の生田斗真さん(35)が女優の清野菜名さん(25)と結婚したと発表した。2015年に放送されたドラマでの共演が交際のきっかけだという。今月1日に婚姻届を提出した。

2人は連名で「世界中が大変な時に結婚をすべきか迷いもございましたが、お互いを支え合いながら共にこの危機を乗り越え、より一層俳優業にまい進してまいりたいと決意致しました」とのコメントを出した。(時事)

渡辺麻友さんが引退 元AKB48

元AKB48メンバーで女優の渡辺麻友さん(26)が芸能界を引退したことが1日、分かった。所属事務所が発表した。渡辺さん自身から「健康上の理由で芸能活動を続けていくことが難しい」と申し入れがあり、5月31日付で事務所との契約を終了したという。(時事)

メイド喫茶もマスクで接客 アラート後、初の週末・秋葉原

「東京アラート」が発動されて最初の週末となった6日。東京・秋葉原には、通りに並ぶメイドや忍者に扮(ふん)した女性店員らが「飲み放題あります」などと声を掛けていた。メイド喫茶ではマスクを着けて接客するなど、新たな「日常」が戻りつつあった。(時事)



秋葉原のメイドカフェで、来店者を検温するひかりさ(千代田区)時事

ワッキーさん がん治療で休養

吉本興業は7日、所属するお笑いコンビ、ペナルティのワッキーさん(47)が中咽頭がんの治療のため一時休養すると発表した。8日から7月下旬まで入院し治療に専念、8月末まで休養する予定。同社によると、初期のがんで、外科手術はせず放射線化学療法で治療を受ける。(時事)

佐伯チズさん死去 美容家、テレビでも活躍 76歳カン又映画祭

美容家の佐伯チズ(さえき・ちず)さんが5日午後5時ごろ、筋萎縮性側索硬化症(ALS)のため、東京都内の自宅で死去した。76歳だった。葬儀は近親者のみで済ませた。「お別れの会」は今後、検討する。喪主は長男佳之(よしゆき)さん。

中国東北部(旧満州)生まれ。仏化粧品メーカーを退職後、都内でエステティックサロンを開業。その傍ら生活アドバイザーやエッセイストとしても活躍、テレビの情報番組などにも出演していた。著書に「美肌革命」など。今年3月、ALSとの診断を受け、闘病生活を送っていた。(時事)

服部克久さん死去 作・編曲家、「ミュージックフェア」、83歳

フジテレビの音楽番組「ミュージックフェア」やTBSの「ザ・ベストテン」のテーマ曲などで知られる作曲家で編曲家の服部克久(はっとり・かつひさ)さん=写真、時事=が死去したことが、11日分かった。83歳だった。

東京都出身。作曲家の服部良一さんの長男として生まれ、幼い頃からピアノを始めるなど英才教育を受けた。高校卒業後、パリ国立高等音楽院に留学。帰国後、テレビの創生期から作・編曲家として活躍、音楽番組だけでなくフジテレビの子ども番組「ママとあそぼう!ピンポンパン」など幅広い番組に



関わった。1983年からアルバム「音楽畑」シリーズの発表を始め、90年には同シリーズで日本レコード大賞企画賞を受賞した。編曲家としてもさだまさしさんや山下達郎さんの多くの作品や谷村新司さんの「昴(すばる)」などを手掛けた。長男の隆之さんも作曲・編曲家で、音楽一家としても知られた。(時事)

間違い探し



「イラストレーター」ペンネーム「いしいあきよ」を経て2005年にイラストレーターとして独立。温かみのあるタッチで人物や身近なものを描いている。現在は主に雑誌のカットなどの分野で活動中。ウェブ: www12.plala.or.jp/akiyo/ 栃木県在住。OL

上の絵と下の絵の中から5カ所の違いを探してみよう。(答えは20面)

求人

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。
●1985年以降の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー
Tel.212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

金融
職種 Relationship Manager (香港)
給与 \$\$\$\$
応募資格 5-10年経験

銀行
職種 Solution Sales, VP (Chicago)
給与 \$\$\$\$
応募資格 法人セールス経験

金融
職種 Investor Relations Associate
給与 \$\$
応募資格 日英・英日翻訳

銀行
職種 Credit Planning, VP
給与 \$\$\$\$
応募資格 Credit Analysis, Japan US Regulations

銀行
職種 Credit Analyst/ Associate 2 positions
給与 \$\$\$\$
応募資格 財務分析経験,リサーチ

銀行
職種 クライアント・サービス
給与 \$\$
応募資格 2-3年の顧客対応経験

銀行
職種 クレジット アシスタント
給与 \$\$
応募資格 要金融機関での事務経験

銀行
職種 FX Associate
給与 \$\$\$\$
応募資格 要金融機関での経験

金融
職種 Sales trader assistant
給与 \$\$\$\$
応募資格 7am-5pm 会計・金融業務経験者

金融
職種 Corporate access (LAX)
給与 \$60k - \$80k
応募資格 日英・英日翻訳経験

建築(東京)
職種 Project Manage
給与 \$\$\$\$
応募資格 PM or PA 経験

TOP

TOPは全米/メキシコ/日本にてあなたの就活を応援します。履歴書をお送りください。
ny@top-us.com
www.top-us.com
212-983-0055



今週のNew Positionは 店長!

業界 飲食
職種 Restaurant Manager
勤務地 NYC
給与 80-85K
内容 日系レストランでのマネージャー業務
資格 日系レストランでの勤務経験
ジョブ番号 26380

メーカー
職種 Translator
勤務地 Hazle Township, PA
給与 40-45K
内容 日系日用品メーカーで通訳翻訳業
資格 通訳翻訳経験
ジョブ番号 27270

食品製造
職種 Administrative Assistant
勤務地 Brooklyn
給与 45-60K
内容 日系食品メーカーでの一般事務
資格 日系企業での事務経験
ジョブ番号 27226

化学商社
職種 Customer Service
勤務地 NYC
給与 45-50K
内容 日系化学商社での顧客対応、輸出入業務
資格 オフィスワーク経験者、メーカー、商社経験優遇
ジョブ番号 27298

繊維
職種 Sales Manager
勤務地 NYC
給与 60K
内容 アパレル関連企業への営業活動
資格 営業経験者
ジョブ番号 27281

メディケア関連保険
保険のご加入、ご相談承ります
・Medicare Supplement Plan
・Medicare Advantage, PDP Plan
ksuzuki305@gmail.com
917-209-6574

歯科アシスタント募集
ミッドタウンと郊外。要ビザ。フルタイム。交通費支給。
問い合わせは212-758-9965
shunzo3@live.comまで。

ベビーシッター兼家庭教師募集
小1と小4の男子のベビーシッター兼家庭教師(または日本人学校の宿題をみてくれる方)。週2回程度
njmama2010@gmail.comまで

ニューヨーク育英学園
2020年度スタッフ募集
全日制部門、サタデー、サンデー、アフタースクール部門、OPT可、ビザサポートあり。学園HPの職員募集の項を参照の上、履歴書をinfo@japaneseschool.orgまで。
ニューヨーク育英学園
8 W. Bayview Ave.
Englewood Cliffs NJ
201-947-4832

創刊45周年の北米最古の日系媒体
「ニューヨークBiz」で一緒に働きませんか?
Biz! インターン募集
【募集ポジション】 広告営業、編集、デザイン、Web など全般的
【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分
【お問い合わせ先】 Weekly Business News Corp. Tel: 212-997-0210 E-mail: info@weeklybiz.us
詳細はお問い合わせください レジューメは上記アドレスまで

CLASSIFIED

歯科アシスタント急募
マンハッタンミッドタウン
パートタイム 委細面談
経験者優遇
ssato@nihonshikagroup.com
日本歯科グループ

フル・パートタイム募集
接客が好きで、基本的な事務仕事ができる方。日常程度の英会話力必要。未経験の方もご応募ください。当院でトレーニングします。履歴書を下記まで。
drmika0322@gmail.com

格安・個人健康保険
在米日本人向け
健康保険をお探しの方へ
☎646-283-5212 (ナカまで)
www.nakahoken.net
Naka 保険

引越するならまずは 引っ越し太郎
引越しのプロフェッショナル集団
経験25年。全員日本人プロ
迅速/良心的料金
☎917-682-6318

正社員募集
引越Team Leader候補
フルタイム。時給応相談。各種ベネフィット有り。要・普通免許、日本語、米国で働けるステータス。チームを率いて、お客様の引越を行い、下見や営業なども行う仕事です。カスタマーサービスなど、顧客と直接やり取りを行う業務が好きなら。勤務地: Secaucus, NJ
レジューメを送信ください。
tkashimura@yamatoamerica.com
(担当: KASHIMURA)

HOKUTO AUTO 新車各社取り扱い 中古車!! 100台以上
TOYOTA, SUBARU, NISSAN, ACURA, LEXUS, BMW, Volkswagen等を取り扱っております。
sales@hokutoauto.com ☎201-233-9784
85 RT. 17 South, Wood-Ridge, NJ 07075 (East Coast Toyota内) hokutoauto.com

住所変更・業務内容変更のお知らせ
MEISEI MOTORS
車のあれこれ お任せください!
Auto一般コンサルティング業務
★買い取り無料査定・引き取りサービス
★登録、車検サービス
★Detailing, Undercoatingサービス
★板金見積りサービス
TEL: 201-482-4921 516-236-3657
135 Fort Lee Rd, Suite LL2 Leonia, NJ 07605
Email: meiseimotors@aol.com
営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

車修理のスペシャリスト 一般修理・板金・定期点検
夏の準備! チェックアップ
(広告持参で6月まで)
オイル交換 無料サービス
SAEILO MOTORS
日本語で高橋までお問い合わせください 201-840-0010
Mon-Fri 8:30am~6:00pm / Sat 9:00am~5:00pm 日曜定休
480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミッドから徒歩5分)

Biz! x f x t
いいね! をクリックして下さい & フォローして下さい
@NY_Biz
facebook.com/nybiz

スタッフ募集
創刊45年の週刊情報紙「ニューヨーク Biz」では スタッフを募集しています。
詳細はお問い合わせくださいレジューメは下記のアドレスまで
【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分
【応募資格】 就労可能なステイタスな方のみ
【勤務形態】 営業アシスタント(パートタイム) 総務(パートタイム)、営業(フルタイム)
【お問い合わせ先】 Weekly Business News Corp. Tel: 212-997-0210 E-mail: info@weeklybiz.us
ニューヨーク Biz!

CLASSIFIED 受付中 最新求人情報

\$30 (5行) 2週間より
●1行12文字
●5行以上は、1行につき5ドル
月曜午後3時までに申込みと 同週木曜発行号に掲載可
注意事項
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。必要事項をフォームに書き込みFAX (212-921-4962)、又は郵送(Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016)でお申し込みください。支払いは、クレジットカードor チェックのみ。

Applicant Information
Applicant Name
Company
Address
Daytime Phone
Email

Payment Information
Payment Method
Credit Card
Card Number
Card Holder
Payment to: Weekly Business News Corp.
274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016

Applicant Information table with 6 rows and 10 columns for tracking applications.

NOTICE ●掲載広告に関して、Weekly Business News Corp.社は一切の責任を負いかねます。●広告の紙面レイアウトは毎月多少異なる場合がございます。●お申し込みから掲載までは最短で2日半かかります。紙面の都合上、希望日に掲載できない場合がございます。●内容によっては、掲載をお断りする場合があります。また、ライセンスなどの証明書を提示していただく場合がありますので、予めご了承下さい。

☎ 212-997-0210 ✉ info@weeklybiz.us https://nybiz.nyc/apply-classified/

教育 EDUCATION

小学校全面再開が延期に

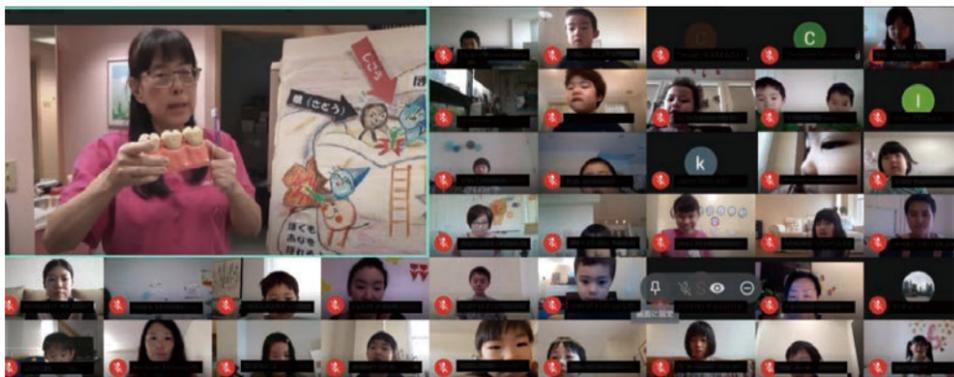
英、新型コロナ感染再拡大を懸念

【ロンドン時事】新型 コロナウイルス対策で3月... 小学校について、政府は6月1日、1年生など一部学年が復帰...

ニューヨーク育英学園

幼児部でオンライン「虫歯予防の集い」 歯科医招き「正しい歯のケアを」 園児ら熱心に耳傾け

ニューヨーク育英学園 リフス・岡本徹学園長 幼児部では、6月の虫歯予防月間に合わせ、6月5日にニュー...



園児たちの姿が見えた。質疑応答では、「なぜ砂糖と虫歯菌が仲良くなるのか?」「何歳まで歯を磨くのか?」などの質問も出る...



「楽しくない」「友達できない」 新型コロナウイルス感染対策で学校ギスギス

緊急事態宣言の解除で、ようやく再開された学校生活。ただ、ネット上では「楽しくない」「友達ができない」など...

大学入試日程 延期見送り方向 文科省 高校7割「当初通り」要望

新型コロナウイルス対策による休校長期化を受け、来年度の大学入試日程見直しを検討している文科省が、大学入学共通テストや一般選抜について延期を見送る方向で調整していることが11日、関係者への取材で分かった。

「教育格差」の拡大を懸念する声が上がっている

来年度のセンター試験に代わり来年1月に初めて行われる大学入学共通テストや、各大学の一般選抜の日程を延期すべきでない理由として、「今後の感染状況が予測できず日程変更不安がある」「受験生の意欲に影響を及ぼす」という回答が多かった。

品物の貸し借り禁止や「登下校時は固まらない」などの決まりも作り、給食は教師が配る弁当を、向かい合わずに食べる。

学校に行きたくないという児童も複数あり、訴える児童も複数あり、校門まで親と来ながら登校を渋る子もいたという。藤島寿晴校長は「学校はトラブルも含め人間関係を学ぶ場なのに、密な関係をつくることのできない。将来への影響が心配だ」と話す。

え、子供を守る責任感でピリピリしている」と理解を示しつつも、「大変なときこそ学校嫌いにしてはいけない。何より学校は子供が楽しく過ごす場であるべきだ」と指摘する。

その上で、「子供がでさなくてもある程度は仕方ないと割り切る姿勢と、遊びの要素を交えるような工夫が大切」と提言。親に対しても「今は大人も子供もいっぱいっばいだ。無理に学校に行かせず、子供の気持ちを優先して不安にゆっくり耳を傾けてほしい」と呼び掛けた。(時事通信) 6月8日配信

KUMON logo and schedule for Math, English, and Japanese classes. Locations: 公文 Midtown East II 教室, 896 First Ave NYC.

Advertisement for Japanese Children's Society featuring a child reading and the text '間違い探し' (Error Search) and '18面の答え' (18 pages of answers).

Advertisement for Japanese Children's Society (NY) recruitment for 2020. Includes text: '2020年度 第2期転入生募集', '充実のオンライン授業実施中!', '初等部1学年学級指導補助員'.

Advertisement for Japanese Children's Society (NY) featuring 'のびのびと学び自ら鍛える子供の育成' and 'Japanese Children's Society' logo. Lists various academies and programs.

友だちとの絆保つ工夫を

新型コロナウイルスの感染拡大は、休校や外出制限など子どもたちの生活にも多大な影響を及ぼしている。今回のような非日常な状況に直面したとき、親は子どもとどう向き合えばよいのだろうか。国立成育医療研究センター（東京都世田谷区）こころの診療部児童・思春期リエゾン診療科の田中恭子診療部長に、長引く生活の変化を乗り切るコツを聞いた。

▽SNSを上手に活用
同センター社会医学研究部は4月30日から5月31日にオンラインでアンケート調査を実施。5月5日まで約1300人の子どもの（7〜17歳）と約3600人の保護者が回答

新型コロナ 生活の変化、親子で乗り切る

を寄せた。その結果をまとめた中間報告によると、困りごとに「友だちと会えない」（76%）、「学校に行けない」（64%）を挙げる子どもが多く、気分についても約3人に1人は「すぐにイライラする」「集中できない」と答えていた。
ストレスに直面すると、頭痛や腹痛などの身体症状のほか、落ち着きがなくなる、話し続けるなど行動面に変化が表れることがある。日常を奪われた喪失感からストレス反応が起これるのはごく自然なことだが、田中医師は「子どもの日常生活に支障が出る、自分や他人を傷つけたりする行為があれば、すぐに専門機関に相談してほしい」と促す。
学童期から思春期の発達には、友

人との関わりが欠かせない。田中医師は「友人関係が複雑になる10歳以

子どもに見られるストレス反応

身体症状	●頭痛い ●おなか痛い ●眠れない、寝付きが悪い など
行動面の変化	●落ち着きがない ●いつもよりよくしゃべる ●お漏らし(夜尿) ●食欲が増える、または減る ●赤ちゃん返り など

(田中恭子医師への取材を基に作成)

上の子どものは、友だちとの連絡を絶やさない工夫が必要だ」と話す。その際に、SNSなどのコミュニケーションツールを上手に活用するとよい。思春期を迎えた子どもと親の意思疎通にも活用できるといふ。
▽理想の半分を目標に
学校の再開後も注意が必要だ。子どもは一気に開放されると感情の自制が利かなくなる場合がある。「まずは子どもを否定せず受け止め、安心感を与えてください。他人や自分を傷つけない、学習や家の手伝いをするとといった約束事や、感染から身を守る方法について一緒に見直すのもよいでしょう」と田中医師。約束事を守れたら、たくさん褒めて自己肯定感を高めることも大切だといふ。
家事や在宅勤務の負担が増え、親自身も大きなストレスを抱えている

る。ストレス解消法には、深呼吸、肩や手足に力を入れた後に一気に緩める筋弛緩法などさまざまある。エクササイズで運動不足を解消するのもお勧めだ。「自分に合った方法を一つでも見つけてみてください」とアドバイスする。
また、難局を乗り越えようと頑張る過ぎず、「理想の半分もできたら、自分はやれているよねと自身を褒めていただき、心に余裕を持つことも大切だ」と田中医師。一人で悩みを抱え込まず、困ったときは自治体の窓口や医療機関に相談するよう呼び掛けている。
(メデイカルトリビューン誌時事)
◇ 国立成育医療研究センターの所在地は、〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2の10の1。電話03(3416)0181。

新規治療法の開発進む

尿中にタンパク質が大量に漏れ出て、血液中のタンパク質の濃度が一定より低下した状態をネフローゼ症候群と言う。小児では毎年約1000人が新たに発症し、その約9割が原因不明の特発性ネフローゼ症候群だ。

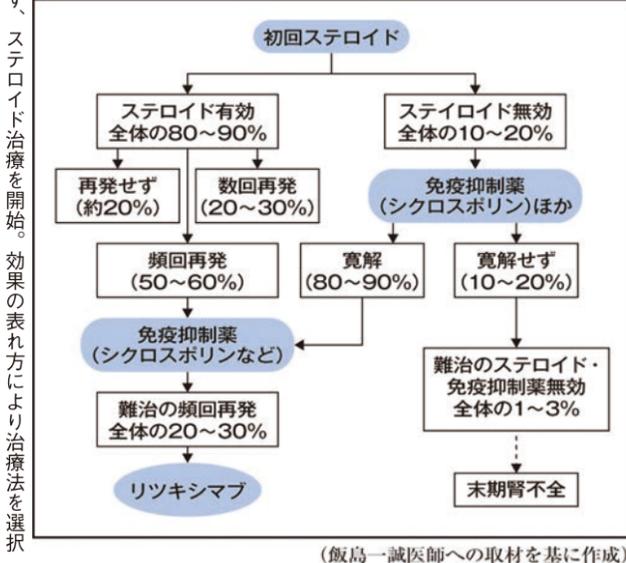
▽治療反応性で病型分類

小児特発性ネフローゼ症候群は、尿量の減少、むくみ、体重増加、腹水、腹痛、嘔吐（おうと）などの症状が表れて初めて気付くことが多い。組織を採取する腎生検は原則行わず、入院でステロイド治療を開始。効果の表れ方により病型分類して治療を進めていく。

初回のステロイド治療が有効なタイプは80〜90%を占める。そのうち、約20%は二度と再発しない。20

難病の小児特発性ネフローゼ症候群に光

◆小児特発性ネフローゼ症候群治療の流れ(概略)



30%は初回の治療後、年1〜2回の再発を何度か繰り返し、完全に治癒に至

る。治療終了後は毎朝、試験紙で尿をチェック。尿タンパク3+以上が3日続けば再発と判断し、すぐに病院で治療を受ける。「この段階なら症状が出ておらず、外来での治療が可能です」と神戸大学医学部附属病院小児科診療科長の飯島一誠医師は話す。

2年間再発しなければ、以後、再発する可能性は低い。一方、ステロイドが有効でも、残り50〜60%はステロイドの減量や中止に伴い頻回に再発を繰り返すタイプで、ステロイドの長期投与による副作用として特に成長障害（低身長）や骨粗しょう症が大きな問題と

そこで、ステロイドが無効なタイプや頻回に再発を繰り返すタイプには、シクロスポリンなどの免疫抑制薬が用いられる。
ステロイドが無効なタイプの80〜90%で症状が治まり（寛解）、透析や移植が必要となる末期腎不全への進行を避けられる。
しかし、シクロスポリンは腎機能への影響があるため長期投与が難しく、完治に至らぬまま成人となる難治患者が少なからずいるという。

▽普通の生活が可能

近年、再発を繰り返す難治患者に対して、血液中のBリンパ球を排除するリツキシマブという薬の有効性が実証され、保険適用されている。それによりステロイドや免疫抑制薬の減量や中止が可能となったが、多くは一時的で、血液中のBリンパ球が増えれば再発する。
そこで現在、リツキシマブ投与後

の再発抑制を目指したミコフェノール酸モフェチルという薬の有効性と安全性を確認する臨床試験が進行中だといふ。
他にも、難治のステロイド・免疫抑制薬無効患者へのリツキシマブとステロイドの大量点滴投与（パルス療法）などの臨床試験が進行中だ。
飯島医師は「ステロイド治療中に塩分摂取を控える以外、食事制限や運動制限などの必要はありません。新たな治療法の登場で、回復できない副作用を起こさず、病気をコントロールできるようになっていっているので、普通に社会生活を送ってください」とアドバイスする。
(メデイカルトリビューン誌時事)
◇ 神戸大学医学部附属病棟の所在地は、〒650-0017 神戸市中央区楠町7の5の2。電話078(382)5111(代表)。

キッズメデイカル

KID'S MEDICAL

リバーサイド健診センター
www.myriverside.net
診療:月〜金曜日 8:30am〜17:00pm
土曜日 8:30am〜13:00pm
予約受付:診療時間内(日本語でお気軽にとろせ)

リバーサイド健診センター
Riverside Square Mall
80
95
GW Bridge
MITSUWA
Riverside 健診センター
ドック&クリニック

健康診断
▶内科、小児科
▶消化器科
●胃、腸内視鏡検査
●レントゲン検査
●超音波検査
●予防接種
▶カイロプラクティック

一般診療

霞 竜雄 M.D.
原田 義也 DC.CCSP

Tel. 201-678-1900
Fax. 201-678-1920
Continental Plaza I-401 Hackensack Avenue, 5th floor, Hackensack, NJ 07601
・ルート4 リバーサイドスクエアモール西隣り ・GWブリッジより5分

FKR
60年の信頼と実績

眼鏡、コンタクトレンズ(検眼・販売)
目の一般診療/総合検査

ファークス、カサロー、レズニック眼科
30 E 60th St, Suite 201 NYC(マディソンとパークアベニューの間)
212-838-8894 日本語専用ライン
212-355-5145(代表) Email: eyecare.nyc@verizon.net
www.eyewise.com/japanese

NYでボランティア
1日感動体験!
特別なスキルや英語力は問いません
まずはメルマガ登録!
www.NewYorkdeVolunteer.org
NPO法人 NY de Volunteer
NY de Volunteer
2010年 NY市「功労賞」受賞

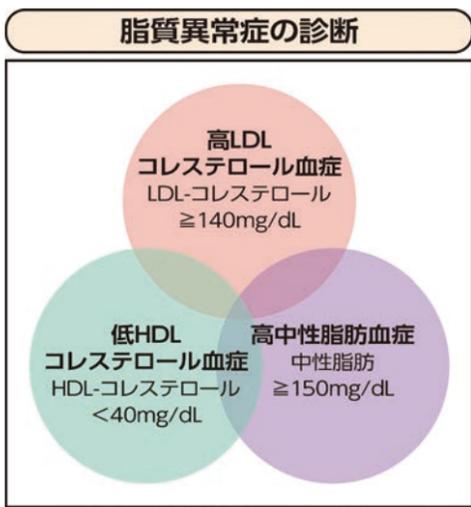
メディカル MEDICAL

脂質異常症の治療に

イコサペント酸 (EPA) には血液中の中性脂肪を減らす作用があり、サプリメントで取る人は少なくない。しかし、健康診断などで中性脂肪が高いと指摘さ

れたら、薬として治療に用いられることがある。神戸大学大学院医学研究科(神戸市)内科学講座立証検査医学分野の杜隆嗣特命准教授に聞いた。

血液検査で3分類



(杜隆嗣特命准教授への取材を基に作成)

コレステロールや中性脂肪が高い状態は長らく高脂血症と呼ばれてきたが、コレステロールには悪玉(LDL-C)と善玉(HDL-C)があり、善玉はむしろ低いほうが動脈硬化のリスクとなるため、最近では脂質異常症と呼ばれる。脂質異常症は脂肪の取り過ぎや過食といった食生活、運動不足などの生活習慣の乱れが原因となっており、また、家族性高コレステロール血症に代表される遺伝性疾患の場合や、甲状腺機能低

下症やステロイドの内服などが原因で起こる場合もある。脂質異常症では血管に余分なコレステロールがたまって動脈硬化が起こり、狭心症や心筋梗塞などの心臓病や脳梗塞の発症リスクが高まる。診断は血液検査の結果に基づき、①高LDLコレステロール血症②低HDLコレステロール血症③高中性脂肪血症に分類される。

治療では原因となる生活習慣の改善を行い、必要に応じてスタチンという血中のLDL-C値を下げる薬を服用する。「ただし、LDL-C値を下げるだけでは不十分なケースがあります。過去に狭心症や心筋梗塞を発症した人は再発予防が必要で、そうした場合にEPA製剤の使用を考慮します」と杜特命准教授は説明する。

青魚に豊富なEPA

EPAはイワシやアジ、サンマなどの青魚の油に多く含まれる成分で、中性脂肪を低下させる作用がある。EPA製剤は

魚油由来のEPAを高純度に精製した脂質異常症の治療薬で、血中の中性脂肪値を下げるほか、血液が固まりやすくなるのを防ぐ作用もある。また、血管の炎症を抑えて、動脈硬化の進行や心臓病、脳卒中などの発症予防に効果を発揮する。日本人を対象とした研究では、従来の悪玉コレステロールを減らすスタチン薬にEPA製剤を併用することで、心筋梗塞や狭心症などの発症が19%減少。また、心筋梗塞を発症し、狭くなった血管にカテーテルという細い管を入れて治療した経験のある人では、再発が41%低下したことも明らかになっている。

杜特命准教授は「EPAを多く含む青魚を積極的に食べると、血管を若々しく保つことができます。健康診断でコレステロールや中性脂肪が高いと指摘されても、症状が無い限り放置しがちですが、動脈硬化は着実に進みますので、ぜひ近くの医療機関に相談してください」と呼び掛けている。(メディカルトリビュン時事)

高気温は心血管疾患死のリスク

米 国

1日の平均気温が43度に迫るような猛暑にさらされた人は、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の原因で死亡するリスクが高くなる、と米国の研究グループが発表した。

アラビア半島に位置するクウェートは平均気温が28度と高い地域だが、地球温暖化の進展を背景に2016年には54度を記録した。研究グループ

は、そうした厳しい暑さにさらされたクウェート国民の10年間の死亡記録データを解析し、気温と心血管疾患との関連を調べた。

均気温が34.7度だった日と比べて、42.7度と観察期間中、最も高かった日では、心血管疾患による死亡リスクが3.09倍高かった。また、高い気温が心血管疾患による死亡に与える影響は、女性より男性で大きかった。(メディカルトリビュン時事)

糖尿病薬が重い腎障害を抑制か

スウェーデンなど

2型糖尿病の治療薬と

してSGLT2阻害薬を使っている患者は、DPP-4阻害薬を使ってい

る患者に比べて重い腎障害に至るリスクが低い、とスウェーデンなどの研究グループが発表した。研究グループは、北欧3カ国(スウェーデン、デンマーク、ノルウェー)の国民登録データを使って、2型糖尿病の治療でSGLT2阻害薬またはDPP-4阻害薬を新たに処方された各2万9887人(平均年齢61.3歳)を対象に、両薬の使用と重い腎障害の発生の関連を調べた。

平均1.7年の追跡期間中に、1万1108人が心血管疾患を、1974人が慢性腎臓病を発症した。解析の結果、重い腎障

双極性障害の治療に有効な検査用具開発

日本

そう状態とうつ状態を繰り返す双極性障害。治療には炭酸リチウムの錠剤を用いるが、血液中のリチウムイオン濃度を適正に保ち、中毒になるのを防ぐ必要がある。

そのリチウムイオン血中濃度を1分で測定できる紙製の検査用具を開発

害の発生リスクは、DPP-4阻害薬の使用グループに比べて、SGLT2阻害薬の使用グループで58%低かった。(メディカルトリビュン時事)

した、と北海道大学などの研究グループが発表した。

リチウムイオン濃度が上昇するとリチウム中毒の恐れがあるため、炭酸リチウム服用中は定期的に測定しなければならぬ。しかし、現在の測定法は採血量が多く、結果が出るまでに数日かかる。

そこで研究グループは、血液中のリチウムイオン濃度に応じて色の濃さが変化する紙を用いた検査用具を開発。わずか1滴の血液からリチウムイオンを検出できることが分かった。

デジタルカメラで撮影した画像をパソコンで処理して濃度を数値化するため、特別な操作や装置は不要で、所要時間も1分と大幅に短縮した。研究グループは「スマートフォンフォンアプリの開発などにより、患者のセルフチェックへの応用に期待が持てる」とコメントしている。(メディカルトリビュン時事)

理学療法スペシャリストがあなたの体の癒やします

ORTHOPEDIC MOVEMENT Physical Therapy

瓜阪美穂 先生

ニューヨーク理学療法協会所属

理学療法では全米唯一のUSC大学院を卒業。NYUでもPT資格を取得。アルビン・エイラー、アベニュー-Qなどでプロダンサーのリハビリも指導。

315 Madison Ave. 17th Floor, New York NY 10017 tel.212-695-2769 https://omptny.com/ja/

歯に優しく将来性のある治療を提供しています

小澤歯科

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

一般歯科 小児歯科 その他歯科全般

インビザライン インプラント

ブログをお読みください ozawashikany.jugem.jp

古川歯科 General & Cosmetic Dentistry Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

一人ひとりに心を込めた治療をお約束します。

- 一般歯科
- 小児歯科
- 審美治療 (ホワイトニング)
- クラウン・ブリッジ

各種保険対応しています

Tel: 212-355-7616 Fax: 212-355-7617

www.rikadds.com Email: rikadds@gmail.com 230 East 48th St., Suite1-C, New York, NY 10017

日本歯科グループ 1978年開院

専門技術と知識、長年の経験を備えたプロフェッショナルにお任せ下さい!

- 急な歯痛、取れた詰め物を放ってある
- 歯列矯正のご相談 (大人もお子さんも相談無料)
- 事故による口腔内のトラブル
- 学校、幼稚園提出用の検診
- アメリカの歯科保険請求
- 日本の健康保険請求用紙作成

www.nihonshikagroup.com

歯科アシスタント募集 経験者優遇 201-461-0618 (佐藤まで)

若者と高所得者で高い 加熱式たばこ使用率

日本

国内で急速に普及している加熱式たばこ。喫煙者の特徴を調べた調査結果から、若者と高所得者で利用率が高いことが分かった、と東北大学大学院の研究グループが発表しました。

研究グループは、2017年に実施された健康や保健行動に関するウェブ調査に回答した20〜69歳の男女4926人のデータを活用。非喫煙者4077人、紙巻きたばこのみの喫煙者700人、加熱式たばこ使用者149人の3グループで、年齢と所得を分析した。

PM2.5が増えると 心停止リスク上昇

日本

大気汚染を引き起こす微小粒子状物質PM2.5

その結果、60〜69歳と比べ、20〜29歳では加熱式たばこを多く使用しており、男性が約8倍、女性が約9倍に上った。また、男性では、等価所得200万円の人よりも400万円以上の人で明らかに使用頻度が高かった。(メデイカルトリビューン 時事)

5の濃度が上昇すると、病院外での心筋梗塞などによる心臓停止(以下、心停止)のリスクが高まる、と川崎医科大学、東邦大学、国立環境研究所などの共同研究グループが発表した。

研究グループは、総務省消防庁のデータから病院外で心臓病による心停止を発生した10万3189人(平均年齢75歳)を抽出。心停止を発生した前日から当日のPM2.5の濃度と心停止発生との関連を調べた。

経口抗凝固薬2剤の有効性と安全性を比較

米国

脳梗塞を引き起こす不整脈の一種である「心房細動」の治療には、経口の抗凝固薬であるアピキサバンやリバリロキサバンなどが用いられる。これを比較した結果、アピキサバンの方が脳卒中や心筋梗塞をはじめとする全身性血栓症などの副作用が明らかに少なかった、と米国の研究グループが発表した。

研究グループは、2012年12月から19年1月に新たにアピキサバンが処方された患者5万9172人、リバリロキサバンが処方された患者4万7066人を対象に、動脈が詰まって起こる脳梗塞(虚血性脳卒中)や全身性血栓症などの発症を抑える効果や、頭蓋骨の内臓や消化管での出血といった副作用の発生率を調べた。その結果、1000人当たりの年間発生率は、虚血性脳卒中や全身性血栓症がアピキサバン群で6.6人、リバリロキサバン群では8.0人だった。(メデイカルトリビューン 時事)

骨盤・背骨の歪みをリセット

カイロプラクター DR.石谷三佳 (201)



今年、特に顎(あご)の症状で私のクリニックを訪れる方が増えました。新型コロナ感染対策でマスクをする機会が増えていくからでしょうか。顔と口の周りが布で覆われ、耳にゴムをぶら下げると、意外と顎の関節の負担になっています。顎は、筋肉



マスクは意外と顎の負担に。症状出たら専門家に相談を

と関節と神経が集中している繊細な関節です。そして微妙に入り組んだ形と複雑な機能をもっている部分です。あくびをしただけで口が閉じなくなると、閉まらなくなった、そのうちガクッと音がして勝手に閉まったが、その後もガクガク音

がする、食べている時にズキッと痛いなど顎の痛みや発症の原因はさまざまですが、常に、食事をしたり、おしゃべりしたりするといった行為で連動して動いています。この顎の関節やその周囲が何らかの原因で痛みや動きにくくなるのが顎関節症(がくかん

顎の痛み—顎関節症

顎関節症の多くは適切な対処で、改善できます。重い症状の場合、放っておくと、進行して顎の機能が完全に破壊されてしまうこともまれにあります。症状があれば早めの診察をお勧めします。

顎関節症の代表的な症状

●顎関節やその周辺に異常を感じ

●顎が左右にうまく動かない、開けにくい、顎が外れることがある

●口が開けにくくなったり、口の閉閉をスムーズに行うことができない

●顎が安定しない、かみ合わせがうまくできない

●歯の痛み、舌の痛み、味覚の異常、口が渇くような気がする

●嚥下(えんげ)困難、呼吸困難、四肢のしびれなどが起こる場合もある

●めまい、耳鳴り、耳が詰まった感じ、難聴

●目の疲れ、充血、涙が出る

●鼻の症状(鼻が詰まった感じがする)

●顎が安定しない、かみ合わせがうまくできない

●歯の痛み、舌の痛み、味覚の異常、口が渇くような気がする

●嚥下(えんげ)困難、呼吸困難、四肢のしびれなどが起こる場合もある

●めまい、耳鳴り、耳が詰まった感じ、難聴

●目の疲れ、充血、涙が出る

●

メディカル Biz! Medical

Vol. 729 June 20, 2020

フォローして下さい
 ニューヨークのニュースを毎日「日本語」でツイート
 @NY_Biz

今すぐ、ページに「いいね!」しよう
 facebook.com/nybiz

女性の7~8割が経験する月経前症候群

◆月経前症候群(PMS)の診断基準

過去3回の連続した月経周期のそれぞれにおける月経前5日間に、下記の精神症状および身体症状のうち少なくとも一つ以上が当てはまる

- | 【精神症状】 | 【身体症状】 |
|-----------------|-----------|
| ●抑うつ | ●乳房の張り |
| ●怒りの爆発 | ●おなかの張り |
| ●ささいなことでも不機嫌になる | ●頭痛 |
| ●いら立つ | ●関節痛・筋肉痛 |
| ●不安 | ●体重増加 |
| ●混乱 | ●足の腫れ、むくみ |
| ●社会的引きこもり | |

※ American College of Obstetricians and Gynecologists: Premenstrual Syndrome. Guidelines for Women's Health Care. A Resource Manual, Fourth Edition, 2014: 607-613 (Guideline) より引用・作成(産婦人科診療ガイドライン—婦人科外来編2017)

女性ホルモンの変動が関与する月経のある女性の約70~80%が何らかの症状に悩まされているPMS。生活に困難を感じるほど強い症状を示す人は5~4%いるという。過去3回の連続した月経周期において、月経前5日間に精神または身体症状のいずれか一つが確認されると、PMSと診断される。卵巣では、卵子を包んでいる卵胞が育ち、卵子を排出(排卵)し、卵管を通じて子宮へ運ばれる。この期間には、卵巣から卵胞ホルモン(エストロゲン)と黄

月経前症候群(PMS)は、月経の3~10日前から見られる身体・精神症状である。抑うつ、いらいら、下腹部の痛みや張り、頭痛、むくみ、乳房の張りなどが出現し、月経が始まるまで続く心身の不調だ。東

症状を記録し軽減を

京女子医科大学東医療センター(東京都荒川区)精神科の大坪天平臨床教授に対処法などを聞いた。

▽女性ホルモンの変動が関与

体ホルモン(プロゲステロン)が多く分泌され、子宮の内膜が厚くなり、受精した卵が着床する準備ができる。妊娠が成立しなかった場合は、子宮内膜は剥がれ落ちて体外に排出される。これが月経だ。PMSの正確な原因は不明だが、大坪臨床教授は「排卵から月経までの期間(黄体期)の後半に、これらのホルモン分泌が急激に低下し、ホルモンのバランスや神経伝達物質の異常を起こすことが関係すると考えられています。エストロゲンが低下する排卵時に症状が見られる人もいます」と説明する。

▽月経周期との関連を把握

対処法としては、出現した症状を記録し、月経周期との関連を確認することが重要となる。出現しやすい

首こり病—自律神経に異常

◆首の後ろの筋肉を緩める体操

①背もたれのある椅子に座り、両手を組んで後頭部に当て、手で頭の重さを支えながら頭をゆっくり後ろに倒す



②首が痛くなる手前で止め、そのまま30秒静止し、手で頭をゆっくり元に戻す。この運動を5回繰り返す



パソコンやスマートフォンを操作する時の「うつむき姿勢」を長時間続けると、首に負担がかかり、首を支える筋肉が過度に緊張して固くなる。こうした「首こり」の状態が慢性化(首こり病)すると、自律神経の異常を招き、さまざまな不調を引き起こす。これを「頸性(けいせい)

▽首に負担がかかる現代人

首を前に突き出してパソコンの画面を見たり、うつむいてスマホの画面をのぞき込んだりする姿勢を長時間続けると、平均5~6キログラムある頭部を支えている首の後ろの筋肉が過度に緊張し、疲労が蓄積する。首には自律神経が集中し

筋肉の疲労で全身に不調

「神経筋症候群」と呼ぶ。この病気を提唱した東京脳神経センター(東京都港区)の松井孝嘉理事長に聞いた。

ており、首こりによってその働きに異常が起ることによって多彩な症状を引き起こす。自律神経には、心身を緊張・興奮させる交感神経と、心身をリラックスさせる副交感神経があり、両者はバランスを保ちながら、血圧、脈拍、呼吸、消化などの機能を調節している。「首こりを悪化させると、副交感神経の働きを低下させます。それにより、動悸(どうき)や息切れ、めまい、冷え、のぼせ、胃腸障害、慢性疲労、不眠、うつ状態、ドライアイなど、いろいろな症状が表れます」と松井理事長。首こりによって全身に不調が起る状態を「頸性神経筋症候群」と名付け、現代人の生活習慣病だと警鐘を鳴らしている。

▽小まめに首の筋肉を緩める

診断は、首の疲労度をチェックする30項目の問診票と、首の後ろの触診によって行う。レントゲンや磁気共鳴画像装置(MRI)で頸椎(けいつい)や脊髄、神経の状態を調べ

る場合もある。治療法は、低周波の電気刺激を行い、首の筋肉のこりを緩和する。首こりが解消されれば、頭痛や全身の不調も改善できるという。重要なのは、普段から首に疲労を蓄積させないことだ。パソコンで作業をする際は、ノート型ではなく、下を向かず作業できるデスクトップ型が望ましい。また、「小まめに休憩して、首の筋肉を休ませれば、うつむいた姿勢で作業しても問題ありません」と松井理事長。デスクワークをしているときは、できれば15分に1回、長くても30分に1回は必ず首の筋肉を緩める体操を行う。それで、首こりは予防できる。また、首の冷えも首こりの原因になるので注意したい。「これから薄着の季節になりますが、首は出し過ぎないように注意し、スカーフなどで守ってあげるとよいでしょう」(メディカルトリビューン誌)

東京女子医科大学東医療センターの所在地は、〒116-8567 東京都荒川区西尾久2の1の10 電話03(3810)1111。

東京脳神経センターの所在地は、〒105-0001 東京都港区虎ノ門4の1の17 電話03(5776)1200。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 日本語で安心
海外邦人歯科クリニック
 アメリカでの歯科治療は 歯科保険使用可
 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい www.ojfd.com
 マンハッタン Tel.212-751-5648 ハリソン Tel.914-698-3800
 20E. 46th St. #601(bet. Madison & 5th Aves.) 47 Halstead Ave. #101, Harrison, NY 10528

New Jersey フォートリーの歯科
GOOD CARE DENTAL
 数多くの歯科保険を扱っております
 Aetna, MetLife, Cigna, Delta, Nippon, UMR, Guardian, Horizon, Principal, etc.
 その他の保険に関してはお気軽にご相談下さい。
 インプラントなどの専門治療を数多く経験。クラウン、神経治療、詰めもの、入れ歯、歯茎治療などすべての治療行程を把握しているのて、どんな小さな疑問にも日本語でお応えできます。
 安心して任せられるわ!
 日本語専用 **201-994-5130**
 Joon Hong, D.D.S., M.S. グッドケアデンタル 1509 Palisade Ave, Fort Lee, NJ
 ※駐車場はSlocum Way側にあります。Main St.から南下した場合、一旦McCloud Dr.からCenter Ave.に入り、Slocum Wayを右折してください。

ニューヨーク Biz! Newsletter 登録無料
 『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
 (Eメールでの配信となります)
 ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter