



今年はオンラインで開催!  
日英バイリンガルのための就職・転職イベント

# Boston Career Forum ONLINE 2020

1

世界中どこからでも参加可能!

オンラインでの開催なので、移動に時間もお金もかからずどこからでも参加することができます。

2

インターンシップ、新卒、転職者向けなど幅広い求人

学生でも、転職者でも。企業研究目的でも、フルタイムのポジション目的でも、就職・転職活動のどの段階の方でも参加できます。

3

順次選考が進むため、早期に内定を得られる可能性あり

企業は応募者に対して順次面接を行っていくため、早く応募するとすぐに内定をもらえる可能性があります。

4

企業との直接の出会いの場、ライブセミナー

流し見程度に見ていた企業が予想以上に面白くてそのまま応募となる可能性も。まずは参加してみることで未来が開ける可能性があります。

5

業界毎のパネルディスカッションや就活ノウハウセミナー

オンライン面接ってどうすればいいの?業界研究するにもよくわからない。そんな皆様の強い味方。セミナーで疑問を解消し、自信を持って面接に挑みましょう!

6

ボスキャリ史上初!多くの著名人による基調講演!

誰もが知っている方々が、ボスキャリ参加者の皆様のために特別公演を行います! 詳細は随時公開予定。まずはご登録を!

詳細・登録は

# CareerForum.Net

# トランプ氏「1000万人の雇用創出」

## 大統領再選なら大型減税

【ワシントン時事】トランプ米大統領は17日、中西部ミネソタ州での支持者集会で「10カ月で1000万人の雇用を創出する」と表明した。「今後4年で大型追加減税と規制緩和に取り組む」とも強調。11月の大統領選での再選をにらみ、中国に製造拠点を移転した企業の米国回帰を促す税制優遇策を講じる意向を示した。

トランプ氏はサプライチェーン（供給網）の

「中国依存を終わらせ

る」と語った。

「重要な

主要テーマとなる。野党

当者は「『G.O.T.O.』

（つながる車）の分野

（つながる車）



# ニューヨークニュース

一面から続く

津玄師さんのトレードマークでもある猫のイラストなどを監修のグラフィック

## 本人監修のグラフィックをアイテムに



5番街店1階にディスプレイされている津玄師さんデザインのTシャツ（撮影：工藤）

同コレクションでは、米津玄師さんのトレードマークでもある猫のイラストなどを監修のグラフィック

をアイテムに落とし込んでおり、ブラック、ホワイト、グリーン、ピンクなどのユニセックスで楽しめるTシャツ6柄をラインアップする。

米津さんは今回のコラボに対して、「子供のころからごく当たり前の存在としてユニクロがそばにありました。それがどれだけ大変なことで再現の難しいことなのかが今になって少しだけ分かったような気がします。当たり前であることを引き受けたユニクロに敬意を示したい」とコメント。日本では14日から、横浜、福岡博多、仙台、原宿、大阪心斎橋店のユニクロで順次外装ラッピングを実施し、米津さんと「UT」との初コラボレーションを盛り上げている。

（時事）

テニスで昨年の全米オープン女子シングルスを初制覇したビアンカ・アンドレエスク（カナダ）が13日、自身のインスタグラムで、31日に開幕する今年の大会を欠場すると発表した。新型コロナウイルス感染拡大

## アンドレエスクが欠場 前回の男女シングルス覇者とともに



約1年ぶりのツアー復帰を目前に控えての新型コロナウイルス感染。錦織自身が「残念なニュース」とつづった通り、再びコートに立つまでの計画は大きく狂うことになった。

昨秋に右肘を手術。回復が遅れて当初は年明けを見込んでいた復帰が伸び延びになり、3月に入つて今度はツアーが中断。それで、SNSなどにたびたびトレーニングの様子を投稿

锦織が練習拠点とする米フロリダ州は、新型コロナの感染者が55万人を超えるなど深刻。リスクと隣り合おうの状況が続いていた。今後については21日に受けれる検査の結果次第だが、すぐ再始動できたとしても、31日開幕の全米オープンへの影響は避けられないだろう。

## テニス錦織、全米OPにも影響

# 復帰目前、「残念なニュース」

全米オープンは前年のシンブルスを制したナダル（スペイン）とアンドレエ（時事）

30歳となり、1年前にトップ10入りしていた世界ランキンギは31位に後退。復活は簡単な道のりではない。スクリーナー（カナダ）のほか、多くのトップ選手が不参加を表明。開幕を前に、米国

新型コロナ流行には、テニス界で懸念が強まっている。（ニューヨーク時事8月17日配信）

## 世界2位ハレプが欠場

### 全米テニス

女子テニスで世界ランクシング2位のシモナ・ハレプ（ルーマニア）が17日、全米オープン（31日開幕）を欠場することを自身のツイッターで明らかにした。

新型コロナウイルスの感

染拡大を受け、女子では世界1位のアシュリー・バティ（オーストラリア）や、昨年シングルスを制したビアンカ・アンドレエスク（カナダ）ら、トップ選手が次々と全米オープン欠場を表明している。

（時事）

# ニューヨークでのCOVID-19の感染拡大を防止しましょう！

## 次の措置を講じます：



**症状が見られる場合は外出しないようにする**  
必須の医療ケアおよび検査または他の必須の用事がある場合のみに外出します。



**フェイスカバーを着用する**  
無症状でも他者に感染させる可能性があります。フェースカバーを着用してあなたも周囲の人を保護して下さい。



**身体的距離を確保する**  
人との距離を2メートル以上空けます。



**手を清潔に保つ**  
水と石鹼で手を頻繁に洗います。水と石鹼が利用できない場合はハンドサンitizerを使用します。

COVID-19による重度の症状に対するリスクが高い方は、できる限り自宅待機するようにします。リスクが高いのは、50歳以上の方（最も高い感染リスクは65歳以上の高齢者）および他の慢性疾患がある方です。

**検査を受ける:** COVID-19検査は5つすべての郡で受けることができます。検査場所はnyc.gov/covidtestにアクセスして検索するか、または311まで電話をして下さい。

最新情報についてはnyc.gov/coronavirusにアクセスして下さい。

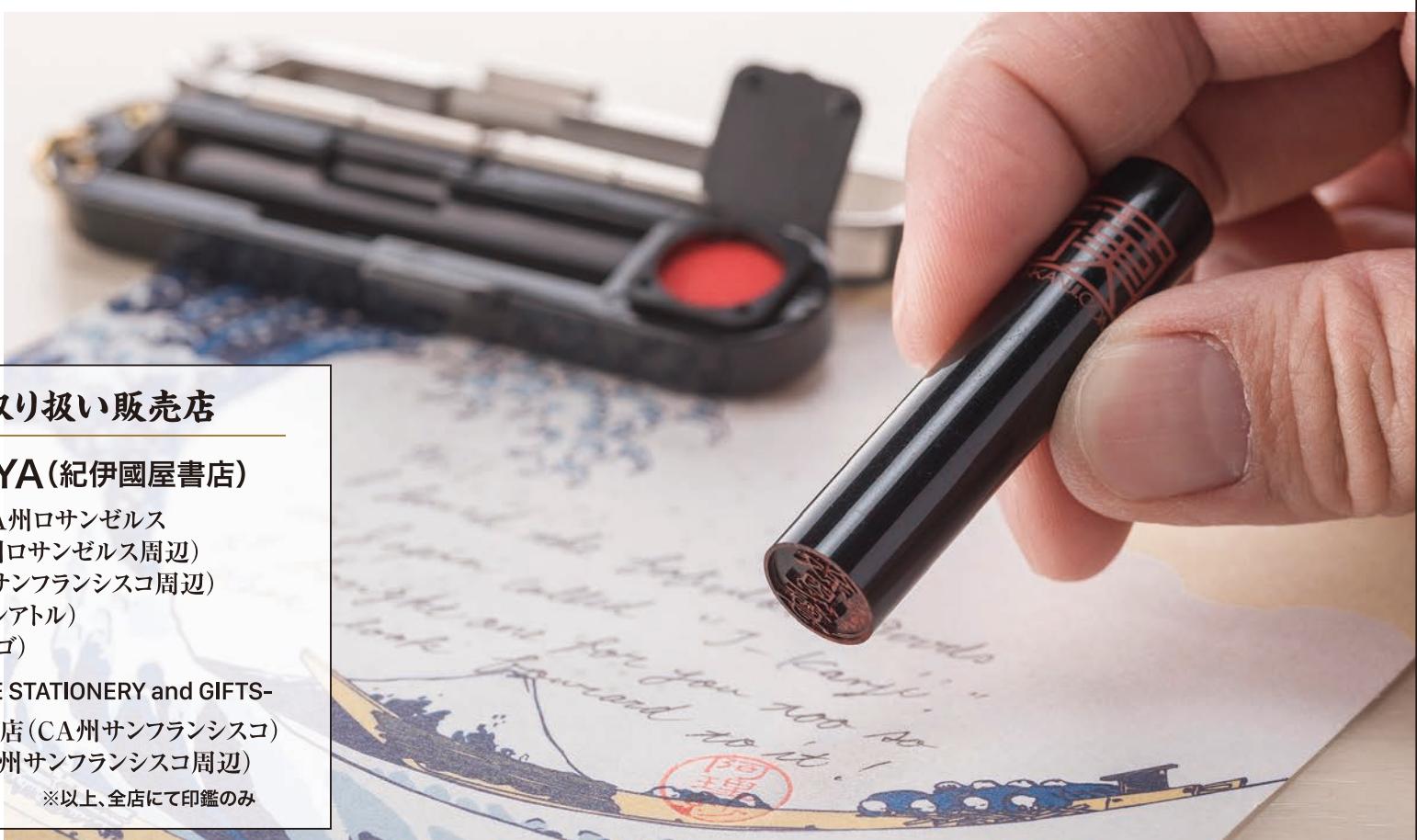
**NYC**  
Health



訪日外国人に大人気!  
英語圏の友人に喜ばれる  
お勧めのプレゼント

# 北美でも全商品 購入可能に

## <http://j-kanji.com/shop/>



### 北米での取り扱い販売店

#### KINOKUNIYA (紀伊國屋書店)

- ・ロサンゼルス店(CA州ロサンゼルス)
- ・コスタメサ店(CA州ロサンゼルス周辺)
- ・サンノゼ店(CA州サンフランシスコ周辺)
- ・シアトル店(WA州シアトル)
- ・シカゴ店(IL州シカゴ)

#### MAIDO -FINE STATIONERY and GIFTS-

- ・ジャパンセンター2号店(CA州サンフランシスコ)
- ・サンタナロー店(CA州サンフランシスコ周辺)

※以上、全店にて印鑑のみ



日本の漢字文化を世界に、長い歴史の中で独自に歩んで来た日本の美しい漢字文化、そしてそのすばらしさを日本に訪れる世界の皆様にお届けする。  
日本人である私たちも、改めて日本の漢字の持つすばらしさを再認識できる様な製品を生み出す、ハイセンスで新しいプロダクトブランド、それが「J-KANJI.COM」!

### ジャパンイラストレーターギャラリー



### 千社札(ネームプレート)



### 国旗缶マグネット&バッジ!



### スタンプラリーステッカー 47都道府県+3つの地域がモチーフ



### タイルマグネット



日本をイメージしたモザイク調のデザイン

### 英語の名前が 刻まれたハンコ



数百種類の英語の名前をストック

# J-KANJI.COM



北米からのお問い合わせは([info@weeklybiz.us](mailto:info@weeklybiz.us))まで

# 簡単! おいしいカクテル

米国宝酒造 presents 第2回

## MIOローズマリー・ピーチカクテル 所要時間5時間(冷やす時間)

### 材料(8人分)

水 ..... 3/4カップ  
 砂糖 ..... 1/2カップ  
 ローズマリー ..... 1枝  
 ピーチ ..... 2個  
 「澪」スパークリング清酒 ..... 750mlボトル1本

### 作り方

- ①ピーチは皮をむいて1インチほどの大きさにカットしておく。
- ②水、砂糖、ローズマリーを小型のソース鍋に入れて、火にかける。煮立ったら火から外し、常温になるまで冷ます。
- ③ざる等で濾して、枝は取り除き容器に移し、蓋をして冷蔵庫に入れ、1時間以上冷やす。
- ④⑤のローズマリーシロップとピーチをミキサーにかけ、滑らかなピューレ状にする。
- ⑤再びざる等で濾して、冷蔵庫で4時間以上冷やす。
- ⑥⑤のピーチシロップを大さじ2杯ずつグラスに入れ、「澪」スパークリング清酒を1/3カップ程注ぐ。



【商品名】松竹梅白壁蔵「澪」 MIO Sparkling Sake

【カテゴリー】スパークリング清酒 【アルコール度数】5%

【サイズ】300ml & 750ml 【製造地】神戸市東灘区

【味わい】マイルド、ほのかな甘味と酸味 【おすすめの飲み方】冷やして

## ダーティーバナニ・ にごり酒カクテル

所要時間10分

### 材料(1人分)

バナナ ..... 1本  
 松竹梅 にごり酒 ..... 4 oz.  
 ココナッツミルク ..... 1 oz.  
 傘の飾り(オプショナル)

### 作り方

- ①バナナはダイス状にカットして冷凍しておく。
- ②①のバナナと松竹梅 にごり酒、ココナッツミルクをミキサーにかける。
- ③グラスに注ぎ、飾りをのせて出来上がり。



### 使ったお酒

#### 松竹梅白壁蔵「澪」

#### スパークリング清酒

砂糖や香料は使わず、米と米麹から生まれた自然な甘さとほどよい酸味、フルーツのような香りをやわらかな泡とともに運ぶ、さわやかなお酒。アルコール分5度とマイルドで飲みやすく、日本食以外の料理とも相性が良い。



### 使ったお酒

#### 松竹梅 にごり酒

英語名に「Silky Mild」とあるように、乳白色でシルクのように滑らかな口当たりのにごり酒。コクのあるまろやかな甘みで、熟したバナナやメロンなどを思わせるフルーティーな香りと風味を放つ。



#### 【商品名】松竹梅 にごり酒

#### Nigori Silky Mild

#### 【カテゴリー】にごり酒

#### 【アルコール度数】15%

#### 【サイズ】750ml

#### 【製造地】カリフォルニア州バークレー市

#### 【味わい】コクのある甘味と香り、フルーティー、クリーミー

#### 【おすすめの飲み方】冷やして

米国宝酒造

【ウェブ】www.takarasake.com

# Biz! Newsletter

登録無料

『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!  
(Eメールでの配信となります)

ご希望の方は下記サイトからお申し込みください

[nybiz.nyc/newsletter](http://nybiz.nyc/newsletter)

定期購読 今なら1ヶ月から  
月々 \$12.50 よりあなたの  
お手元に

#### 必ずお読みください

ニューヨーク・ビズ定期購読の郵送先、ご住所の変更及び購読中止の際には、期日の1週間前までに名前、住所、電話番号をご記入の上、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。尚、お電話でのご依頼、お申し込み後の返金は致しませんのであらかじめご了承下さい。

お申し込みはお電話かメールで

1-888-933-5249 [info@weeklybiz.us](mailto:info@weeklybiz.us)

お支払い先 Weekly Business News Corp.

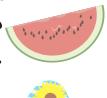
274 Madison Ave, Suite 1101, New York, NY 10016

購読ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上FAXまたは、郵送してください。チェック又はマネーオーダーでの支払いご希望の方は、必ずこの用紙を同封ください。弊社到着後、翌週号から郵送開始致します。

※NY州にお住まいの方は購読料金にSales Taxが加算されます。

夏に  
さわやかなカクテル

家飲みやZoom飲み会の機会が多くなったこの頃。ちょっと美味しいカクテルが作れると、気分も上がる。今回は、夏にさわやかなカクテル2種を紹介する。ピーチを使ったカクテルは、シロップを多めに作って冷やしておき、飲むとき、「澪」スパークリング清酒を注げば良い。バナナのカクテルはバナナ1本が1人分という分量。どちらもひんやり涼しい感じられます。







# ライフ LIFE

## 渡哲也さん死去、78歳



渡哲也さん

日活アクション、「西部警察」など数々のテレビドラマや映画で

活躍した俳優の渡哲也（わたり・てつや、本名（わたり・てつや、本名）渡瀬道彦（わたせ・みちひこ）さんが10日午後6時30分、肺炎のため東京都内の病院で死去した。78歳だった。兵庫県出身。俳優の故渡瀬恒彦さ

んは弟。葬儀は近親者で済ませた。喪主は妻俊子（としこ）さん。お別れの会なども本人の希望により行わないという。

大学在学中の1964年に浅丘ルリ子さんの相手役に応募したのをきっかけで、人気を集め71年、裕次郎さんを慕

かけに日活入り。映画「あ

ばれ騎士道」でデビュー、

「東京流れ者」、「紅の流

れ星」に主演するなど、

石原裕次郎さんや小林旭

さんに続くアクション俳

優に、主演した「無頼

シリーズがヒットし、ス

ターチの座を築いた。

71年、裕次郎さんを慕

た。「浮浪雲」などの話題作にも出演した。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で

強くて格好良く、そし

て優しい。そんな男の中

の男を演じ続け、生きざ

までも示したのが俳優、

渡哲也さんだった。

歌手として歌った「く

ちなしお花」は74年に大

ヒットし、NHK紅白歌

合戦に出場した。

裕次郎さんの死後、石

原プロの社長を引き継

ぎ、11年にいつたん退任

したもの、17年に相談

取締役として復帰。同プロ

は21年1月に芸能マネ

も話題を呼んだ。

華々しくデビュー。「東

京流れ者」をはじめとす

るアクション映画で瞬く

間にスターに。寡黙でニ

ヒルな役柄得意とし、

當時絶大な人気を誇った。

スカウトされた日活で







# 倫理経営 RINRI

## お金は妥協を好まない

A氏がある企業で、営業を担当していた時の出来事です。担当となつて、初めての集金日が訪れました。

得意先へ出向くと、その日は土曜日だったこともあり、先方は不在でした。午後、再び足を運びました

が、工場のシャッターは閉まつたままです。結局、その日は集金できませんでした。

「集金に伺うことを前日、お客様に確認したのかい?」  
「いえ、お客様には連絡をしていませんでした」

そう答えながら、A氏は心の中では、「集金とはいえ、たかだか2万円だから、わざわざ電話して、土曜に行く必要もなかつただろう。今日また出直せばいい」と考えていまし

た。これが実は大きな間違いだった

と語る社長。妥協がいかに多くの不運を招くかと身をもつて体験しているだけに、新人のA氏を、強く叱つたのでした。

翌月からA氏は、前日に連絡をしました。ほんどのお客様から、期日にきちんと集金できるようになりました。そして、金銭のやりとり以外の面でも、互いの信頼関係

を深めていくことができたのです。

二宮尊徳翁は「積小為大（せき

よういだい）」という言葉を遺して

います。「塵も積もれば山となる」

というたとえの通り、信頼という大

きな財産は、小さこと、つまり日頃の約束を守ることなしには得られ

ないのです。

「たかが2万円」「明日でもい

いか」という「小さな」妥協は、そ

の相手をも粗末に扱うことにつなが

ります。大小にかかわらず妥協なく

請求する時、すなわち金銭を大切に

扱う時、金銭はその愛情に応え、生

き生きと本来の性質を持つて働いて

くれるのです。

この欄では月ごとのテーマで倫理に関する読み物を掲載します。出典：『今週の倫理』（倫理研究所発行）

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

## 8月のテーマ 金錢は生きもの

64



が、工場のシャッターは閉まつたままです。結局、その日は集金できませんでした。

「集金に伺うことを前日、お客様に確認したのかい?」  
「いえ、お客様には連絡をしていませんでした」

そう答えながら、A氏は心の中では、「集金とはいえ、たかだか2万円だから、わざわざ電話して、土曜に行く必要もなかつただろう。今日また出直せばいい」と考えていまし

た。これが実は大きな間違いだった

と語る社長。妥協がいかに多くの不運を招くかと身をもつて体験しているだけに、新人のA氏を、強く叱つたのでした。

翌月からA氏は、前日に連絡をしました。ほんどのお客様から、期日にきちんと集金できるようになります。そして、金銭のやりとり以外の面でも、互いの信頼関係

を深めていくことができたのです。

二宮尊徳翁は「積小為大（せき

よういだい）」という言葉を遺して

います。「塵も積もれば山となる」

というたとえの通り、信頼という大

きな財産は、小さこと、つまり日頃の約束を守ることなしには得られ

ないのです。

「たかが2万円」「明日でもい

いか」という「小さな」妥協は、そ

の相手をも粗末に扱うことにつなが

ります。大小にかかわらず妥協なく

請求する時、すなわち金銭を大切に

扱う時、金銭はその愛情に応え、生

き生きと本来の性質を持つて働いて

くれるのです。

この欄では月ごとのテーマで倫理に関する読み物を掲載します。出典：『今

週の倫理』（倫理研究所発行）

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

伏木 久登 氏

子女名優

父の光 母のぬくもり

カリオルニア州倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー

飯田 たかし 氏

新たな日常の始まり

一般社団法人 倫理研究所 研究員

# 倫理経営

RINRI



❖7❖

「疑う」から  
危なくなる

「情報社会特有の危険から身を守るために必要な能力」というと、情報を鵜

商品のラベルに記された「秘伝○○製法」や「○○学会認定」といった説明書きについて、私たちはどれほど理解や認識を持っているでしょう。それが「○○製法」がどのようなもので、何が素晴らしいのかを知ったうえで購入をしているのかと問われれば、「秘伝」という言葉が持つ雰囲気に釣られて商品を手にする人が多いのではないしょうか。

私たちが手にできる情報量は、旧来からの新聞やテレビなどに加え、全世界を秒速でつなぐインターネットによって格段に増加しました。だからこそ、溢れる情報をきちんと精査して、「秘伝」や「認定」といった言葉に何となく流れていなかどうか見直したいものです。

今年の元旦にどれだけ人が「クラスター」「ロックダウン」という言葉を知っていたでしょう。それが今や子供までもが使う言葉となり、誰もが感染症の専門家のような話しぶりをしています。

情報量が増えたからこそ、情報の真偽を判断し、正しく防御する力が必要とされているのです。



倫理研究所研究員 松本光司(まつもとこうじ)

# 超情報化社会に必要な能力とは

香(う)みにしない「疑う力」と考えられています。すなおになんてやっていたら、すぐ騙(だま)されてしまう」と感じられる人よりも、「すなお」な人の方が危険察知能力は高いと考えています。

強い人よりも、「すなお」癖がされる人には、「すなお」だから騙されただ全ての情報を「疑う」から、正しい情報に対する気付きを得られないのです。その結果として溢れ返る情報の中から誤った情報を掴んでしまい、騙されたり、危機に陥ったりするのです。

また「疑い」は、先々のことを「心配」する心にもつながります。ことわざの「転ばぬ先の杖」とは、万が一に備えてあらかじめ十分な準備をしておくことのたとえですが、杖は1本か2本あれば十分で、それ以上持っていても手が塞がって使えません。必要以上の本数を持つことは、かえって邪魔になるだけです。

人は「心配」を「安心」に変えるために防御の策を増やすとしますが、選択肢を多く持つことは安心を得たよう見えて「必要な物の選択に迷う」という危険を増加させていくにすぎません。情報との関係性もまさに同じことと言えます。



「疑い」を差し挟めば「気付くと同時に反応できるのは「すなお」であるという証拠です。

この「気付くと同時に行なう」実践は形からでも入れます。形からでも続いているとやがて習慣となり、その頃には心が「すなお」な状態となつて、危険を察知する直観力や判断力、洞察力が自然と身についてくるのです。

「超高度情報化社会」の流れは、今まで「情報をたくさん持っている防御力の弱い人」ではなく、「適量かつ良質の情報を必要な時に適切に使える人」を目指したいものです。次に後ますます加速するでしょう。そうした中で「情報をたくさん持っている防御力の弱い人」ではなく、「適量かつ良質の情報を必要な時に適切に使える人」を目指したいものです。

今の子供たちが大人になる頃は、更なる情報の氾濫が予想できます。次世代が、安心して暮らせるよう、まずは大人がその模範となるために「すなお」さを磨いていきましょう。

反対に「すなお」な人は、なぜ情報に対する危険察知能力が高くなるのでしょうか。「すなお」という言葉は「まっすぐなこと」の他に、「飾り気なくありのままなこと」という意味を持ちます。

この「ありのまま」の心で日頃から生活している人は、必要以上に自分を「良く見せよう」と背伸びをするようなことはなく、結果に対して後悔したことなく、未来に不安を抱いたりすることがあります。余計な憶測や想像といった雑念も無いので、物事の本質をしっかりと見極めることができます。それはまるで高性能のカメラが高速で動く被写体を鮮やかに捉えた1枚の写真のような状態です。

倫理研究所が提唱する心の生活法則では、この「すなお」になることを最終目標とし、多くの会友が実践に取り組んでいます。

## ポイント

情報が溢れ、取捨選択が必要な現代社会。そこで必要なのは、物事の本質を見極め、正しい情報に気付くことです。それには「気付くと同時に行なう」ことを心がけ、自分の感性に磨きをかけましょう。

気づいたら  
サツと処理する

「すなお」を目指す道行きは様々ありますが、最も効果があるのは「気付くと同時に行なう」という実践です。一日の内に何度もある「気付き」に対し、「今やらなくても」などと

LOS ANGELES, Gardena

体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

**経営者モーニングセミナー** 時間: 朝7AM~8AM

開催はZoomによるインターネット無料配信です

参加  
無料



但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日までに下記のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込以外の方は参加できません。

(お問い合わせ) カリフォルニア州倫理法人会事務局

Rinri4U@gmail.com https://forms.gle/K8HYSHpsRtAXwFuQ8

(共催) カリフォルニア州倫理法人会 ロサンゼルス倫理法人会

オレンジカウンティ倫理法人会

TEL:800-280-7463 info@CARinri.com www.CARinri.com

第1週  
8/5  
水

Star Sales Squad  
ロサンゼルス倫理法人会 会員  
会員スピーチ  
**祖父の代から引き継いだ経営者魂**  
冷え解消サロン 煙りオーナー  
荒尾倫理法人会、ロサンゼルス倫理法人会 会員  
会員スピーチ  
**山内 佐智子 氏**  
「浸水被害で気づいたことは  
「有り難い」がいっぱいでした！」

第3週  
8/19  
水

The Gillam Group 不動産仲介業  
オレンジ・カウンティ倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー  
**ギラム 真理子 氏**  
**サーフィン倫理実践を  
ビジネスに活かす**

第2週  
8/12  
水

玄米酵素USA 代表  
ロサンゼルス倫理法人会 相談役  
**中村 恒子 氏**  
**健康に勝る富はなし**

第4週  
8/26  
水

一般社団法人 倫理研究所 研究員  
**伏木 久登 氏**  
**死は生なり**



## 北の大地の キッチンから

ガスパチョ風  
スパゲッティ



### ここがポイント



### 作り方

- スパゲッティは、塩を入れたお湯で茹でて、冷水で洗ってから水切りしておきます。
- ミキサーにトマト、おろしにんにく、調味料を入れて滑らかになるまで混ぜてトマトソースを作ります。出来上がったら冷蔵庫で冷やしましょう。
- きゅうり、黄パプリカを5mm角に切り、(2)と混ぜ合わせます。
- スパゲッティを山高に盛り、(3)のソースを注いだら完成です。お好みでコショウやミックスピーンズを散らしたり、香草をあらうのも良いでしょう。

『新世』（倫理研究所発行）2020年6月号から転載

## トマトは健康を連れてくる

トマトの原産地は南米アンデス山脈の高原地帯だと考えられています。16世紀頃にヨーロッパに伝わり、最初は観賞用植物として栽培されました。その後、18世紀頃のイタリアで食べ物として脚光を浴びるようになります。日本には江戸時代にオランダから輸入されました。最初はヨーロッパと同様に観賞用として扱われ、食材として使用されるようになったのは明治時代からです。

ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者は青くなる」と言われます。その意味は、トマトには健康維持に有効な栄養が

色々と含まれているので、たくさん摂取することで人は病気にならないくなるということです。

トマトは、栄養豊富ですが力

### 材料(2人分)

- ・スパゲッティ ..... 160g
  - ・塩 ..... 少々
  - ・トマト（完熟したもの） ..... 3個
  - ・おろしにんにく ..... 少々（お好みの量で）
  - ・きゅうり ..... 1/4本
  - ・黄パプリカ ..... 1/4個
- 調味料
- ・酢 ..... 大さじ2杯
  - ・ウスターーソース ..... 小さじ2杯
  - ・オリーブオイル ..... 大さじ1杯
  - ・てんさい糖 ..... 少々
  - ・塩 ..... 少々
  - ・コショウ ..... 少々
  - ・タバスコ ..... 少々



**星澤幸子**  
料理研究家

## 5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたリーダーを養成する。

- 2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。



- 3 「明朗」「愛和」「喜勵」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。



- 4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を拡げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。



- 5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。



## こどもの短歌

### 【第12回しきなみ子供短歌コンクール】 ■ 入選作品

静岡県小学校2年 野木 柚稀さん

なつやすみテレビで見てるこうしえんいつかはぼくもあのマウンドへ  
おばんのひひいおばあちゃんてんごくからトンボになつてみんなとおしゃべり

静岡県小学校1年 德井 里帆さん

通院の帰りに立ち寄るバラの庭沈む心も晴れやかになります  
●通院には時間がかかり、体力も使うのでしょう。でも帰り道に出会う美しく咲くバラに、作者は癒やされ元気をもらっています。

（埼玉）押田美津枝

なにげなく「お前がいるから働ける」と夫の一言心が笑う  
●ご主人の軽い一言でも、受けとめる側には最上級の褒め言葉になつたのでしょうか。その気持ちが「心が笑う」に表われています。

（東京）栗原美枝子

## 社長が変われば社員が変わります 倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会会員社数】  
約6万9000社（日本国内）  
\*2019年1月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県には拠点となる700の単位倫理法人会が組織されています。  
【海外拠点】台湾／米国／ブラジル





## 韓国「安倍土下座像」の顔 (8月3日~9日発売)

韓国の植物園が、安倍晋三首相が慰安婦にひざまずく銅像を制作した。当初、銅像を設置した園長は「安倍首相をモチーフにした」と主張していた。しかし、日本や韓国で批判の声が上がると、「安倍首相ではない」と言い換えた。

ニュース映像で見る銅像は後ろ姿ばかりで顔は分からない。どんな顔をしているのだろう。「週刊新潮」が巻頭グラビアで銅像の顔を大きく掲載している。うーむ、うり二つとは言えないまでも髪形や目鼻立ちが安倍首相によく似ている。それに芸が細かい。目がうるんで今にも涙がこぼれそうだ。さすがは慰安婦像を大量生産している韓国、銅像の制作は手慣れたものだ。

銅像は2016年に制作された。しかし、園は18年に火災で閉園。今年6月に営業を再開した。本文の関連記事によると、銅像の除幕式の予定日だった8月10日は、14日の「慰安婦の日」、15日の「光復節」の直前である。専門家は、園長が「それらの前に式を開くことで注目を集めることができると考えたのではないか」と指摘する。「安倍土下座像」からは日本への謝罪要求のほかに銅像ビジネスのにおいがぷんぷんする。

しかし、この安倍首相似の銅像は首相が代わったらどうするだろう。そんなことを考えたのは、「サンデー毎日」と「週刊ポスト」に「10月25日解散総選挙」の記事があり、党派別獲得議席予測が出ていたからだ。

## おぎやはぎ小木博明 さんが一時休養 初期腎細胞がん治療

お笑いコンビ「おぎやはぎ」の小木博明さん（48）が初期の腎細胞がんの治療のため一時休養すると、所属事務所が14日に発表した。17日に入院し、治療の経過を見ながら9月の復帰を目指すという。

小木さんは「手術のためしばらくお休みをいただきます。『まさか自分が』となる前に、皆さまもゆっくり時間を使って検査をされることを強くお勧めします」などとするコメントを公表した。（時事）

## 京アニ大賞「当面中止」 青葉容疑者が過去に応募

京都アニメーション（京都府宇治市）は13日、主催する小説コンテスト「京都アニメーション大賞」を当面の間休止するとホームページで発表した。放火殺人事件で逮捕された青葉真司容疑者（42）=鑑定留置中=は事件前、この賞に作品を応募していた。

同社は休止の理由を「総合的に勘案をした結果」と説明。今後、原稿やアイデアなどを送られても提案を受けることは一切なく、送られてきた企画資料などは開封せず廃棄するとしている。

捜査関係者によると、青葉容疑者の作品は形式に不備があり、中身の審査前に落選したとされる。同容疑者は「小説を盗まれた」と話しているが、京アニ側は全面否定している。（時事）

## 嘱託殺人罪で2医師起訴 ALS患者に薬物投与 京都地検

難病の筋萎縮性側索硬化症（ALS）患者の依頼を受け、医師2人が患者を殺害したとされる事件で、京都地検は13日、嘱託殺人罪で大久保倫一（42）=仙台市=と山本直樹（43）=東京都港区=両容疑者を起訴した。地検は認否を明らかにしていない。

起訴状によると、両容疑者は共謀の

サンダーによると、安倍首相が総裁任期の満了まで求心力を保ち続けるために米大統領選と東京五輪というリスクが顕在化する前に衆院の解散・総選挙に打って出る可能性があるという。

サンダーでは、選挙プランナーの三浦博史氏が「自民は現有284議席から22議席を減らし、262議席になる」と予測。単独過半数は維持する。自民と連立を組む公明は現有29議席は変わらず。日本維新の会は現有10議席から3倍増の34議席を獲得するという。一方、ポストでは、政治ジャーナリストの野上忠興氏が自民に厳しい見方を示す。「自民は『68議席減』の216議席で過半数（233議席）を大きく割り込む」。公明の24議席を合わせて「ギリギリで政権を維持できる勢力」となる。しかし、与野党接戦の選挙区が42あり、これをすべて与党が落とすと、自民は193議席の大惨敗となる。「さよなら安倍首相は現実になるかも」というのが同誌の見立てである。

「週刊文春」は「三浦春馬の絶望」という記事。自ら命を絶った俳優の三浦春馬さん（享年30）について、相談を受けていたという親友が真相を告白している。

先週号の新潮では、死の一因は両親からの金の無心だった。母親とその再婚相手である継父に三浦さんは激怒していたという。

今週号の文春では、20年ぶりに会った実父からも無心されていたことが明かされる。また、三浦さんの手元に自分で稼いだ金が残るようになったのは「両親と断絶した後、ここ5年ほど」。金の卵を産む三浦さんに肉親が群がっていた構図が目に浮かぶ。

（フリーライター・花崎真也）

上、ALS患者の林優里さん=当時（51）=の依頼を受け、2019年11月30日午後5時21~37分ごろ、京都市中京区の林さんの自宅マンションに出向いて薬物を胃ろうから投与し、同8時10分ごろ、京都市内の病院で急性薬物中毒により死亡させたとされる。

両容疑者は林さんの主治医ではなく、関係者によると少なくとも事件の1年前から林さんとインターネット交流サイト（SNS）でやりとりし、事件当日まで面識はなかった。事件直前に山本容疑者の口座に報酬とみられる現金130万円が2回に分けて振り込まれていた。

林さんは2人の退室後に容体が急変。別の部屋にいたヘルパーが主治医に連絡をし病院に搬送されたが、死亡が確認された。林さんの体内からは、鎮静作用のある「バルビツール酸系」の薬物が検出された。

林さんは1人暮らしで、24時間態勢でヘルパーのケアを受けながら生活。手足は動かせず、文字盤を使って意思表示をしていた。寝たきりの状態だったが、事件当時病状は安定していたという。（時事）

## 「落ち込み反省している」 起訴医師の妻が会見 宮城

嘱託殺人罪で起訴された医師大久保倫一容疑者=仙台市=の妻で、元衆院議員の三代さん（44）が13日、宮城県名取市内で記者会見した。逮捕後の大久保容疑者に接見した弁護士が「落ち込んで反省している様子だった」と話していることを明らかにした。

三代さんが弁護士から聞いた話によると、大久保容疑者は取り調べ中に涙が止まなくなり、接見中もうつむい

記者会見する大久保倫一容疑者の妻の三代さん=13日午後、宮城県名取市（時事）

て何も言えない状態が続いている。同罪で起訴された山本直樹容疑者（43）=東京都港区=を恨んだり、だまされたりしたと感じている様子もないという。

三代さんは大久保容疑者の起訴に関し、「夫の擁護は一切不要」と話し、「私と（大久保容疑者が経営していた）診療所の患者の存在が、夫の犯行を思いとどまらせる理由たり得なかつたことに、悲しみと虚無を感じている」と述べた。（時事）

## 須藤甚一郎さん死去 芸能リポーター 東京都目黒区議

須藤 甚一郎さん（すどう・じんいちろう）=芸能リポーター、東京都目黒区議=写真、時事=11日、多臓器不全のため神奈川県内の病院で死去、81歳。東京都出身。葬儀は近親者のみで行う。喪主は長男健太郎（けんたろう）さん。

テレビ朝日の「アフタヌーンショー」やフジテレビ「おはよう！ナイスデイ」などで芸能リポーターとして活躍。99年に目黒区議選に出馬し初当選、政治家としても活動した。（時事）

## 「あさイチ」職員3人が感染 司会は濃厚接触者に当たらず N H K

NHKは8日、情報番組「あさイチ」（月～金曜、午前8時15分）を担当している制作局の40代の男性職員が新型コロナウイルスに感染していることが確認されたと発表した。この職員を含め、5日間で同番組担当の男性職員3人の感染が判明した。司会の博多華丸・大吉さんと近江友里恵アナウンサーは濃厚接触者には当たらないという。

広報部によると、4日に30代職員の感染が確認され、その濃厚接触者だった20代職員の感染が7日に判明。2人の濃厚接触者ではなかったが、発熱のあった40代職員も感染していることが



257話 Hi!! 9578さん



（作者プロフィル）コマタキレコ  
日本在住のイラストレーター。  
約8年間のNY生活経験談を漫画として執筆。  
Instagram:@kirekokomata

8日に分かった。3人の濃厚接触が疑われる計13人の職員・スタッフらは自宅待機させている。（時事）

## コロナ禍の夏、様変わり 花火・祭・墓参、デジタルで

新型コロナウイルスの感染拡大で、夏の風物詩が様変わりしている。中止が相次ぐ花火大会や祭りをデジタルで再現する試みが拡大。仮想現実（VR）用ゴーグルを装着し、自宅に居ながら墓参ができるサービスも登場した。コロナ収束が見通せない中、夏行事の新たな形として定着する可能性がある。

隅田川花火大会は43年目を迎えた7月11日の開催は中止されたが、会場に近い東京スカイツリーの展望台（地上350メートル）では今月末まで、過去の映像を窓ガラスに映し出す「バーチャル花火」を実施している。悪病退治祈願がループとされる隅田川花火が360度広がる光景に来場者の評判は上々という。（時事通信8月8日配信）



東京スカイツリー展望台の窓に投影された隅田川花火の映像=4日夜、東京都墨田区（時事）

## 求人

**APA**INTERNATIONAL  
PLACEMENT  
CONSULTANTS

日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。  
 ●1985年以来の経験と実績  
 ●親切丁寧なConsulting  
 ●金融を中心に幅広くカバー  
 Tel.212-490-4419  
 www.apaintl.com  
 japandesk@apaintl.com

## 金融

職種 Relationship Manager(香港)  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 5-10 年経験

## 銀行

職種 Solution Sales , VP (Chicago)  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 法人セールス経験

## 金融

職種 Investor Relations Associate  
 給与 \$\$  
 応募資格 日英・英日翻訳

## 銀行

職種 Credit Planning, VP  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 Credit Analysis, Japan US Regulations

## 銀行

職種 Credit Analyst/ Associate 2 positions  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 財務分析経験、リサーチ

## 銀行

職種 クライアント・サービス  
 給与 \$\$  
 応募資格 2-3 年の顧客対応経験

## 銀行

職種 クレジット アシスタント  
 給与 \$\$  
 応募資格 要金融機関での事務経験

## 銀行

職種 FX Associate  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 要金融機関での経験

## 金融

職種 Sales trader assistant  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 7am-5pm 会計・金融業務経験者

## 金融

職種 Corporate access(LAX)  
 給与 \$60k - \$80k  
 応募資格 日英・英日翻訳経験

## 建築(東京)

職種 Project Manager  
 給与 \$\$\$  
 応募資格 PM or PA 経験

**TOP**TOPは全米/メキシコ/  
日本にてあなたの就活を  
応援します。

履歴書をお送りください。

ny@top-us.com  
 www.top-us.com  
 212-983-0055今週のNew  
Positionは  
金融!

## 職種 Client Service

Administrator

勤務地 Hoboken, NJ

給与 50-60K

内容 日系銀行での顧客アシスタント事務

資格 日系銀行での事務経験

ジョブ番号 27474

## 会計事務所

職種 Auditor

勤務地 Hackensack, NJ

給与 60-80K

内容 日系会計事務所での会計監査業務

資格 CPAがあれば尚可

ジョブ番号 27485

## 金融

職種 Market Researcher

勤務地 Hoboken, NJ

給与 50-65K

内容 日系銀行でのリサーチ

資格 リサーチ経験

ジョブ番号 27478

## メーカー

職種 Administrative Assistant

勤務地 Westchester, NY

給与 40-50K

内容 日系メーカーでの一般事務、総務全般

資格 オフィスワーク経験

ジョブ番号 27461

## メーカー

職種 Corporate Planning

勤務地 NYC

給与 50-55K

内容 日系メーカーでの経営企画

資格 日系企業でのAccounting、Executive

Assistant経験

ジョブ番号 27434

## 歯科アシスタント募集

ミッドタウンと郊外。  
 要ビザ。フルタイム。  
 交通費支給。  
 問い合わせは [shunzo3@live.com](mailto:shunzo3@live.com)まで。

## CLASSIFIED

## 格安・個人健康保険

在米日本人向け  
 健康保険をお探しの方へ  
[☎ 646-283-5212](tel:646-283-5212) (ナカまで)  
[www.nakahoken.net](http://www.nakahoken.net)  
**Naka 保険**

## 引越しするならまずは

**引っ越し太郎**  
 引越しの  
 プロフェッショナル集団  
 経験25年。全員日本人プロ  
 迅速／良心的料金  
[☎ 917-682-6318](tel:917-682-6318)

## 正社員募集

**引越しTeam Leader候補**  
 フルタイム。時給応相談。各種ベネフィット有り。要・普通免許、日本語、米国で働くステータス。チームを率いて、お客様の引越を行い、下見や営業なども行う仕事です。カスタマーサービスなど、顧客と直接やり取りを行なう業務が好きな人。  
 勤務地: Secaucus, NJ  
 レジュメを送信ください。  
[tkashimura@yamatoamerica.com](mailto:tkashimura@yamatoamerica.com)  
 (担当・KASHIMURA)

ニューヨーク育英学園  
2020年度スタッフ募集

全日制部門、サタデー、サンデー、アフタースクール部門、OPT可、ビザサポートあり。学園HPの職員募集の項を参照の上、履歴書を [info@japaneseschool.org](mailto:info@japaneseschool.org) まで。

ニューヨーク育英学園  
8 W. Bayview Ave.  
Englewood Cliffs NJ  
201-947-4832

## フル・パートタイム募集

接客が好きで、基本的な事務仕事ができる方。日常程度の英会話力必要。未経験の方もご応募ください。当院でトレーニングします。履歴書を下記まで。

[drmika0322@gmail.com](mailto:drmika0322@gmail.com)

## 住所変更・業務内容変更のお知らせ

**メイセイモータース**  
MEISEI MOTORS

車のあれこれ お任せください!

**Auto一般コンサルティング業務**  
 ★買い取り無料査定・引き取りサービス  
 ★登録、車検サービス  
 ★Detailing、Undercoatingサービス  
 ★板金見積りサービス

TEL: **201-482-4921** 516-236-3657  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2 Leonia, NJ 07605  
Email: [meiseimotors@aol.com](mailto:meiseimotors@aol.com)

営業時間 月 水 金 土 10:00am-5:00pm

## 車修理のスペシャリスト 一般修理・板金・定期点検

## 夏のチェックアップ

(広告掲載まで8月末まで)  
**オイル交換無料サービス**  
SAEIRO MOTORS

日本語でお問い合わせください  
Mon-Fri 8:30am~6:00pm / Sat 9:00am~5:00pm 日曜定休

480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミツワから徒歩5分)

ニューヨーク Biz! × ×

いいね! をクリックして下さい &

フォローして下さい フォローする

@NY\_Biz

[facebook.com/nybiz](http://facebook.com/nybiz)

## インターン募集

創刊45周年の北米最古の日系媒体  
 ニューヨークBiz! 一緒に働きませんか?



【募集ポジション】  
 広告営業、編集、デザイン、Web など全般的

【勤務地】  
 グランドセントラル駅より徒歩5分

【お問い合わせ先】  
 Weekly Business News Corp.  
 Tel: 212-997-0210  
 E-mail: [info@weeklybiz.us](mailto:info@weeklybiz.us)

詳細はお問い合わせください  
 レジュメは上記アドレスまで

## スタッフ募集

創刊45年の週刊情報紙「ニューヨーク Biz」では  
 スタッフを募集しています。

詳細はお問い合わせくださいレジュメは下記のアドレスまで

【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分

【応募資格】 就労可能なステータスな方のみ

【勤務形態】 営業アシスタント(パートタイム)  
 総務(パートタイム)、営業(フルタイム)

【お問い合わせ先】  
 Weekly Business News Corp.  
 Tel: 212-997-0210  
 E-mail: [info@weeklybiz.us](mailto:info@weeklybiz.us)

ニューヨーク  
NYの1つを知る

Biz!

## CLASSIFIED受付中 最新求人情報

**\$30** (5行)  
2週間より

- 1行12文字
- 5行以上は、1行につき5ドル

月曜午後3時までに申込むと  
 ▶ 同週木曜発行号に掲載可

## 注意事項

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。必要事項をフォームに書き込みFAX (212-921-4962)、又は郵送 (Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016) でお申し込みください。支払いは、クレジットカードor チェックのみ。

## クラシファイドお申込みフォーム

## Applicant Information

Applicant Name

Company

Address

Daytime Phone

Email

## Payment Information

Payment Method  Check Visa  Master  Amex

Card Number

Exp. Date

/ (mm/yyyy)

Card Holder

Signature

Payment to: Weekly Business News Corp.

274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016

## Applicant Information

キヤツチ (黒い箇所)								
1行目								
2行目								
3行目								
4行目								
5行目								
6行目								

## NOTICE

●掲載広告に間しまして、Weekly Business News Corp.は一切の責任を負いかねます。●広告の紙面レイアウトは毎号多少異なる場合





# メディカル MEDICAL

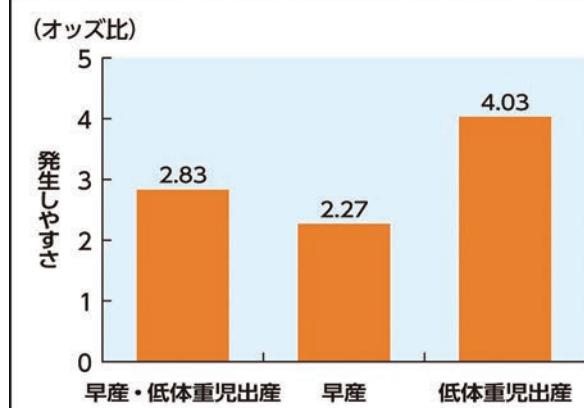
## 早産・低体重児出産招く恐れも

妊娠するとホルモンバランスが変化し、虫歯や歯肉炎にかかりやすくなる。歯茎が

赤く腫れてしまふ。「妊娠関連歯肉炎」の可能性が高い。放置して悪化すると早産や低体重児出産を招く恐れがある。歯磨きなどで口腔(こうくう)内清掃をしつかり行い、悪化しないうちに歯科治療を受けたい。

### 妊娠中の歯肉炎に注意

歯周病のある妊婦は歯周病のない妊婦に比べて早産、低体重児を出産しやすい



(Vergnes JN, Sixou M. Am J Obstet Gynecol 2007; 196: 135. el-7改変)

▽歯茎や歯肉が赤く腫れる

妊娠関連歯肉炎は妊娠性歯肉炎とも呼ばれる。歯茎や歯と歯の間の歯肉が赤く腫れるなどの症状が見られる。総合南東北病院オーラルケア・ペリオセンターの和泉雄一センター長は「妊娠中に起る歯肉炎で、発症頻度に関しては35～100%とさまざまなる報告がありますが、ほとんどの妊婦で見られると考えられます。妊娠2ヵ月ごろに始まり、8ヵ月目ごろまで続き、分娩(ぶんべ

つて、全身で產生されたアミロイド $\beta$ が脳内に運ばれ、蓄積が促進されることが分かった。研究グループは「歯周病の予防や治療によって、アルツ

ハイマー病の発症と進行を遅らせることができ」としている。(メディカルトリビューンII時事)

▽歯の表面、歯間や舌の清掃を

妊娠はなぜ妊娠関連歯肉炎になりやすいのか。妊娠初期にはつわりなどの影響で歯磨きが十分できないことが多い。すると歯の周りにはブラーク(歯こう)が増えてしまう。ブラーク中には多くの細菌が含まれ、その中でも女性ホルモンを栄養源としている「プレボテラ・インターメディア」という歯周病の原因となる細菌が増殖しやすくなる。加えて、「女性ホルモンの増加で歯茎などの毛細血管が広がり、歯肉の腫れや

や歯がぐらぐらする歯周炎まで進行する

と歯が抜けこともあります。出産に悪影響を及ぼす可能性もあります」と話す。

歯肉炎や歯周炎を起こしている歯周病の妊婦では歯周病のない妊婦に比べて、早産のリスクが約2倍、早産かつ低体重児出産が約3倍高くなるとの報告がある。

「歯茎の腫れがひどくなり、出血する例もある。和泉センター長は

「歯茎の腫れがひどくなり、出血

する例もある。和泉センター長は



# ニューヨークで健康に暮らす

# XティカルBiz! Medical

Vol. 738 August 22, 2020

フォローして下さい  
ニューヨークのニュースを  
毎日「日本語」でツイート  
@NY\_Biz



## 上手に乗り越えたいコロナ禍の精神不調



外出の意欲が低下して、長いこと外出していないようなら要注意

**外出渋るのは黄信号**

新型コロナウイルス感染症の流行により生活様式の変更を迫られる中、精神面の不調を感じる人は少ない。コロナ禍における精神的影響や不調を上手に乗り越える方法について、伊藤クリニック（大阪市）の伊藤英樹院長に聞いた。

震災や豪雨など大きな災害の後には、不安やストレスからうつ病などの精神障害が生じやすくなる。「新型コロナウイルスもまた未曾有の世界的な危機であることから、災害時と同じように不安をかき立てられ、精神的打撃は大きいと考えられます」と伊藤院長は指摘する。

### ▼外出する意欲が低下

「外に出られない生活が続くとそれに慣れてしまい、自ら外出する意欲が湧いてこなくなります。マスクを着けると暑いから外出しないなどと言い出したら、うつ病によるうつ症状の特徴は、著しい意欲低下だ。

「外に出られない生活が続くとその特徴的な症状があるが、コロナ禍によるうつ症状の特徴は、著しい意欲低下だ。

部になつてゐることが一因であるといふ。社会の営みが停止してしまう事態に直面し、以前のように自由に外出できない生活に強いストレスを感じて精神的不調に陥りやすくなる。うつ病には、抑うつ感、不安感、イラライ感、焦燥感、意欲低下の五つの特徴的な症状があるが、コロナ禍によるうつ症状の特徴は、著しい意欲低下だ。

「外に出られない生活が続くとそ

れに慣れてしまい、自ら外出する意欲が湧いてこなくなります。マスクを着けると暑いから外出しないなどと言い出したら、うつ病によるうつ症状の特徴は、著しい意欲低下だ。

められるのが周囲の気付きだといふ。キーワードは「外に出たくない」。家族や友人との会話の中で、外出を嫌がり長期間外出していないことが分かれば、気分の落ち込みと捉えて受診を勧めたい。

コロナ禍でのうつ病を未然に食い止める方法としては、以下の点があ

る。①コロナ関連のテレビ番組を見ない②なるべく普段通りの生活を送る③3密を避けながら人と会話する④物事を前向きに考える⑤十分な睡眠と適量の食事、運動を心掛けなどだ。コロナに触れないラジオ番組や音楽、DVDなどの鑑賞を楽しむほか、近くを散歩すればストレスの発散になる。

「気持ちは落ち込み方が普段と違

う感じたら、ためらわず専門医を受診してください」と伊藤院長は呼び掛けている。

（メディアトリビューンII時）

伊藤クリニックの所在地は〒547-0044 大阪市平野区平野本町2の9の20エルエムヒルズ平野1階 電話06(6705)8880。



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

日本語で  
安心

- 補綴歯科
- 神経治療
- 小児歯科
- 歯周病
- 矯正歯科
- インプラント

[www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

アメリカでの歯科治療は  
歯科保険使用可

確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

マンハッタン Tel.212-751-5648

20E, 46th St. #601(bet. Madison & 5th Aves.)

ハリソン Tel.914-698-3800

47 Halstead Ave. #101, Harrison, NY 10528

ニューヨーク  
N.Y. お知らせ

Biz! Newsletter

登録無料

『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!  
(メールでの配信となります)

ご希望の方は右記サイトからお申し込みください [nybiz.nyc/newsletter](http://nybiz.nyc/newsletter)

## 全身の衰え招く「オーラルフレイル」

## 予防して健康寿命伸ばす

加齢に伴い、かめない食品が増え、食事でむせたり食べこぼしたりする、舌が悪くなる、口の中が渴きやすくなる。こうした口腔（こうくう）機能の衰えを「オーラルフレイル」と言う。放置すると、全身の衰えにつながり、要介護や死亡のリスクが高まる。

80歳で歯を20本以上残す目標を掲げた「8020運動」の啓発が進んだなかつた達成率が2017年には51.2%まで上昇した。しかし近年、歯の本数に加えて、かむ力や飲み込む力などの口腔機能を維持することも重要なと分かってきました。

「オーラルフレイルを防ぐには、日々から口の周りの筋肉を動かす運動を行うといい。また、うがいをしっかり行うのもお勧めだという。「ブクブクうがいやガラガラうがいは、頬の内側や喉の周囲の筋肉を動かし、口腔機能をフル活用します。意識して、うがいを少し長めに、行う回数を多くするとよいです。

オーラルフレイルを防ぐには、日々から口の周りの筋肉を動かす運動を行なうといい。また、うがいをしっかり行うのもお勧めだといい。頭筋（かぶつる筋）が動くかどうかがポイント。「歯がすり減つたり、義歯になつた頭筋（かぶつる筋）が動くかどうかがポイント。」がポイント。

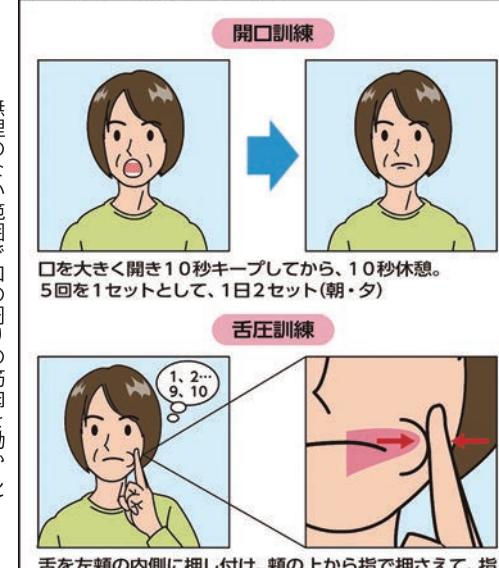
東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科の平野浩彦部長は「東京大學生との共同研究で、65歳以上の高齢者2000人を調査したところ、オーラルフレイルがある人は、ない人に比べて、4年後に要介護になるリスクが2.4倍、亡くなるリスクが2.1倍となることが分かりました」と語る。

り、食が細くなつたりして、栄養の偏りや不足を招き、筋力など全身の機能低下にもつながる。話しくいからと、人と接しなくなり、閉じこもりがちになるという弊害もある。

東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科の平野浩彦部長はアドバイスする。かむ力をチェックするには、奥歯でかんだときにはこめかみの筋肉（側頭筋）が動くかどうかがポイント。

「歯がすり減つたり、義歯になつた頭筋（かぶつる筋）が動くかどうかがポイント。」がポイント。

### ◆口周りの筋肉の運動例



（平野浩彦部長提供資料を基に作成）

品を避けたいため、口腔機能が低下すると、口の本数に加えて、かむ力や飲み込む力などの口腔機能を維持することも重要だと分かってきました。

「オーラルフレイルを防ぐには、日々から口の周りの筋肉を動かす運動を行なうといい。また、うがいをしっかり行うのもお勧めだといい。頭筋（かぶつる筋）が動くかどうかがポイント。」がポイント。

「85歳以上の約7割が口腔機能低下症と診断されるというデータが出ています。口の機能低下は気付きにくいですが、意外と多いのです」と平野部長。健康長寿を実現するためには、意識しておきたい。

（メディアトリビューンII時）

「85歳以上の約7割が口腔機能低下症と診断されるというデータが出ています。口の機能低下は気付きにくいですが、意外と多いのです」と平野部長。健康長寿を実現するためには、意識しておきたい。

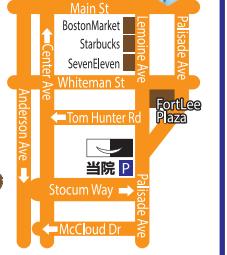
New Jersey フォートリーの歯科  
GOOD CARE DENTAL

一般歯科 入れ歯 インプラント  
神経治療 拔歯 インビザライン矯正  
小児歯科 クラウン ホワイトニング

### 数多くの歯科保険を扱っております

Aetna, MetLife, Cigna, Delta, Nippon, UMR, Guardian, Horizon, Principal...etc.

その他の保険に関してはお気軽にご相談下さい。



Joon Hong, D.D.S., M.S.  
グッドケアデンタル 201-994-5130  
1509 Palisade Ave, Fort Lee, NJ

※駐車場はStolum Way側にあります。  
Main St.から南下した場合、一旦McCloud Dr.からCenter Ave.に入り、Solucum Wayを右折してください。