

ニューヨーク  
NYの12を  
知る

# Biz!

番外編 August 29, 2020



訪日外国人に大人気!  
英語圏の友人に喜ばれる  
お勤めのプレゼント

http://j-kanji.com/shop/

北米からのお問い合わせは  
(info@weeklybiz.us)まで

◆おかげさまで創刊47年◆ Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, #1101, NY, NY 10016 Tel 212-997-0210 http://www.nybiz.nyc info@weeklybiz.us

「www.nybiz.nyc」で新型コロナ関連ニュースを毎日アップデート!ぜひご覧ください!

→ 10年に ←  
一度!  
最後の  
チャンスです!

2020年国勢調査に  
今すぐ回答しましょう!

**2020年国勢調査で計数される最後のチャンス**

**回答期限、9月30日**  
ニューヨーク州、ニュージャージー州およびマサチューセツ

州のアジア人は今後10年間のコミュニティリソースを失うかもしれない。国勢調査の回答期限、9月30

日が迫っている。日本語コミュニティは、この先10年にわたってリソースが公に得られなくなる瀬戸際に立たされている。この現状に打破するには、わずか1カ月しか残されていない。(3面に続く)



**ユニクロが米津玄師とコラボ  
巨大広告が5番街店に登場**

ニューヨークのミッドタウンにあるユニクロ5番街店では18日まで、ユニクロのグラフィックTシャツブランド「UT」と人気アーティストの米津玄師さんと初のコラボレーションを記念して店舗外装ラッピングが期間限定で登場した。コラボアイテムは米国とカナダの限定されたユニクロのショップ、オンラインストアで先行販売され、ニューヨーク5番街店の外壁には、8月5日にリリースされたユニークなアルバム「STRAY SHEEP」で米津さんが描いたキービジュアルを使用した巨大な広告が掲示された。写真(撮影・工藤)。(3面に続く)

## 米国の死者17万人超

### 世界の感染者数は約2159万人

米国の死者をめぐっては、米ワシントン大の保健指標評価研究所(IHME)が最近、12月1日までに累計で29万5000人を超えた。世界の死者数は約77万人、最多の米国に続きブラジルが約10万7000人、メキシコが約5万6000人、インドが約4万9000人。この4カ国で全体の約半数を占める。

米国の死者をめぐっては、米ワシントン大の保健指標評価研究所(IHME)が最近、12月1日までに累計で29万5000人余りに上るとの試算を明らかにし、国民にマスク着用など感染予防策の徹底を呼び掛けた。一方、世界の感染者数は約2159万人。うち米国が約540万人、ブラジルが約334万人、インドが約258万人などとなっている。(時事)(関連記事5、8、9、13、20、21、M1面)

日本の漢字文化を世界に

J-KANJI.COM  
北米進出!

訪日される海外の方々の為に、日本の漢字をテーマにしたオリジナル商品を、多彩なラインナップで製作、販売するJ-KANJIがついに、北米進出する!

パーソナルトレーニング  
1回から出張します!

Ouchi Training NY  
うちトレ NY

詳しくは中面をご覧ください  
無料カウンセリング  
www.uchitreny.com

証明写真  
ドイカメラ

51 East 46th St. (Park と Madison の間)  
212-661-0876 www.Doicamera.com

ニューヨーク Biz! Newsletter 登録無料

「ニューヨーク Biz!」最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!  
(Eメールでの配信となります)

ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

今年はオンラインで開催!  
日英バイリンガルのための就職・転職イベント

# Boston Career Forum ONLINE 2020

# 1

世界中どこからでも参加可能!

オンラインでの開催なので、移動に時間もお金もかからずどこからでも参加することができます。

# 2

インターンシップ、新卒、転職者向けなど幅広い求人

学生でも、転職者でも。企業研究目的でも、フルタイムのポジション目的でも、就職・転職活動のどの段階の方でも参加できます。

# 3

順次選考が進むため、早期に内定を得られる可能性あり

企業は応募者に対して順次面接を行っていくため、早く応募するとすぐに内定をもらえる可能性があります。

# 4

企業との直接の出会いの場、ライブセミナー

流し見程度に見ていた企業が予想以上に面白くてそのまま応募となる可能性も。まずは参加してみることで未来が開ける可能性があります。

# 5

業界毎のパネルディスカッションや就活ノウハウセミナー

オンライン面接ってどうすればいいの?業界研究するにもよくわからない。そんな皆様の強い味方。セミナーで疑問を解消し、自信を持って面接に挑みましょう!

# 6

ボスキャリア史上初!多くの著名人による基調講演!

誰もが知っている方々が、ボスキャリア参加者の皆様のために特別公演を行います! 詳細は随時公開予定。まずはご登録を!

詳細・登録は

# CareerForum.Net

## 国勢調査局、日本語コミュニティに最後の重点的な取り組みスタート

1面から続く

米国全体では、10世帯のうち4世帯はまだ国勢調査に回答おらず、回答率は65%を下回っている。コミュニティに住むすべての人が数えられなければならない

未回答すなわち数に数えられなかった人がいる場合、その州では、救急サービス、教育、医療機関、道路補修などさまざまな公共サービスに対し、1人あたり毎年数千ドルを失う可能性がある。また、連邦議会を含め、あらゆる政治の場で適正な議席数を確保できない恐れもある。

国勢調査局は今週、依然として低いアジア系米国人（日本語コミュニティを含む）の回答率を引き上げるために最後の重点的な取り組みを始める。8月24日から30日までを2020年国勢調査 Asian Week of Actionと定め、この取り組みに協力する30

以上の組織や20人を超すインフルエンサーが自分たちのコミュニティを動員し、回答への気運を高めている。私たちのコミュニティには数多くの危機に直面しており、市民団体や社会福祉事業者、Eコマース企業のような組織が人々に国勢調査への回答を呼びかけている。

そのため、国勢調査局は2020年国勢調査 Asian Week of Actionで、彼らの協力を得ようと考えていた。こうした組織やインフルエンサーは、日本語の言語支援が必要な人や引越しの多い若者層、乳幼児や子供、50歳以上の年齢層といった最も計数が困難な人々を取り込むために尽力している。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、国勢調査局のステイホーム・デーリンハム局長は14日の声明で、「すべての人の安全を確保しながら、あらゆる人を確実に数えるために必要な措置を講じ、オペレーションを見直しています」と述べている。

オペレーションの変更点として、国勢調査局は質問票への記入を完了させる支援をするための調査員を必要な世帯に派遣。調査員は戸別訪問するにあたり、公衆衛生ガイドラインを遵守する研修を受け、個人防護用具を着用している。デイリンハム局長は、時間が限られていることを訴えている。「まだ回答していない方は、今すぐお願いいたします。2020年国勢調査には、オンライン、質問票への記入、電話で回答するか、または調査員へ直接回答することもできます。あなたが回答することで、自分たちのコミュニティにとって重要なリソースを確保することにつながります」

アジア系米国人の未来のために、先延ばししない、素早い回答が求められている。オンラインで回答するには、2020census.gov にアクセス。電話による日本語での回答を希望する場合は、844・460・2020まで。

United States®  
Census  
2020

## 本人監修のグラフィックをTシャツ6柄のアイテムに



5番街店1階にディスプレイされている米津玄師さんデザインの新Tシャツ (撮影:工藤)

1面から続く

同コレクションでは、米津玄師さんのトレードマークでもある猫のイラストなど本人監修のグラフィックをアイテムに落とし込んでおり、ブラック、ホワイト、グリーン、ピンクなどのユニセックスで楽しめるTシャツ6柄をラインアップする。米津さんは今回のコラボに対して、「子供のこ

ろからごく当たり前の存在としてユニクロがそばにありました。それがどれだけ大変なことでも再現の難しいことなのか、今になって少しだけ分かったような気がします。当たり前であることを引き受けるユニクロに敬意を示したい」とコメント。日本では14日から、横浜、福岡博多、仙台、原宿、大阪心斎橋店のユニクロで順次外装ラッピングを実施し、米津さんと「UT」との初コラボレーションを盛り上げていく。

# ニューヨークでのCOVID-19の感染拡大を防止しましょう!

## 次の措置を講じます:



**症状が見られる場合は外出しないようにする**  
必須の医療ケアおよび検査または他の必須の用事がある場合のみに外出します。



**フェイスマスクを着用する**  
無症状でも他者に感染させる可能性があります。フェイスマスクを着用してあなたも周囲の人を保護して下さい。



**身体的距離を確保する**  
人との距離を2メートル以上空けます。



**手を清潔に保つ**  
水と石鹸で手を頻繁に洗います。水と石鹸が利用できない場合はハンドサニタイザーを使用します。

COVID-19による重度の症状に対するリスクが高い方は、できる限り自宅待機するようにします。リスクが高いのは、50歳以上の方（最も高い感染リスクは65歳以上の高齢者）および他の慢性疾患がある方です。

**検査を受ける:** COVID-19検査は5つすべての郡で受けることができます。検査場所は [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) にアクセスして検索するか、または **311**まで電話をして下さい。

最新情報については [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) にアクセスして下さい。

# ニューヨークニュース

## NY近代美術館、27日再開



【ニューヨークAFP時事】新型コロナウイルス対策のため閉館中のニューヨーク近代美術館(MoMA)は17日、声明を出し、27日から再開すると発表した。5カ月ぶりの開館となる。再開後1カ月間は入館料を無料にする。

ニューヨークでは他に、メトロポリタン美術館が29日、ホイットニー美術館が9月3日に開く。

メトロポリタン・オペラは年内ぎりぎりの12月31日に公演再開の見通しだが、ブロードウェイの劇場公演再開は来年になりそうだ。

M o M A (Brett Beyer/Courtesy Diller Scofidio + Renfro)

## 市内の公園で遊ぼう! 子供の夏のアクティビティ

ニューヨーク市は20日からフェーズ4に入り、公園などの遊び場が再開し始めました。子供たちと一緒に楽しめる、市内の公園とアクティビティを紹介し、興味があるものにぜひ挑戦してみてください。

### ニューヨーク Biz 企画

## ヤンキースの田中「勢いづける投球を」

### 米大リーグ

【ニューヨーク時事】米大リーグ、ヤンキースの田中将大投手が17日、オンラインの記者会見に臨み、今季4度目の先発登板となる18日(日本時間19日)のレイズ戦に向けて「3連戦の頭なので、チームを勢いづけるためにいい投球をしたい」と意気込みを語った。

7日のレイズ戦は5回1安打、無失点と好投。筒香智外野手を無安打に封じた。日本選手との対戦に「他の打者と同様に、容赦なく抑えていくだけ」。筒香との2度目の顔合わせに意欲をのぞかせた。

## 18年前のDJ射殺 男2人訴追

### 「Run-DMC」メンバー

【ロサンゼルス時事】「Run-DMC」のDJジャム・マスター・ジェイ氏(当時37)が射殺された事件で、男2人が訴追されたと発表された。同氏が絡んだ麻薬取引から排除されたことが動機という。

2人は02年10月30日夜、ニューヨークにあるジャム・マスター・ジェイ氏の録音スタジオに押し入り、同氏の頭部を撃って殺害したほか、もう1人の足を撃つたとされる。

Run-DMCは、ラップ音楽の草分けとして知られる3人組で、1986年にロックバンド「エアロスミス」の曲をカバーした「ウォーク・デイス・ウェイ」が大ヒット。2009年にロックの殿堂入りを果たしている。

## セントラルパークの遊び場を探索してみよう

①ヘクシャー・プレイグラウンド  
(Heckscher Playground)  
【住所】Mid-park bet 61st and 63rd St

ニューヨーク市は20日からフェーズ4に入り、公園などの遊び場が再開し始めました。子供たちと一緒に楽しめる、市内の公園とアクティビティを紹介し、興味があるものにぜひ挑戦してみてください。



セントラルパークにあるヘクシャー・プレイグラウンド

②アンシエント・プレイグラウンド  
(Ancient Playground)  
【住所】85th St at 5th Ave

九つの滑り台など、たくさん魅力があります。

③ビリー・ジョンソン・プレイグラウンド  
(Billy Johnson Playground)  
【住所】67th St at 5th Ave

子供たちが大好きな、巨大でスピード感満載の滑り台がある遊び場。また、新しいブランコエリアや大型ロープの遊具もありません。

④ターコイーン・ワイルド・ウエスト・プレイグラウンド  
(Tarr-Coyne Wild West Playground)  
【住所】93rd St at Lenox Ave

中央公園 West (West 110th St at Lenox Ave) は、西部劇をテーマにしたスポット。大きな砂場があり、涼しさを味わえるスプリングクライが設置されています。

⑤イースト110丁目プレイグラウンド  
(East 110th Street Playground)  
【住所】110th St at 5th Ave

公園でピクニックを楽しもう

①アリー・ポンド・パーク (Alley Pond Park) — クイーンズ、オークランド・ガーデンズ  
【住所】Springfield Blvd, Oakland Gardens



Gardens 935エーカーもの広さを誇るこの公園では、ロープなどを使ったクライミング・アクティビティや、ジップラインを無料で楽しめます。対象は8歳以上。このアドベンチャーにはさまざまなコースがあり、初心者から上級者まで楽しむことができます。5月から11月までの日曜に、先着順でアクティビティに参加できます。午前の部の登録は午前9時半から10時まで、午後の部の登録は午後1時から1時半まで。8月は事前にオンライン抽選に応募を。詳細は公式ウェブから。www.nygovparks.org/programs/rangers/adventure-course/free-sundays

②バッテリー (The Battery) — マンハッタン、ファイナンシャル・ディストリクト  
【住所】State St and Battery Place  
2015年に「バッテリーパーク」は「バッテリー」という名前に生まれ変わり、新しい名前に合わせて多くのアトラクションが用意されています。メリーゴーランド「シーグラス・カールセル」は現在一時閉鎖中ですが、緑豊かな場所です。階段や、手入れの行き届いた庭園、季節の野菜を育てているアーバン・ファーム、米田ナショナル・モニュメントに指定されているキャスル・クリントン(一部閉鎖中)などがあります。

## 150万ダウンロード突破! APA アパアプリ

期間限定 7/1水 ~ 9/30水

アパアプリに毎日ログインしてトライしよう!

# アパ集中ゲーム2

SHINKEI SUIJAKU

アパ集中ゲームがパワーアップして再登場!

カードを2枚ずつ選んで4ペア8枚揃えよう!

レアカード出現後にクリアすると最大5,000ptゲット!

1日1回の【挑戦モード】では「激レアカード」でクリアすると最大5,000ptのチャンス!!

アパホテル&リゾート 両国駅タワー 開業記念

アパアプリ初回登録で最大500ptプレゼント!

目指せ! アパアプリ200万ダウンロードキャンペーン!!

アパアプリ 無料ダウンロード

アパホテル公式アプリ

APA HOTELS & RESORTS

# トランプ氏「1000万人の雇用創出」

## 大統領再選なら大型減税

【ワシントン時事】トランプ米大統領は17日、中西部ミネソタ州での支持者集会で「10カ月で1000万人の雇用を創出する」と表明した。「今後4年で大型追加減税と規制緩和に取り組む」とも強調。11月の大統領選での再選をにらみ、中国に製造拠点を移転した企業の米国帰帰を促す税制優遇策を講じる意向を示した。

トランプ氏はサプライ「中国依存を終わらせチェーン（供給網）の」と語った。「重要な

民主党の大統領候補に固まったバイデン前副大統領も企業の海外移転を阻止し、国内雇用を増やすと明言している。

## トヨタ、米アマゾンとの提携拡大

### つながる車分野を強化

【ニューヨーク時事】トヨタ自動車は17日、インターネットに常時接続するコネクテッドカー（つながる車）の分野で、米ネット通販大手アマゾン・ドット・コムとの業務提携の拡大を発表した。アマゾンが持つクラウド技術を活用し、コ

ネクテッドカーから収集したビッグデータの蓄積・利用基盤を強化するのが狙い。トヨタは、アマゾンのクラウド子会社「アマゾン・ウェブ・サービス（AWS）」と、2017年に包括契約を締結。車からネットを介して集

めた膨大なデータを分析し、車の設計開発や保守点検、カーシェアリングなどのサービスに活用してきた。今回は、AWSとの提携範囲を拡大し、グループ各社もビッグデータを

有効利用できる基盤を整え、新サービスの創出などに取り組む。トヨタは、コネクテッドカー分野ではKDDIや米マイクロソフトとも提携し、全方位的に開発を進めている。

## 米デスバレーで54度 世界過去3番目の暑さ



【ロサンゼルス時事】米国立気象局によると、カリフォルニア州デスバレーで16日、気温が54.4度上昇し、同地では56.7度を観測した。1913年7月に次いで107年ぶりの暑さを記録した。

主要メディアによると、31年に北アフリカの米カリフォルニア州のデスバレー国立公園

チュニジアで55.0度を観測しており、公式に認定されれば今回の記録は世界で過去3番目になるという。ただ、過去の記録はいずれも正確性に疑念が持たれており、米メディアは「信頼できる手段で計測された気温としては地球上で最高になる」と伝えている。

## 山下智久さん 活動自粛 未成年者と飲酒 亀梨和也さんも注意

ジャニーズ事務所は17日、未成年者と飲酒の席

を共にしたと報じられた歌手で俳優の山下智久さん(35)を一定期間の活動自粛に、同席した亀梨和也さん(34)も厳重注意したと発表した。2人は相手が未成年者とは認識していなかったが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い多くの人が自粛生活を送る中で複数人と飲酒していたことは「自覚と責任に欠けた行動だった」と判断した。

## 航空各社 国際線、コロナ響き97%減

### お盆利用、国内線も低調



主要航空各社は17日、お盆期間(7~16日)の利用状況を公表した。新型コロナウイルスの世界

国際線は各国の出入国規制が響いた。全日本空輸によると、国際線全路線の利用客数は約1万2500人、利用率は27.3%で、統計の残る2006年以降最低を記録したという。日本航空も利用率は25.2%にとどま

国内線は運休や減便が続き、提供座席数は前年比16%減。利用率は36.2%だった。全日空の担

## 私大の8割が追試など実施

### コロナ感染で特例措置

#### 来年の入試 調査・文科省

調査で分かった。文科省の要請を受けた対応で、5割は出題範囲にも配慮する。

来年の大学入試で、新型コロナウイルスに感染するなどして個別試験を受けられなかった受験生を対象に、全国の私立大593校の8割が追試などの特例措置を講じる

文科省が7月31日まで各大学に報告を求め、54校が追試をすると回答。同一学部でもともと予定されていた別日程への振り替えを認めるのは332校で、追試と振り替えの両方を行うのが122校だった。いずれの

措置も講じないと回答した大学も10校あった。追試の方法では、別日程を新たに設定するほか、早稲田大や青山学院大、立教大など、センター試験に代わって初めて行われる大学入学共通テストの成績で合否判定を行う大学が目立つ。慶応大など74校は検討中という。

遅れへの対応として、学習指導要領の範囲を超える「発展的な学習内容」からの出題を避けるなどの配慮を行う私大は、約半数の300校。関西学院大は物理などの4科目では出題しないと公表し、上智大、中央大、立教大などは、出題する場合は設問中に補足事項を記載するとした。

一方、国立大では、全国82校のうち、東京大や京都大など79校が2次試験で追試を実施し、1校は振り替えを認める。横浜国立大は、個別の学力検査を行わず、共通テ

全国に92ある公立大は、68校が追試や振り替えを行うと決めた。21校が検討中とした。実技試験を伴う芸術系の国立4校は、いずれの措置も講じない。

出題範囲の配慮を行うのは、国立大60校、公立大36校だった。文科省は6月、コロナ感染者の受験機会確保として、追試か振り替えを必ず行うよう各大学に要請。出題範囲の配慮も求

「もうちょっと違うやり方」で扱われるべきだと考

え人も多いが、相当悪いことをしたと思ってる人もいます」と指摘した。

トランプ氏は16年の前回大統領選の際には、スノーデン氏を「徹頭徹尾、国賊だ」と非難。

「私ならもっと厳しく扱う」と当時のオバマ政権を批判していた。

トランプ氏は17日、新型コロナウイルスの影響で収録が遅れ、休止していた連続テレビ小説「エール」の放送を9月14日から再開すると発表した。(時事)



公式ポスター

NHKは17日、新型コロナウイルスの影響で収録が遅れ、休止していた連続テレビ小説「エール」の放送を9月14日から再開すると発表した。(時事)



# 北米でも全商品 購入可能に

## <http://j-kanji.com/shop/>

訪日外国人に大人気！  
英語圏の友人に喜ばれる  
お勧めのプレゼント



### 北米での取り扱い販売店

#### KINOKUNIYA (紀伊國屋書店)

- ・ロサンゼルス店 (CA州ロサンゼルス)
- ・コスタメサ店 (CA州ロサンゼルス周辺)
- ・サンノゼ店 (CA州サンフランシスコ周辺)
- ・シアトル店 (WA州シアトル)
- ・シカゴ店 (IL州シカゴ)

#### MAIDO -FINE STATIONERY and GIFTS-

- ・ジャパンセンター2号店 (CA州サンフランシスコ)
- ・サンタナロー店 (CA州サンフランシスコ周辺)

※以上、全店にて印鑑のみ



日本で活躍する100名の  
イラストレーターが贈る

100種類の  
アート

日本の漢字文化を世界に、長い歴史の中で独自に歩んで来た日本の美しい漢字文化、  
そしてそのすばらしさを日本に訪れる世界の皆様にお届けする。  
日本人である私たちも、改めて日本の漢字の持つすばらしさを再認識できる様な製品を生み出す、  
ハイセンスで新しいプロダクトブランド、それが「J-KANJI.COM」!

### ジャパンイラストレーターギャラリー



### 千社札(ネームプレート)



数百種類のラインナップ

Instagramはこちら



Facebookはこちら



Twitterはこちら



### 国旗缶マグネット & バッジ!



定番お土産アイテム

### スタンプラリーステッカー

47都道府県+3つの地域がモチーフ



### タイルマグネット



日本をイメージした  
モザイク調のデザイン

### 英語の名前が 刻まれたハンコ



数百種類の英語の名前をストック

# J-KANJI.COM



北米からのお問い合わせは(info@weeklybiz.us)まで

## 簡単! おいしいカクテル

米国宝酒造 presents

第2回

## MIOローズマリー・ピーチカクテル 所要時間5時間 (冷やす時間)

## 材料(8人分)

水…………… 3/4カップ  
 砂糖…………… 1/2カップ  
 ローズマリー…………… 1枝  
 ピーチ…………… 2個  
 「霽」スパークリング清酒  
 …………… 750mlボトル1本

## 作り方

- ① ピーチは皮をむいて1インチほどの大きさにカットしておく。
- ② 水、砂糖、ローズマリーを小型のソース鍋に入れて、火にかける。煮立ったら火から外し、常温になるまで冷ます。
- ③ ざる等で濾して、枝は取り除き容器に移し、蓋をして冷蔵庫に入れ、1時間以上冷やす。
- ④ ③のローズマリーシロップとピーチをミキサーにかけ、滑らかなピューレ状にする。
- ⑤ 再びざる等で濾して、冷蔵庫で4時間以上冷やす。
- ⑥ ⑤のピーチシロップを大きじ2杯ずつグラスに入れ、「霽」スパークリング清酒を1/3カップ程注ぐ。



【商品名】松竹梅白壁蔵「霽」MIO Sparkling Sake  
 【カテゴリー】スパークリング清酒【アルコール度数】5%  
 【サイズ】300ml & 750ml【製造地】神戸市東灘区  
 【味わい】マイルド、ほのかな甘味と酸味【おすすめの飲み方】冷やして

家飲みやZoom飲み会の機会が多くなったこの頃。ちょっと美味しいカクテルが作れると、気分も上がる。今回は、夏にさわやかなカクテル2種を紹介する。ピーチを使ったカクテルは、シロップを多めに作って冷やしておき、飲むときに「霽」スパークリング清酒を注げば良い。バナナのカクテルはバナナ1本が1人分という分量。どちらもみんやり涼しい夏を感じられそう。

夏に  
さわやかなカクテル

## 使ったお酒

松竹梅白壁蔵「霽」  
スパークリング清酒

砂糖や香料は使わず、米と米麹から生まれた自然な甘さとほどよい酸味、フルーツのような香りをやわらかな泡とともに運ぶ、さわやかなお酒。アルコール分5度とマイルドで飲みやすく、日本食以外の料理とも相性が良い。

ダーティーバナナ・  
にごり酒カクテル

所要時間10分

## 材料(1人分)

バナナ…………… 1本  
 松竹梅にごり酒…………… 4 oz.  
 ココナッツミルク…………… 1 oz.  
 傘の飾り (オプション)

## 作り方

- ① バナナはダイス状にカットして冷凍しておく。
- ② ①のバナナと松竹梅にごり酒、ココナッツミルクをミキサーにかける。
- ③ グラスに注ぎ、飾りをのせて出来上がり。



## 使ったお酒

## 松竹梅にごり酒

英語名に「Silky Mild」とあるように、乳白色でシルクのように滑らかな口当たりににごり酒。コクのあるまろやかな甘みで、熟したバナナやメロンなどを思わせるフルーティーな香りと風味を放つ。

【商品名】松竹梅にごり酒  
Nigori Silky Mild

【カテゴリー】にごり酒

【アルコール度数】15%

【サイズ】750ml

【製造地】カリフォルニア州パークレー市

【味わい】コクのある甘味と香り、フルーティー、クリーミー

【おすすめの飲み方】冷やして



米国宝酒造

【ウェブ】www.takarasake.com

ニューヨーク Biz! Newsletter

登録無料

『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!

(Eメールでの配信となります)

ご希望の方は下記サイトからお申し込みください

nybiz.nyc/newsletter

定期購読 今なら1カ月から  
 月々\$12.50よりあなたのお手元に

## 必ずお読みください

ニューヨーク・Biz定期購読の郵送先、ご住所の変更及び購読中止の際には、期日の1週間前までに名前、住所、電話番号をご記入の上、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。尚、お電話での依頼、お申し込み後の返金は致しませんのであらかじめご了承下さい。

お申し込みはお電話かメールで

1-888-933-5249 ☒info@weeklybiz.us

お支払い先 Weekly Business News Corp.

274 Madison Ave, Suite 1101, New York, NY 10016

購読ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上FAXまたは、郵送してください。チェック又はマネーオーダーでの支払いご希望の方は、必ずこの用紙を同封ください。弊社到着後、翌週号から郵送開始致します。

※NY州にお住まいの方は購読料金にSales Taxが加算されます。

# 郵便投票で大量無効票?

## 大統領選 郵政公社「集計に間に合わない恐れ」

【ワシントン時事】11月投票の米大統領選で、新型コロナウイルスの感染拡大を背景に大幅な増加が見込まれる郵便投票について、郵政公社が「集計期限までに選管へ票を届けられない恐れがある」と警告している。配達が遅れ、集計に間に合わない「無効票」が大量に生じた場合、選挙結果の正当性が疑問視される可能性もある。(8月15日配信)

米紙ワシントン・ポストによると、郵政公社は7月29日付で国内46州と首都ワシントンの選管当局に書簡を送付し「州法で定められた(郵便投票の)申請や投票の期限の一部が、公社の配達基準

にそぐわない」と指摘。州法で定める期限の直前に投函(とうかん)された票が、集計期限内に配達できないリスクがあると警告した。

この背景には、郵政公社が抱える巨額の赤字がある。経費削減を進めた結果、一部地域の配達に1週間程度の遅れが発生。公社はさらに郵便仕分け機の10%削減も決めている。郵便で大量の票

が投じられれば、期限内に処理できなくなるという懸念が高まっている。郵便投票の拡大は、白人に比べ投票率が低く民主党支持者が多いとされる黒人やヒスパニックの投票参加を後押しするとされる。再選を目指す共和党のトランプ大統領は、かねて「不正が起きる」「結果判明に時間がかかる」などと主張し郵便投票に反対。新型コロナウイルスを受け経済対策をめぐる与野党協議でも、民主党が要求する郵政公社への支援拡大に否定的立場を示してきた。

ワシントン・ポスト紙

【ニュースワイド】

米国の郵便投票 米国の多くの州で有権者が事前に選管当局に申請し、郵送された投票用紙に記入して返送する仕組み。首都ワシントンなどでは、有権者へ自動的に投票用紙が送られる「全郵便投票」の制度を採用している。(時事)

郵便投票の申請や返送の期限は、各州法で規定されている。今年の大統領選では、多くの州で「新型コロナウイルス感染の懸念」を理由とする郵便投票が認められ、ワシントン・ポスト紙によると、8月上旬の時点で76%の国民が利用可能だ。

# トランプ氏 世帯への現金支給に意欲 経済対策「野党が妨害」

【ワシントン時事】トランプ米大統領は14日、

野党民主党との協議が頓挫した追加の新型コロナウイルス経済対策に関して、世帯への現金支給などに意欲を示した。「民主党が(対策実現を)妨げている」と非難しつつ、交渉再開を「待っている」とも述べ、景気に悪影響を及ぼす事態の長期化に焦りもにじませた。

トランプ氏はホワイトハウスでの記者会見で、「4人家族に3400ドル(約36万2000円)の現金給付を行う準備を(ムニエーション)財務長官に指示した」と説明。中小企業の従業員給与と費を政府が肩代わりする制度も継続する用意があると語った。

経済対策では失業給付上乗せといった一部支援

が失効。政権と議会と野党の協議は財政規模で対立し、物別れに終わった。トランプ氏は大統領権限で失業給付上乗せなどを命じたが、法的根拠や資金の不足が指摘される。

## トランプ氏打倒へ一感演出 バイデン・ハリス組始動

トランプ氏は、秋の大統領選で郵便投票が広がることを警戒し、経済対策に郵政公社への支援を含めた民主党案に反対。ただ、会見では「民主党

【ワシントン時事】秋の米大統領選へタッグを組むことになった民主党のバイデン前副大統領(77)とカマラ・ハリス

上院議員(55)は12日、2人そろっての初演説に臨んだ。両氏は共に、トランプ大統領を厳しく批判し、

がこちらの条件をのめば「経済対策を認めると語り、早期合意を望む考えを示した。具体的な条件には言及しなかった。与野党のこう着が長引けば景気に響き、大統領選を控えるトランプ氏は不利になりかねない。民主党のペロシ下院議長は「大きな隔たりがある」と政権が譲歩しない限り再協議に応じない姿勢だ。

米国を再建する決意を強調。人種、世代、性別が異なる2人の一感演出した。「カマラには、私が一番最後に意見を聞く人になってほしい」。バイデン氏はハリス氏との正副大統領コンビのイメージについて、こう説明。常に真実を言い、意見が違えば自分に対して議論を挑むよう伝えたことを明らかにした。

ハリス氏はトランプ氏を「国家よりも自分を大切にする大統領」と酷評。一方で、若い頃に最初の妻を亡くしたバイデン氏が苦勞して2人の息子を育て上げたことに触れ、「バイデン氏が持つ共感と思いやりこそ、私が(副大統領候補に選ばれて)光榮に思う理由

■会計・監査、税務、経営、投資  
■国際会計基準 ■移転価格対応  
■企業・株式評価 ■税務申告 ■内部統制

**NAGANO & MORITA**  
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS  
日米会計・税務・コンサルティング総合サービス

**永野・森田公認会計士事務所**

ロサンゼルス本部  
小東東ビル内  
Tel: (213) 621-2304  
Fax: (213) 621-2928  
250 East First St., #1200  
Los Angeles, CA 90012

トランス  
Gateway West Tower  
Tel: (310) 324-6868  
Fax: (310) 324-6868  
990 W. 190th Street #450  
Torrance CA, 90502

シリコンバレー  
インテル本社横  
Tel: (408) 492-9800  
Fax: (408) 492-9899  
2350 Mission College Blvd., #350  
Santa Clara, CA 95054

東海岸でのご相談は日下まで  
毎月第2週目  
本紙にてコラム連載中

www.nagano-morita.com  
main@nagano-morita.com

エイチ・アール・エム・パートナーズ  
**HRM Partners, Inc.**

**組織開発・人事労務管理  
エキスパート**

■従業員ハンドブック ■雇用・人事関連書類 ■ジョブ・ディスクリプション ■コンプライアンス  
■評価・給与・福利厚生制度 ■管理職・従業員向けトレーニング ■人事情報管理システム  
■人事オーデット ■従業員意識調査 ■人事労務問題の対処 ■組織改編・解雇

Phone: (212) 878-6683 E-mail: info@hrm-partners.com  
641 Lexington Avenue, Suite 1425, New York, NY 10022  
http://hrm-partners.com

**sgc tax consulting office**  
日本からの遠隔タックスリターン支援  
日米で申告必要な場合は是非ご連絡ください!  
経営理念 新時代に革命をもたらす  
Bring New Era Revolution

代表 福谷重俊、税理士&CPA  
+81-90-9880-2482 sgc@iris.eonet.ne.jp  
http://www.eonet.ne.jp/~fcecshigech/

ていよしひで  
**鄭吉秀** 公認会計士

個人・法人の税金申告  
会社設立・会計・経理一般

Quick Booksを  
分かりやすく教えます

**Kil S. Jung CPA** 日本語でどうぞ  
16 W 32nd st, Suite 406, NYC 10001  
(bet 5th & Broadway) kyoungcpa@gmail.com  
**212-714-1772** Fax: 212-714-1784

**Hotel Pacific Garden** www.hotelpg.com  
カルフォルニア庭園を囲むくつろぎの空間

- L.A.国際空港から約15分、ダウンタウンには20分、主要日系企業オフィスへは5-10分。
- 閑静な住宅街に面し、便利なショッピングセンターの一角。
- 日本語スタッフのきめ細かいおもてなし。
- 和・洋朝食付き。
- 日本語の新聞、TVジャパンも視聴可能。
- ソニー最新型27インチTV&VCRはほぼ全室に完備。

ご予約、お問い合わせは日本語で **Phone: 310.532.5200**  
1625 W 158th ST Gardena CA 90247 Fax: 310.532.4140

無料  
インターネット  
サービス

ポスター・パンナー・チラシ・会社案内・お名刺等  
少数数から高品質の印刷をスピーディにお届けします!

**ACCEA**  
889 1st Avenue, New York, NY 10022  
TEL: 212-888-0959 Email: info@accea.net  
OPEN: 月~金9:00am - 6:00pm http://accea.net/

# TikTok禁止に不満爆発

## 大統領選 若者に抗議のうねり

【ワシントン時事】若者の人気を集める中国系動画投稿アプリ「TikTok（ティックトック）」に、トランプ米大統領が牙をむいた。情報流出による安全保障リスクを理由に、「禁止」か「売却」を迫っている。11月の大統領選での再選をにらみ、世論操作や偽ニュース拡散を防ぐ狙いもあるが、若者を中心とする利用者の間では不満が爆発。「トランプ離れ」に、かえって拍車がかかる事態を招いている。

（時事通信8月11日配信）

米国内のティックトック一躍。労働人口の過半数 マン・ショック後の格差 愛好家は1億人超とさ を占める若年層は、リー 拡大を背景に社会や政治



に不満を抱きやすい世代で、その動向は大統領選の結果も左右しかねない。「若者のよりどころを奪うな」。ティックトックで100万人近いフォロワーを抱えるカリフォルニア州の黒人男性ヨリ・ブラックさん（19）らは「禁止令」に反発。標

的となったトランプ選挙陣営の公式スマートフォンアプリの評価欄には低評価コメントが次々書き込まれ、アプリの評価は一時5点満点の1.2まで急落した。ティックトック排除はトランプ氏が再選戦略に掲げる「中国たたき」の一環でもあるが、思惑とは裏腹の事態に。米調査会社の最近の世論調査では、29歳以下の有権者のうち52%が禁止に反対と回答、賛成（19%）を大幅に上回った。トランプ氏としては、

## 勇気を持ち、自分と他人を動機づけよう

の条件だと私は考えます。

### 第11の知恵 自分と他人を動機づけること

と決意して、自分らしく生きるためには、勇気が必要です。例えば、あなたが今の仕事をやめて、本当にやりたいことを仕事にしたいと考えているとします。しかし、家族や親しい友人に反対されることもあるかもしれません。そこで負けてしまうのか、それでも勇気を持って前に進むのか、それが人生が分かれてしまいます。ちなみに必要な8つの勇気をご紹介します。

- ①現在の自分と向き合う勇気
- ②過去の自分と向き合い、痛みを癒す勇気
- ③自分の中の貧困意識、痛みを直す勇気

- ④豊かで幸せになる勇気
  - ⑤社会の集団催眠から出る勇気
  - ⑥友人、家族を置いていく勇気
  - ⑦自分を変える勇気
  - ⑧未知の世界を冒険する勇気
- 人生のあらゆる面で勇気を持つこと、それが、幸せな小金持ちへの



（前回7月25日号掲載からの続き）

### 第10の知恵 勇気を持つ

10番目の知恵は、人生を変える8つの勇気を持つことです。自分の今までの人生を変えよう

11番目の知恵は、自分と他人を動機づける事です。成功する人は、自分も他人も動機づけるのが上手な人です。さあ、やろうと思っても、なかなか行動に移せないことはありませんか？ また、他人にお願いしようと思っても、なかなかうまく思い通りに人は動いてくれないものです。自分と他人を自由に動機づけることができるようになると、成功するスピードが全然違ってきます。行動心理学という分野がありますが、そういう心理学をマスターするのは、幸せに成功するためには必須だと思われまます。

（次回9月4週号に続く）

（profile）ほんだ・けん 神戸生まれ。経営コンサルタント、投資家を経て、現在は「お金と幸せ」をテーマにした1000人規模の講演会やセミナーを全国で開催。インターネットラジオ「本田健の人生相談」は4500万ダウンロードを記録。代表作に『ユダヤ人大富豪の教え』など、著書は130冊以上、累計発行部数は800万部を突破。アメリカの出版社 Simon & Schuster社より、2019年6月に初の英語の著書『happy money』は英米豪で同時刊行・世界30カ国以上の国で出版予定。日本語版は発売2週間で10万部を突破。毎月980円の本田健公式オンラインサロンも好評。

ティックトックに恥をかかれたという因縁もある。陣営が6月に新型コロナウイルス流行下で選挙集会を強行したことへの反発から、愛好家が架空の参加予約を入れて当日ボイコットするというたくらみを仕掛けた。陣営は「登録100万人」と事前にアピールしたが、実際は空席だらけで赤っ恥をかいたこと。政権の足元に付いた火は消えそうもない。民主党の候補指名を固めたバ イデン前副大統領の支持団体は、トランプ集会妨害を企てた愛好家に接触し、その強力な発信力の取り込みを図る。同党関係者は、若者の反発を口火に「反トランプ」のうねりが一段と拡大すると見込んでいる。

## トランプ氏の弟死去 めい暴露本で出版差止め提訴

【ワシントン時事】ドナルド・トランプ米大統領は、弟のロバート・トランプ氏が15日夜に死去したと発表した。米紙ヒル（電子版）は71歳だったと伝えた。死因は明らかにされていない。大統領は14日、ロバート氏が入院するニューヨーク市内の病院を見舞いに訪れていた。大統領は声明で、ロバート氏が「とても安らかに息を引き取った」と説明。「私の弟とただでなく、親友でもあった。彼の記憶は永遠に私の心に残るだろう」と死を悼んだ。

ロバート氏は5人きょうだいの末弟で、親族企業の幹部も務めた。大統領のめいのメアリー・トランプ氏が7月に出版した暴露本をめぐる、一族の内情を公表しないことを定めた取り決めに違反すると、ロバート氏が出版差止めを求め訴訟を起こしていた。

会計士法人によるトータルサポート

# SHIMOMURA & Co.

少数精鋭で、日系企業を中心にクオリティサービスをタイムリーに提供します

会計・監査・税務・コンサルティング業務

- ・アシュアランス業務
- ・法人税申告書の作成
- ・会計帳簿記帳代行
- ・記帳アドバイス
- ・給与計算
- ・個人所得稅申告書の作成
- ・月次・四半期・年次 決算業務サポート
- ・ローカルタックス申告書の作成

Shimomura & Co., CPAs:

NY 420 Lexington Ave, Suite 2845, New York, NY 10170 T: 212-974-6066 / F: 212-974-6165

CA 970 West 190th Street, Suite 860, Torrance, CA 90502 T: 310-295-0017

Email: info@shimomura-cpa.com / Web: shimomura-cpa.com

# タックスリターン

## 確定申告 / 節税

◎サイトで登録◎

共著「中小企業の資金調達方法がわかる本」法人税申告または会社設立お申し込みの方に無料でさし上げます。

・確定申告・法人/個人・経理代行・会社設立

タックスリターン 会計士 尾崎真由美

日本語フリーダイヤル / ファックス Web: 1040ME.com

1-877-827-1040 Email: info@1040me.com

☎305-233-6551 9900 SW 168th St Suite 1 Miami, FL 33157

## 経理経験者 パートタイム 募集

創刊45年の週刊情報紙「ニューヨーク Biz」では、経理スタッフ(パートタイム)を募集しています。

詳細はお問い合わせください。レジュメは下記のアドレスまで。 info@weeklybiz.us

募集ポジション 経理スタッフ(パートタイム) ※週4日以上、1日7時間以上 勤務地 グランドセントラル駅より徒歩5分

応募資格 日米での経理経験者に限る(就労可能なステータスをお持ちの方のみ) Peachtree経験者優遇(QuickBooksでも可能)。 Bank Reconciliation対応可能な方。勤務形態、時間、応相談。

お問い合わせ先 Weekly Business News Corp. Tel: 212-997-0210, E-mail: info@weeklybiz.us

## 会計・経理のアウトソーシング

### 成長過程の企業ニーズに合った サービス提供

POSIは、会計監査法人から分離設立された米国公認会計士事務所および経理と給与サービス会社からなる連結組織です。日米両国で豊かな経験を持つバイリンガルの公認会計士および各分野の専門家が、日本企業の米国進出の支援に始まり、クライアントの発展とニーズに即した会計実務、税務、ビジネス・コンサルティングを提供しています。

Professional Outsourcing Solutions, Inc.

CAオフィス 970 W. 190th St, Suite 920 Torrance CA 90502 ☎310-436-2786 (河崎まで)

NYオフィス 420 Lexington Ave, Suite 401, New York, NY 10017 ☎646-861-0030 (片岡まで)

www.posiusa.com/ja/

ライフ LIFE

渡哲也さん死去、78歳

日活アクション、「西部警察」

「西部警察」など数々のテレビドラマや映画で活躍した俳優の渡哲也さん(わたり・てつや、本名渡瀬道彦)が10日午後6時30分、肺炎のため東京都内の病院で死去した。78歳だった。兵庫県出身。俳優の故渡瀬恒彦さん。



かけに日活入り。映画「あばれ騎士道」でデビュー、「東京流れ者」「紅の流れ星」に主演するなど、石原裕次郎さんや小林旭さんに続くアクション俳優に。主演した「無頼シリーズ」がヒットし、スターの座を築いた。71年、裕次郎さんを慕って石原プロモーションに入社。75年に主演した映画「仁義の墓場」は代表作の一つとなった。76年に始まった刑事ドラマ「大都会」や79年からの「西部警察」シリーズに「石原軍団」のメンバーらと出演して人気を集めた。「浮浪雲」などの話題作にも出演した。歌手として歌った「くちなしの花」は74年に大ヒットし、NHK紅白歌合戦に出場した。

91年に直腸がんの手術を受けたが復帰し、その後も渋い中高年役として存在感を發揮。約30年ぶりに吉永小百合さんと共演した98年の映画「時雨の記」や、2005年の主演ドラマ「熟年離婚」も話題を呼んだ。裕次郎さんの死後、石原プロの社長を引き継ぎ、11年にいったん退任したものの、17年に相談取締役として復帰。同ブローは21年1月に芸能マネ

ジメント業務を取りやめ、規模を縮小する予定だった。05年紫綬褒章。13年旭日小綬章。(時事通信8月14日配信)

強く優しい男演じ続けて 貫いた裕次郎さんへの思い

強く格好良く、そして優しい。そんな男の中の男を演じ続け、生きざまでも示したのが俳優、渡哲也さんだった。スカウトされた日活で華々しくデビュー。「東京流れ者」をはじめとするアクション映画で瞬く間にスターに。寡黙でニヒルな役柄を得意とし、当時絶大な人気を誇った

「愛と死の記録」のような悲恋映画でも存在感のある演技を披露した。1971年には経営が悪化していた石原プロモーションに入社。兄のよう慕っていた昭和の大スター・石原裕次郎さんへの思いからだった。テレビドラマの制作に進出した石原プロで渡さんは「大都会」「西部警察」に主演。「西部警察」ではサンダラス姿でショウトガンを手に入れた犯人を追い詰める大門部長刑事を演じ、人気を博した。

俳優たちをけん引した。2005年に紫綬褒章を受けた際は「泉下の石原に報告するのは少々照れくさい」と、亡き「盟友」への思いを語った。ファンへの感謝を忘れないのも裕次郎さん譲り。11年の東日本大震災では先頭に立ち、宮城県石巻市で炊き出しを行ったこともある。

後年は演じる役に微妙な変化も。「男の生きざまを感じさせられるような役なら悪役でも」と、04年の映画「レディ・ジョーカー」では志願して誘拐犯役に。翌年のドラマ「熟年離婚」では妻から離婚を言い渡された定年男性を演じ、新境地を開拓した。

晩年は仕事を絞っていたが、11年のドラマ「帰郷」では弟の渡瀬恒彦さん(17年死去)との40年ぶりの共演が話題に。「私はストレートにか投げられないが、弟はフックもスライダーも投げられる」と照れくさそうな笑顔をみせていた。(時事通信8月14日配信)

NY発! キレイを作る ビューティーメソッド 美容ライター熊谷真理 ★6★



厚塗り感ゼロ! シミをキレイに隠すテクニック

シミやくまなど、ファンデーションで隠しきれない部分はコンシーラーを使うのが一般的です。しかし、色素の濃いシミやくまをコンシーラーのみで隠そうとすると、コンシーラーの肌色とシミやくまの濃い茶色が混ざり合っ、グレージュのように浮かび上がってしまふことがあります。カバーしたいのにカバーしきれない悪循環から、さらにファンデーションやコンシーラーを塗り重ねてしまふという人、少なくはないのでは!?

そこで、おすすめしたいのがコントロールカラーの使用です。コントロールカラーには肌色を補正し、色ムラを均一に整えるはたらきがあるため、ファンデーションやコンシーラーの使用量を減らしつつ、隠したい部分を効率よくキレイにカバーできるというメリットがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

谷真理です。夏本番の暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。過日のオンラインメイクセミナーでは講師を務めさせていただきました。120人を超えるご視聴となり、ありがとうございます。今回はセミナー中のQ&Aで多く寄せられた、「厚塗りに見えないシミカバーの方法」についてご紹介させていただきます。

コントロールカラーで肌色を補正してみよう!

コントロールカラーの使用です。コントロールカラーには肌色を補正し、色ムラを均一に整えるはたらきがあるため、ファンデーションやコンシーラーの使用量を減らしつつ、隠したい部分を効率よくキレイにカバーできるというメリットがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

コントロールカラーにはピンクやイエロー、グリーン、パープルなどさまざまなカラーがあります。シミやくまなど、濃い色素の肌色を隠したいときは、オレンジ系を使用するのが正解です。オレンジ系には青みを打ち消すはたらきがあります。

食通じた戦争、世代を超え共感 「戦争めし」魚乃目三太さん

数多くの漫画で描かれた戦争。作者も読者も「戦争めし」

(Profile) くまがい・まり 在NYビューティーアドバイザー/美容ライター。5歳のママ。夫の米国駐在帯同のため、2016年3月渡米。以降、美容ライターとして本格的に活動。取り入れやすいメイクテクニックに定評がある。Instagram (@mari\_loves\_beauty) のフォロワーは12万人超。美容専門知識を深めるため、NYで数々の資格・サーティフィケートを取得。現在、Cornell大学で栄養学の勉強中。【ウェブ】ameblo.jp/marikumagai/

思いやりに繋がる温熱療法

コラムを書かせていただいたから、早いもので2年半が経ちました。今回は一旦最終回になります。今までご覧いただきまして、ありがとうございました。今まで書いたものが近く本(書名『勇氣と思いやりの旅』)になりました。最後ですので、今チャレンジしている思いやりの概念と温熱療法のことを書かせていただきます。

随分前でしたが私は「テラヘルツ」という言葉を初めて聞いた瞬間、ひらめき(気づき)がありました。「これは宇宙と私達の地球とが関係していることだ」と。以来、何も分からない私が宮下さんと太陽の遠赤外線(8〜10μmの波動)とこのテラヘルツの波動を総合する研究を始め、その結果をアメリカで勇氣を出して特許申請したところ去年、許可が下りたのです。以来、日本も含めて多くの世界で認められました。

この二つの波動を混ぜてセ

ラミックを使ったのが、ドクター和子の新しいプラチナ温熱器ですが、それがびつくりするほど反応が早くて良くて痛い所も速やかに改善します。このセラミックで痛い所に貼るだけで痛みの取れる「粒」やシートもできました。去年から、痛が、この新しい温熱器を使って、100%近く治っています。これは、遠赤外線とテラヘルツの波動に熱を加えているのですが、どうやらそれだけではなく、宇宙の気の癒やしのエネルギーが関係しているようです。私は治療する前にいつも瞑想をします。瞑想で、宇宙と繋がることがすごく大切なようです。この療法は、単なる療法ではなくて、宇宙の気と自分の気を注入していくこととなります。

温熱療法では、「気づき」が非常に重要になります。前回8月15日号掲載でお話した、真光のセミナーの中で、「いいとこさがし」というクラスがあ



龍村ヒリヤー和子  
～情熱とコンパッションの半生記～  
【第126回】

## 私の生命、勇氣と思いやりの奮闘

**①免疫と自己治癒力=改善**

さらしの布の上から温熱器を70℃にして背骨一つずつに当てて数を数えながら(1秒を2で数える)、温熱器を上から下へと少しずつ動かしていきます。最初は5(2秒半)数え、これを最低3回くらい。次に7回まで数え、9回までと背骨全体を最低9回くらい数え、9回までと背骨まで患者が熱がでできない所は他の場所比べて細胞が冷たい所です。

**②不健康な細胞は冷たい=治療**

冷たい所に戻って、数を数えながら、そこに最低3回くらいずつ温熱器を当てます。その時、深い息を吐いてもらい徐々に数を長く当てていきます。最後には他の所と同じ長さになります。

ります。これは今でも私が真光で一番素晴らしいと思ってるクラスですが、自分の周りに起こっていること、また、心や体に起きていることを、心の中で、どんなに小さいことでもそれに良いことが見つけられないか、探していきます。

ところがいとも瞑想している心には、この時、フツと関係ないことが出てくる場合があります。実はこれが私の言う「気づき」に繋がります。「気づき」は、思いやりの光の中で、心の中で「そうなんだ」と「気づく」ということです。これは、命の中で一番重要な瞬間です。

温熱療法は以前お話しした、宇宙に沢山ある癒やしのエネルギー。他人への思いやりを使いますから、この心の持ち方が大変重要で、温熱器の使い方は簡単なのですが、要するに、この他への心の構え方、そして宇宙に通ずる呼吸法が重要になってきます。

私はこの新しい私の温熱療法と、この温熱器はマットと共に、今、世界中の各家庭にあるべきものであると信じています。これさえあれば、免疫力も、自分の治癒力も高くなるため、新型コロナウイルスも怖くないです。

**左枠にとっても簡単にやり方を書いておきます。** 『ニューヨーク Biz』の社長の高橋氏が、2回に渡って体験してくださって、素晴らしい記事11月9日号掲載を書きたくださったのですが、再読してくださいれば光栄です。

今ある沢山のホリスティック療法の中で、ただ一つ、絶対に副作用がなく、そしてとても治療効果が早いので、将来、皆さんが家族の方にも、そしてお友達にも少しづつ行ってあげるといいと思います。クラスはずっと開催しますのでご連絡ください。

◇◇◇

今日まで本当に、幼稚に書いてきた日本語の文章にお付き合いを頂いたことに心から感謝します。いつかまた皆様から教えて頂けることを願いながら今回で一旦コラムを終えます。何卒ご愛なさってください。今年の誕生日は9月6日で82歳になります。81歳の最後の日に小さなパーティーをしようかと思っています。2020年の9月5日土曜です。9の数で繋がります。コロナのことなどでまだ予定が立ちませんが、読者の方々で参加したいと思われる方は今から教えてくだされば光栄です。いずれにせよ、ご連絡ください。2020年8月吉日。心から感謝合掌。龍村和子

龍村ヒリヤー和子 (たつむら・ひりや・かずこ)  
東洋医学医師、人道活動家、Gaia Holistic Inc代表。  
兵庫県宝塚市生まれ。音楽家に憧れ幼少時よりピアノに親しみ、桐朋学園大学を卒業するが、1961年に渡米しボストン大学・NY大学を卒業後、音楽家ではなく国際興行主としての活動を開始、グローバルな舞台芸術と文化交流の先駆者となる。世界各国の首脳やセレブリティが関わる歴史的記念イベントの制作・演出などに関わり、公式な外交関係のない国家間の文化交流促進にも寄与するなど多大な貢献を重ねてきた。世界中で毎年1年2000回のプロデュースを手掛け、148カ国以上を訪れ、何度も表彰されている。2001年、9・11の米同時多発テロ悲劇のすぐ後にガイア・ホリスティック基金を創設。2000年より東洋医学の医師に転身。世界各地の避難民、戦争犠牲者、ホームレスや家庭内暴力の犠牲者などの救済を行うなど人道活動においても多大な貢献を続けており、世界各地での慈善事業に従事する他、チベット仏教の最高指導者ダライ・ラマ14世と共にチベット孤児の教育活動に従事している。遠赤外線温熱療法にテラヘルツを組み合わせた独自のホリスティック療法は世界的に評価されている。今は世界の会議から招待され、発表、教育をしている。16年から天河神社の神主になり、18年、トロントでの「世界宗教会議」に招待される。  
「212-799-9711まで、お電話ください。感謝合掌 和子」  
■過去のコラム：www.kazukohillyertatsumura.com

1人ではモチベーションが続かない...  
器具の使い方がわからない...  
**パーソナルトレーニング  
1回から出張します!**

痩せなければいけない 予定がある  
もうそろそろやばいと思ってる  
健康診断で不安な点がある

コースサンプル

- 出張トレーニング1回/ \$115~ (税抜き)
- 出張トレーニング5回/ \$550~ (税抜き)
- ダイエット徹底サポートコース

無料カウンセリングにて細かくお話を聞かせていただき、個人に合わせたダイエットプランをご紹介します。

**無料カウンセリングについて**  
トレーニングを行う前に無料カウンセリングをさせていただきます。ご要望や目標などをお伺いして、一人一人に合わせた形でトレーニングしていきます。カウンセリングのご希望日時を第3希望まで記載してご連絡ください。

Ouchi Training NY  
うちトレ NY

お問い合わせ・お申込みは下記ウェブサイト又はメールにてご連絡ください  
[www.uchitreny.com](http://www.uchitreny.com) info@uchitreny.com

おかげさまで35周年

**KORIN** 57 Warren St., New York, NY 10007  
Mon - Sat : 10:00AM - 7:00PM  
Sunday is closed  
[www.korin.com](http://www.korin.com) | Phone:1-800-626-2172

ビデオ⇒DVD・MP4  
カセット⇒CD・MP3  
**Doiカメラ**

51 East 46th St.(ParkとMadisonの間)  
212-661-0876 [www.DoiCamera.com](http://www.DoiCamera.com)

**coconau**

ニュース番組  
「坂の上 零 真実の  
ニュースNEWS: ZERO」  
をZoomでご覧になれます。

毎週木曜日午後10時~(日本時間)  
下記までご連絡いただいた方に  
ZoomのIDなどをお送りします。

医食同源はこぶね  
定期的に説明会を行っております。  
詳しくは下記ホームページから  
<https://coconau.com/Default.aspx>

Biz!にて連載中

龍村 ヒリヤー 和子さんの「おばあちゃん、世界を翔ぶ  
～情熱とコンパッションの半生記～」の  
バックナンバーは以下のサイトでご覧になれます  
[kazukohillyertatsumura.com](http://kazukohillyertatsumura.com)

# 「バイデン大統領」で株波乱も

## 東京市場 トランプ政策見直し警戒

11月の米大統領選では、民主党候補に固まったバイデン前副大統領のリードが伝えられる。大企業寄りとなる現職トランプ氏の経済政策の見直しを唱えるバイデン氏が勝利すれば、米国株安に巻き込まれる形で東京株式市場も波乱に見舞われかねない。

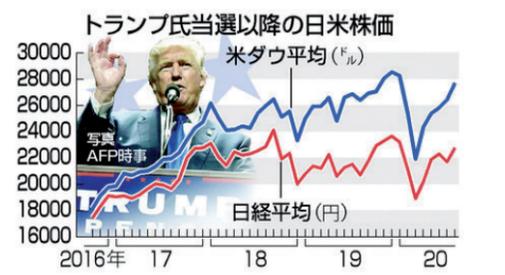
(時事通信 8月15日配信)

バイデン氏は経済格差是正を掲げ、トランプ氏が景気浮揚策の目玉として引き下げた法人税率を現行の21%から28%に上げると主張。福祉充実の

財源として富裕層への課税強化も唱えている。増税は配当金の原資である利益を減らし、「株価のネガティブ要因」(壁谷洋和大和証券チーフグロ

バルストラテジスト)となる。世界の株式市場は連動する傾向を強めており、米株下落は日本へ波及する可能性が高い。

野村証券は5日、今年12月までの日経平均株価が2万2500円



指摘した。もともと、新型コロナウイルス対策で日米欧などの中央銀行は大量の資金供給を継続中だ。米大統領が代わっても世界的なカネ余りは変わらず、「株式市場が荒れても

すぐに安定を取り戻す」(上野泰也みずほ証券チーフマーケットエコノミスト)との見方もある。中長期的に、株価に影響するのが貿易や安全保障をめぐる米中対立の対立。トランプ氏は対中強硬姿勢を崩さず、バイデン氏も中国の不正貿易慣行の是正を掲げ、どちらが当選しても米中対立は収まりそうにない。米大統領選では3選が禁じられており、トランプ

プ氏統投のケースでは次回(2024年)の選挙を意識する必要がなくなる。このため、「より過激な保護貿易政策を打ち出し、市場が不安定化する恐れがある」(大和証券の壁谷氏)という。

「米国こそハッカー帝国」  
ファーウェイ制裁で中国反論  
【北京時事】中国外務省の趙立堅副報道局長は18日の記者会見で、米国が安全保障上の懸念を理由に中国通信機器大手・華為技術(ファーウェイ)に対する輸出禁止措置の強化を発表したことに関し、米国こそ「ハッカー帝国だ」と反論した。趙氏は、米情報機関による監視活動の実態を暴露した元中央情報局(CIA)職員のエドワード・スノーデン容疑者や機密情報の内部告発サイト

「ウイキリークス」などに触れた上で、「米国は世界最大のハッカー帝国だ」と断言。同盟国を含む外国の政府や企業、個人を対象に機密情報の窃取や違法な監視を行っている」と主張した。米商務省は5月に公表したファーウェイ制裁措置を厳格化し、同社が第三者を経由して外国製半導体を調達することを禁止すると発表。趙氏は「米国がファーウェイなど中国企業を中傷・抑圧することに断固反対する」と強調した。

## 野村HD、国内外の新型コロナウイルス感染防止活動支援で1億1600万円寄付

野村ホールディングスは12日、新型コロナウイルス感染防止のために活動する国内外の団体などに約1億1580万円を寄付すると発表した。同社は国内や欧米、ア

ジアの各拠点で役員や社員による募金を実施。同社が金額を上乗せし、新型コロナウイルス感染拡大防止のための基金や医療支援団体などに寄付するとい

## 経産省「持続化」委託 デロイトと契約 427億円、9月にも開始

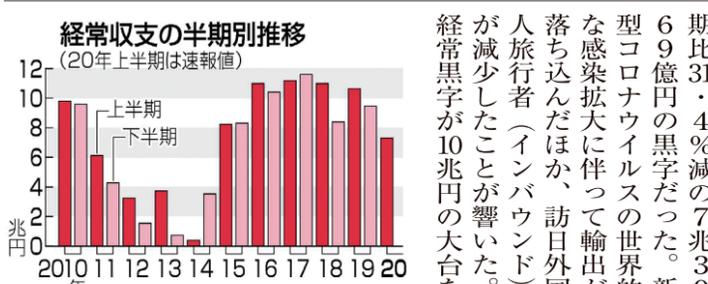
経済産業省は14日、新型コロナウイルス感染症拡大で打撃を受けた中小事業者を支援する「持続化給付金」の事務について、コンサルティング会社「デロイトトーマツファイナンシャルアドバイザリー合同会社」と一括で契約したと明らかにした。契約額は約427億円。9月上旬にも事務を開始する。

0年度第2次補正予算分の申請書類審査と実際の振り込み事務。同省は審査と振り込みに分けて公募を行い、審査はデロイトが競争入札で落札、振り込みは2度入札が成立しなかったため随意契約となった。

NECは13日、総合人材サービスのパーソルキャリア(東京)と共同で、日本企業による外国人IT人材の採用を支援するサービスの開始に向け、実証実験を始めること発表した。期間は8月から3カ月間で、インド在

住者が対象。2020年度中のサービス開始を目指す。実証実験ではNECが開発したスマートフォンアプリを活用する。転職希望者は事前にハッカアース社が提供するITの技能レベルを確かめる

ための試験を受験し、テスト結果や職歴などをアプリに登録する。採用担当者は情報を基に転職希望者をスカウトする仕組みだ。ただ、氏名や生年月日など個人の特定につながる情報は事前に開示され



財務省が11日発表した2020年上半期(1~6月)の国際収支速報によると、海外とのモノやサービスの取引、投資収益の状況を示す経常収支は、前年同期比31.4%減の7兆3069億円の赤字だった。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大に伴って輸出が落ち込んだほか、訪日外国人旅行者(インバウンド)が減少したことが響いた。経常黒字が10兆円の大台を

**荘園不動産**  
For Rent \$5,500/mo Harrison, NY  
3BR/2.5BTH Bonus room, Patio and yard Walking distance to RRS Shops and Elem School  
Westchester Office 32 High Street, Rye, NY 10580 914-921-1616  
Manhattan Office 245 Park Ave., 39th Fl., NYC 10167 212-226-4545  
Greenwich, Darien, CT 203-861-2525

**商業不動産=店舗**  
信頼 安く NY 高く 迅速 交渉 経 交 渉 経 験 交 渉 経 験 交 渉 経 験  
SAKAI ORGANIZATION  
212-286-9266 917-679-7515  
575 Madison Avenue, Suite 1006, NYC  
www.sakaifudosan.com

**Douglas Elliman REAL ESTATE**  
ダグラスエリマン・リアルエステート  
www.elliman.com  
ニューヨーク不動産の賃貸、売買、商業・投資物件をお考えの方 NYC 第1位、全米第2位の総合不動産会社の情報量、物件数、ビジネスネットワークの力を是非ご利用下さい。  
電話: 917-923-4326 阿久津まで hiroko.akutsulee@elliman.com

**Biz! のウェブサイト NYbiz.nyc**  
新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、『ニューヨークBiz』だからこそ、発信できる情報があると思っております。  
★今、知りたい情報をお届け  
3月27日(金)からは、当サイトで、「この不安な状況下で、過ごし方が分からない」「みんながどうしているか知りたい」といった声にお応えし、情報配信していきます。ぜひご覧ください。  
★皆さまの声を募集  
弊社のSNS (Facebook, Twitter) では、皆さまの声を募集しております。知りたいこと、思いを共有したいなど、ありましたら、書き込みください。 facebook.com/nybiz / twitter.com/ny\_biz  
皆さまからの声は随時募集しておりますので、ご意見、ご感想、ご希望は、info@weeklybiz.usまでお寄せください。

# 若者の門出、コロナが影

## 「夏の成人式」延期相次ぐ

新型コロナウイルス感染拡大が若者の門出にも影を落としている。気候などに配慮し「成人の日」がある1月ではなく、8月に開かれる成人式。その多くが、延期や中止になっている。帰省自粛の風潮や高齢者の多い地域事情、新成人が集まりクラスター（感染者集団）となる恐れなどが要因だが、「延期しても先は見通せない」と工夫を凝らして開催に踏み切る自治体もある。

（時事通信8月13日配信）

## リモートなどで開催の自治体も

7月末まで感染者ゼロ 手県。降雪の影響が少なく、現在も全国最少の岩手県。降雪の影響が少なく、現在も全国最少の岩手県。降雪の影響が少なく、現在も全国最少の岩手県。

# 慶応大など 就活時の個人情報適正化

## 先端技術活用、産学で研究

慶応義塾大学などは11日、就職活動での学生の個人情報利用を適正化するための共同研究を産学

で始めると発表した。プラットフォーム（分散型台帳）と呼ばれる先端技術を活用。学生自身が情報の提供範囲や期限を決められるほか、新型コロナウイルスの流行で対面での活動が限定される中、企業側も学内外の活動や第三者の評価といった情報を得られるメリットがある。

まずは三菱UFJ銀行、SOMPOホールディングス、住友生命保険が参画し、慶応大の学生ら5000人以上で実験を開始。3年間で企業20社以上、学生2万人以上の参加を募る計画だ。個人情報保護をプロックチェーンで暗号化した上で、学生が「鍵」を渡した企業のみが閲覧できる仕組み。学業やゼミ活動の実績、サークル活動な

に加え、教員や友人の評価も掲載する。就活をめぐっては昨

年、リクルートキャリアが企業に内定辞退率予測を無断で販売した。今回

の取り組みでこうした問題の防止にもつなげる。

されるため、「年末に決めるのがアスリート・ファーストではないか」と語った。

# 東京五輪、開催可否 判断に二つの時期

## 選手配慮なら年末

時事トップセミナー 滝川時事通信解説委員

【ニューヨーク時事】時事通信社の滝川哲也解説委員は13日、オンラインで開かれた時事トップ

セミナー（米国時事通信社主催）で講演し、新型コロナウイルス感染拡大で1年延期された東京五輪の来年の開催の可否をめぐり判断時期について、▽10月▽年末▽来春

の3説あると説明した。

判断時期について、国際オリンピック委員会（IOC）のコミッテージャ委員長はオーストラリアのメディアに「10月ごろ」という見方を示している。これに対し、滝川氏は各国が五輪代表を選ぶ基準になる国際大会を

来年1月ごろから順次開催する必要があるのでと解説した。

ただ、「10月ごろに感染状況が読めなければ年末もあり得る。10月の決断だと拙速という批判も招きかねない」と指摘も

一方、五輪開催地の費用負担が増大し、開催に興味を持つ都市が立候補に二の足を踏むようになると、東京五輪が中止

間違った」と話す。日本ではコロナ禍で景気後退が進み、「スポーツに理解を示すスポンサー企業が大幅に減少することが予想される。財政基盤が弱い競技団体は大会が開催できなくなる恐れも

# 教育実習、座学で代替可能

## 文科省 コロナ受け時限措置

文科省は11日、新型コロナウイルス感染症の影響で教育実習を受けられない学生に対応するため、今年度限りの措置として座学で代替できるよう省令を改正した。ただし、座学による代替は最終手段と位置付け、大学には可能な限り学内で模擬授業を行うなど実習の

実施を求めた。同省は、新型コロナウイルスによる臨時休校のため、実習先での学生受け入れが困難なケースがあるとみて、実習期間の短縮を可能にする特例を5月に設けた。しかし、その後も感染は収束せず、さらなる対応が必要だと判断した。小中学校の免許取得

に着手しなければ「五輪不要論がさらに高まるのは必至ではないか」と語った。

東南アジアの傘下銀行などを通じて、タイ、インドネシア、フィリピン、ベトナムの大使館や留学

# MUFJ、コロナで苦境の外国人留学生支援

## 東南アジア4カ国に4億円寄付

三菱UFJフィナンシャル・グループ（MUFJ）は14日、新型コロナウイルスの感染拡大による経済的影響で、日本での学業継続が難しくなっている外国人留学生を支援するため、総額4億円を寄付すると発表した。東南アジアの傘下銀行などを通じて、タイ、インドネシア、フィリピン、ベトナムの大使館や留学

生協会に進学や生活の支援を目的に寄付する。留学生支援の寄付に参加するのは、三菱UFJ銀行、三菱UFJ信託銀行、三菱UFJ証券ホールディングス、三菱UFJニコス、アコム、グールド5社。MUFJは、東南アジアを最重要マーケットの一つとして位置付けている。

（時事）



## 1千万人が所属する国際空手道連盟 極真会館ニューヨーク支部

**オンラインクラス 受付中!**  
kknny.sensei@me.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので、  
お気軽にお問い合わせ下さい **随時受付中**

**NEW Location!**

<p><b>マンハッタン道場</b> 38 West 38th St, 5th Floor, NYC (Bet 5th/6th Ave)</p>	<p><b>エッジウォーター道場</b> New Studio ダイソーの隣 Edgewater Performing Arts 595 River Rd, NJ 07020</p>	<p><b>ライ道場</b> The Wainwright House 260 Stuyvesant Ave Rye, NY 10580</p>
--	---	--



<https://kyokushinkarate.com>



倫理経営

RINRI



◆7◆

超情報化社会に必要な能力とは

倫理研究所研究員 松本光司(まつもとこうじ)

商品のラベルに記された「秘伝○○製法」や「○○学会認定」といった説明書きについて、私たちはどれほど理解や認識を持っているのでしょうか。その「○○製法」がどのようなもので、何が素晴らしいのかを知ったうえで購入をしているのかと問われれば、「秘伝」という言葉が持つ雰囲気によって商品を手にする人が多いのではないのでしょうか。

私たちが手にできる情報は、旧来からの新聞やテレビなどに加え、全世界を秒速でつなぐインターネットによって格段に増加しました。だからこそ、溢れる情報をきちんと精査して、「秘伝」や「認定」といった言葉に何となく流されてはいないかどうか見直したいものです。

今年の元日にだけの人々が「クラーター」や「ロックダウン」という言葉を知っていたでしょう。それが今や子供までもが使う言葉となり、誰もが感染症の専門家のような話しぶりをしていきます。



個人発信の情報が多くなることは、その発言の多様性を以って社会をより良くする効果が期待できます。時には犯罪を未然に防いだり災害から身を守ったりと安全装置にもなり得るでしょう。

その反面で、発信に責任が必要とされない手軽さから、根拠のないデマやフェイクニュースが氾濫し、不要な混乱を招く危険性も潜んでいます。今般の「コロナパニック」と呼ばれる一連の騒動においても、そうした認識不足によって、日用品の買い占めなどが起きました。

「疑う」から危なくなる

「情報社会特有の危険から身を守るために必要な能力」というと、情報を鵜呑(う)みにしない「疑う力」と考えられがちですが、私は「疑う」癖が強い人よりも、「すなお」な人の方が危険察知能力は高いと考えています。



「すなおになんてやっていたら、すぐに騙(だま)されてしまう」と感じている人もおられるかもしれません。しかし、騙されてしまう人は「すなお」だから騙されるのではなく、正しい情報も含めた全ての情報を「疑う」から、正しい情報に対する気付きを得られないのです。その結果として溢れ返る情報の中から誤った情報を掴んでしまい、騙されたり、危機に陥ったりするのです。

また「疑い」は、先々のことを「心配」する心にもつながります。ことわざの「転ばぬ先の杖」とは、万が一に備えてあらかじめ十分な準備をしておくことのとえですが、杖は1本か2本あれば十分で、それ以上持つ必要も手が塞がって使えません。必要以上の本数を持つことは、かえって邪魔になるだけです。

人は「心配」を「安心」に変えるために防御の策を増やそうとしますが、選択肢を多く持つことは安心を得たように見えて、「必要な物の選択に迷う」という危険を増加させているにすぎません。情報との関係性もまさに同じことが言えます。



反対に「すなお」な人は、なぜ情報に対する危険察知能力が高くなるのでしょうか。「すなお」という言葉は「まっすぐなこと」の他に、「飾り気なくありのままなこと」という意味を持ちます。

この「ありのまま」の心で日頃から生活している人は、必要以上に自分を「良く見せよう」と背伸びをするようなことはなく、結果に対して後悔したり、未来に不安を抱いたりすることがありません。余計な憶測や想像といった雑念も無いので、物事の本質をしっかりと見極めることができます。それはまるで高性能のカメラが高速で動く被写体を鮮やかに捉えた1枚の写真のような状態です。

倫理研究所が提唱する心の生活法則では、この「すなお」になることを最終目標とし、多くの会友が実践に取り組んでいます。

気づいたらサツと処理する

「すなお」を目指す道行きは様々ありますが、最も効果があるのは「気付くと同時に行なう」という実践でしょう。一日の内に何度もある「気付き」に対し、(今やらなくても)などと

「疑い」を差し挟めば「気付くと同時に行なう」ことにはなりません。逆に自然に与えられる「気付き」に対して即座に反応できるのは「すなお」であるという証拠です。

この「気付くと同時に行なう」実践は形からでも入れます。形からでも続けているとやがて習慣となり、その頃には心が「すなお」な状態となり、危険を察知する直観力や判断力、洞察力が自然と身についてくるのです。

「超高度情報化社会」の流れは、今後ますます加速するでしょう。そうした中で「情報をたくさん持っている防衛力の弱い人」ではなく、「適量かつ良質の情報を必要な時に適切に使える人」を目指したいものです。

今の子供たちが大人になる頃は、更なる情報の氾濫が予想できます。次の世代が、安心して暮らせるよう、まずは大人がその模範となるために「すなお」さを磨いていきましょう。

ポイント  
情報が溢れ、取捨選択が必要な現代社会。そこで必要なのは、物事の本質を見極め、正しい情報に気付くことです。それには「気付くと同時に行なう」ことを心がけ、自分の感性に磨きをかけましょう。

LOS ANGELES, Gardena  
体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」  
参加無料  
経営者モーニングセミナー 時間: 朝7AM~8AM  
開催はZoomによるインターネット無料配信です  
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日まで以下のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。  
カリフォルニア州倫理法人会事務局  
Rinri4U@gmail.com https://forms.gle/K8HYSHpsRtAXwFuQ8  
TEL: 800-280-7463 info@CArinri.com www.CArinri.com

第1週 8/5 水  
Star Sales Squad  
ロサンゼルス倫理法人会 会員  
中村 あゆみ 氏  
祖父の代から引き継いだ経営者魂  
第2週 8/12 水  
玄米酵素USA 代表  
ロサンゼルス倫理法人会 相談役  
中村 恭子 氏  
健康に勝る富はなし

第3週 8/19 水  
The Gillam Group 不動産仲介業  
オレンジ・カウンティ倫理法人会 会長  
倫理経営インストラクター、法人レクチャラー  
ギラム 真理子 氏  
サーフィン倫理実践をビジネスに活かす  
第4週 8/26 水  
一般社団法人 倫理研究所 研究員  
伏木 久登 氏  
死は生なり



●通院の帰りに立ち寄るバラの庭沈む心も晴れやかに  
●通院には時間がかかり、体力も使うのでしよう。でも帰り道に出会う美しく咲くバラに、作者は癒やされ元気をもらっています。

# こどもの短歌

「第12回しきなみ子供短歌コンクール」 ■ 入選作品  
おじいちゃんいまてんごくでだいすきなおばあちゃんにあえていますか

静岡県小学校2年 野木 柚稀さん

なつやすみテレビで見てるこうしえんいつかはぼくもあのマウンドへ  
おぼんのひひいおばあちゃんてんごくからトンボになってみんなとおしゃべり

静岡県小学校1年 徳井 里帆さん

●「主人の軽い一言でも、受けとめる側には最上級の褒め言葉になったのでしよう。その気持ちが「心が笑う」に表われています。



# 北の大地のキッチンから

## ガスパチヨ風スパゲッティ

### トマトは健康を連れてくる

トマトの原産地は南米アンデス山脈の高原地帯だと考えられています。16世紀頃にヨーロッパに伝わり、最初は観賞用植物として栽培されました。その後、18世紀頃のイタリアで食べ物として脚光を浴びるようになります。日本には江戸時代にオランダから輸入されました。最初はヨーロッパと同様に観賞用として扱われ、食材として使用されるようになったのは明治時代からです。

色々と含まれているので、たくさん摂取することで人は病気に罹（かか）りにくくなるということです。トマトは、栄養豊富ですがカロリーは少なく、温めて調理しても美味しくいただけます。私は子供の頃、トマトの色が少し青くても、そのままおやつとしてよく食べたものです。でも、今回は赤いものをお使いになることをおススメします！使用するトマトは、形はいびつでもOK。できれば、完熟した香りの高いものを選んでください。

### 材料(2人分)

- ・スパゲッティ..... 160g
- ・塩..... 少々
- ・トマト（完熟したもの）..... 3個
- ・おろしにんにく..... 少々（お好みの量で）
- ・きゅうり..... 1/4本
- ・黄パプリカ..... 1/4個
- 調味料
- ・酢..... 大さじ2杯
- ・ウスターソース..... 小さじ2杯
- ・オリーブオイル..... 大さじ1杯
- ・てんさい糖..... 少々
- ・塩..... 少々
- ・コショウ..... 少々
- ・タバスコ..... 少々



星澤幸子 料理研究家

ほしざわ・さちこ ●北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ主宰。札幌テレビ、どさんこワイド「奥様ここでもう1品」に1991年より毎日生出演を続け29年目。長期の料理番組生出演の「ギネス」記録保持者。「美味しく健康的で、長生きできる」食の提案がモットー。北海道倫理法人会相談役。



①スパゲッティは冷水でしっかり洗い、オリーブオイルを少量かけてくっつくのを防ぎます。



②調味料は滑らかになるまでしっかりと混ぜます。



③スパゲッティを盛り付けるときは写真のように山高に。お皿を回しながらやると簡単です。

### ここがポイント

### 作り方

- ①スパゲッティは、塩を入れたお湯で茹でて、冷水で洗ってから水切りしておきます。
- ②ミキサーにトマト、おろしにんにく、調味料を入れて滑らかになるまで混ぜてトマトソースを作ります。出来上がったなら冷蔵庫で冷やしましょう。
- ③きゅうり、黄パプリカを5mm角に切り、②と混ぜ合わせます。
- ④スパゲッティを山高に盛り、③のソースを注いだら完成です。お好みでコショウやミックスビーンズを散らしたり、香草をあしらうのも良いでしょう。

『新世』（倫理研究所発行）2020年6月号から転載

## 社長が変われば社員が変わります

### 倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会会員社数】  
約6万9000社（日本国内）  
\*2019年1月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県には拠点となる700の単位倫理法人会が組織されています。  
【海外拠点】台湾／米国／ブラジル

### 5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたリーダーを養成する。
- 2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。

- 3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。

- 4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を広げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。

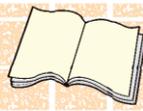
- 5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。





# 日本の話題

## 早読み! 週刊誌



### 韓国「安倍土下座像」の顔 (8月3日~9日発売)

韓国の植物園が、安倍晋三首相が慰安婦にひざまずく銅像を制作した。当初、銅像を設置した園長は「安倍首相をモチーフにした」と主張していた。しかし、日本や韓国で批判の声が上がると、「安倍首相ではない」と言い換えた。

ニュース映像で見る銅像は後ろ姿ばかりで顔は分からない。どんな顔をしているのだろうか。「週刊新潮」が巻頭グラビアで銅像の顔を大きく掲載している。うーむ、うり二つとは言えないまでも髪形や目鼻立ちが安倍首相によく似ている。それに芸が細かい。目がうるんで今にも涙がこぼれそう。さすがは慰安婦像を大量生産している韓国、銅像の制作は手慣れたものだ。

銅像は2016年に制作された。しかし、園は18年に火災で閉園。今年6月に営業を再開した。本文の関連記事によると、銅像の除幕式の予定日だった8月10日は、14日の「慰安婦の日」、15日の「光復節」の直前である。専門家は、園長が「それらの前に式を開くことで注目を集めることができると考えたのではないか」と指摘する。「安倍土下座像」からは日本への謝罪要求のほかに銅像ビジネスのおいがぶんぶんする。

しかし、この安倍首相の銅像は首相が代わったらどうするだろう。そんなことを考えたのは、「サンデー毎日」と「週刊ポスト」に「10月25日解散総選挙」の記事があり、党派別獲得議席予測が出ていたからだ。

サンデーによると、安倍首相が総裁任期の満了まで求心力を保ち続けるために米大統領選と東京五輪というリスクが顕在化する前に衆院の解散・総選挙に打って出る可能性があるという。

サンデーでは、選挙プランナーの三浦博史氏が「自民は現有284議席から22議席を減らし、262議席になる」と予測。単独過半数は維持する。自民と連立を組む公明は現有29議席は変わらず。日本維新の会は現有10議席から3倍増の34議席を獲得するという。一方、ポストでは、政治ジャーナリストの野上忠興氏が自民に厳しい見方を示す。「自民は『68議席減』の216議席で過半数(233議席)を大きく割り込む」。公明の24議席を合わせて「ギリギリで政権を維持できる勢力」となる。しかし、与野党接戦の選挙区が42あり、これをすべて与党が落とすと、自民は193議席の大惨敗となる。「さよなら安倍首相は現実になるかも」というのが同誌の見立てである。

「週刊文春」は「三浦春馬の絶望」という記事。自ら命を絶った俳優の三浦春馬さん(享年30)について、相談を受けていたという親友が真相を告白している。

先週号の新潮では、死の一因は両親からの金の無心だった。母親とその再婚相手である継父に三浦さんは激怒していたという。

今週号の文春では、20年ぶりに会った実父からも無心されていたことが明かされる。また、三浦さんの手元に自分で稼いだ金が残るようになったのは「両親と断絶した後、ここ5年ほど」。金の卵を産む三浦さんに肉親らが群がっていた構図が目につく。

(フリーライター・花崎真也)

### おぎやはぎ小木博明さんが一時休養 初期腎細胞がん治療

お笑いコンビ「おぎやはぎ」の小木博明さん(48)が初期の腎細胞がんの治療のため一時休養すると、所属事務所が14日に発表した。17日に入院し、治療の経過を見ながら9月の復帰を目指すという。

小木さんは「手術のためしばらくお休みをいただきます。『まさか自分が』となる前に、皆さまもゆっくり時間を取って検査をされることを強くお勧めします」などとコメントを公表した。(時事)

### 京アニ大賞「当面中止」 青葉容疑者が過去に応募

京都アニメーション(京都府宇治市)は13日、主催する小説コンテスト「京都アニメーション大賞」を当面の間休止するとホームページで発表した。放火殺人事件で逮捕された青葉真司容疑者(42) = 鑑定留置中 = は事件前、この賞に作品を応募していた。

同社は休止の理由を「総合的に勘案をした結果」と説明。今後、原稿やアイデアなどを送られても提案を受けることは一切なく、送られてきた企画資料などは開封せず廃棄するとしている。

捜査関係者によると、青葉容疑者の作品は形式に不備があり、中身の審査前に落選したとされる。同容疑者は「小説を盗まれた」と話しているが、京アニ側は全面否定している。(時事)

### 嘱託殺人罪で2医師起訴 ALS患者に薬物投与 京都地検

難病の筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者の依頼を受け、医師2人が患者を殺害したとされる事件で、京都地検は13日、嘱託殺人罪で大久保倫一(42) = 仙台市 = と山本直樹(43) = 東京都港区 = 両容疑者を起訴した。地検は認否を明らかにしていない。起訴状によると、両容疑者は共謀の

上、ALS患者の林優里さん = 当時(51) = の依頼を受け、2019年11月30日午後5時21~37分ごろ、京都市中京区の林さんの自宅マンションに出向いて薬物を胃ろうから投与し、同8時10分ごろ、京都市内の病院で急性薬物中毒により死亡させたとされる。

両容疑者は林さんの主治医ではなく、関係者によると少なくとも事件の1年前から林さんとインターネット交流サイト(SNS)でやりとりし、事件当日まで面識はなかった。事件直前に山本容疑者の口座に報酬とみられる現金130万円が2回に分けて振り込まれていた。

林さんは2人の退室後に容体が急変。別の部屋にいたヘルパーが主治医に連絡をし病院に搬送されたが、死亡が確認された。林さんの体内からは、鎮静作用のある「バルビツール酸系」の薬物が検出された。

林さんは1人暮らしで、24時間態勢でヘルパーのケアを受けながら生活。手足は動かさず、文字盤を使って意思表示をしていた。寝たきりの状態だったが、事件当時病状は安定していたという。(時事)

### 「落ち込み反省している」 起訴医師の妻が会見 宮城

嘱託殺人罪で起訴された医師大久保倫一容疑者 = 仙台市 = の妻で、元衆院議員の三代さん(44)が13日、宮城県名取市内で記者会見した。逮捕後の大久保容疑者に接見した弁護士が「落ち込んで反省している様子だった」と話していることを明らかにした。

三代さんが弁護士から聞いた話によると、大久保容疑者は取り調べ中に涙が止まらなくなり、接見中もうつむい



記者会見する大久保倫一容疑者の妻の三代さんは13日午後、宮城県名取市(時事)

ても何とも言えない状態が続いていた。同罪で起訴された山本直樹容疑者(43) = 東京都港区 = を恨んだり、だまされたりしたと感じている様子もないという。

三代さんは大久保容疑者の起訴に関し、「夫の擁護は一切不要」と話し、「私と(大久保容疑者が経営していた)診療所の患者の存在が、夫の犯行を思いとどまらせる理由たり得なかったことに、悲しみと虚無を感じている」と述べた。(時事)

### 須藤甚一郎さん死去 芸能リポーター 東京都目黒区議

須藤 甚一郎さん(すどう・じんいちろう) = 芸能リポーター、東京都目黒区議 = 写真、時事 = 11日、多臓器不全のため神奈川県内の病院で死去、81歳。東京都出身。葬儀は近親者のみで行う。喪主は長男健太郎(けんたろう)さん。

テレビ朝日の「アフタヌーンショー」やフジテレビ「おはよう! ナイスデイ」などで芸能リポーターとして活躍。99年に目黒区議選に出馬し初当選、政治家としても活動した。(時事)

### 「あさイチ」職員3人が感染 司会は濃厚接触者に当たらず NHK

NHKは8日、情報番組「あさイチ」(月~金曜、午前8時15分)を担当している制作局の40代の男性職員が新型コロナウイルスに感染していることが確認されたと発表した。この職員を含め、5日間で同番組担当の男性職員3人の感染が判明した。司会の博多華丸・大吉さんと近江友里恵アナウンサーは濃厚接触者には当たらないという。

広報部によると、4日に30代職員の感染が確認され、その濃厚接触者だった20代職員の感染が7日に判明。2人の濃厚接触者ではなかったが、発熱のあった40代職員も感染していることが



257話 Hi!! 9578さん



〈作者プロフィール〉 コマタキレコ  
日本在住のイラストレーター。  
約8年間のNY生活経験談を漫画として執筆。  
instagram:@kirekokomata

8日に分かった。3人との濃厚接触が疑われる計13人の職員・スタッフらは自宅待機させている。(時事)

### コロナ禍の夏、様変わり 花火・祭・墓参、デジタルで

新型コロナウイルスの感染拡大で、夏の風物詩が様変わりしている。中止が相次ぐ花火大会や祭りをデジタルで再現する試みが拡大。仮想現実(VR)用ゴーグルを装着し、自宅に居ながら墓参りができるサービスも登場した。コロナ収束が見通せない中、夏行事の新たな形として定着する可能性がある。

隅田川花火大会は43年目を迎えた7月11日の開催は中止されたが、会場に近い東京スカイツリーの展望台(地上350メートル)では今月末まで、過去の映像を窓ガラスに映し出す「バーチャル花火」を実施している。悪病退治祈願がルーツとされる隅田川花火が360度広がる光景に来場者の評判は上々という。(時事通信 8月8日配信)



東京スカイツリー展望台の窓に投影された隅田川花火の映像 = 4日夜、東京都墨田区(時事)

求人

# APA

INTERNATIONAL  
PLACEMENT  
CONSULTANTS

日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。  
●1985年以降の経験と実績  
●親切丁寧なConsulting  
●金融を中心に幅広くカバー  
Tel.212-490-4419  
www.apaintl.com  
japandesk@apaintl.com

**金融**  
職 種 Relationship Manager (香港)  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 5-10年経験

**銀行**  
職 種 Solution Sales, VP (Chicago)  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 法人セールス経験

**金融**  
職 種 Investor Relations Associate  
給 与 \$\$  
応募資格 日英・英日翻訳

**銀行**  
職 種 Credit Planning, VP  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 Credit Analysis, Japan US Regulations

**銀行**  
職 種 Credit Analyst/ Associate 2 positions  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 財務分析経験,リサーチ

**銀行**  
職 種 クライアント・サービス  
給 与 \$\$  
応募資格 2-3年の顧客対応経験

**銀行**  
職 種 クレジット アシスタント  
給 与 \$\$  
応募資格 要金融機関での事務経験

**銀行**  
職 種 FX Associate  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 要金融機関での経験

**金融**  
職 種 Sales trader assistant  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 7am-5pm 会計・金融業務経験者

**金融**  
職 種 Corporate access (LAX)  
給 与 \$60k - \$80k  
応募資格 日英・英日翻訳経験

**建築(東京)**  
職 種 Project Manage  
給 与 \$\$\$\$  
応募資格 PM or PA 経験

# TOP

TOPは全米/メキシコ/日本にてあなたの就活を応援します。  
履歴書をお送りください。  
ny@top-us.com  
www.top-us.com  
212-983-0055



## 今週のNew Positionは金融!

職 種 Client Service Administrator  
勤務地 Hoboken, NJ  
給 与 50-60K  
内 容 日系銀行での顧客アシスタント事務  
資 格 日系銀行での事務経験  
ジョブ番号 27474

**会計事務所**  
職 種 Auditor  
勤務地 Hackensack, NJ  
給 与 60-80K  
内 容 日系会計事務所での会計監査業務  
資 格 CPAがあれば尚可  
ジョブ番号 27485

**金融**  
職 種 Market Researcher  
勤務地 Hoboken, NJ  
給 与 50-65K  
内 容 日系銀行でのリサーチ  
資 格 リサーチ経験  
ジョブ番号 27478

**メーカー**  
職 種 Administrative Assistant  
勤務地 Westchester, NY  
給 与 40-50K  
内 容 日系メーカーでの一般事務、総務全般  
資 格 オフィスワーク経験  
ジョブ番号 27461

**メーカー**  
職 種 Corporate Planning  
勤務地 NYC  
給 与 50-55K  
内 容 日系メーカーでの経営企画  
資 格 日系企業でのAccounting, Executive Assistant経験  
ジョブ番号 27434

**歯科アシスタント募集**  
ミッドタウンと郊外。要ビザ。フルタイム。交通費支給。  
問い合わせは☎212-758-9965  
shunzo3@live.comまで。

### ニューヨーク育英学園 2020年度スタッフ募集

全日制部門、サタデー、サンデー、アフタースクール部門、OPT可、ビザサポートあり。学園HPの職員募集の項を参照の上、履歴書をinfo@japaneseschool.orgまで。  
ニューヨーク育英学園  
8 W. Bayview Ave.  
Englewood Cliffs NJ  
201-947-4832

**格安・個人健康保険**  
在米日本人向け健康保険をお探しの方へ  
☎646-283-5212 (ナカまで)  
www.nakahoken.net  
Naka 保険

**フル・パートタイム募集**  
接客が好きで、基本的な事務仕事ができる方。日常程度の英会話力必要。未経験の方もご応募ください。当院でトレーニングします。履歴書を下記まで。  
drmika0322@gmail.com

**引越するならまずは引越ひ太郎**  
引越しのプロフェッショナル集団  
経験25年。全員日本人プロ  
迅速/良心的料金  
☎917-682-6318

**ベビーシッター兼家庭教師募集**  
小1と小4の男子のベビーシッター兼家庭教師(または日本人学校の宿題をみてくれる方)。週2回程度  
njmama2010@gmail.comまで

**正社員募集**  
引越Team Leader候補  
フルタイム。時給応相談。各種ベネフィット有り。要・普通免許、日本語、米国で働けるステータス。チームを率いて、お客様の引越を行い、下見や営業なども行う仕事です。カスタマーサービスなど、顧客と直接やり取りを行う業務が好きなお人。  
勤務地: Secaucus, NJ  
レジュメを送信ください。  
tkashimura@yamatoamerica.com  
(担当: KASHIMURA)

**住友です。ただ今、中古車買取り中**  
無料査定受付中

HOKUTO AUTO sales@hokutoauto.com ☎201-233-9784  
85 RT. 17 South, Wood-Ridge, NJ 07075 (East Coast Toyota内) hokutoauto.com

**住居変更・業務内容変更のお知らせ**  
MEISEI MOTORS  
車のあれこれお任せください!

**Auto一般コンサルティング業務**  
★買い取り無料査定・引き取りサービス  
★登録、車検サービス  
★Detailing, Undercoatingサービス  
★板金見直しサービス

TEL: 201-482-4921 516-236-3657  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2 Leonia, NJ 07605  
Email: meiseimotors@aol.com  
営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

車修理のスペシャリスト 一般修理・板金・定期点検  
夏のチェックアップ  
（広告持参で8月末まで）  
オイル交換 無料サービス  
（SYNオイルは除く<50馬力>）  
SAEILO MOTORS  
日本語で高橋までお問い合わせください 201-840-0010  
Mon-Fri: 8:30am~6:00pm / Sat 9:00am~5:00pm 日曜定休  
480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミッドから徒歩5分)

ニューヨーク Biz! × Facebook × Twitter  
いいね! をクリックして下さい & フォローして下さい  
@NY\_Biz  
facebook.com/nybiz

## インターン募集

創刊45周年の北米最古の日系媒体  
ニューヨークBiz!で一緒に働きませんか?

【募集ポジション】  
広告営業、編集、デザイン、Web など全般的

【勤務地】  
グランドセントラル駅より徒歩5分

【お問い合わせ先】  
Weekly Business News Corp.  
Tel: 212-997-0210  
E-mail: info@weeklybiz.us

詳細はお問い合わせください  
レジュメは上記アドレスまで

## スタッフ募集

創刊45年の週刊情報紙「ニューヨーク Biz」ではスタッフを募集しています。

詳細はお問い合わせくださいレジュメは下記のアドレスまで

【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分  
【応募資格】 就労可能なステイタスな方のみ  
【勤務形態】 営業アシスタント(パートタイム)  
総務(パートタイム)、営業(フルタイム)

【お問い合わせ先】  
Weekly Business News Corp.  
Tel: 212-997-0210  
E-mail: info@weeklybiz.us

ニューヨーク NYの(★)を知る Biz!

# CLASSIFIED 受付中 最新求人情報

クラシフィードお申込みフォーム

**\$30 (5行) 2週間より**

- 1行12文字
- 5行以上は、1行につき5ドル

月曜午後3時までに申込みと  
▶同週木曜発行号に掲載可

**注意事項**  
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。必要事項をフォームに書き込みFAX (212-921-4962)、又は郵送(Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016)でお申し込みください。支払いは、クレジットカードor チェックのみ。

Applicant Information	Payment Information
Applicant Name	Payment Method <input type="checkbox"/> Check
Company	Credit Card <input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Amex
Address	Card Number Exp. Date (mm/yyyy)
Daytime Phone	Card Holder Signature
Email	Payment to: Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016

Applicant Information Table (6 rows):

1行目					
2行目					
3行目					
4行目					
5行目					
6行目					

☎ 212-997-0210 ✉ info@weeklybiz.us https://nybiz.nyc/apply-classified/

**NOTICE** ●掲載広告に関して、Weekly Business News Corp.社は一切の責任を負いかねます。●広告の紙面レイアウトは毎月多少異なる場合がございます。●お申し込みから掲載までは最短で2日半かかります。紙面の都合上、希望日に掲載できない場合がございます。●内容によっては、掲載をお断りする場合があります。また、ライセンスなどの証明書を提示していただく場合がありますので、予めご了承下さい。

教育 EDUCATION

オンラインサマースクール&キャンプ 自粛明けで元気と笑顔いっぱい 第1タームが終了

ニューヨーク育英学園 (イングリッシュドクリフス、岡本徹学園長) では6月29日より9月4日まで...



去る7月31日には3週間、クラス定員を10人に絞ったニュー...

よるサマースクール&キャンプ第1タームが終了した。

サマーデイキャンプでは、新型コロナウイルス感染拡大による影響から約4か月間、自宅でのオンライン保育・授業、自粛生活が続いた子供たちは青空の下、屋外での活動を元気にいっぱい楽しんで...

まった。第2タームは1学期の復習やさまざまな学習の内容を含んだプログラム取りそろえて...

りんごラーニングセンター 「きりんのへやこども園」 日本の夏!! お祭り遊び

ニューヨーク育英学園の系列校、りんごラーニングセンター(ニュー...

ている。問い合わせはsummerschool2020.nyikuei@gmail.comまで。



「おはようございます」と、浴衣や甚平を着た子供たち、いつもと違う装いに、少し照れたよ...

よ。何に変身するのか? 「オムライス!」「うみかだ!」「あたりスライカでし...

さんの面は、子供たちが、自分の好きな動物に色を塗ったものだ。お面屋さんの前に行くと、自分の面を見つけ、「これください!」と、うれし...

情報・写真提供 ニューヨーク育英学園 www.japaneseshool.org

KUMON advertisement with schedule for math, English, and Japanese classes.

トランプ氏「家より学校が安全」

新型コロナウイルス、授業再開へ新指針

【ワシントン時事】米政府は12日、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて大学などが中止した...

トランプ氏は、対面授業がなくなったことで子供たちの学力が低下していると指摘。「閉鎖した...

政府指針は「学校閉鎖の長期化は親が仕事を再開する妨げとなり、経済再開に厳しい制約を課す」と主張...

米紙ニューヨーク・タイムズ(電子版)は9日、米小児科・子供病協会...

米紙ニューヨーク・タイムズ(電子版)は9日、米小児科・子供病協会...

【ワシントン時事】米司法省は13日、名門私学のエール大が入学...

司法省は、エール大に「(合計で)入学希望者の大半を占めるアジア系と白人は、同程度の学歴を持つ黒人と比べ、それぞれ10分の1と4分の1しか合格のチャンスがない」と指摘...

司法省は、エール大に「(合計で)入学希望者の大半を占めるアジア系と白人は、同程度の学歴を持つ黒人と比べ、それぞれ10分の1と4分の1しか合格のチャンスがない」と指摘...

FKR 60年の信頼と実績 眼鏡、コンタクトレンズ(検眼・販売) 目の一般診療/総合検査

NYでボランティア 1日感動体験! 特別なスキルや英語力は問いません

Japanese Children's Society ニューヨーク育英学園 一人ひとりへのきめ細やかな指導がニューヨーク育英学園にはあります



# 早産・低体重児出産招く恐れも

妊娠するとホルモンバランスが変化し、虫歯や歯肉炎にかかりやすくなる。歯茎が

赤く腫れてきたら「妊娠関連歯肉炎」の可能性が高い。放置して悪化すると早産や低体重児出産を招く恐れがある。歯磨きなどで口腔（こうくう）内清掃をしっかりと行い、悪化しないうちに歯科治療を受けたい。

## 歯茎や歯肉が赤く腫れる

妊娠関連歯肉炎は妊娠性歯肉炎とも呼ばれる。歯茎や歯肉の間の歯肉が赤く腫れるなどの症状が見られる。総合南東北病院オーラルケア・ペリオセンターの和泉雄一センター長は「妊娠中に起こる歯肉炎で、発症頻度に関しては35〜100%とさまざまな報告がありますが、ほとんどの妊婦で見られると考えられます。妊娠2カ月ごろに始まり、8カ月目ごろまで続き、分娩（ぶんべん）後は回復するというのが一般的な経過です」と説明する。

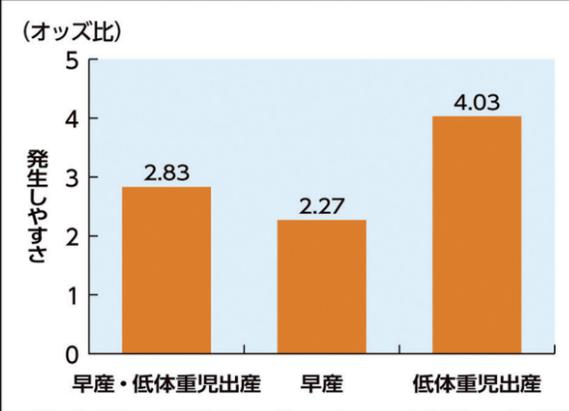
## 歯の表面、歯間や舌の清掃を

妊婦はなぜ妊娠関連歯肉炎になりやすいのか。妊娠初期にはつわりなどの影響で歯磨きが十分できないことが多い。すると歯の周りにはプラーク（歯垢）が増え、プラーク中には多くの細菌が含まれ、その中でも女性ホルモンを栄養源としている「プレポテラ・インターメディア」という菌が増殖しやすくなる。加えて、「女性ホルモンの増加で歯茎などの毛細血管が広がり、歯肉の腫れや出血を起すリスクが高まります。妊娠に伴う免疫機能の低下も影響して、歯肉に炎症が起きやすくなります」と和泉センター長は指摘する。

妊娠4カ月以降の安定期に入ったら、歯科医院を1、2回は受診し、虫歯や歯周病の検査を受け、プラークや歯石などを丁寧に除去する専門的口腔清掃を受けることが勧められる。特に、つわりがひどくて妊娠初期に口腔内清掃を十分行えなかった人は安定期に入ったら歯科医院を受診してほしい。

# 妊娠中の歯肉炎に注意

歯周病のある妊婦は歯周病のない妊婦に比べて早産、低体重児を出産しやすい



(Vergnes JN, Sixou M. Am J Obstet Gynecol 2007; 196: 135. e1-7改変)

## 歯の表面、歯間や舌の清掃を

妊婦はなぜ妊娠関連歯肉炎になりやすいのか。妊娠初期にはつわりなどの影響で歯磨きが十分できないことが多い。すると歯の周りにはプラーク（歯垢）が増え、プラーク中には多くの細菌が含まれ、その中でも女性ホルモンを栄養源としている「プレポテラ・インターメディア」という菌が増殖しやすくなる。加えて、「女性ホルモンの増加で歯茎などの毛細血管が広がり、歯肉の腫れや出血を起すリスクが高まります。妊娠に伴う免疫機能の低下も影響して、歯肉に炎症が起きやすくなります」と和泉センター長は指摘する。

# 歯周病菌とアルツハイマー病との関連を解明

日本

歯周病がアルツハイマー病の発症に関連するとは知られているが、そのメカニズムの一端を解明した、と九州大学大学院の研究グループが発表した。

研究グループは、歯周病の原因菌であるジンジバリス菌を中年のマウスに3週間投与したところ、投与前に比べ、アルツハイマー病患者の脳内に蓄積する老人斑の主成分であるアミロイドβが10倍に増加し、記憶障害

が生じることを確認した。次にそのメカニズムを詳細に調べるため、血液中の不要な物質が脳内に入り込むのを防ぐ機能を果たす「血液脳関門」のヒトのモデル細胞を用いて、同様にジンジバリス菌に感染させた。その結果、感染細胞では未感染細胞と比べて、血液脳関門を通過したアミロイドβの量が16倍に上り、通過を促すことが示された。

今回の結果から、ジンジバリス菌への感染によって、全身で産生されたアミロイドβが脳内に運ばれ、蓄積が促進されることになった。研究グループは「歯周病の予防や治療によって、アルツハイマー病の発症と進行を遅らせることが期待される」としている。（メデイカルトリビューン 時事）

# オプジーボの5年生存率は13.4%

日本

がん細胞によって免疫システムにかけられたブレーキを解除して、がん細胞への攻撃力を高める免疫療法薬。その一つであるニボルマブ（商品名オプジーボ）を進行した非小細胞肺癌がん患者に投与したところ、5年後に

生存していた人の割合が13.4%だったと、製薬企業のブリストル・マイヤーズスクイブ社が発表した。これは従来の抗がん剤治療の5倍以上の治療成績となる。

研究グループは、ニボルマブの長期的な有効性と安全性を検証するため、以前から使われてきたプラチナ製剤という抗がん剤で有効性が得られなかった非小細胞肺癌がん患者を二つのグループに分け、ニボルマブと抗がん剤ドセタキセルをそれぞれ投与して5年後の生存割合を比べた。（メデイカルトリビューン 時事）

# 妊婦の鉛濃度とうつに関連なし

日本

鉛は人体にとって有毒で、うつ病のリスクを高めるとされているが、妊婦の血液中の鉛濃度とうつ病の出現との間に関連は見られない、と国立成

育医療研究センター（東京都世田谷区）などの研究グループが発表した。米国や中国の調査では、妊娠可能な年齢の女性で血液中の鉛濃度が高いと、うつ病のリスクが高まることが報告されて

いる。環境中の鉛は世界的に減っているが、低濃度でも健康に悪影響を及ぼす可能性がある。そこで研究グループは、国内で実施されている大規模な研究のデータを使って、妊婦1万7267人の血液中の鉛濃度とうつ病のリスクとの関連を調べた。

血液中の鉛濃度の値で妊婦を五つのグループに分け、うつ病が表れるリスクを解析した。すると、最も低値のグループと比べて他の4グループでは、うつ病の出現リスクがいずれも0.9倍前後と差がなかった。（メデイカルトリビューン 時事）

**怪我の原因を根本から治療します**

怪我の根本的な原因を突き詰めて、一緒に治療していきましょう。

主な治療 ●腰痛 ●肩こり ●外反母趾 ●捻挫 ●しびれ ●頭痛 ●むくみ ●怪我のリハビリ など

ORTHOPEDIC MOVEMENT Physical Therapy 315 Madison Ave, 17th Floor, New York NY 10017 tel.212-695-2769 https://omptny.com/ja/

**歯に優しく将来性のある治療を提供しています**

**小澤歯科**

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

一般歯科 小児歯科 その他歯科全般

ブログをお読みください [ozawashikany.jugem.jp](http://ozawashikany.jugem.jp)

**健康な歯で楽しいアメリカ生活を!**

フォートリーにて25年以上の診療実績を持ち、日本人の方を多く診てきた私達がお手伝いいたします。

小さなお子様も来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら来院をお勧めしています。また、母子手帳への記入も行っています。

**レモイン歯科 Lemoine Dental Group**

- 一般歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 神経治療
- 審美治療

マリ先生 Mali Hung, D.D.S. スティーブ先生 Stephen Hung, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave, Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

お気軽に日本語でご相談下さい。保険代行業です。オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

**日本歯科グループ 1978年開院**

専門技術と知識、長年の経験を備えたプロフェッショナルにお任せ下さい!

- 急な歯痛、取れた詰め物を放ってある
- 歯列矯正のご相談(大人もお子さんとも相談無料)
- 事故による口腔内のトラブル
- 学校、幼稚園提出用の検診
- アメリカの歯科保険請求
- 日本の健康保険請求用紙作成

www.nihonshikagroup.com

歯科アシスタント募集 経験者優遇 201-461-0618 (佐藤まで)

メディカル MEDICAL

新薬の開発進む円形脱毛症

免疫の異常で毛根を攻撃

ある日突然、髪の毛が円形や楕円(だえん)形に抜け落ちる円形脱毛

症。硬貨大の脱毛部が1カ所にとどまることもあるが、半年から1年の間に急速に増えたり、頭部全体に広がったりすることもある。他人の視線が気になるため、精神的なストレスは大きい。米元皮膚科医院(神奈川県海老名市)の齊藤典充院長

「免疫」が関わっています。体内に侵入した外敵と戦う免疫システムの異常により、誤って自分の毛根を攻撃することで毛が抜けるのです」と

齊藤副院長は解説する。

「免疫抑制する新薬が開発中」

「円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

円形脱毛症の主な治療法

- ステロイド薬の外用や患部への注射
- 植物エキス(セファランチン)の内服
- 冷却療法
- 局所免疫療法
- 紫外線療法
- ステロイド薬の静脈注射(パルス[短期大量投与]療法)

\*臨床試験中の治療法 JAK阻害薬の内服薬

(齊藤典充医師への取材を基に作成)

円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

る。円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

る。円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

る。円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

る。円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

る。円形脱毛症は年齢に関係なく発症し、人口の1〜2%が罹患(りかん)すると推定さ

高齢女性で非結核性肺炎 酸菌症による死亡率上昇

日本

国内での発生が年々減少している非結核性肺炎(NTM症)と呼ばれる細菌症。過去20年間のデータを分析した結果、男性に比べて女性の死亡率が顕著に増加傾向にある、と岡山大学の研究グループが発表した。中でも60歳以上の高齢者で増加が際立っていた。

研究グループは、1997〜2016年の死亡統計データを基に国内の非結核性肺炎の死亡率の動向を調べた。その結果、10万人当たりの年間死亡率は97年の0.63から16年に1.93となり、約3倍に増えた。男性および40〜59歳の女性の死亡率は横ばいだった一方で、60歳以上の女性、中でも80歳以上で顕著な増加が見られた。女性の場合、直近3年間は結核より非結核性肺炎の死亡率が上昇した。研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

平均9.1年間追跡した結果、認知機能が低下するリスクは、飲酒歴のない人と比べて少量〜中等量の飲酒者で34%抑制された。また、認知機能の年間低下率も抑えられていた。(メデイカルトリビュンII時事)

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

適度な飲酒が認知機能を維持

米国内など

中高年では、少量〜中等量の飲酒(1週間に女性では8杯未満、男性では15杯未満、1杯の目安はビール約350ミリリットル)が認知機能を良好に保つ、と米国内などの研究グループが発表した。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

研究グループは、疫学調査を複数回受けた米国の中高年者1万9887人(平均年齢61.8歳)のデータを解析し、飲酒が認知機能に与える影響を調べた。

炎症性腸疾患で認知症 リスクが上昇

台湾

潰瘍性大腸炎やクローン病は腸の粘膜に慢性的な炎症や潰瘍ができる原因不明の難病だ。炎症性腸疾患(IBD)と総称される。IBDの患者は一般の人と比べて認知症を

発症するリスクが高い、と台湾の研究グループが発表した。IBD患者では認知症と診断される時期も7年早いという。

研究グループはIBDと認知症の関係に着目。台湾の医療保険請求データから45歳以上のIBD

患者1742人とIBDのない一般人1万7420人を最長で16年間追跡調査し、認知症の発症率や発症年齢を比較した。

その結果、認知症の発症率は一般人の1.4%に対し、IBD患者では5.5%であった。認知症に発症する要因を調整したところ、一般人に比べてIBD患者の発症リス

クは2.54倍だった。また認知症診断時の平均年齢は、それぞれ83.5歳と76.2歳で、IBD患者では一般人よりも平均で7年早く認知症と診断されていた。なお、男女、または潰瘍性大腸炎とクローン病の間では認知症リスクに差はなかった。(メデイカルトリビュンII時事)

研究グループは、IBD患者1935人を、エンテカビルを投与するグループ(772人)とテノホビルを投与するグループ(1163人)に分けて治療し、肝細胞がんの発生率を比べた。その結果、5年間の累積の肝細胞がん発生率は、エンテカビルで5.4%、テノホビルで6.0%と、両群の効果に差は見られなかった。(メデイカルトリビュンII時事)

B型肝炎治療薬2剤の発がん抑制効果は同等

ギリシャなど

血液や体液を介して感染するB型肝炎では、原因となる肝炎ウイルスを排除して肝細胞がんの発生を抑えることを目的に

治療が行われる。B型肝炎治療薬であるテノホビル、エンテカビルの肝細胞がんの発生抑制効果は同等だった、とギリシャなどの研究グループが発表した。

研究グループは、B型肝炎患者1935人を、エンテカビルを投与するグループ(772人)とテノホビルを投与するグループ(1163人)に分けて治療し、肝細胞がんの発生率を比べた。その結果、5年間の累積の肝細胞がん発生率は、エンテカビルで5.4%、テノホビルで6.0%と、両群の効果に差は見られなかった。(メデイカルトリビュンII時事)

研究グループは、IBD患者1935人を、エンテカビルを投与するグループ(772人)とテノホビルを投与するグループ(1163人)に分けて治療し、肝細胞がんの発生率を比べた。その結果、5年間の累積の肝細胞がん発生率は、エンテカビルで5.4%、テノホビルで6.0%と、両群の効果に差は見られなかった。(メデイカルトリビュンII時事)

研究グループは、IBD患者1935人を、エンテカビルを投与するグループ(772人)とテノホビルを投与するグループ(1163人)に分けて治療し、肝細胞がんの発生率を比べた。その結果、5年間の累積の肝細胞がん発生率は、エンテカビルで5.4%、テノホビルで6.0%と、両群の効果に差は見られなかった。(メデイカルトリビュンII時事)

**石谷ヘルスセンター** カイロプラクティック 理学療法 鍼灸治療

新型コロナウイルス感染拡大防止のための 診療時間の一時変更のお知らせ

感染予防の対策として、完全個室、全ての器具・ベット・部屋は完全消毒し、診療時間を一時的に変更いたします。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。

ご予約は電話・ウェブサイトから出来ます。

オンライン予約可能▶ <https://ishitanihealth.com>

これらの痛みでお悩みの方は非当院へ一度お越下さい

- 腰痛
- 首の痛み
- 肩/腕/足の痛み
- 捻挫
- スポーツによるケガ
- 交通事故によるケガ
- 頭痛
- 椎間板ヘルニア
- むち打ち
- 凝り
- しびれ
- 側弯症・姿勢矯正
- 逆子
- 顎関節症

201-302-9993

1600 Parker Ave Fort Lee, NJ 07024 (GW 橋のそば徒歩5分)

**Gaia Holistic Health**

**Dr.Kazukoの遠赤外線温熱療法**

私たちの目的は遠赤外線温熱療法で皆様の健康をサポートし、他者への思いやりと人々の輪を広げ地球を守る事です。

20 W 64th St, Suite 24E New York, NY 10023 Tel.212-799-9711 www.gaiaholistic.com

**Biz! のウェブサイト NYbiz.nyc**

新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、『ニューヨークBiz』だからこそ、発信できる情報があると思っております。

★今、知りたい情報をお届け

3月27日(金)からは、当サイトで、「この不安な状況下で、過ごし方が分からない」「みんながどうしているか知りたい」といった声にお応えし、情報配信していきます。ぜひご覧ください。

★皆さまの声を募集

弊社のSNS (Facebook, Twitter) では、皆さまの声を募集しております。知りたいたいこと、思いを共有したいなど、ありましたら、書き込みください。facebook.com/nybiz / twitter.com/ny\_biz

皆さまからの声は随時募集しておりますので、ご意見、ご感想、ご希望は、info@weeklybiz.usまでお寄せください。

# メディカル Biz!

番外編 August 29, 2020

フォローして下さい  
 ニューヨークのニュースを毎日「日本語」でツイート  
 @NY\_Biz

今すぐ、ページに「いいね!」しよう  
 facebook.com/nybiz

## 上手に乗り越えたいコロナ禍の精神不調



外出の意欲が低下して、長いこと外に出ていないようなら要注意

新型コロナウイルス感染症の流行により生活様式の変更を迫られる中、精神面の不調を感じる人は少なくない。コロナ禍における精神的影響や不調を上手に乗り越える方法について、伊藤クリニック（大阪市）の伊藤英樹院長に聞いた。

**▼外出する意欲が低下**

震災や豪雨など大きな災害の後には、不安やストレスからうつ病などの精神障害が生じやすくなる。「新型コロナウイルスもまた未曾有の世界的な危機であることから、災害時と同じように不安をかき立てられ、精神的打撃は大きいと考えられます」と伊藤院長は指摘する。

コロナ禍におけるうつ病は、外出の自粛が生活の一

## 外出渋るのは黄信号

新型コロナウイルス感染症の流行により生活様式の変更を迫られる中、精神面の不調を感じる人は少なくない。

コロナ禍における精神的影響や不調を上手に乗り越える方法について、伊藤クリニック（大阪市）の伊藤英樹院長に聞いた。

部になつてることが一因であるという。社会の営みが停止してしまう事態に直面し、以前のように自由に外出できない生活に強いストレスを感じて精神的不調に陥りやすくなる。

うつ病には、抑うつ感、不安感、イライラ感、焦燥感、意欲低下の五つの特徴的な症状があるが、コロナ禍によるうつ病の特徴は、著しい意欲低下だ。

「外に出られない生活が続くとそれに慣れてしまい、自ら外に出ようとする意欲が湧いてこなくなりやすくなる。マスクを着けると暑いから外出しないなどと言いつつ、うつ病の初期症状かもしれない」と伊藤院長。

**▼周囲の気付きも重要**

外に出るのがしんどいと感じても、それがうつ病の初期症状であると自覚できる人は少ない。そこで求

められるのが周囲の気付きだという。キーワードは「外に出たくない」。家族や友人との会話の中で、外出を嫌がり長期間外に出ていないことが分かれば、気分の落ち込みと捉えて受診を勧めたい。

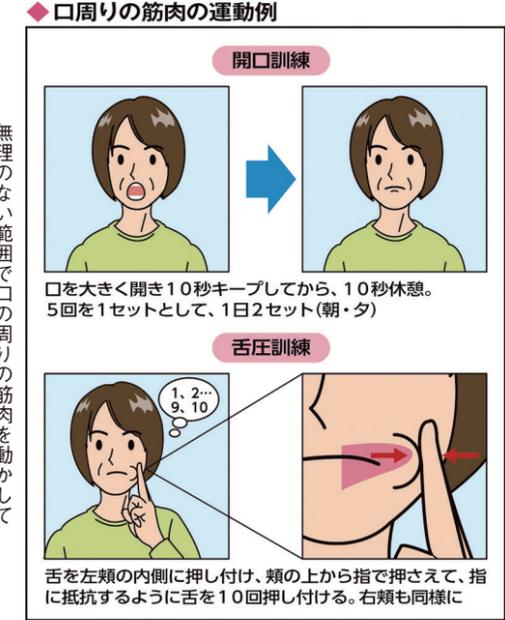
コロナ禍でのうつ病を未然に食い止める方法としては、以下の点があるという。①コロナ関連のテレビ番組を見ない②なるべく普段通りの生活を送る③3密を避けながら人と会って話す④物事を前向きに考える⑤十分な睡眠と適量の食事、運動を心掛けるなどだ。コロナに触れないラジオ番組や音楽、DVDなどの鑑賞を楽しむほか、近くを散歩すればストレスの発散になる。

「気持ちの落ち込み方が普段と違うと感じたら、ためらわず専門医を受診してください」と伊藤院長は呼び掛けている。

（メディカルトリビューン 11時

伊藤クリニックの所在地は〒547-0044 大阪市平野区平野本町2の9の20エルムヒルズ平野1階 電話06(6705)8880。

## 全身の衰え招く「オーラルフレイル」 予防して健康寿命伸ばす



加齢に伴い、かめな食品が増える、食事でもせたり食べこぼしたりする、滑舌が悪くなる、口の中が渇きやすくなる。こうした口腔（こうくう）機能の衰えを「オーラルフレイル」と言う。放置すると、全身の衰えにつながり、要介護や死亡のリスクが高まる。

**▼要介護や死亡が倍増**

80歳で歯を20本以上残す目標を掲げた「8020運動」の啓発が進んだかいあって、30年前には10%に満たなかった達成率が2017年には51.2%まで上昇した。しかし近年、歯の本数に加えて、かむ力や飲み込む力などの口腔機能を維持することも重要だと分かっている。

口腔機能が低下すると、食べにくい食品を避けた

り、食が細くなったりして、栄養の偏りや不足を招き、筋力など全身の機能低下にもつながる。話にくいからと、人と接しなくなり、閉じこもりがちになるという弊害もある。

東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科の平野浩彦部長は「東京大学との共同研究で、65歳以上の高齢者2000人を調査したところ、オーラルフレイルがある人は、ない人に比べて、4年後に要介護になるリスクが2.4倍、亡くなるリスクが2.1倍と高くなること分かった」と語る。

**▼口を動かす運動が有効**

オーラルフレイルを防ぐには、日頃から口の周りの筋肉を動かす運動を行うといい。また、うがいをしつかり行うのもお勧めだという。

「ブクブクうがいやガラガラうがいは、頬の内側や喉の周囲の筋肉を動かし、口腔機能をフル活用します。意識して、うがいを少し長めに、行う回数を多くするとよいです

よう。うがいなら日頃からやり慣れているので、継続も容易でしょう」と平野部長はアドバイスする。

かむ力をチェックするには、奥歯でかんだときにこめかみの筋肉（側頭筋）が動くかどうかポイント。

「歯がすり減ったり、義歯になったりして、奥歯でしっかりと噛めていない人は、側頭筋が動いておらず、かむ力が弱まっています。かみ合わせを調整するなどの治療が必要になることもあります」と平野部長。

なお、オーラルフレイルが進み、機能低下が明らか場合は「口腔機能低下症」と診断される。検査は歯科医院で受けられ、保険適用になっている。

「85歳以上の約7割が口腔機能低下症と診断されるというデータが出ています。口の機能低下は気付きにくいですが、意外と多いのです」と平野部長。健康長寿を実現するために、意識しておきたい。

（メディカルトリビューン 11時

東京都健康長寿医療センターの所在地は、173-0015 東京都板橋区栄町35の2 電話03(3964)1141。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 日本語で安心  
**海外邦人歯科クリニック**

アメリカでの歯科治療は 歯科保険使用可  
 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

マンハッタン Tel.212-751-5648 ハリソン Tel.914-698-3800  
 20E. 46th St. #601(bet. Madison & 5th Aves.) 47 Halstead Ave. #101, Harrison, NY 10528

ニューヨーク Biz! Newsletter 登録無料  
 「ニューヨーク Biz!」最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!  
 (Eメールでの配信となります)

ご希望の方は右記サイトからお申し込みください [nybiz.nyc/newsletter](http://nybiz.nyc/newsletter)

New Jersey フォートリーの歯科  
**GOOD CARE DENTAL**

一般歯科 入れ歯 インプラント  
 神経治療 抜歯 インビザライン矯正  
 小児歯科 クラウン ホワイトニング

数多くの歯科保険を扱っております  
 Aetna, MetLife, Cigna, Delta, Nippon, UMR, Guardian, Horizon, Principal, etc.  
 その他の保険に関してはお気軽にご相談下さい。

インプラントなどの専門治療を数多く経験。クラウン、神経治療、詰めもの、入れ歯、歯茎治療などすべての治療行程を把握しているのて、どんな小さな疑問にも日本語でお応えできます。

安心して任せられるわ!

日本語専用 201-994-5130  
 Joon Hong, D.D.S., M.S. グッドケアデンタル 1509 Palisade Ave, Fort Lee, NJ

※駐車場はSlocum Way側にあります。Main St.から南下した場合、一旦McCloud Dr.からCenter Ave.に入り、Slocum Wayを右折してください。