



訪日外国人に大人気!
英語圏の友人に喜ばれる
お勧めのプレゼント

http://j-kanji.com/shop/
北米からのお問い合わせは
(info@weeklybiz.us)まで

「www.nybiz.nyc」で新型コロナ関連ニュースを毎日アップデート！ぜひ、ご覧ください！

米アップル 買い替え喚起 5G、新型iPhone登場



【シリコンバレー時事】米アップルは10月23日、次世代通信規格5Gに初めて対応した新型スマートフォン「iPhone (アイフォン) 12」シリーズ(アイフォン)12「シリーズ」の4機種の販売を開始。データ通信の高速・大容量化が進む5

G向けアイフォンの登場は、買い替え需要を喚起し、停滞感が強まるスマホ市場の起爆剤になる可能性がある。今回の4機種はすべて5G対応で、最も安い「mini (ミニ) 12」(画面サイズ5.4インチ)

米アップルの新型スマートフォン「iPhone (アイフォン) 12」(同社提供)の価格(税別)が699ドルから、幅広い価格帯の製品をそろえ、買い替え需要を取り込みたい考えだ。

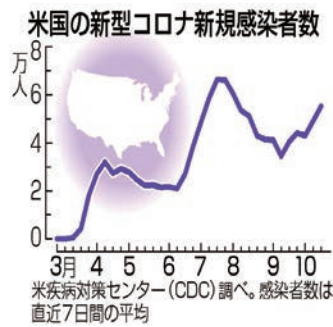
米国防総省 空調でウイルス大半除去 機内感染リスク「極めて低い」

【ワシントン時事】米国防総省は、新型コロナウイルス感染者が旅客機に搭乗しても、マスクを着用していれば、機内で他の乗客に感染させる確率は極めて低いとする実験結果を公表した。機内の空調設備でウイルスの大部分が除去されるため、乗客の激減で苦境に立つ航空業界には朗報となりそうだ。実験は8月下旬、米軍輸送部門がワシントン郊外の空港で実施し、今月15日に結果が公表された。ボーイング777と767の客席にマネ

キンを座らせ、駐機中と飛行中、マスク着用の有無などさまざまな条件下で空気の流れを調べた。それによると、機内の空調システムがウイルスを除去する速さは一般家庭の15倍で、病院の手術室の5~6倍。777型のエコノミークラスの場合、乗客が感染している「隣の席の乗客が危険な状態になるまでに、少なくとも54時間を要する」と結論付けた。ワシントン・ポスト紙によると、米軍輸送部門幹部は「実験結果を見

る限り、新型コロナなどのウイルスが機中で空気感染するリスクは全体的に低い」と指摘した。ただし、実験では空港ロビーなど機内以外の場所での感染のほか、機中での会話や食事に伴う飛沫(ひまつ)感染のリスクが考慮されていない。米ユナイテッド航空の幹部は、実験結果を「画期的だ」と称賛。同紙への声明で「たとえ満席でも、機中で新型コロナに感染する可能性はほとんどない」と強調した。

こうした中、危機感を強めるトランプ氏は、コロナ克服へ「(最終)コーナリを回っている」と語り、先行きの明るさを強調する。これに対し、ファウチ氏は「気温の下がる冬に向け、米国は身構える必要がある」と国民に要請。水を差すように映るファウチ氏の発言に、トランプ氏は不満を募らせる。



【ワシントン時事】11月3日の米大統領選挙まであと2週間となる中、米国で新型コロナウイルスの感染が再び選挙に臨むことを狙

ったトランプ大統領のシナリオは頓挫。自身への対応を正当化するために専門家を攻撃するなど、発言の荒さが目

立ちている。「ファウチは大惨事だ。人々は彼や間抜けどもの言うことに飽き飽きしている」米メディアによると、トランプ氏は10月19日の電話会議で、感

染症の権威で政権のコロナ対応を助言する国立アレルギー感染症研究所のファウチ所長をかつてない激しい言葉で非難。「彼らの言うことを聞いていたら50万人が死んでいた」と主張した。当初トランプ氏は

トランプ氏、シナリオ崩れる

新型コロナ、拡大局面で大統領選へ

「ウイルスは夏になればなくなる」と期待したが、6月以降第2波が襲い、9月に底を打っていた感染者は、ここへ来て再び急増。死者は計約22万人となり、1日7000人前後が亡くなる状況が固定化している。トランプ氏のマスク着用を軽蔑する発言も国民に緩みをもたらしたと指摘される。

「ウイルスは夏になればなくなる」と期待したが、6月以降第2波が襲い、9月に底を打っていた感染者は、ここへ来て再び急増。死者は計約22万人となり、1日7000人前後が亡くなる状況が固定化している。トランプ氏のマスク着用を軽蔑する発言も国民に緩みをもたらしたと指摘される。

冬時間、11月1日(日)から



11月1日(日)午前2時で夏時間が終了し、冬時間が始まります。就寝前に時計の針を1時間(午前1時に)戻しましょう。

日本の漢字文化を世界に



J-KANJI.COM 北米進出!

訪日される海外の方々の為に、日本の漢字をテーマにしたオリジナル商品を、多彩なラインナップで製作、販売するJ-KANJIがついに、北米進出する!

休刊のお知らせ



次号は11月7日号(11月5日発行)
10月31日号は第5週のため休刊とさせていただきます。
https://nybiz.nyc

パーソナルトレーニング
1回から出張します!

Ouchi Training NY
うちトレ NY

詳しくは中面をご覧ください
無料カウンセリング
www.uchitreny.com

DV-2022 お申込み受付中
米国永住権
抽選応募代行
DoiCamera
www.DoiCamera.com/jp.htm
51 East 46 Street NYC (212) 661-0876
(46丁目 マディソンとパークの間の、領事館から3ブロック)

今すぐ、ページに「いいね!」しよう
NEW YORK Biz!

日本食・日本の文化が集まる複合施設



ジャパンビレッジ2階 テナント募集!

From Japanにこだわった、本格的な
「ジャパンカルチャーの発信基地」として

2021年春

2階ブースをオープン予定

ジャパンビレッジとは?

1階 ブルックリン最大の日系スーパー「サンライズマーケット」、本格的な日本食を味わえるフードコートを展開中。日本食居酒屋「Wakuwaku」、バー「Oldies」、日本産の酒を揃えたリカーショップ「蔵一」が隣接。

2階 物販スペース、催事スペースを開発中。

<https://japanvillage.com/>

立地

INDUSTRY CITY

若者やアーティストが集う、今話題の街ブルックリンに立地する巨大複合施設「インダストリーシティ」。かつての工場と倉庫街を活用したビル内には、ジャパンビレッジやNYCを代表するグルメベンダーが構成するフードホール、DIYショップなど次々とテナントが入居中。

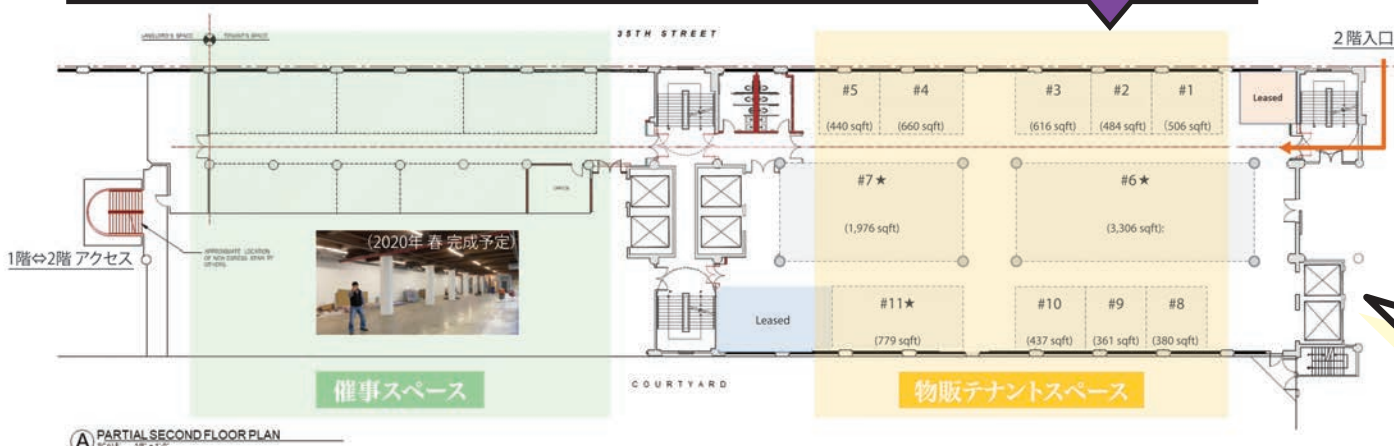
<https://industrycity.com/>

入居対象物件

テナントスペース大小11ブース(および催事ブース)

- ・日本製品だけでなく、アートや音楽、文化、スポーツなど、日本に関わる全てのものが対象。
- ・米国企業で日本のものを取り扱っているお店も大歓迎。
- ・「本格的に進出したい」「まずはマーケティングしてみたい」などの声に柔軟に対応。
- ・季節の行事や観光物産展など、年間を通してイベントを開催予定。
- ・日本の伝統文化やポップカルチャーをニューヨークで発信したい方。

ジャパンビレッジ2階 フロアマップ



Japan Village
934 3rd Ave,
Brooklyn, NY
Tel:347-584-4577

Access

@Industry City Bldg. 4
マンハッタンからDNRで約20分
36th St駅から徒歩5分

お問い合わせはこちらまで TheLoft@japanvillage.com

ユニクロ 障害ある生徒らに マスク2万5千枚寄贈

【ニューヨーク時事】ファーストリテイリング傘下でカジュアル衣料品店を運営するユニクロは14日までに、ニューヨーク市の障害のある生徒や家族、教職員らに同社の「エアリズムマスク」2万5000枚を寄贈した。

ユニクロはこれまでも同市長室が推進する障害者支援プログラムに参加し、障害者の雇用などに取り組んできた。ユニクロは「今後も衣料の提供を通じて人々の生活に役立つ活動を続けていきたい」としている。

米シティ幹部、市長選に出馬へ 当選なら2人目の黒人市長に

米シティグループ幹部のレイ・マクワイア氏（63）が来年のニューヨーク市長選に出馬すると、同氏の広報担当が15日発表した。当選すれば、ニューヨーク市で史上2人目の黒人市長となる。

現職のデブラジオ市長は2期の任期満了に伴い



レイ・マクワイア氏の公式サイトから

デブラジオ市長 2期の任期満了に伴い退任

退任する。ロイターが確認したシティの社内メモによると、コルバット最高経営責任者（CEO）は社員に対し、マクワイア氏が同社で15年間にわたりさまざまな役割を果たした後、「長年の夢である公職」の道を進むために退職すると発表した。

マクワイア氏の直近の役職はシティ副会長。13年間にわたり、同社のコーポレート・投資銀行部門を率いた後、最近は一キング・キャピタルマネージャ・アドバイザーとして、2018年にはニューヨーク連銀総裁候補としても名前が挙がっていた。

アメリカン航空 年末の737 MAX 運航再開を目指す

マイアミ—NY間で

【ワシントン・ロイター時事】米航空大手のアメリカン航空グループは18日、運航停止中の米航空機大手ボーイング製の旅客機「737 MAX」について、米連邦航空局（FAA）からの認証をめぐむ状況を考慮しながら、年末までに旅客運航を再開する計画であることを明らかにした。

計画では、マイアミ—ニューヨーク間を12月29日から年明け1月4日まで

毎日737 MAX 運航を予定。今月24日からフライト予約が可能になるといふ。

ただ、同社は声明で「FAAとボーイング双方と連携を取り合っており、737 MAXに認証が与えられる時期に基づき計画は随時更新する」と述べた。

これに対しFAAは、同型機の旅客運航の再開を承認するスケジュールは決まっていないと従来

た。金融界から政治家に転身するケースは少なくない。

013年にニューヨーク市長を務めたマイケル・ブルームバーグ氏は金融通信会社ブルームバーグを創業したことで知られるほか、ニュージャージー州のフィル・マフィー知事はゴールドマン・サックス出身。（ロイター時事）

州当局、ソーシャルメディアの リスク管理規制求める ツイッター乗っ取り報告書

【シリコンバレー時事】米ニューヨーク（NY）州金融サービス局は14日、7月に短文投稿サイト「ツイッター」の著名人アカウントが次々と乗っ取られ、暗号資産（仮想通貨）がだまし取られた事件の報告書を公表した。この中で、利用者の多いソーシャルメディア企業を「システム上重要な機関」に指定し、サイバー攻撃に対するリスク管理を規制することを推奨した。

事件は7月15日に発生。米大統領選の民主党候補バイデン前副大統領や、電気自動車メーカー

1、テスラのマスク最高経営責任者（CEO）ら著名人のアカウントが乗っ取られ、暗号資産（仮想通貨）ビットコインをだまし取る投稿が繰り返された。

報告書によると、ハッカーはツイッター社のIT部門を装って、内部システムへのアクセス権限のある従業員に電話。内部サイトとよく似たフィッシングサイトに誘導し、4人に認証情報を入力させた。従業員が意図的にハッカーを支援したという証拠はなかったという。

報告書は、ツイッター

の姿勢を18日発表の声明の中で、繰り返し強調した。

アメリカン航空は運航に際しては、利用者に対し、737 MAXに搭乗

することをあらかじめ告知する考えだ。

時間や場所を選ばない、新時代のチェックイン。

自分のスマホで どこでもチェックイン

非接触型 ポイントプラス アプリチェックイン

業界初 アプリ専用機導入 2020年秋 順次導入 体感1秒!?

アプリ予約 | アプリチェックイン | お部屋を選択 | アプリチェックイン完了

アプリチェックインとは・・・

「アパ直」(公式サイト・アパアプリ)にて事前オンライン決済し、前日15:00～アプリ内でチェックイン(部屋指定等)を完了されたことを言います。当日のチェックインは、マイページ画面のQRコード(会員証)をかざすだけ! フロントでのチェックイン手続きが簡素化されてスムーズです。

※自動チェックイン機導入ホテルはホームページでご確認ください。未導入ホテルはQRコードリーダーにアプリタッチをして頂き、ホテルスタッフにルームキーをお渡しいたします。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※管理行政の指導により、本人確認に時間を要する場合があります。

※アプリチェックイン専用機の導入ホテルは「アパ」ホテル公式サイトをご確認ください。

アパアプリ 無料ダウンロード | アパ直 | 検索 | QR

アパホテル公式アプリ

150万ダウンロード突破

アパホテル公式アプリ

アパアプリ初回登録 500ptプレゼント

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

You'll be back. つぎも、そのつぎも アパホテル

ジャズトランペット奏者の 近藤等則さん死去

ジャズトランペット奏者の近藤 等則さん(ことんどう・としのり)が、本名俊則(としのり)が17日、川崎市の病院で死去、71歳。愛媛県出身。葬儀は家族葬で行う。

喪主は長男空太(くうた)さん。

京都大卒。米ニューヨークでの活動を経て帰国後、1980年代にバンド「I.M.A」を率いて人気を博した。

世界の大自然の中で演奏するプロジェクト「地球を吹く」など独自の活動を展開し、国内外で活躍した。

(時事)



近藤等則さん(時事)

ニューヨークニュース

グランドセントラル・オイスターバー 再開して12日後に再び一時閉店

グランドセントラル駅構内にある「グランドセントラル・オイスターバー (Grand Central Oyster Bar)」は、新型コロナウイルスの影響で経営不振を理由に再び一時閉店した。

同店は9月30日に、ニューヨーク州の規定に従い、テイクアウトと人数制限した店内飲食を約7カ月ぶりに再開していた。当日は待ちに待った開店ということもあり、長蛇の列となっていたが、12日後には再び一時

閉店に追い込まれた。107年の歴史を持つ同店は、ニューヨーク市内中心部の駅構内にある。観光客やビジネスマナーなどに多く利用されていた。店内席は全部で440席あり、感染予防徹底のため客数を25%に抑えて営業していた。

広報担当者によると、観光客の減少に歯止めがかからない現状やリモートワークの普及などから、通勤者の数も元に戻るの見通しも立たない。高額な家賃の支払いなども



グランドセントラル・オイスターバー (公式フェイスブックより)

ルーズベルトホテル 年内で100年の歴史に幕

マンハッタンの中心部に建ち、1924年に開業したルーズベルトホテルは、新型コロナウイルス

コロナ禍で 存続困難



ルーズベルトホテル (公式サイトから)

による業績不振のため年内に閉館することを発表した。約100年もの間、歴史や映画の舞台に

もなつたニューヨークの象徴的な存在であり、各方面から惜しまれつつ幕を閉じることとなった。

第26代米大統領セオドア・ルーズベルト氏にちなんで名付けられた同ホテルは、好立地であり、大理石のロビーと彫刻の施された天井といったイタリアのルネサンス様式で、豪華な内装で人々を魅

了してきた。同ホテルは声明で、「新型コロナウイルスにより、かつてない深刻な

経営状況が続いており、存続困難と判断し、ホテルを閉鎖するという難しい決断を下した。今週すでに、従業員には通達した」と述べた。現在のところ、閉館以降の予定は立っていない。

新型コロナウイルスの影響はニューヨークだけでなく全米のホスピタリティ業界に壊滅的な打撃を与え、多くのホテルが従業員の減給や解雇といった生き残りをかけた抜本的な措置を取らざるを得なくなっているのが現状だ。稼働率は過去最低に達し、早急に戻る見込みも立っていない。

同ホテルは声明で、

今年3月12日から21年6月13日までのコンサートチケット保有者、またはシーズン契約者はチケットの払い戻しが可能。しかし、NYフィルは大幅な収益の減収により存続自体が危惧されている状況のため、チケットの寄付を検討してもらえるよう要望している。

米メディアによると、今回の中止によって約1000万ドルの赤字になるとのこと。このため、既に団員やスタッフの一部減給や解雇などが通告されている。今後この状態が続けば収入の確保がより一層困難となり、活動の大幅な削減が避けられない見通しだ。

「新型コロナウイルスの影響でコンサートが中止されてから約7カ月間、NYフィルはオンラインで無料ストリーミング配信を続けている。今冬には、オーケストラの動画シリーズを増やしていく意向だ。

現在、今年12月31日までに150万ドルの募金を目指す「NY Phil Plays On Fund」への寄付を募っている。

【寄付のサイト】 give.nyphil.org/campaign/ny-phil-plays-on-fund/ 285842

NYフィル ハーモニック 来年6月まで公演中止



公式YouTubeチャンネルのスクリーンショット

「アメリカ五大オーケストラ」の一つとして知られているニューヨーク・フィルハーモニック (NYフィル) は、2021年6月までの公演を全てキャンセルすることを発表した。

NYフィルの178年の歴史の中で、シーズン

全体の中止は初めて。社長兼CEOのデボラ・ボルダさんは、「健康面や経済面での課題はもちろん、私たち全員が直面している課題は深刻」と悲痛な胸中をつづった。

今年3月12日から21年6月13日までのコンサートチケット保有者、またはシーズン契約者はチケットの払い戻しが可能。しかし、NYフィルは大幅な収益の減収により存続自体が危惧されている状況のため、チケットの寄付を検討してもらえるよう要望している。

屋外写真展 「Photoville」 今年も開催

今年で9年目を迎える屋外写真展「Photoville (フォトビル)」が、ニューヨーク市内の公共スペースで開催されている。今回は展示場所を拡大し、ブルックリン、マンハッタン、クイーンズ、ブロンクス、スタテンアイランドの5地区で11月29日まで、無料で公開中。

作品の主なテーマは、世界的に拡大した新型コロナウイルスの影響や「Black Lives Matter (ブラック・ライヴス・マター)」運動など。米国内外で活躍する約300人の写真家が捉えた現代社会を映し出している。

オンラインでのトークイベントや家族向けプログラムも開催され、今後のスケジューリングは随時、公式ウェブサイトで見られる。

また、今後の活動を継続するため、ウェブサイト上で5ドルからの寄付を募っている。

マスクを着用しソーシャルディスタンスをお互いに守りながら、街の風景と写真作品のコラボレーションを楽しんでみては。



ブルックリン・ブリッジ・パーク Pier 3, George Nobecki 'Here, Still.' (Photo by Eugenia Vainberg)

【情報】
photoville.nyc/
【オンライン動画】
vimeo.com/
453429019



- 主な開催場所**
- ブルックリン**
- Brooklyn Bridge Park
 - Washington St, Dumbo
 - Old Fulton Rd, Dumbo
- マンハッタン**
- MLK Jr Park
 - Abrons Art Center
 - Jobs Plus
 - Boys & Girls Republic
 - Chelsea Park
 - Times Square
 - St. Nicholas Park, Harlem
 - Jackie Robinson Park, Harlem
- ブロンクス**
- Van Cortland Park
 - Soundview Park
- クイーンズ**
- Astoria Park
 - Travers Park
- スタテンアイランド**
- South Beach Promenade

ニューヨークニュース

10億円で落札 シェークスピア戯曲集

文学作品で史上最高額

【ニューヨークAFP時事】1623年に出版された英劇作家シェークスピアの戯曲集の初版本が、米ニューヨークで14日オークションに掛けられ、997万ドル(約10億5000万円)で落札された。競売商クリスティーズの記録した。

落札予想価格400万〜600万ドルを大きく上回り、文学作品としては史上最高額を記録した。

「ファースト・フォリオ」として知られるこの戯曲集はシェークスピアが手掛けた36本の戯曲を収め、英文学最高の作品としばしば評される。1616年のシェークスピアの死後、2人の友人の手でまとめられた。

「くら寿司」

東海岸の旗艦店、NJフォートリーにオープン



サーモンやツナなどが幅広いメニューにふた付きの皿に乗ってベルトコンベアで運ばれる (提供写真)

大手回転寿司(すし)チェーン「無添くら寿司」の米国法人Kura Sushi USA, Inc. (kurasushi.com)の新店舗が、ニュージャージー州フォートリーにオープンした。米国東海岸の旗艦店として、在米日本人のみならず地元の人々から大きな注目を集めている。

徹底したコロナ対策

コロナ禍にある現在は、ニュージャージー州の指針を順守し、店内飲食は定員の25%に制限。また、出前サービス「Grabhub」(Kura Revolving Sushi Bar)

検索を新しく取り入れ、寿司のデリバリーが可能となった。従来からの店頭で注文するお持ち帰りサービスも完備している。

店内席では、来店客ごとに机や座席を消毒するなどコロナ対策を徹底しているため、安心して利用することができる。



サイドメニューや飲み物とともに楽しみたい

専用アプリで店内席の予約が簡単に

大盛況の新店舗は、店内席の待ち時間が平日でも1時間以上になるほど。座席の予約方法は、店頭でのサインインと米国「くら寿司」サインイン専用アプリの2通り。アプリでは自身の待ち時間をリアルタイムで把握することができ、順番が来る15分前にお知らせ



コロナ対策が徹底した店内で取材に応じる菅原大樹店長(5日、ニュージャージー) (撮影:工藤)

「さまざな種類のお寿司が流れてくるので、お寿司を知っている人も知らない人も興味のあるものにトライすることが出来ます。また、お寿司を食べられない方もアジアカが多いエリアに立地するため、サーモンやツナだけでなく、つぶ貝やタイ、イクラなど、幅広いメニューが人気なのが同店の特徴。「寿司メニュー」は100種類以上もあるえ、1皿均一2・95ドル。毎月変わるスペシャルメニューは、新型コロナウイルスの影響で中止中。

ラーメンやえび天、唐揚げなど30種類以上のサイドメニューも充実。日本酒も豊富にそろえているため、おつまみ系も合わせて楽しみたい。

せのテキストが届くため、目安がすぐに分かる便利な優れもの。また、広い駐車場が設けられているため、寒い時期には車内で待機することも可能だ。

メニューは充実の140種類以上!

アジアカが多いエリアに立地するため、サーモンやツナだけでなく、つぶ貝やタイ、イクラなど、幅広いメニューが人気なのが同店の特徴。「寿司メニュー」は100種類以上もあるえ、1皿均一2・95ドル。毎月変わるスペシャルメニューは、新型コロナウイルスの影響で中止中。



■店舗情報
2151 Lemoine Ave, Fort Lee, NJ07024
973-939-6756
【営業時間】
・月-木: 午前11時~午後9時半
・金・土: 午前10時半~午後10時半
・日: 午前10時半~午後10時
【ウェブ】
kurasushi.com/locations/fort-lee-nj/

1人ではモチベーションが続かない... 器具の使い方がわからない...

パーソナルトレーニング 1回から出張します!

痩せなければいけない予定がある | もうそろそろやばいと思っている | 健康診断で不安な点がある

コースサンプル

- 出張トレーニング1回/ \$115~ (税抜き)
- 出張トレーニング5回/ \$550~ (税抜き)
- ダイエット徹底サポートコース

無料カウンセリングにて細かくお話を聞かせていただき、個人に合わせたダイエットプランをご紹介します。

無料カウンセリングについて

トレーニングを行う前に無料カウンセリングをさせていただいております。ご要望や目標などをお伺いして、一人一人に合わせた形でトレーニングしていきます。カウンセリングのご希望日時を第3希望まで記載してご連絡ください。

Ouchi Training NY うちトレNY

お問い合わせ・お申込みは下記ウェブサイト又はメールにてご連絡ください
www.uchitreny.com info@uchitreny.com

鮎 KURA REVOLVING SUSHI BAR

“安心・美味しい・安い” 無添くら寿司

GRUBHUB™ 宅配サービス始めました

2151 Lemoine Ave Fort Lee, NJ, 07024 | 973-939-6756 | kurasushi.com

月-木: 11:00 - 21:30
金・土: 10:30 - 22:30
日: 10:30 - 22:00

ご来店の際にはKura Sushi Waitlistアプリをご利用になり事前にチェックイン*をお済ませください。*予約ではありません。

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

トランプ氏 コロナめくり激論

大統領選 対バイデン氏討論へ攻勢

【ワシントン時事】米大統領選の共和党候補トランプ大統領と民主党候補バイデン前副大統領は15日夜、テレビ局が中継して個別に開かれた有権者との対話集会にそれぞれ参加した。トランプ氏は、新型コロナウイルス対応をめぐる司会者と激しいやりとりを展開し、22日に予定されるバイデン氏との最後の討論会に向けて攻めの姿勢を印象付けた。

15日は当初、第2回討論会が予定されていたが、トランプ氏のコロナ

したトランプ氏は、20万人以上の死者を出したコ



「新型コロナウイルスを粉砕した」と献金を呼び掛けるトランプ米大統領陣営のイラスト（陣営ホームページより、時事）

ロナとの闘いに関し「負けてもおかしくなかった。私たちは200万人の命を救った」と強弁した。

集会では、司会者のサバンナ・ガスリー氏から9月の第1回討論会の際にコロナ検査を受けたかどうか再三追及されたが、「したかもしれないし、しなかったかもしれない」とはぐらかした。陣営は集会後の声明で「バイデン代理人のガスリー氏の攻撃を巧みに処理し、打ち負かした」とアピールした。

コロナ対応の誤りを一

切認めようとしないう姿勢には「入院前と何ら変わらない」（米メディア）という評価が目立つ。トランプ陣営は最近、ホームページに「大統領はコロナを粉砕した」という見出しと共にボクサー姿のトランプ氏のイラストを載せ、献金を呼び掛けている。一方、バイデン氏はベ

ンシルベニア州でABCテレビの集会に参加。トランプ氏のコロナ対応に「パニックを起こしたパニックを起こしたのは彼だ」と厳しく指摘した。「大統領の言葉は重要だ。彼がマスクをばかにすれば、人々は着用は必要ないと思ってしまう」と非難した。

「検閲」めぐり対立激化 SNS、タブロイド紙に制限

【シリコンバレー時事】米大統領選が11月に迫る中、交流サイト（SNS）大手の投稿制限に保守派が反発を強めている。前回選挙でロシアによる情報操作や偽ニュースの温床になったとして批判された主流SNSは、真偽不明の情報管理を強化。しかし共和党側は、民主党寄りの「検



ハンター氏が副大統領だった父親をウクライナ企業顧問に引き合わせていたと報じた。ハンター氏らしき人物が修理業者に預けたまま回収に來なかつたパソコンから間接的に証拠メールを入手したとしている。ただ、バイデン陣営は面会を否定しており、2015年に送ったとされるメールが本物という確証もない。

ツイッターは、メールアドレスなどの個人情報やハッキングされた情報の投稿はルール違反に当たるとして転載を制限。さらに、記事に基づきバイデン氏を攻撃する動画を投稿したトランプ選対のアカウントを一時凍結した。

米世論調査機関ピューリサーチ・センターが15日発表した調査によると、ツイッターに頻繁に投稿する利用者の69%が民主党支持者で、共和党支持者は26%にとどまった。一方、保守派がツイッターやフェイスブックの投稿制限を嫌い、「言論の自由」を掲げる新興のSNS「パーラー」に集う動きも出ており、政治志向に基づくSNSの分断が進む可能性もある。

TV視聴者数 バイデン氏に軍配

同時開催の対話集会

【ワシントン時事】米CNNテレビは16日、大統領選で対決するトラン

プ大統領と民主党のバイデン前副大統領が15日夜の同じ時間帯にそれぞれ開催し、テレビ中継された対話集会の視聴者数について、バイデン氏が約1410万人で、トランプ氏の約1310万人を上回ったと報じた。調査会社ニールセンの集計に基づく数値。

ペンシルベニア州フィラデルフィアで開かれたバイデン氏の集会はABCテレビ、フロリダ州マイアミでのトランプ氏の集会はNBC系列の3局が、それぞれ中継した。インターネットの生中継の視聴者数は、集計に含まれていない。対話集会前は、かつてNBCの人気番組で司会

【ワシントン時事】米大統領選の民主党候補バイデン前副大統領は14日、9月に獲得した献金総額が3億8300万ドル（約400億円）に上ったと明らかにした。大統領選で史上最高額だった8月の3億6500万ドル（約380億円）の

バイデン氏、9月献金400億円

記録更新、最高裁人事背景か

記録を更新。連邦最高裁判事に保守派の指名を強行した共和党のトランプ大統領へのリベラル層の反発が背景にあるという見方がある。バイデン氏は「数ドルを出し合ってくれた全ての人に感謝したい」とツイッターで表明し、9月

末時点の資金残高が4億3200万ドル（約450億円）に上ったと報告した。トランプ陣営はまだ9月の献金額を明らかにしていないが、8月の献金はバイデン氏の6割程度水準で、8月末の残高は3億2500万ドル

（約340億円）だった。資金力の差は最終盤で投入するテレビ広告の量などに表れそうだ。ロイター通信によると、バイデン氏や民主党議員への献金は、ギンズバーグ連邦最高裁判事が死去した9月中旬以降に急増した。トランプ氏の後任指名で定員9人の判事の6人を保守派が占める見込みとなり、「トランプ氏打倒」への強い願望が献金を後押ししたとみられている。

トランプ集会で「収監せよ」コール

ミシガン州知事に

【ワシントン時事】トランプ米大統領は17日、中西部ミシガン州で開いた選挙集会で、同州のウィットマ知事（民主党・女性）が進める新型コロナウイルス

対策を批判し「知事に州経済や学校を再開させねばならない」と訴えた。聴衆から「彼女を収監せよ」とコールが上がり、トランプ氏が「全員収監だ」と応じる場面もあった。ウィットマ氏は、大統領選で民主党の副大統領候補にも取り沙汰されたこともあり、これまでもトランプ氏から標的にされていた。

企業保険・個人保険…
保険に関することは全てご相談ください!
経験豊かなスタッフが、お客様のニーズに合った最新のベストなプランをご提案させていただきます
日本語でご相談ください
Inter Insurance Agency
Tel. 212-725-7310 Ext.1504 村山まで
1325 Avenue of the Americas, Suite 27th Floor, New York, NY 10019
https://www.interinsurance.com/

sgc tax consulting office
日本からの遠隔タックスリターン支援
日米で申告必要な場合は是非ご連絡ください!
経営理念 新時代に革命をもたらす
Bring New Era Revolution
代表 福谷重俊、税理士&CPA
+81-90-9880-2482 sgc@iris.eonet.ne.jp
http://www.eonet.ne.jp/~fcecshigech/

Biz! のウェブサイト
NYbiz.nyc
新型コロナウイルス感染拡大で、世界が、ニューヨークが、危機に直面している中、「ニューヨークBiz」だからこそ、発信できる情報があると思っております。皆さまからの声は随時募集しておりますので、ご意見、ご感想、ご希望は、info@weeklybiz.usまでお寄せください。

ていよしひで
鄭吉秀 公認会計士
個人・法人の税金申告
会社設立・会計・経理一般
Quick Booksを
分かりやすく教えます
Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ
16 W 32nd st, Suite 406, NYC 10001
(bet 5th & Broadway) kyoungcpa@gmail.com
212-714-1772 Fax:212-714-1784



ニューヨークレポート

ニューヨーク総局 板橋一浩

人種問題、米金融界が取り組み本格化

人種差別や経済格差への大規模な抗議デモに発展した黒人男性暴行死事件から4カ月半。米金融界では、人種格差差を正に向け、資金確保などの取り組みが本格化している。米連邦準備制度理事会（FRB）からも、失業率や金融サービスへのアクセスに関する格差を問題視する発言が相次いでいる。

米大統領選では、人種問題を重視する民主党候補のバイデン前副大統領の優勢が伝わっており、「バイデン政権」を先取りする動きとも言えそうだ。

◇巨額資金を用意

「人種差別と経済的不平等を広げる構造を打破するため、より多くの行動

をとる」。米金融最大手のJPモルガン・チェースは10月、今後5年間で300億ドル（約3兆2000億円）と巨額の資金を人種格差差を正に投じると発表し、金融界の話題をさらった。

米ウォール街の重鎮として知られるダイモン最高経営責任者（CEO）は、「構造的な人種差別は米国史の悲劇」と差別解消を訴えた。

具体的には、黒人やヒスパニック系住民に対し、住宅ローンを4万件、80億ドルを新たに組成。2万件、40億ドルの借り換えにも低金利で応じる。また、黒人らが経営する中小企業向け融資に1万5000件、20億ドルを用意。低コストでの銀行口座100万件開設や、中低所得者が多い地域への100店舗の新規出店計画も明らかにした。「細かな数字目標を掲げ、本気度を示した」（日系証券エコノミスト）格好だ。

◇地域再投資法を警戒

こうした動きは、米社会で膨らむ不平等への不満に対する警戒の表れともいえる。特に金融界が懸念するものが、地域再投資法（CRA）の強化だ。

CRAは、1960年代に盛り上がった公民権運動を背景に、77年にカーター民主党政権下で成立し、95年に同党のクリントン政権で強化された。金融当局が、銀行に対し、中低所得者が多い地域での中小企業向け貸し出し実績などに関する評価基準を設定。各行を格付けし、公表する仕組みで、融資現場などでの格差を正を促す狙いだ。バイデン氏は、大統領選の政策綱領で、CRAをさらに強化し、住宅向け融資などにも対象を拡大すると公約した。

FRBも人種問題を重視する姿勢を示している。ニューヨーク連邦準備銀行のウィリアムズ総裁はここ数カ月、講演などで金融サービスでの人種間格差への懸念を繰り返し表明。9月下旬には「FRBの重要な役割の一つは、CRAに関する銀行監督だ」と言及し、金融当局が経済的不平等の解消に取組み重要性を訴えた。パウエル議長も、失業率での人種格差を指摘する発言が目立つ。

FRBに変化も、「バイデン政権」先取り

トランプ氏、激戦州で後退 「復活」アピール 討論妨害とコロナ感染響く

【ワシントン時事】トランプ米大統領は12日、新型コロナウイルスの治療を受け退院後初めての選挙集会を南部フロリダ州で開き、大統領選に向け「完全復活」をアピールした。だが、民主党のバイデン前副大統領を追う激戦州で再びリードを広げられ後退。投票日まで残り3週間となり、逆襲の機会は少なくなっている。

「何かを打ち負かす時は気持ちがいい。私には免疫があり、力がみなぎっている」。新型コロナウイルスの世論調査平均値によると、バイデン氏のリードは12日、6月以來初めて10ポイントの大会に乗った。トランプ氏は9月29日



の第1回大統領候補討論会で答弁をたびたび妨害したと批判を浴び、感染をめぐっても「コロナを恐れるな」といった言動が脅威を過小評価していると非難された。「流れを引き寄せるべき場面で新たな支持を得られなかった」（選挙アナリストト）と見る向きが多い。

激戦州でも状況は悪化している。RCPによると、ペンシルベニア、ミシガン両州はこの1カ月でバイデン氏の支持率リードが4ポイントから7ポイントに拡大、フロリダ州も1ポイントから4ポイントに開いた。バイデン氏はさらに、ウイスコンシン州で6ポイント、アリゾナ州で3ポイントの優位を維持している。

直接対決となる討論会は今月22日のあと1回を残すのみで、両陣営の活動は今後、激戦州での遊説が中心となる。トランプ氏は今週、5日連続で各地を飛び、多い日は1日に2回集会を開催。バイデン氏も12日のオハイオ州に続き、13日はフロリダ州を訪れる。

一方、コロナ禍を受けた郵便投票の急増が有権者の「審判」のタイムリグを早めており、投票日前の巻き返しでは間に合わないとの見方もある。フロリダ大の研究グループによると、郵便投票や期日前投票を済ませた人は12日、4年前の同時期の約7倍に当たる1000万人を超えた。

プ氏は今週、5日連続で各地を飛び、多い日は1日に2回集会を開催。バイデン氏も12日のオハイオ州に続き、13日はフロリダ州を訪れる。

激戦州の支持率差

選挙人	現在の支持率差	16年の得票率差
ペンシルベニア	バイデン+7 (+4)	トランプ+1 未満
ミシガン	バイデン+7 (+4)	トランプ+1 未満
ウイスコンシン	バイデン+6 (+6)	トランプ+1 未満
アリゾナ	バイデン+3 (+5)	トランプ+4
フロリダ	バイデン+4 (+1)	トランプ+1
ノースカロライナ	バイデン+2 (+1)	トランプ+4

※支持率差は米サイト「リアル・クリア・ポリティクス」による。小数点以下は四捨五入、丸括弧内は1カ月前。得票率差は2016年大統領選時のトランプ氏とクリントン氏の差。

また、前回大統領選の16年、トランプ陣営は当時最も使用されていたフェイスブックをクリントン陣営よりも巧みに利用したが、フェイスブックの規制強化、若い世代のユーチューブ人気を意識し、今回は「ユーチューブを主戦場」にしており、9月までに6500万ドル（約68億円）を投じたと述べた。

バイデン氏が掲げるCRA強化の具体的な手法は明らかになっていない。ただ、米金融界に詳しいシンクタンク研究員によると、各分野での数値目標の設定など「強制力を持った形での規制強化を恐れる声が多い」という。CRAは、小規模金融機関への負担や収益悪化懸念が繰り返し問題にされてきた。新型コロナウイルス感染拡大を背景に景気が低迷する中、同研究員は「過度に規制を強化すれば、融資先への付加価値などで金融機関の業績悪化を招きかねない」と指摘している。

（時事通信10月16日配信）

武隈テレ朝アメリカ社長トランプ氏、ネット重視のメディア戦略 大統領選「五分五分」

【ニューヨーク時事】テレビ朝日アメリカの武隈喜一社長は15日、オンラインで開かれた時事トップセミナー（米国時事通信社主催）で講演し、トランプ陣営は今回の米大統領選のメディア戦略で、テレビよりもピンポイントで広告を届けられるインターネットを重視していると述べた。その上で、世論調査では民主党のバイデン前副大統領優位が伝えられるが、「五分五分」の戦いとの見方を示した。

武隈氏は、2020年の選挙（上下院、地方選挙を含む）戦には、かつてないほどの多額の広告費用が使われていると指摘。若い世代は一段とテレビからスマートフォンにシフトしていることから、トランプ陣営は、テレビよりもソーシャルメディアを重視した選挙戦を展開し、インスタグラムとフェイスブックに投じた広告費は全米37州でバイデン陣営を上回っていると分析した。

U.S. NEWS

U.S. NEWS

大統領選

HRM PARTNERS
エイチ・アール・エム・パートナーズ
HRM Partners, Inc.

組織開発・人事労務管理 エキスパート

- 従業員ハンドブック ■雇用・人事関連書類 ■ジョブ・ディスクリプション ■コンプライアンス
- 評価・給与・福利厚生制度 ■管理職・従業員向けトレーニング ■人事情報管理システム
- 人事オーデット ■従業員意識調査 ■人事労務問題の対処 ■組織改編・解雇

Phone: (212) 878-6683 E-mail: info@hrm-partners.com
641 Lexington Avenue, Suite 1425, New York, NY 10022
http://hrm-partners.com

■会計・監査・税務・経営・投資
■国際会計基準 ■移転価格対応
■企業・株式評価 ■税務申告 ■内部統制

NAGANO & MORITA
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS
日米会計・税務・コンサルティング総合サービス
永野・森田公認会計士事務所

東海岸でのご相談は日下まで
毎月第2週目
本紙にてコラム連載中

www.nagano-morita.com
main@nagano-morita.com

東京五輪組織委、簡素化 やコロナ対策を説明

国際団体、入国時免除に関心

新型コロナウイルスの影響で来夏に延期された東京五輪へ向けて、大会組織委員会が国際競技団体（IF）に準備状況を説明するセミナーが15日、オンラインで開かれた。全33競技のIFから80人が参加。約300億円の削減を見込む簡素化と検討中のコロナ対策について説明した。

会議冒頭で夏季五輪国（IF）のライアン事務総長は簡素化に触れ、「経

費削減が運営面に影響せず、リスクを高めないと重要」と述べた。各IFからは、入国時の14日間待機免除などに関する質問が上がった。組織委は各IFが取り組むコロナ対策を共有することを確認した。

国際オリンピック委員会（IOC）のマコーネが18日、スポーツ庁の19

年度の「体力・運動能力調査」で分かった。調査は64年から毎年実施し、19年は6〜79歳の男女約6万2000人が対象。東京五輪・パラリンピックが再び開催されるのを前に、前回開催時と比較した。

しかし握力を比較すると、男女ともに15〜19歳は、前回五輪世代の記録が上回った。また、64〜68歳の平均値と比較すると、ボール投げは10〜19歳すべてで前回五輪世代が上だった。一方、50メ

ートル走では男女とも12〜19歳は、現代の方が記録が良かった。調査に協力した順天堂大の内藤久士教授（運動生理学）は「体格は良く

なっているが、十分な運動経験がなく体の動かし方が身に付いていないのでは」と話している。

現代っ子、体格向上も握力ダウン

「64年五輪世代」に比べ

スポーツ庁

前回の東京五輪が開催された1964年の青少年と比べ、2019年の青少年は体格が良くなった一方、握力やボール投げの運動能力は劣ること

と比較した。

調査は64年から毎年実施し、19年は6〜79歳の男女約6万2000人が対象。東京五輪・パラリンピックが再び開催されるのを前に、前回開催時と比較した。

東京五輪・パラリンピック組織委員会は19日、来夏に延期された大会で国際放送センター（IBC）になる東京ビッグサイト（江東区）を使っ

て、観客や関係者の手荷物検査所における新型コロナウイルス対策などの実証実験を開始した。

手荷物検査への影響を検証

東京五輪組織委

コロナ対策踏まえて

物検査所における新型コロナウイルス対策などの実証実験を開始した。

コロナ対策が手荷物検査に与える影響などを確認するのが主な狙い。検査の列での人と人との距離、1人1本に限って持ち込めるペットボトルの試験検査の頻度、検温方法（非接触型、検温シール、サーモグラフィ）などを複数のパターンで組み合わせ、1時間で何人が入場できるかを検証する。

お金持ちになる人はここが違う!

億万長者意識を身につけよう

●新連載●

お金持ちになる人は、そうでない人と、行動、習慣、考えがどうも違うようです。日本の億万長者に膨大なアンケートをとった本『普通の人がかこうして億万長者になった』を参考に、億万長者意

How Ordinary People Became Millionaires

普通の人がこうして億万長者になった

あなたにもできる!!

『普通の人がかこうして億万長者になった』

【講談社 / 713円 (Kindle版)】
日本初! 1万2000名の高額納税者への徹底調査。著者の本田健さんのHPはこちら。
www.aiueoffice.com/

今回の参考書籍

普通の人がこうして億万長者になった

本田健

識とは何かを学んでみましょう。「億万長者」という言葉を聞いてどんな人か思い浮かべるでしょうか。愛人がたくさんいたり、外車や別荘、クルーザーを持っていて、パーティをいつもしている、そんなイメージを持つ人もいるかもしれません。ベストセラー『普通の人がかこうして億万長者になった』の著者である本田健さんは20代の頃から世界中のお金持ちのメンターに弟子入りし、お金と幸せについてご自身でも長年研究をされています。

「億万長者」といいます。実はお会いする前は、どのような人か少々緊張していました。威厳があつて眼光するどく、厳しく対応されるのだろうか? そんな思い込みを本田さんは小気味いいくらい裏切ってくれました。落ち着いた物腰。穏やかな声。こちらの話に真摯（しんし）に耳を傾ける姿に、誠実な人柄が窺えました。

いつも何かを判断する時は家族で相談し、みんなが納得したうえでそれぞれ行動しているの、その場に100%集中して身を置けるそうです。

今回は、億万長者が考える成功に大切な要素について聞いてみました。

◇ 最初に興味深かったのは「成功するために大切だと思う要素」について調査結果（次回掲載）

成功するために大切だと思う要素が明らかに違う!?

載)についてです。

普通の人がか成功に大切だと思う要素は、「ビジネスチャンスを見つけること」「売り込む能力があること」「人とうまくやること」「賢く投資すること」などという回答に対して、お金持ちの人が大切だと思う要素は、意外とどれも一見あたりまえのように感じられるものばかりです。

「誠実であること、健康であること、人よりも勤勉に働くこと、収入範囲内で生活すること、支えてくれる配偶者がいること。これらを億万長者たち、特に一代で財を成した人は重視していたことが分かります」と本田さん。

この結果から億万長者たちは成功に日々の生活習慣の積み重ねを大事にしていることが伺えます。今回はパートナーシップと成功の関係について本田さんに詳しくお伺いします。

「億万長者」といいます。実はお会いする前は、どのような人か少々緊張していました。威厳があつて眼光するどく、厳しく対応されるのだろうか? そんな思い込みを本田さんは小気味いいくらい裏切ってくれました。落ち着いた物腰。穏やかな声。こちらの話に真摯（しんし）に耳を傾ける姿に、誠実な人柄が窺えました。

いつも何かを判断する時は家族で相談し、みんなが納得したうえでそれぞれ行動しているの、その場に100%集中して身を置けるそうです。

今回は、億万長者が考える成功に大切な要素について聞いてみました。

◇ 最初に興味深かったのは「成功するために大切だと思う要素」について調査結果（次回掲載）

「億万長者」といいます。実はお会いする前は、どのような人か少々緊張していました。威厳があつて眼光するどく、厳しく対応されるのだろうか? そんな思い込みを本田さんは小気味いいくらい裏切ってくれました。落ち着いた物腰。穏やかな声。こちらの話に真摯（しんし）に耳を傾ける姿に、誠実な人柄が窺えました。

いつも何かを判断する時は家族で相談し、みんなが納得したうえでそれぞれ行動しているの、その場に100%集中して身を置けるそうです。

今回は、億万長者が考える成功に大切な要素について聞いてみました。

◇ 最初に興味深かったのは「成功するために大切だと思う要素」について調査結果（次回掲載）

「億万長者」といいます。実はお会いする前は、どのような人か少々緊張していました。威厳があつて眼光するどく、厳しく対応されるのだろうか? そんな思い込みを本田さんは小気味いいくらい裏切ってくれました。落ち着いた物腰。穏やかな声。こちらの話に真摯（しんし）に耳を傾ける姿に、誠実な人柄が窺えました。

いつも何かを判断する時は家族で相談し、みんなが納得したうえでそれぞれ行動しているの、その場に100%集中して身を置けるそうです。

今回は、億万長者が考える成功に大切な要素について聞いてみました。

◇ 最初に興味深かったのは「成功するために大切だと思う要素」について調査結果（次回掲載）

会計・経理のアウトソーシング

成長過程の企業ニーズに合ったサービス提供

POSIIは、会計監査法人から分離設立された米国公認会計士事務所および経理と給与サービス会社からなる連結組織です。日米両国で豊富な経験を持つバイリンガルの公認会計士および各分野の専門家が、日本企業の米国進出の支援に始まり、クライアントの発展とニーズに即した会計実務、税務、ビジネス・コンサルティングを提供しています。

CAオフィス 970 W. 190th St, Suite 920 Torrance CA 90502 ☎310-436-2786 (河崎まで)

NYオフィス 420 Lexington Ave, Suite 401, New York, NY 10017 ☎646-861-0030 (片岡まで)

www.posiusa.com/ja/

Hotel Pacific Garden

www.hotelpg.com

カルフォルニア庭園を囲むくつろぎの空間

- L.A.国際空港から約15分、ダウンタウンには20分、主要日系企業オフィスへは5〜10分。
- 閑静な住宅街に面し、便利なショッピングセンターの一角。
- 日本語スタッフのきめ細かいおもてなし。
- 和・洋朝食付き。
- 日本語の新聞、TVジャパンも視聴可能。
- ソニー最新型27インチTV&VCRはほぼ全室に完備。

ご予約、お問い合わせは日本語で Phone: 310.532.5200

1625 W 158th St Gardena CA 90247 Fax: 310.532.4140

無料インターネットサービス

パリで夜間外出禁止令が発効

飲食店は悲鳴、効果に疑問

【パリ時事】新型コロナウイルスの感染拡大が止まらないパリなどフランスの9都市圏で17日午前0時（日本時間同日午前7時）、夜間外出禁止令が発効した。パリ市内の飲食店は16日、最後となる秋の夜長の外出を楽しもうとする人々であふれた。

新たな規制では、パリや南部マルセイユなどで、午後9時から翌朝6時までの不要不急の外出を禁止。期間は少なくとも4週間だが、マ

クロン大統領は議会の承認を得た上で12月1日まで延長したい意向だ。フランスでは、一般的な夕食の時間は午後8時9時。新規制に伴い、飲食店は午後9時の営業終了を義務付けられ、売り



上げへの打撃は避けられない。パリのレストランで働くセバチヤンさんは「営業開始時間を早めるなどして対応するが、市民の習慣はすぐには変わらない」と指摘。「客が来なければ休業せざるを得ないだろう」と語った。

マクロン氏は、私的な会合が感染拡大の主な原因になっていると強調。一方で、経済活動への影響を極力避けるため、日中の外出制限や国内の移動制限は設けていない。

仏テレビは「パーティーの時間を早めるようになるだけだ」「これまで通り満員の地下鉄で通勤したら（夜間外出

で働くセバチヤンさんは「営業開始時間を早めるなどして対応するが、市民の習慣はすぐには変わらない」と指摘。「客が来なければ休業せざるを得ないだろう」と語った。

禁止令の「意味がない」と、効果に疑問を投げ掛ける市民の声を伝えている。

制限を無効とする判決を下した。サンチェス首相も譲らず、翌9日には制限を継続するため、非常事態を宣言した。

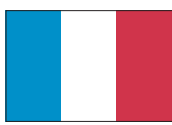
マドリッドでは12日、非常事態宣言に反対する市民ら数百人がデモを開き、「独裁だ」「差別だ」などと書かれた紙を掲げ、規制解除を訴えた。

首相は中道右派の野党・国民党の所属。国政での与野党対立が、中央と自治州の確執を深刻化させている側面もある。

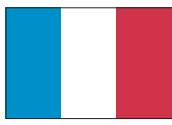
フランス 新たに3万人感染

新型コロナ、過去最高

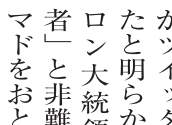
【パリ時事】フランス保健省は15日、24時間以



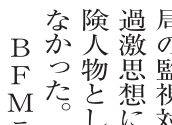
内の新型コロナウイルス新規感染者が過去最高の3万人に達したと発表した。累計感染者数は80万人を超え、死者数は3万3000人に上る。カステックス首相は記者会見で「市民に対し、事態の深刻さを理解するよう呼び掛ける」と強調した。



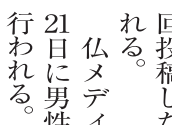
マクロン大統領は14日、新型コロナウイルスの感染防止策として、17日からパリなど9都市圏で夜9時から翌朝6時までの外出を禁止すると発表。レストランでの飲食や知人同士の会合が感染拡大の主な原因になっ



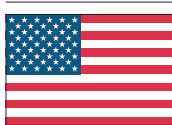
ていると説明し、規制強化に理解を求めた。



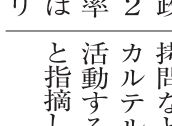
【パリ時事】パリ近郊の中学校付近で16日、同校勤務の男性教師が殺害された事件で、フランス捜査当局は17日、容疑者の男がイスラム教の預言者ムハンマドの風刺画が動機だったことをほのめかす文章をツイッターに投稿していたと明らかにした。



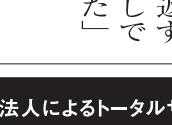
AFP通信によると、検察当局は容疑者から押収された携帯電話を通じて、被害者とみられる切断された男性頭部の画像がツイッターに投稿されたと明らかにした。マクロン大統領を「不信心者」と非難し、「ムハンマドをおとしめたおまえ



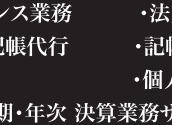
の犬を始末した」と書き込まれていた。容疑者の男はモスクワ生まれのチェチェン人。6歳の時に家族とフランスに移り、難民認定を受けていたという。捜査当局の監視対象ではなく、過激思想に感化された危険人物として浮上している。BFMテレビによる



と、殺害された男性教師の授業に、一部の保護者が抗議していた。保護者の一人とされる男性は事件前にインターネット上に投稿した動画で、男性教師がイスラム教徒の生徒に退出を許可した上で「ムハンマドの裸の絵を見せた」と説明。男性教師がインターネット交流サイト（SNS）上で脅迫を受け、警察に相談していたとの情報もある。



捜査当局はこれまでに10人の身柄を拘束。容疑者の親族のほか、SNSで男性教師の名前を複数回投稿した保護者も含まれる。



仏メディアによれば、21日に男性教師の国葬が行われる。

仏教師殺害、預言者風刺画動機か

容疑者の男、大統領を非難

【パリ時事】パリ近郊の中学校付近で16日、同校勤務の男性教師が殺害された事件で、フランス捜査当局は17日、容疑者の男がイスラム教の預言者ムハンマドの風刺画が動機だったことをほのめかす文章をツイッターに投稿していたと明らかにした。

AFP通信によると、検察当局は容疑者から押収された携帯電話を通じて、被害者とみられる切断された男性頭部の画像がツイッターに投稿されたと明らかにした。マクロン大統領を「不信心者」と非難し、「ムハンマドをおとしめたおまえ

の犬を始末した」と書き込まれていた。容疑者の男はモスクワ生まれのチェチェン人。6歳の時に家族とフランスに移り、難民認定を受けていたという。捜査当局の監視対象ではなく、過激思想に感化された危険人物として浮上している。BFMテレビによる

と、殺害された男性教師の授業に、一部の保護者が抗議していた。保護者の一人とされる男性は事件前にインターネット上に投稿した動画で、男性教師がイスラム教徒の生徒に退出を許可した上で「ムハンマドの裸の絵を見せた」と説明。男性教師がインターネット交流サイト（SNS）上で脅迫を受け、警察に相談していたとの情報もある。

捜査当局はこれまでに10人の身柄を拘束。容疑者の親族のほか、SNSで男性教師の名前を複数回投稿した保護者も含まれる。

仏メディアによれば、21日に男性教師の国葬が行われる。

米当局、メキシコ前国防相を拘束

「ゴッドファーザー」の異名、カルテル癒着

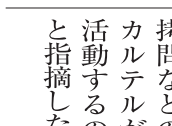
【サンパウロ時事】米ロサンゼルス国際空港で15日、メキシコのサルバドル・シエンフエゴス前国防相（72）が麻薬密輸やマネーロンダリング（資金洗浄）に関与した疑いで拘束された。ロイター通信が伝えた。立場を利用してメキシコの麻薬カルテルによる米国への麻薬密輸に手を貸していたという。

米検察当局によると、ペニャニエト前政権下の2012〜18年、軍を率いた前国防相は「エル・パドリノ（ゴッドファーザー）」の異名を取り、賄賂を受け取って一部のカルテルを保護。軍を押さえて何トンものコカインやヘロイン、覚せい剤、マリファナなどの密輸を手助けした。軍によるカルテル掃討作戦では「味方」に手心を加える一方、敵対組織は激しくたたいたとされる。

米検察は「前国防相は賄賂の見返りとして、殺人や拷問などの暴力を繰り返すカルテルがおとがめなしで活動するのを許してきた」と指摘した。



【サンパウロ時事】ブラジルのリオデジャネイロ州南部イタグアイの幹線道路で15日夜（日本時間16日午前）、州警察と民兵組織「ミリシア」の間で激しい銃撃戦が発生し、ミリシア側の12人が死亡した。地元メディアが伝えた。州警察が約2週間前からミリシアの動静を探り、車列を急襲したという。



【サンパウロ時事】ブラジルのリオデジャネイロ州南部イタグアイの幹線道路で15日夜（日本時間16日午前）、州警察と民兵組織「ミリシア」の間で激しい銃撃戦が発生し、ミリシア側の12人が死亡した。地元メディアが伝えた。州警察が約2週間前からミリシアの動静を探り、車列を急襲したという。

SHIMOMURA & Co. 会計士法人によるトータルサポート

少数精鋭で、日系企業を中心にクオリティサービスをタイムリーに提供します

会計・監査・税務・コンサルティング業務

- ・アシュアランス業務
- ・法人税申告書の作成
- ・会計帳簿記帳代行
- ・記帳アドバイス
- ・給与計算
- ・個人所得税申告書の作成
- ・月次・四半期・年次 決算業務サポート
- ・ローカルタックス申告書の作成

Shimomura & Co., CPAs:

NY 420 Lexington Ave, Suite 300, New York, NY 10170 T: 212-974-6066 / F: 212-974-6165

CA 970 West 190th Street, Suite 860, Torrance, CA 90502 T: 310-295-0017

Email: info@shimomura-cpa.com / Web: shimomura-cpa.com

タックスリターン

確定申告 / 節税

◎サイトで登録◎

共著「中小企業の資金調達方法がわかる本」法人税申告または会社設立お申し込みの方に無料でさし上げます。

・確定申告・法人/個人・経理代行・会社設立

タックスリターン 会計士 尾崎真由美

日本語フリーダイヤル / ファックス

1-877-827-1040

Web: 1040ME.com

Email: info@1040me.com

305-233-6551

18001 Old Cutler Rd Suite 423 Miami, FL 33157

1987年12月に当時ソビエト社会主義共和国連邦のミハイル・ゴルバチョフが初めてホワイトハウスに来られた。その時、大変な歓迎がなされて、昼と夜の2回もレセプションが行われました。昼は主に一般のセレブとメディア、アプレスの人が招待されて、私はそれに呼ばれました。

どうしてかと言うと、その頃、私はソ連と仕事を始めていて、ソ連のアーティストをアメリカに招待していました。私がバベル・コーガン(レオニード・コーガンの息子)が指揮をするモスクワ国

1987年にホワイトハウスでエト社会主義共和国連邦のミハイル・ゴルバチョフが初めてホワイトハウスに来られた。その時、大変な歓迎がなされて、昼と夜の2回もレセプションが行われました。昼は主に一般のセレブとメディア、アプレスの人が招待されて、私はそれに呼ばれました。



1987年、ホワイトハウスでの両氏

立フィルハーモニックを米国ツアーに招待する等です。それから世界で最高に格式の高い4年に1度のソ連のチャイコフスキーコンクールでアメリカ人として初めて優勝した若いバイオリニスト、ユーージン・フォードを私がマネージしていることもあって、レーガン大統領が私も招待して下さいました。いわゆる、カウボーイ・バイオリニストとして知られた人です。



【第127回】

ゴルバチョフとトランプとお食事しました

朝食会は200人ぐらい呼ばれていたんですが、ゴルバチョフさんはレセプションラインで一人ずつ大変嬉しそうに一生懸命お話しされていて、なかなかお食事が始まりませんでした。私もゴルバチョフさんとも握手をして、文化交流についてお話ししました。

そして、私が席に着きましたら、隣に座っていたのがトランプさんでした。トランプさんは2時間も待たされたって、イライラして、これで300万ドルのロスだ、と怒っているんです。そしてその隣に有名なジャーナリストのババ・ウオルターズさんがいて、ババと、自分の飛行機で来たんだけど、その中でインタビューを受けることになっていて、だから、私も一緒に来ていいよ、ニューヨークに一緒に帰ろうよ、と気軽に誘って下さったんです。

ところが私は、外国のオーケストラが到着するので、それは諦めてデザートの前に一人で帰ってしまいました。

その時に、トランプさんといろんなことを話したんですけど、非常に印象深かったことがありました。その頃から口はとも悪いんです。でも頭がすごい。とにかく頭がすごいスピードで動くので、それには圧倒されて、びっくりしました。

待たされている時に、300万ドルのロスだと言っていました。私が「どういうこと？」と聞いたら、それを、これこれこうで、これが各いくらの損だとすぐ頭の中で計算したんです。そしてそれを時間を割いて決めて説明してくれました。でもとにかく今と同じように口が悪くてびっくりしました。

私が思うに、人間誰でも欠点があります。彼はお行儀の分野ではいわゆる「障害者」なのかもしれません。

今回、トランプさんは選挙で負けるかもしれないけど、一つだけ言いたいことがあります。皆さんはトランプさんを全然知らない。

もしもみんなが彼の口の聞き方や書き方とかに振り回されるのをやめて、目をつぶって、政治に何の知識も経験もなかった彼がただたったの4年間にやった実績だけを考えたなら、それはもう凄いとんでもないです。オバマさんには何も出来なかったことなからすから。

トランプさんの今までのやった実績。そういうのを見てきたら、彼を個人的に好きとか嫌いとかはさし置くべきで、あんなに出来る人はいないんだから、もしも4年続けれなかったら本当にもつけない事です。私は彼をサポートしています。世界、そしてアメリカにも良い事だと信じています。

オバマさんは、私は最初の黒人米大統領だったので一生懸命応援したんだけど、8年間、何にも出来なかったんです。健康改革などはとてもダメです。彼はスピーチも上手で言葉も上品で、お行儀も良く、人には親切で、だからみんなは出来る人だと思っただけです。でもトランプさんは全くの反対で、何もかも子供みたいに振る舞っているんですよ。わがままでやんちゃで言葉もあんまり上手に使わないけど、でも、考えてみたら、彼の実績はオバマさんの何百倍もやってきているので、今回通らなかったら、私はとても残念です。感謝合掌。

龍村ヒリヤー和子 (たつむら・ひりや・かずこ)
東洋医学医師、人道活動家、Gaia Holistic Inc代表。
兵庫県宝塚市生まれ。音楽家に憧れ幼少時よりピアノに親しみ、桐朋学園大学を卒業するが、1961年に渡米しボストン大学・NY大学を卒業後、音楽家ではなく国際興行主としての活動を開始、グローバルな舞台芸術と文化交流の先駆者となる。世界各国の首脳やセレブリティが関わる歴史的記念イベントの制作・演出などに関わり、公式な外交関係のない国家間の文

化交流促進にも寄与するなど多大な貢献を重ねてきた。世界中で毎年1年2000回のプロデュースを手掛け、148カ国以上を訪れ、何度も表彰されている。2001年、9・11の米同時多発テロ悲劇のすぐ後にガイア・ホリスティック基金を創設。
2000年より東洋医学の医師に転身。世界各地の避難民、戦争犠牲者、ホームレスや家庭内暴力の犠牲者などの救済を行うなど人道活動においても多大な貢献を続けており、世界各地での慈善事業に従事する他、チベット仏教の最高指導者ダライ

ラマ14世と共にチベット孤児の教育活動に従事している。遠赤外線温熱療法にテラヘルツを組み合わせた独自のホリスティック療法は世界的に評価されている。
今は世界の会議から招待され、発表、教育をしている。16年から天河神社の神主になり、18年、トロントでの「世界宗教会議」に招待される。
「212-799-9711まで、お電話ください。感謝合掌 和子」
■過去のコラム: www.kazukohillyertatsumura.com

1千万人が所属する国際空手道連盟 極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラス 受付中!
kknny.sensei@me.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので、お気軽にお問い合わせ下さい **随時受付中**

NEW Location!

マンハッタン道場 38 West 38th St, 5th Floor, NYC (Bet 5th/6th Ave)	エッジウォーター道場 New Studio ダイソーの隣 Edgewater Performing Arts 595 River Rd, NJ 07020	ライ道場 The Wainwright House 260 Stuyvesant Ave Rye, NY 10580
--	--	--

<https://kyokushinkarate.com>

Biz!にて連載中

龍村 ヒリヤー 和子さんの「おばあちゃん、世界を翔ぶ ~情熱とコンパッションの半生記~」のバックナンバーは以下のサイトでご覧になれます

kazukohillyertatsumura.com

KORIN 57 Warren St., New York, NY 10007
Mon - Sat : 10:00AM - 7:00PM
Sunday is closed
www.korin.com | Phone:1-800-626-2172

おかげさまで35周年

NYでボランティア 1日感動体験!

特別なスキルや英語力は問いません

まずはメルマガ登録!
www.NewYorkdeVolunteer.org

NPO法人 NY de Volunteer
NY de Volunteer
2010年 NY市「功労賞」受賞

休刊のお知らせ — **Biz!**

次号は11月7日号 (11月5日発刊)
10月31日号は第5週のため休刊とさせていただきます。

www.nybiz.nyc

「子どもをさらに欲しい」「過去最多

明治安田調査 既婚男女、在宅勤務も一役

明治安田生命保険が15日発表したアンケート調査によると、乳幼児のいる既婚男女のうち、「さらに子どもが欲しい」と答えた人の割合は30・5%（前年21・3%）と、調査を始めた2018年以降で最多となった。子育て費用は月額平均3万6247円（同4万687円）と過去最低だった。（時事）

幼児教育・保育の無償 軽減に加え、新型コロナウイルスによる経済的負担の ウイルスの感染拡大で在



宅勤務が浸透し、「育児と仕事を両立しやすくなった」（同社）ことも一因とみられる。一方、育児休暇について尋ねたところ、妻が夫

に求めるのは平均94日だが、実際の平均取得日数は7日にとどまった。同社は「男性は短期間の育児取得ではなく、女性の理想とする日数取得し、より育児に携わる必要がある」と指摘している。

調査は6月12〜15日、インターネットを通じて0歳から6歳までの子どもを持つ既婚男女1100人を対象に行った。

銭湯の利用をためらう人もいるという。そこで、患者らでつくるグループが手術の傷痕を隠す「入浴着の公開イベント」を開催に取り組み。

静岡市で飲食店を経営する増田郁理さん（42）は昨年、乳がん検診で右乳房を全摘出した。以前は温泉が好きだったが、手術後はほとんど行かなくなった。

乳がんでも 気軽に温泉を 入浴着啓発、動画やイベント

女性の9人に1人がかかる乳がん。乳房を摘出した患者の中には、外見の変化を気にして温泉や

入浴着啓発、動画やイベント

患者同士で交流する中で、胸部を覆う入浴着の存在を知った。着用しても目立たないベージュ色



乳がん患者向けの入浴着を試着する増田郁理さん（2日、静岡市）（時事）

「入浴着普及委員会」が投稿した啓発動画の画面（YouTubeより）（時事）

「入浴着普及委員会」が投稿した啓発動画の画面（YouTubeより）（時事）

「入浴着普及委員会」が投稿した啓発動画の画面（YouTubeより）（時事）



NuFACE Trinity+ELE Gift Set

たるみに悩む人必見！ FDA認可の実力派家電でリフトアップ

かなかスキンケアやマッサージ等で解消することが難しく、美容医療に頼るとなるとコスト的にも大変。そんな中、見つけてしまったのが、お家でできる超優秀・たるみケア家電を……！

★FDA取得 [NuFACE Trinity®] たるみ撃退

今私が溺愛しているNuFACEというマイクロカレント（微弱電流）美顔器について少しお話しさせていただきます。マイクロカレントは顔の筋肉や真皮など皮膚の深層部に働きか



上へ上へ

ける効果があり、リフトアップやトーンアップ、ニキビやしわの減少、シミなどの色素沈着の改善等あらゆる肌悩みにリーチしてくれるテクノロジー。主にマイクロカレントはエステサロンで扱われている施術ですが、NuFACEのデバイスはおうちでもプロ同様の効果が得られる商品としてFDA認可を得ているというから驚きです。NuFACE Trinity®はallureの Best of beauty award 2020にも輝くなど、その効果はお墨付きなのです。

約1カ月間、ブランド推奨の使用目安を試した結果（最初の60日間は週に5回）、緩み気味の肌が引き締まり、フェイスラインのもたつきも明らかに変わってきたと感じています。傍から見たらそこまで大きな差ではないかもしれませんが、個人的には大満足の効果に感動してしまいました。ちなみに、私は目周りや眉間、口角など細かな部分のケアも行ったかったため、NuFACE Trinity+ELEのセットを購入。初期投資としては400ドルオーバーと少々高めですが、その後の継続的負担をカットできるため、考え方によってはお得な買い物なのではないでしょうか。今家でホーム家電でここまで効果実感を得られるアイテムに出合っただけがなかったのだ。皆さまにもシェアさせていただいた次第です。

まだまだ続くマスク生活。たるみケアを取り入れながら、マスクによる老化を防ぎましょう。（今回は11月第4週掲載） ※化粧品品の効果効能には個人差があります。



（Profile） くまがい・まり 在NYビューティーアドバイザー／美容ライター。5歳児のママ。夫の米国駐在帯同のため、2016年3月渡米。以降、美容ライターとして本格的に活動。取り入れやすいメイクテクニックに定評がある。Instagram (@mari_loves_beauty) のフォロワーは12万人超。美容専門知識を深めるため、NYで数々の資格・サーティフィケートを取得。現在、Cornell大学で栄養学の勉強中。【ウェブ】ameblo.jp/marikumagai/

ワーカー初の 女性向け店舗 若年層獲得狙う

作業服などを販売するワーカーは15日、初の女性向け店舗「#ワーカー女子」を報道陣に公開した。新業態の導入で若年層の獲得を目指す。今後は新規出店により、10年間で400店舗を増やす方針。

JR桜木町駅（横浜）



（市）前の複合商業施設内に16日オープン。入り口にはピンク色のプランコ

ワーカー初の女性向け店舗「#ワーカー女子」15日午後、横浜市（時事）

女子サッカー 海外スター 呼べるリーグに 財政基盤を重視

目指す理念の下に、11クラブが選ばれた。1試合平均5000人の動員を目指す中、重視されたのは各クラブの財政基盤。「移籍金などを払っても

訪日観光客振興、年内に対策

菅首相 農林水産品輸出で地方活性化

菅義偉首相は16日、東京都内で講演し、新型コロナウイルスの世界的大流行の影響で訪日外国人旅行者（インバウンド）が激減したことを受け、訪日客受け入れに向けた振興策を年内に取りまとめる方針を明らかにした。（時事）

首相は、訪日外国人客0万人に拡大するとして、政府目標を堅持する考え

を強調。「何とかインバウンドを復活させたい。600万人の目標に向け、年内にも対策を取りまとめた」と述べた。

首相はまた、農林水産品の輸出もてこ入れを図る方針を説明。「25年に（輸出額）2兆円、30年

には5兆円の目標を掲げており、実現することで地方の所得を引き上げた

就職支援「あらゆる方策を」

厚労省研究会

コロナ禍、新たな氷河期回避

厚生労働省の有識者研究会は19日、若者の雇用に関する報告書案をまとめた。新型コロナウイルス流行で新卒採用への影響が懸念される中で「新たな就

職氷河期世代を生み出さぬよう、あらゆる方策を通じ、支援体制の整備を図るべきだ」と提言。卒業後3年間は新卒採用の対象とする厚労省指針の

徹底などを求めた。リクルートキャリアの調査によると、2021年卒業予定の大学生就職内定率（10月1日時点）は88・7％。前年同月の5・1ポイント下回った。進路が確定していない学生の比率は、女性で2倍近くに増えている。

厚労省は、不況などの影響で卒業時に就職が決まらなかった場合、その後3年間は新卒と同じ扱いで書類選考や面接に応募できるように求める規定

を10年に企業向け指針に盛り込んだ。有識者研究会はこの指針を広く産業界に浸透させるよう要望した。19年の実施企業は約7割にとどまっていた。

また、相次ぐ内定取り消しにも触れ「未就職卒業者の増加のほか、若年失業者やフリーター、ニートらの増加が懸念される」と指摘。全国56カ所にある施設「新卒応援ハローワーク」活用などを通じた支援の必要性を強

菅首相夫人、外交デビュー

ベトナム首相夫人らと交流深める

【ハノイ時事】菅義偉首相のベトナム訪問に同行した眞理子夫人が19日、グエン・スアン・フック首相の夫人らとハノイ

市内の名所を回り、交流を深めた。眞理子夫人にとっては、今回が外交デビュー。ベトナム最初の大学で孔子をまつる「文廟」を訪れ、教育を重んじるベトナム人の精神の紹介などに耳を傾けた。

安倍前首相が靖国参拝

退任後2回目

安倍晋三前首相は19日、東京・九段北の靖国神社を参拝した。「安倍晋三」と記帳し、私費で玉串料を納めた。参拝後、記者団に対して「英霊に尊崇の念を表した」と語った。同神社では17、18両日、秋季例大祭が行われていた。

安倍氏は第2次政権下の2013年12月26日に参拝した。その後、在任中は控えていたが、首相退任直後の9月19日に参拝し、今回が2回目。

日米、駐留費負担で採り合い

大統領選後の交渉見据え

政府は16日の閣議で、新型コロナウイルス対策の予備費を5492億円使用することを決めた。雇用維持のため、従業員を休ませて手当を支給した企業を支援する雇用調整助成金の財源として、4391億円を支出することが柱。

サプライチェーン（部品供給網）の国内投資促進策や、農林漁業者の経営継続支援にも予備費を使用する。政府はコロナ対策を迅速に行うため、2020年度第1次・2次補正予算で計11兆5000億円の予備費を計上した。今回の支出で残額は7兆2780億円となる。（時事）

来年3月末で期限が切れる在日米軍駐留経費の日本側負担（思いやり予算）をめぐる、更新に向けた日米両政府の実務者協議が始まった。トランプ米大統領と良好な関係

は退陣し、トランプ氏も大統領選での苦戦が予想される。選挙後の交渉本格化を見据え、双方が互いの出方を採り合った。協議は2021年度以降の5年分が対象。15日、16日の2日間、テレビ会議形式で行われ、日米の外務・防衛当局者が出席した。日本側の発表によると、日米同盟に対する相互の貢献について意見交換し、具体的な交渉に向けて調整を進めること

で一致した。20年度の思いやり予算は全体で約1993億円。トランプ氏はかねて「日本は裕福な国にもかかわらず、米国が多額の金を払っている」と不満を示しており、日本政府内ではトランプ氏が再選すれば増額圧力が強まるとの警戒感もある。

しかし、日本側は「現在、在日米軍の駐留経費は適切に分担されている」（茂木敏充外相）として、さらなる増額は難しいとの立場。21年度予算案の編成作業も考慮し、現行の負担額を1年継続する暫定合意も視野に、米側の出方を探る方針だ。外務省幹部も「全選」以降だ」と語った。

これに対し、米側も菅義偉首相の対米姿勢を見極めるため、安易な妥協はしないとみられる。また米政権はこれまで日本

ユーチューブで拉致問題啓発

政府菅首相らがメッセージ

政府の拉致問題対策本部事務局は16日、北朝鮮による日本人拉致問題の啓発のため、動画投稿サイト「ユーチューブ」に公式チャンネルを開設し

た。菅義偉首相や拉致被害者横田めぐみさんの弟、拓也さんらのメッセージが公開されている。

「拉致問題はわが国の主権、国民の生命と安全に関わる重大な問題だ」と指摘。さらに「全ての拉致被害者の一日も早い帰国実現に向けてあらゆるチャンスを生かすことなく全力で行動していく」と強調した。

拓也さんは「拉致されたまま人質として扱われている拉致被害者たちの声なき声に耳を傾けてほしい。救い出さなくてはいけない」と訴えた。（時事）

東芝が「究極の暗号」サービス

米英で提携、シェア首位狙う

東芝は19日、盗聴やハッキングが理論上不可能とされる「量子暗号」を利用できる企業向けサービス

を2025年度までに国内で始めることを発表した。海外では米ベライゾン・コミュニケーションズ、英BTグループの通信大手と相次ぎ提携

し、今年9月からそれぞれ現地では実証実験を開始。シンガポール、韓国などの通信事業者とも協議を進めており、次世代

の「究極の暗号」技術で世界トップシェアを狙う。東芝は米英で提携先の光ファイバー回線を使い、大容量データの量子暗号化や解読に必要な「鍵」の送受信、模擬の不正アクセスなどを実施。ベライゾンやBTと結果を検証するなど、国

内外で量子暗号を使う情報保全事業の立ち上げを急ぐ。英中部ケンブリッジでは年内に関連機器の製造拠点を設ける。スーパーコンピュータの性能をはるかに上回る量子コンピュータが30年代にかけて実用化されると、現在の暗号は破られるリスクが高まる。

国内では量子暗号導入に向けた総務省の実証事業を約43億円で受注。21年4月に着手する。防衛省や警察庁への導入も視野に入れる。先行する中国、米国勢をにらみ、安全保障分野などで情報保全の飛躍的向上を後押しする。東芝はさらに、金融、医療を

はじめ高い秘密性が要求される民間利用を見込んで、国内通信大手との提携につなげたい考えだ。東芝は量子暗号サービスの世界市場が35年度には現在の約10倍の2兆円超に膨らむと予測。25%のシェア獲得を目指す。（時事）



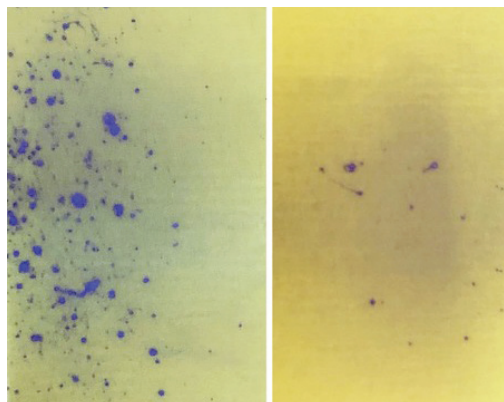
政府の拉致問題対策本部が立ち上げた公式動画チャンネルで解決を訴える菅義偉首相（時事）

エット・トゥー首相夫人主催の昼食会に臨んだ。アオザイなどの伝統衣装のショーやベトナムの伝統楽器の演奏を楽しみながら、両国の文化交流をめぐり意見を交わした。婦人連合会のハー・ティ・ガー会長とは、女性に焦点を合わせてベトナムの歴史・伝統行事や民族衣装などを展示する博物館を視察。女性の地位向上、社会的弱者に対する支援の取り組みなどの説明を受け、ベトナムへの理解を深めた。

（時事）

豊橋技科大

カラオケ飲食 飛沫14倍 大声の会話でも9倍



感水紙に反応した口から出た飛沫(ひまつ)の斑点。写真右は通常会話時、左は大声で会話した時(豊橋技術科学大の飯田明由教授提供、時事)

カラオケで飲食をしながら歌うと、口から出る飛沫(ひまつ)の量が通常の会話時に比べ約14倍... 実験では、マウスシールドの内側に、水滴が付着すると色がかわる「感水紙」

を張り、1平方センチメートル当たり平均の斑点の数から飛沫量を計測した。その結果、通常の会話レベルの60〜70デシベルの声で25秒間発声した場合に比べ、飲食しながら大声(80〜90デシベル)で15秒間歌唱すると、飛沫の量が約14倍になった。

飯田教授は「採取したデータは今後、スーパーコンピューター富岳での解析などに活用し、新型コロナウイルス対策に役立てたい」と話した。(時事)

野村総研試算 宿泊・飲食など4業種 新型コロナウイルス感染拡大による行動制約が2021〜22年まで続く...

野村総研試算 宿泊・飲食など4業種 新型コロナウイルス感染拡大による行動制約が2021〜22年まで続く...

野村総研試算 宿泊・飲食など4業種 新型コロナウイルス感染拡大による行動制約が2021〜22年まで続く...

Table with columns: 感染者数, 死者数, 地域名. Includes national totals and regional breakdowns.

死者が最も多いのは東京の436人(同15人増)。大阪227人(同4人増)、神奈川県154人(同4人増)が続いた。(時事)

国内感染9万3930人

新型コロナ死者は1688人

国内で確認された新型コロナウイルス感染者は、19日午前10時時点で、クルーズ船の乗船者らを含め9万3930人となり、前週より372

8人増えた。死者は45人増加し、累計1688人となった。国内感染者の都道府県別では、東京が2万8971人(前週比125.6人増)で最多。次いで大阪1万1514人(同360人増)、神奈川県7942人(同42人増)...



東北大と島津製作所は16日、呼吸から新型コロナウイルスに感染しているかを調べる検査機器を開発したと発表した。鼻の粘膜や唾液を用いた検査よりもストレスが少なく、PCR検査と同程度の精度がある。半年ほど臨床研究を重ね、数年以内の実用化を目指す。

文科省 共通テストで方針変更 コロナ濃厚接触者も受験可 来年初めて行われる大学入学共通テストで、文科省が新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と判断された志願者の受験を認める方向で検討していることが14日、関係者への取材で分かった。

文科省 共通テストで方針変更 コロナ濃厚接触者も受験可 来年初めて行われる大学入学共通テストで、文科省が新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と判断された志願者の受験を認める方向で検討していることが14日、関係者への取材で分かった。

コロナ感染、息で検査

東北大と島津製作所は16日、呼吸から新型コロナウイルスに感染しているかを調べる検査機器を開発したと発表した。鼻の粘膜や唾液を用いた検査よりもストレスが少なく、PCR検査と同程度の精度がある。半年ほど臨床研究を重ね、数年以内の実用化を目指す。

東北大で記者会見した大野英男総長は「新型コロナウイルス以外の多くのウイルスも同時に検出できるため、ポストコロナ時代の感染症対策にも貢献できる」と期待を示した。(時事)

正確に検出できることを確認した。東北大で記者会見した大野英男総長は「新型コロナウイルス以外の多くのウイルスも同時に検出できるため、ポストコロナ時代の感染症対策にも貢献できる」と期待を示した。(時事)

Advertisement for Douglas Elliman Real Estate featuring a woman's portrait and contact information.

Advertisement for Biz! Newsletter with a registration button and contact details.

Real estate advertisement for a property in Tuckahoe, NY, with photos and contact info for Shoen Realty.

Advertisement for Sakai Organization commercial real estate services, including contact numbers and website.

職場の教養

今月の倫理

10月のテーマ 気づきを活かす 66

倫理経営 RINRI

やるからには喜んで

A氏は、同業者に誘われて、経営者モーニングセミナー（以後、MS）に参加しました。
同じ立場である経営者たちが、さわやかな表情で、元気に挨拶を交わす姿に魅かれて、毎週、MSへ通うようになりました。

会員スピーチや講話を聴く中で、人を変えようとするのではなく、自分から変わるところに、活路を開き、苦難を克服する道があるのだ、と気づきました。
当時、A氏には、人を責める癖がありました。売上が伸び悩んでいるのも、「社員が仕事をしないから」「妻の理解が足りないから」と、周



翌朝、「起きよう」と決めていた時間に、パツと目が覚めたことを不思議に思いました。
ところが、1週間も過ぎると、次第に起きるのが苦痛になってきたのです。また、夜中の1時や2時に目が覚めてしまう日もあり、そのたびに「実践だから仕方がない」と無理やり起きていました。
その睡眠不足も相まって、かえって周囲の人を責める心が強くなってきたのです。

1カ月が過ぎた頃、「実践しているのに何がいけないのですか」と、MSの講話に来た研究員に相談しました。すると、次のようなアドバイスを受けたのです。
「夜中に目が覚めて、まだ起きるには早いようでしたら、（もう1度休ませてもらいます）」と心の中で言

い聞かせて休めばいいですよ。それから、喜んで起きよう心がけるといいですよ」
A氏は、この「喜んで起きる」という言葉にハッとさせられました。実践だからと、無理やり起きていたのです。
そして、喜ぶどころか、（妻は今日も起きるのが遅いな）（社員たちは相変わらずだ。俺がこんなに努力していることも知らずに）と不満を募らせていたのです。

この欄では月ごとのテーマで倫理に関する読み物を掲載します。出典…『今週の倫理』（倫理研究所発行）

382 快適だからこそ

人間の生活は、長い時間をかけて様々な進化を遂げてきました。
まず、火をおこし、道具を發明し、それらに創意工夫を凝らして発達してきました。それが連綿と続いて、地上の各地に文明が発展したのでしよう。
進化が途切れることなく現在へと続いているのは、より快適で便利な生活を築きたいという、人間の願望であることに違いありません。

今週の心がけ
便利さに慣れ過ぎていないか
考えてみましょう

383 読書のすすめ

「愛読書は何ですか？」と聞かれて、すぐに思い浮かぶ本はありますか。
愛読書とは、読んで字のごとく愛読している本、あるいは気に入っている本のことです。いつも手元に置き、繰り返し読みたい本ともいえます。
Kさんは、日頃、仕事にかかわる技術書やビジネス書を優先して読むため、大好きなミステリー小説や恋愛小説を読む時間がなかなか取れずにいました。
ある時、家の書棚の整理をしていたところ、学生時代に読んだ小説を見つけました。その頃は、繰り返し読んではその小説の世界に浸ったものですが、年月が経ち、その本があることさえすっかり忘れていました。
懐かしくなって再び読み返してみると、若い頃には気づかなかった言葉の奥深さや表現をたくさん発見しました。Kさんは時間を忘れ、一気に読み終えると、心が満たされ、何ともいえない温かい気持ちになったのです。

今週の心がけ
本に親しみましょう

384 四季の行事の意味

海外の行事が日本でも行なわれています。ハロウィンもその一つです。
アメリカなどの子供たちが仮装をして、「お菓子をくれないとイタズラするぞ」と言いながら、近所の家々を回りお菓子をもらうイメーじがあるでしょう。
ハロウィンは、古代ケルト人の祭りに由来します。古代ケルトでは11月1日が新年で、その前日である本日の夜は祖先の霊が現世に帰ってくる日だといわれます。同時に、有害な霊もやってくると思われています。
そこで、我が身を守るために、怖い仮面をつけ仮装をしたのです。ハロウィンの怖い顔をしたカボチャのくりぬき提灯は、それらを追い払うためのもので、元はカブを使っていたそうです。
色々な儀式や歳時にはルーツや意味があり、時代と共に変容してきたものもあります。それを理解しておくこと、行事と向き合う際の心持ちも変わるでしょう。
時には、四季折々の行事の起源や意味を調べたり考えたりしたいものです。

今週の心がけ
行事の起源に
目を向けてみましょう

ORANGE COUNTY, Irvine
体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
経営者モーニングセミナー
時間: 朝7AM~8AM
開催はZoomによるインターネット無料配信です
参加無料
但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日まで下記のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。
カリフォルニア州倫理法人会事務局
Rinri4U@gmail.com
https://forms.gle/7xnvkNULTJb5A5Y6b

第1週 10/6 火
内田 文朗氏
一般社団法人倫理研究所 法人局相談役・国際部門担当理事
成功への道しるべ-倫理の学び 40年を振り返って-その1
第2週 10/13 火
東 真史氏
Amuza, Inc. CEO
オレンジカウティ倫理法人会 副会長
法人レクチャー
倫理を通じて変化した事
庵谷 祐二氏
Ismo Creations, Inc. President
運命は自らまねぎ、境遇は自ら造る

第3週 10/20 火
伏木 久登氏
一般社団法人 倫理研究所 研究員
明朗愛和
第4週 10/27 火
佐藤 昭氏
カリフォルニア州倫理法人会 幹事長
法人レクチャー
Coming to America
これからは倫理でアメリカに恩返しです!

倫理経営から学ぶ

—今、為すべきこと—



今年、独立開業して35周年という記念すべき年の年始、全体的にお客様に以下のような新年のご挨拶をお送りいたしました。

■令和になって初めての正月であり、平成の「やり方」から令和の「あり方」に大転換する時代の大きな転換期、大きな節目の年であること。

■この大転換の時代は、いつ何が起るか分からない予測不可能な時代であること。

■従って、まさかの幅を大きくし、物(お金)の備え、行動の備え、心の備えを大きくする必要があります。

■今年はおリンピックがあり、好景気が予測されるが、決して浮わつかず、クライシスマネジメントに心

■経営の再構築、イノベーションをすること。今の不振は、今までの経営の片寄り歪みが表面化したものであり、社長が先頭に

■「必ず朝が来る」が「とく」夜も必ず来る」ということ。というように、新年のご挨拶にしては少し悲観的な内容でした。まさか新型コロナウイルスが想像以上に広がりました。3月の後半から出張、セミナー会議、会合と、全て中止となつてゆく中、「今こそ最大限、お客様を訪問しよう」と決意しました。久しぶりにお会いするお客様ばかり。しかも「売上がほとんどない」とか「大幅に減少した」というお話ばかり。影響は多岐に亘り、リーマンショックの時とは比べものにならないほど広がりました。応急処置として、次のようにお話しして廻りました。

■中小企業の財産は人材である。社員を守り抜くことを第一とすること。雇用調整助成金等フルに活用して雇用を守り、全社一丸体制を構築すること。

■手許資金を厚くすること。生命保険、倒産防止共済等、今まで内部留保の活用、又、返済猶予のある借入金を出るだけ借り替えるを含め積み増しすること。

順境の時も逆境の時も、経営者には常に決断力が求められます。コロナ禍に揺れる社会情勢を如何に受け止め、どのように対応していくのかは大きな課題です。留まることのない時の流れに翻弄されず、後手を踏まず、様々な事象を判断していくには、自身の心の在り方を絶えず確認することが肝要です。



前原幸夫

困難な時こそ「好機」と次の一手を講じる

税理士法人 久遠 岡山県岡山市南倫理法人会

掛けること。

■「必ず朝が来る」が「とく」夜も必ず来る」ということ。というように、新年のご挨拶にしては少し悲観的な内容でした。まさか新型コロナウイルスが想像以上に広がりました。3月の後半から出張、セミナー会議、会合と、全て中止となつてゆく中、「今こそ最大限、お客様を訪問しよう」と決意しました。久しぶりにお会いするお客様ばかり。しかも「売上がほとんどない」とか「大幅に減少した」というお話ばかり。影響は多岐に亘り、リーマンショックの時とは比べものにならないほど広がりました。応急処置として、次のようにお話しして廻りました。



柴崎猛

疾風に勁草を知る

株式会社 シバサキ製作所 埼玉県寄居 秩父倫理法人会

■「全て捨てる」覚悟を持つこと。ゼロベースマネジメントに徹し、今こそチャンスと捉えること。

■等々を説いて廻りました。お客様も必死です。「日本政策金融公庫から借入出来ました」「200万円貸付金おりました」「1人10万円、4人で40万円入金がありました」「これで何とか首が繋がります」と喜びの電話が入ります。お会いする社長さんの笑顔。「会って元気になったよ」と最高のご褒美をいただいた社長さん。別れの時、私の車に最敬礼して見送ってくださいました。皆さん今の苦難を真正面から受け止め、雄々しく立ち向かっていかれている方々です。この新型コロナウイルスはまだまだこれからです。倫理の深き長き学びを喜んで行って参ります。

た、幾多の経営のピンチに遭遇したが、今回のコロナ禍は次元の違う気がしている。これまでの危機は業種や地域が限定されていたが、今回はすべての地域すべての業種において例外がない。しかも終わりが見えない。90年前の大恐慌に比肩されるのもむべなるかなである。弊社においてもこの4月から徐々に受注が減り始め、5月には売り上げが35%に減少し、140人の社員のうち延べ100名の社員に、自宅待機をお願いしている状況である。先ほど5年前に社長を交代したと聞いたが、新社長の息子にとっても最大の試練に違いない。そこで私は彼に原点回帰を進言した。



経営の心得

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

「営」とは、現実の様々な状況に対して、機敏にそれに適応し世の中の変化に対応していくことである。それに対して「経」とは容易に変えられない、ぶれることのない縦軸を求めそれに根ざすことである。縦軸とは「道」とか「理」、すなわち時代が移っても変わらぬ原理原則のことである。つまり経営

(お断り) 今号で掲載予定だった「地球倫理」とその実践の詳細は11月7日号に掲載します。

LOS ANGELES, Gardena 体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」**参加無料** **経営者モーニングセミナー** 時間: 朝7AM~8AM 開催はZoomによるインターネット無料配信です

但し、参加するには、Zoomのアプリのインストールと、当日参加のIDナンバーが必要ですので、参加希望の方は、開催前々日まで以下のお申し込みURL、または右のQRコードからお申込みください。お申込者以外の方は参加できません。(お問合せ・ご質問等) カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com https://forms.gle/7xnvkNULTJb5A5Y06 (共催) カリフォルニア州倫理法人会 ロサンゼルス倫理法人会 (連絡・問合せ) TEL: 800-280-7463 info@CArinri.com www.CArinri.com

第1週 10/7 水	一般社団法人倫理研究所 法人局相談役・国際部門担当理事 内田 文朗 氏 成功への道しるべ-倫理の学び40年を振り返って-その1	第3週 10/21 水	在ロサンゼルス日本国総領事館 首席領事 中川 弘一 氏 これまでの勤務経験から見てきた人材マネジメント
第2週 10/14 水	有限会社ツジイイングリッシュスクール 代表取締役 倫理法人会は経営者のための道場なり 辻井 升雲 氏 ハッピースクエア 代表、ロサンゼルス倫理法人会 幹事 ウィルハイト 資子 氏 「2020コロナ元年」-感謝とチャレンジ-	第4週 10/28 水	一般社団法人 倫理研究所 研究員 伏木 久登 氏 耐え抜く力

一人ひとりにきめ細かな配慮。この出会いに感謝して

株式会社どりーむ 埼玉県本庄市倫理法人会



16

笑顔あふれるどりーむリゾートで、真心込めた介護を提供

4人に1人が65歳以上の超高齢化社会の中で、地域における介護事業の需要はますます高まっている。介護施設どりーむは、埼玉県の北部を流れる小山川を望む自然豊かな地にある。

2006年、スタッフ6名、1名のお客様（介護者）から介護事業は始まった。現在はスタッフ92名（20歳から78歳まで）が連携を図り、34名の入居者と13名のショートステイの対応や介護に当たる。

「介護事業もサービス業と受け止めています。ですから、私たちは利用される皆様をお客様とお呼びしています」と社長の小出氏は言う。



「お客様を大切に。仕事に愛情をこめて。モットーに、「介護職員としての志は決して忘れません」と小出操社長

「歳を重ねて不自由になるかもしれないという不安をなくし、衣食住にプラスアルファして喜びや楽しさを最大限に提供していくことが、私たち介護職の役目ではないかと思うのです」

毎朝8時15分、スタッフ一同とお客様（入居者）がラウンジに一堂に会して朝礼が始まる。どりーむリゾートに住むお客様たちは、毎朝の朝礼に合わせて決まった時間に起床し、身支度する。これが1日の良いリズムとなる。

「何を掛ける。この「3つの掛ける」は、小出氏が開所以来、率先し行なっていることで、スタッフにも浸透している。夫亡き後、1人で入居している90代の女性は、「どりーむ」で同世代の友人と仲良くなり、笑顔のスタッフに囲まれるうちに、「今が一番幸せ」と心境を明かしたという。「こうしたお一人おひとりの言葉を尊び、大事にしていきたいのです」と小出氏は言う。



一見、ホテルのフロントを思わせるような受付



抜群のチームワークで、デイサービスのお客様を迎える（デイサービスセンターどりーむ下浅見）



全員が参加する朝礼。ラウンジに元気な声が響く

■ 会社概要 ■

【所在地】 埼玉県児玉郡美里町北十条3-5
 【電話】 0495-75-2273
 【代表取締役社長】 小出 操（こいで・みさお）
 【創業】 2006年
 【資本金】 1000万円 【従業員】 92名
 【事業内容】 高齢者通所介護事業・サービス付き高齢者住宅ほか
 【ホームページ】 <http://dream-3.jp>

「おはようカンパニー」では倫理経営を取り入れ、倫理法人会が推奨している「活力朝礼」を実施している。会員企業を紹介しています。



今日もまたわずか十分通勤にしり取り遊び頭の体操
 ● 通勤時間がわずか10分でも、作者はしりとり遊びで頭の体操。どんな場所や時間でも有効に使う作者の心は前向きです。

孫たちにこされて嬉し背くらべ吾の頭を撫でていく子ら
 ● 以前は頭を撫でるのは作者の方だったのでしよう。今では背丈も越され、逆に頭を撫でられる作者ですが、お孫さんの成長を喜んでいようです。

社長が変われば社員が変わります 倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会会員社数】 約6万8000社（日本国内）
 *2020年10月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県には拠点となる720の単位倫理法人会が組織されています。
 【海外拠点】 台湾／米国／ブラジル

5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたリーダーを養成する。
- 2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。
- 3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。
- 4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を拡げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。
- 5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。

リーガル LEGAL

卵子提供 出産女性が「母」

自公調整、臨時国会に議員立法

自民・公明両党は16日、第三者から卵子や精子の提供を受けて不妊治療で生まれた子の親子関係を定める民法特例法案について、国民民主党などと共同で26日召集の臨時国会に提出する方向で調整に入った。女性が他人の卵子で妊娠・出産した場合、卵子提供者ではなく出産した女性を「母」とすることなどが柱。

3党は全会一致を目指し、他党にも協力を呼び掛けている。ただ、野党第1党の立憲民主党が態度を明確にしておらず、提出時期をなお慎重に見極めるべきだとの声も残っている。

現行法は人工授精や体外受精など生殖補助医療

による出産を想定していない。このため、精子や卵子の提供により生まれた子の法的な身分の保障がなく、法整備の必要性が指摘されていた。特例法案は、第三者からの精子提供による出産の場合、精子提供に同意した夫は、妻が産んだ子を嫡出否認できないとも規定した。

子の「出自を知る権利」や、国内では認められていない代理出産などに関する問題は、法案成立後2年をめどに検討し、必要に応じて法的措置を講じるとしている。(時事)



インスタ、インフルエンスターの宣伝規制へ

英当局と合意 企業広告を明示

【ロンドン・ロイター時事】英国の競争・市場庁(CMA)は16日、インフルエンスター(世間で与える影響力が大きい人物)が写真共有アプリ「インスタグラム」を通じて、広告であることを伏せて宣伝する行為を規制することで、運営会社のフェイスブック側と合意したと発表した。

「インスタグラム」は英国の競争・市場庁(CMA)は16日、インフルエンスター(世間で与える影響力が大きい人物)が写真共有アプリ「インスタグラム」を通じて、広告であることを伏せて宣伝する行為を規制することで、運営会社のフェイスブック側と合意したと発表した。

88歳死刑囚が病死

法務省 埼玉3人殺害

埼玉県熊谷市の3人殺害事件で強盗殺人罪などに問われ、1999年に死刑が確定した高田和二郎死刑囚(88)が17日、肺炎のため東京拘置所で死亡した。法務省が同日、発表した。

同省矯正局によると、高田死刑囚は2018年6月から肺炎を患い、拘置所内にある病棟の単独室に収容されていた。今月16日深夜、容体が悪化。医師が救命措置を行ったが、17日午前0時45分に死亡が確認された。新型コロナウイルスとの関係はないという。

確定判決によると、高田死刑囚は1972〜74年、32〜52歳の男性3人をハンマーで頭を殴るなどして殺害。預金通帳から約300万円を引き出すなどした。(時事)

別のユーチューバー逮捕

大阪府警、店妨害で共謀疑い

大阪府警、店妨害で共謀疑い。購入したTシャツが偽物だと店に返品を迫る様子を動画投稿サイトに投稿したユーチューバーの男と共謀したとして、大阪府警南署は17日、威力業務妨害と信用毀損(きそん)の疑いで住所不詳、自営業吉本航容疑者(31)を逮捕した。同署によると、吉本航容疑者は「わたさん」と名乗るユーチューバーで、容疑を認めている。

南署は16日、ユーチューバー「へずまりゅう」として活動する原田将大容疑者を威力業務妨害容疑などで逮捕。撮影に同行した吉本航容疑者についても捜査していたところ、17日午前0時半すぎに電話で同署に名乗り出た。「ニュースを見てやばいと思った」と話しているという。

逮捕容疑は5月1日、原田容疑者と共謀し、大阪市中央区の衣料品店で男性経営者に罵声を浴びせ、返品を迫る様子を撮影して業務を妨害するなどした疑い。(時事)

「商品偽物」と業務妨害

容疑

ユーチューバーの男逮捕

大阪府警 購入したTシャツが偽物だと言いつけ、店に返品を迫る様子を動画投稿サイト「ユーチューブ」に投稿したなどとして、大阪府警南署は16日、威力業務妨害と信用毀損(きそん)の疑いで住所不詳、自営業原田将大容疑者(29)を逮捕した。同署によると、同容疑

RBL PARTNERS

バイリンガル弁護士が直接日本語で相談を承ります。

全米最大の移民法専門法律事務所経験者積み、大手日系企業を顧客に幅広く活躍。

■移民法(各種ビザ、グリーンカード、市民権、再入国許可書等)

■ビジネス全般(会社設立、各種契約、知的財産等)

全米から相談受付中

212-960-3593

225 Broadway, Suite 3005 New York, NY 10007

E-mail info@rbpartners.com

カリフォルニアに展開開始!

350 S. Figueroa St, Suite 190,

Los Angeles, CA 90071

TEL. 213-239-0099

http://rbpartners.com 米国移民法弁護士協会

ニューヨーク Biz!

弁護士関連の広告掲載に関するお問い合わせはお気軽に!!

お問い合わせ info@weeklybiz.us

三木 ディクソン & プレソー法律事務所

- 商法・会社法務全般/契約法
- 民事訴訟/紛争処理
- 不動産法 ■ 相続/遺言 ■ 移民法
- 商標登録 ■ その他一般民事

Miki Dixon & Presseau, PLLC
405 Lexington Avenue, 8th Fl.
New York, NY 10174
☎ 212-661-1010

www.mdp-law.com

シンデル法律事務所 SW Law Group, P.C.

Sindell Law Offices

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として21年目を迎えました。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

■ Emailニュースレター(無料)ご希望の方は、yoshikubo@swlgpc.comまで

お問い合わせは日本語でどうぞ

212-459-3800

E-mail: ny@swlgpc.com

108 West 39th St., Suite 800, NY, NY 10018

www.swlgpc.com

- 移民法 (E, H, I, L, Oなどの各種ビザ及び永住権)
- 会社法 (会社設立、運営、NPO設立)
- 芸術に関する法 (著作権、契約)

加藤恵子 法律事務所

Law office of Keiko Kato
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21Fl, New York, NY 10022
Tel: 212-541-3720
Fax: 212-541-3944 E-mail: kkatonyc@earthlink.net

- 米国移民法弁護士協会所属
- エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
- Alliance for Business Professional Services所属

ケガをされましたか?

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます

- 転倒 ■ 医療事故 ■ 歩行者・自転車事故
- 交通事故 ■ 労災事故 ■ その他人身傷害事故

★訴訟に勝たなければ、一切料金はかかりません

日本語 646-860-5543

英語 212-537-7000

まずはご相談ください 無料

Mark Gray 弁護士

人身傷害専門弁護士。同分野で20年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

Gray Law Firm The Personal Injury Professionals

グレイ法律事務所 251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan

www.graylawnyc.com 無料駐車場あります

リチャード・ニューマン 法律事務所

移民法に関するご相談なら、私たちに任せ下さい (ex.)H-1B, L-1, E-1/E-2, O-1, J-1ビザ, グリーンカード

日本語でお気軽にご相談下さい

75 South Broadway 4th Floor White Plains, NY 10601

日本語可 Tel: 212-986-0947

Fax: 914-304-4223

Email: info@richardnewmanlaw.com

Richard Newman 弁護士

営業時間: 月~金 9時~6時

http://richardnewmanlaw.com



石原さとみさんのお相手は (10月5～11日発売)

菅義偉首相が日本学術会議の会員候補6人の任命を拒否した問題で、学者や文化人などから一斉に抗議の声が上がっている。当然、週刊誌でも大きな扱いと思いきや、さにあらず。「週刊文春」は「菅『恐怖人事』と5人の怪ブレン」という巻頭記事の導入で触れる程度。菅首相に「人を見る目」がないことを示す好例としてこの問題を引き合いに出した。「週刊新潮」は小記事の扱いだ。

しかし、新潮が文春と異なる点は、「官邸が蛇蝎(だかつ)の如く嫌う『日本学術会議』の正体」という見出しから分かるように、多少なりとも学術会議に批判的なことである。

例えば、同会議の元連携会員である篠田英朗東京外国語大教授は「もともと大学コミュニティーは思想的に左に傾いている人も多い。左翼的カルト集団ではありませんが、学術会議はほとんど野党のようなもので…」と指摘。また、旧帝国大学の理系学部の教授は「特に理系の研究分野では学術会議の推薦がなければ大型プロジェクトは進みません」とその弊害を語り、今回の騒動をこう総括する。

「学問の自由の侵害ではなく、単に学術会議の自由が侵されただけです」

学者も一枚岩ではない。問題の本質を浮き彫りにする識者の侃々諤々(かんかんがくがく)の議論が読みたい。

女優の石原さとみさん(33)が結婚を発表した。「世界で最も美しい顔100人」に6年連続で選ばれた美女を射止めたお相手は誰なのだろうか。新潮は「外資系の金融関連企業

に勤める同世代の男性」と説明、「女性セブン」も「普通のサラリーマン」と報じ、詳細は不明だ。そんな中、文春だけが核心に触れている。

金融関係者によると、お相手は「外資系金融機関のゴールドマン・サックスに勤めているスーパーエリート」。同社の30代の平均年収は1500万～2500万円ほどだという。天下の美女のハートをつかむには財力も必要ということなのだろうか。

ところで、三浦春馬さんや竹内結子さんら芸能人の自殺が相次ぎ、コロナ禍での自殺に関する記事も増えてきた。「週刊朝日」の記事が目を引いた。

最近の研究で、うつ病は脳の機能障害で、神経伝達物質のバランスの乱れによることが判明したという。つまり、脳の機能障害が起きてからうつ病を発症するまでには時間差があるのだ。実際、新型コロナウイルスが関係したと思われるうつ病患者が受診し始めたのは、緊急事態宣言から2カ月後の6月から。そして、これに呼応するかのよう、月別の自殺者も7月に急増し、8月は1854人になった。

では、自殺者を救うにはどうしたらいいのか。専門家は「周りが気づいてあげることが大事」とし、自殺のSOSサインを挙げる。身辺整理やあいさつ回りを始めたら要注意だそう。そして、もしこういう人を見かけたら、「最近、元気ないね、どうしたの?」などと声をかける。相手の気持ちを聞くことが重要で、反論やアドバイスは控えた方がいいようだ。「週刊女性」によると、日照時間が短くなる秋冬は孤独感を感じやすく、うつ傾向が増えるという。さらに警戒が必要だ。

(フリーライター・花崎真也)

瀬戸大也は年内活動停止 東京五輪の代表権は維持 日本水連

日本水泳連盟は13日、オンラインで臨時常務理事会を開き、東京五輪の競泳男子代表に決まっている瀬戸大也(26)に女性問題が発覚した件で、同選手を年内活動停止とする処分を決めた。日本水連の競技者資格規則で処分対象となる「スポーツマンシップに違反したとき」に当たり、水連や加盟団体の名誉を著しく傷つけたとも判断された。五輪代表の権利は維持する。



瀬戸大也選手(時事)

瀬戸は問題発覚後に謝罪し、競泳の五輪代表チーム主将を辞退。日本水連は12日に本人から事情を聴いていた。青木剛会長は「五輪内定選手として、水泳日本選手団行動規範に準じた行動をすると期待していたが、一連の行動はそれに反したもので大変残念」とのコメントを出した。

活動停止により、瀬戸は日本水連の公式大会への出場や強化合宿参加ができなくなる。個人的な練習は禁止されない。日本オリンピック委員会(JOC)の教育プログラムなどの受講も求められた。マネジメント会社を通じ、「私にとってのおおびはこれから水泳で努力していくこと。一からやり直す覚悟で真摯(しんし)に水泳に向き合っていきたい」と謝罪した。

(時事)

日本代表は「模範となる行動を」 競泳男子・瀬戸への処分 で橋本五輪相

橋本聖子五輪担当相は16日の閣議後会見で、女性問題が発覚した東京五輪

競泳男子代表の瀬戸大也に対し、日本水泳連盟が年内活動停止の処分を科したことについて「水連において適切に判断されたものと承知している。日本代表選手は国民の大きな期待を背負う立場で、社会の模範となるような行動を期待されている」との見解を述べた。

瀬戸への処分は、水連の競技者資格規則で処分対象となる「スポーツマンシップに違反したとき」に当たると判断された。橋本五輪相は瀬戸の今後について「復帰を目指し、しっかりと期待に応えられるように頑張っていたきたい」と話した。(時事)

「ヒス・ブル」元メンバーを起訴 強制わいせつ未遂罪 さいたま地検

帰宅途中の女性に対する強制わいせつ致傷容疑で埼玉県警に逮捕された、人気バンド「ヒステリック・ブルー」(解散)の元メンバーで会社員二階堂直樹容疑者(41)＝甲府市＝について、さいたま地検は14日、強制わいせつ未遂罪で起訴した。地検は被害者の特定につながるとして起訴内容を公表せず、認否も明らかにしていない。

同容疑者は7月、同県朝霞市内の路上でわいせつ行為をしようとした容疑で、9月23日に逮捕された。(時事)

フジテレビ「とくダネ！」に問題なし BPO

放送倫理・番組向上機構(BPO)放送人権委員会(奥武則委員長)は14日、フジテレビの情報番組「とくダネ！」について「人権侵害や放送倫理上の問題があったと判断できない」とする見解を発表した。

番組は昨年8月、東京都内の公園に「大縄跳び禁止」の看板が立てられた話題で、周辺住民をインタビュー。このうち女性1人が「撮影許可を明示的に求められないまま誘導尋問され、発言を捏造(ねつぞう)された」と申し

立てていた。(時事)

俳優の森川正太 さん死去 「俺たちの旅」「暴れん坊将軍」

森川 正太さん(もりかわ・しょうた、本名新井和夫＝あらい・かずお＝俳優)12日、胃がんのため東京都内の自宅で死去、67歳。東京都出身。葬儀は近親者で行う。

「俺たちの旅」や「暴れん坊将軍」などテレビドラマを中心に脇役として活躍した。(時事)

白石被告「金なければ乱暴」 女子高生殺害「承諾なし」 座間9遺体公判

神奈川県座間市のアパートで10～20代の男女9人の遺体が見つかった事件で、強盗・強制性交殺人罪などに問われた白石隆浩被告(30)の裁判員裁判第6回公判が12日、東京地裁立川支部(矢野直邦裁判長)であり、2人目の被害者となった群馬県邑楽町の女子高生＝当時(15)＝に関する被告人質問が行われた。白石被告は「金にならなければ乱暴しようと思っていた。(殺害の)承諾はなかった」と述べた。

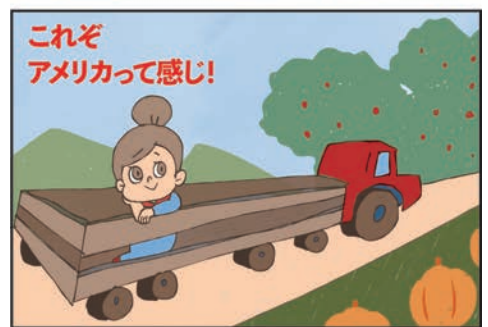
検察側の冒頭陳述によると、女子高生は2017年8月26日、自殺仲間を募集する内容をツイッターに投稿。2日後の始業式当日に白石被告と接触し、殺害された。

検察側の質問に対し、白石被告は「貯金や収入もなく、まだ若いので乱暴しようと思った」と説明。家出願望を利用して自宅に連れ込んだ後、睡眠導入剤やアルコールを飲ませて襲ったと述べた。

女子高生は被告と会った後、「いろいろ考えた結果生きていこうと思います」とのメッセージを送ってきたとし、「自殺する気もなく、殺害を承諾しているとは思わなかった」と供述。



265話 アメリカで過ごす秋



〈作者プロフィール〉 コマタキレコ
日本在住のイラストレーター。
約8年間のNY生活経験談を漫画として執筆。
instagram:@kirekokomata

殺害後に奪った現金数千円は、「食事や次の犯罪の資金に使った」と語った。

白石被告は、検察側や裁判官の質問にははっきりとした口調で返答。一方、弁護側に対しては、か細い声で「覚えていない」などと述べ、回答を拒む場面もあった。(時事)

知人に覚せい剤 やらせ摘発 巡査部長を書類送検 愛知県警

知人に微量の覚せい剤を渡して職務質問で摘発したように装ったなどとして、愛知県警は16日、覚せい剤取締法違反(所持、譲渡)と虚偽有印公文書作成・同行使の疑いで、岡崎署地域課の男性巡査部長(36)を名古屋地検に書類送検し、免職処分とした。巡査部長は「通常の職務質問で検挙した」などと否認しているという。

送検容疑は2月5日、知人の30代男に用意させた覚せい剤の付着した袋を、職務質問で見つけて検挙したよう装い、虚偽の捜査報告書を作成した疑い。同23日には、知人の40代男に覚せい剤を手渡した後、職務質問での検挙を装い、虚偽の報告書を作成した疑い。県警によると、所持していた覚せい剤はごく微量で、知人2人は逮捕されていなかった。いずれも「巡査部長の依頼だった」と話しており、携帯電話には依頼の形跡があった。(時事)

求人

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。
●1985年以降の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー
Tel.212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

金融
職種 Relationship Manager (香港)
給与 \$\$\$\$
応募資格 5-10年経験

銀行
職種 Solution Sales, VP (Chicago)
給与 \$\$\$\$
応募資格 法人セールス経験

金融
職種 Investor Relations Associate
給与 \$\$
応募資格 日英・英日翻訳

銀行
職種 Credit Planning, VP
給与 \$\$\$\$
応募資格 Credit Analysis, Japan US Regulations

銀行
職種 Credit Analyst/ Associate 2 positions
給与 \$\$\$\$
応募資格 財務分析経験,リサーチ

銀行
職種 クライアント・サービス
給与 \$\$
応募資格 2-3年の顧客対応経験

銀行
職種 クレジット アシスタント
給与 \$\$
応募資格 要金融機関での事務経験

銀行
職種 FX Associate
給与 \$\$\$\$
応募資格 要金融機関での経験

金融
職種 Sales trader assistant
給与 \$\$\$\$
応募資格 7am-5pm 会計・金融業務経験者

金融
職種 Corporate access (LAX)
給与 \$60k - \$80k
応募資格 日英・英日翻訳経験

建築(東京)
職種 Project Manage
給与 \$\$\$\$
応募資格 PM or PA 経験

TOP

TOPは全米/メキシコ/日本にてあなたの就活を応援します。履歴書をお送りください。
ny@top-us.com
www.top-us.com
212-983-0055



今週のNew Positionは IT!

職種 Business Analyst
勤務地 NYC
給与 100-120K
内容 金融機関でのビジネスアナリスト業務
資格 金融でのIT関係の仕事経験
ジョブ番号 27509

IT
職種 Network Engineer
勤務地 NYC
給与 60-100K
内容 日系IT企業でのネットワークエンジニア業務
資格 ネットワークエンジニア経験
ジョブ番号 27465

金融
職種 Expat Service Associate
勤務地 NYC
給与 55K
内容 日系銀行で駐在員のアシスト
資格 日系企業での一般事務経験
ジョブ番号 27653

メーカー
職種 Corporate Planning
勤務地 NYC
給与 50-55K
内容 日系メーカーでの経営企画
資格 日系企業でのAccounting, Executive Assistant経験
ジョブ番号 27434

金融
職種 Market Researcher
勤務地 Hoboken, NJ
給与 50-65K
内容 日系銀行でのリサーチ
資格 リサーチ経験
ジョブ番号 27478

メディケア関連保険
保険のご加入、ご相談承ります
・Medicare Supplement Plan
・Medicare Advantage, PDP Plan
skao305@yahoo.co.jp
917-209-6574

歯科アシスタント募集
明るくやる気がある人。未経験可。履歴書を下記まで
info@drhiroschikimura.com
Central Park South Dental
212-486-1121

ニューヨーク育英学園
2020年度スタッフ募集
全日制部門、サタデー、サンデー、アフタースクール部門、OPT可、ピザサポートあり。学園HPの職員募集の項を参照の上、履歴書をinfo@japaneseschool.orgまで。
ニューヨーク育英学園
8 W. Bayview Ave.
Englewood Cliffs NJ
201-947-4832

ニューヨーク Biz! インターン募集
創刊45周年の北米最古の日系媒体
【募集ポジション】 広告営業、編集、デザイン、Web など全般的
【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分
【お問い合わせ先】 Weekly Business News Corp. Tel: 212-997-0210 E-mail: info@weeklybiz.us

CLASSIFIED

格安・個人健康保険
在米日本人向け健康保険をお探しの方へ
646-283-5212 (ナカまで)
www.nakahoken.net
Naka 保険

フル・パートタイム募集
接客が好きで、基本的な事務仕事ができる方。日常程度の英会話力必要。未経験の方もご応募ください。当院でトレーニングします。履歴書を下記まで。
drmika0322@gmail.com

引越するならばは
引越ひ太郎
引越しのプロフェッショナル集団
経験25年。全員日本人プロ
迅速/良心的料金
917-682-6318

ベビーシッター兼家庭教師募集
小1と小4の男子のベビーシッター兼家庭教師(または日本人学校の宿題をみてくれる方)。週2回程度
njmama2010@gmail.com

正社員募集
引越Team Leader候補
フルタイム。時給応相談。各種ベネフィット有り。要・普通免許、日本語、米国で働けるステータス。チームを率いて、お客様の引越を行い、下見や営業なども行う仕事です。カスタマーサービスなど、顧客と直接やり取りを行う業務が好きなお人。勤務地: Secaucus, NJ
レジュメを送信ください。
tkashimura@yamatoamerica.com (担当: KASHIMURA)

HOKUTO AUTO
ただ今、中古車買取り中
無料査定受付中
sales@hokutoauto.com 201-233-9784
85 RT. 17 South, Wood-Ridge, NJ 07075 (East Coast Toyota内)
hokutoauto.com

住所変更・業務内容変更のお知らせ
MEISEI MOTORS
車のあれこれ お任せください!
Auto一般コンサルティング業務
★買い取り無料査定・引き取りサービス
★登録、車検サービス
★Detailing, Undercoatingサービス
★板金見積りサービス
TEL: 201-482-4921 516-236-3657
135 Fort Lee Rd, Suite LL2 Leonia, NJ 07605
Email: meiseimotors@aol.com
営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

SAEILO MOTORS
車修理のスペシャリスト 一般修理・板金・定期点検
秋のチェックアップ
(広告持参で10月末まで)
オイル交換 無料サービス
日本語で高橋までお問い合わせください
201-840-0010
Mon-Fri: 8:30am~6:00pm / Sat 9:00am~5:00pm 日曜定休
480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミッドから徒歩5分)

Biz! x Facebook x Twitter
いいね! をクリックして下さい & フォローして下さい
@NY_Biz
facebook.com/nybiz

スタッフ募集
創刊45年の週刊情報紙「ニューヨーク Biz」ではスタッフを募集しています。
詳細はお問い合わせくださいレジュメは下記のアドレスまで
【勤務地】 グランドセントラル駅より徒歩5分
【応募資格】 就労可能なステイタスな方のみ
【勤務形態】 営業アシスタント(パートタイム) 総務(パートタイム)、営業(フルタイム)
【お問い合わせ先】 Weekly Business News Corp. Tel: 212-997-0210 E-mail: info@weeklybiz.us

CLASSIFIED 受付中 最新求人情報
\$30 (5行) 2週間より
●1行12文字
●5行以上は、1行につき5ドル
月曜午後3時までに申込みと
同週木曜発行号に掲載可
注意事項
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。必要事項をフォームに書き込みFAX (212-921-4962)、又は郵送(Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016)でお申し込みください。支払いは、クレジットカードor チェックのみ。
Applicant Information
Payment Information
Applicant Name
Company
Address
Daytime Phone
Email
Payment Method
Credit Card
Card Number
Card Holder
Payment to: Weekly Business News Corp.
274 Madison Ave, Suite 1101, NY, NY 10016
212-997-0210 info@weeklybiz.us https://nybiz.nyc/apply-classified/

教育 EDUCATION

「ニューヨーク育英学園」で行事

育英サタデースクールNJ校

絵画教室で自信を持って自画像 式典では爽やかな笑顔と涙

育英サタデースクール ニューヨーク州イング
ルウッドクリフス、半場



綾子デイル（左）と、今年恒例の「絵画教室」が行われた。今年度のテーマは「自画像」。指導にあたった岡本学園長は、子どもたちに語りかける。

「ここに鏡はありません。今日はマスクをしていない自分の顔を描きましょう」秋晴れの空の下、どんどんクレヨンや色えんぴつを滑らせる子どもたち。「子どもの描く絵に失敗はありません。自分を強調して描きましょう」と、学園長は繰り返して声をかける。褒められたり、勇気づけられたりするたびに、子どもたちは自信をつけ、力強いタッチで絵を描いた。

また、11日には、念願であった昨年度末の卒業式、今年度の入園入学式を同園校庭で実施した。午前中は、育英サタデースクールニューヨーク校の式典となり、午後には、オンライン中継も実施された。卒業式、今年度の入園入学式を同園校庭で実施した。午前中は、育英サタデースクールニューヨーク校の式典となり、午後には、オンライン中継も実施された。

再開し、ハイブリッド授業などを取り入れ対面授業を実現している。園舎見学や、ウェビナー、イングリッシュ体験も実施している。問い合わせは電話（201）947-4832かEメール（SatNJ.nyikuei@gmail.com）へ。



当日は天候に恵まれ絶好の運動会日和。感染症対策に配慮しソーシャルディスタンスを保ち、マスクを着用しての競技となった。保護者参観の下、開会式後から紅白に分かれての熱戦が繰り広げられた。園児全員が参加したリレーでは白熱したレース展開となり、保護者から

フレンズアカデミーたんぼ幼稚園で運動会

感染症対策に配慮して競技 白熱したレースに熱い声援

ニューヨーク育英学園マンハッタンキャンパスフレンズアカデミーたんぼ幼稚園（ディレクター 河野茂）では8日、施設隣にあるリバーサイドパークで運動会が行われた。

同園の運動会は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により5月より延期となっていたが、9月8日からの対面保育開始に伴い10月の実施が決定した。

こ大好き。今からすごい楽しみ」や「やったあ。練習を一生懸命頑張る」と感嘆の声を上げた。園児たちはその日より日々の保育の中で練習を重ね、来たる本番に備えた。

た。運動会実施決定の報を聞いた園児たちは「うれしー。かけっこ大好き。今からすごい楽しみ」や「やったあ。練習を一生懸命頑張る」と感嘆の声を上げた。園児たちはその日より日々の保育の中で練習を重ね、来たる本番に備えた。

学校指導にICT活用

中教審「令和の教育」中間まとめ

中央教育審議会（文部科学相の諮問機関）は16日の総会で、令和時代の小中高校の学びの在り方を整理した初等中等教育分科会の中間まとめを了承した。発達段階や学習場面に応じて、指導に情報通信技術（ICT）を効果的に取り入れ、全ての子どもの可能性を引き出すことに重点を置いた。今後、関係団体への意見聴取などを経て、来年1月にも答申する。（時事）

中間まとめは、児童生徒1人1台パソコン端末を配備することや、デジタル教科書、ビッグデータ解析、発表を行うなど、子

1人の活用で指導を充実させることを明記。端末を使って情報収集や分析、発表を行うなど、子

天皇、皇后両陛下は1日、お住まいの赤坂御所に東京都内の小中学校の校長らを招き、新型コロ

ナウイルスの感染拡大に對する学校現場の対応や課題について話を聞かれた。

出席者によると、面会は予定を大幅に超えて約2時間に及んだ。天皇陛下は冒頭、さまざまな工

両陛下、小中校長らと面会

新型コロナ対応に敬意

夫を凝らして教育活動に取り組み職員らへの敬意を示した。陛下は「先生方に疲れが出てきているのでは」となどと質問。皇后さまも臨時休校期間中の児童虐待や感染者に対する中傷などの問題について尋ねたという。（時事）

初の共通テスト、53万人志願

大学入試センター第2日程789人

制」を2022年度をめどに本格導入する方針を提示。高校普通科の改革では、地域課題の解決や国連が掲げる「持続可能な開発目標（SDGs）」について学ぶ複数学科の新設も認める。

大学入試センターは15日、来年1月の大学入学共通テストの志願者は53万5244人で、1月のセンター試験よりも約2

万人少なかったと発表した。14日時点で、1月16日、17日の第1日程の志願者は53万1118人。30日、31日の第2日程は789人とまとまった。共通テストはセンター試験に代わり、来年初めて行われる。新型コロナウイルスの影響で学業遅れがある現役の高校3年生は第2日程を選択できる異例の日程が組まれた。文部科学省が7月、全国の高校に意向調査を行った際、約3万人が第

2日程を希望していたが、実際の志願者は大幅に減った。入試センターによると、現役生の出願は4万9789人で、浪人生ら個人での出願は8万5455人。浪人生の出願が約2万人減った一方、現役生は横ばいだった。第2日程は、第1日程を病気などで受けられなかった場合の追試日でもある。第2日程を受けられなかった場合の特例追試日は2月13、14日。共通テストの出願期間は9月28日から10月8日。（時事）



また、小学5、6年の英語、理科、算数などの授業について、専門の教員が教える「教科担任

DV-2022 お申込み受付中
米国永住権
抽選応募代行
Doiカメラ
www.DoiCamera.com/jp.htm
51 East 46 Street NYC (212) 661-0876
(46丁目 マディソンとパークの間、領事館から3ブロック)

KUMON
算数 英語 国語
水曜 2PM~6:30PM
10:30AM~11:30AM (幼児クラス)
土曜 12PM~5PM (普通クラス)
公文 Midtown East II 教室
Tel. 347-882-3914 Masumitakao49@ikumon.com
896 First Ave NYC (Bet 50th & 51st St.)

たんぼ幼稚園 開園!!
のびのびと学び自ら鍛える子供の育成。
Japanese Children's Society
私立日本人学校 non-profit organization 設立 1979
ニューヨーク育英学園 園児・児童 募集中
一人ひとりへのきめ細やかな指導がニューヨーク育英学園にはあります。
NY Ikuei Academy (NJ校) 8 West Bayview Ave. Englewood Cliffs, NJ 07632 (201)947-4832
Friends Academy/たんぼ幼稚園 310 West 103rd St. New York, NY 10025 (212)935-8535
R/Lingo Learning Center (フォートリー校) 2460 Lemoine Ave. #103~#105 Fort Lee, NJ 07024 (201)947-4707
■全日制日本人学校 ■フレンズアカデミー ■サタデースクール ■サマーデイキャンプ
■アフタースクール ■サンデースクール ■英語検定・漢字検定・日本語検定・書写検定・数学検定
■りんごラーニングセンター (日本語チャイルドケア・語学教室・親子教室) ■スキーキャンプ
www.JapaneseSchool.org

Biz! Newsletter 登録無料
『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
(Eメールでの配信となります)
ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter

林真理子さん、エッセーがギネス記録

週刊誌連載で最多掲載回数

文芸春秋は14日、作家の林真理子さん(66)が週刊文春で連載しているエッセー「夜ふけのなわとび」が、「同一雑誌でのエッセーの最多掲載回数」としてギネス世界記録に登録されたと発表した。

銀座駅がリニューアル

東京メトロ

光の演出、上品さ追求

連載は1983年8月4日号から始まり、今月15日発売の10月22日号で1669回を迎える。認定記録は7月2日時点の1655回。林さんは

「私の名前が多くの人に知ってもらえたのはこの『週刊文春』の連載エッセーのおかげ。あと20年くらい連載を続けていきたい」とコメントした。(時事)



天井など光の演出を多用し、銀座の街をイメージした上品で落ち着いた空間を追求した。同社は2017年から工事を始め、銀座線、丸の内線、日比谷線の改札やホームなど駅全体を改



天井に街の様子が映し出された東京メトロ銀座駅の構内。16日未明、東京都中央区(時事)



新しくなった東京メトロ銀座駅の改札。同

は、宝飾店「和光」の時計台など銀座を代表する建物を映したパネルを設置し、地下にないながら現在地が分かるように。銀座線ホームの壁には、銀座の街並みが移り変わる様子を過去100年にわたり

遊園地でテレワークはいかが

開放気分で効率アップ

よみうりランドなど

新型コロナウイルスの影響で集客に苦戦するテーマパークが、観光施設などを活用し、テレワークの場を提供している。よみうりランド(東京都稲城市)は15日、園

無線通信Wi-Fiと電源を完備した特設スペースのほか、観覧車1台を1時間(最大4周)貸し切りで使える。料金は1人当たり平日1900円(土日祝2000円)。在宅勤務の普及から予約は既に80件を超え、開始2日間は満員だった。利用者からは「開放的な気分での効率も上がる」との声が寄せられたという。ハウステンボスは9月から、園内の宿泊施設に滞在しながら働くプランを提供している。1部屋に最大5人まで受け入れ、期間は1週間と30日を用意。1人当たりの朝食付き料金(1室1~5人)は7泊が8万4700円から、30泊は26万6250円から。仕事をこなしつつ園内の遊興施設を満喫したいとして、30泊の予約も入っているという。営業再開後もイベント自粛などで苦戦が続くテーマパークにとって、顧客開拓と平日の稼働率向上が課題となっている。(時事)



ヒマラヤ聖者 ライフマスター ヨグマタ 相川圭子の 変容への旅

46

日々秋めいてまいりました。アメリカでは大統領選挙であわただしい気持ちも加わっていると思います。どんなリーダーがいいのか、国がどういうかじ取りをするのか、リーダーへの期待がかかる場所です。アメリカは自由な国、何でも言える国、みんなが自由を求めて生きています。

一方、本当の自由とは、どういふものでしょう。誰もが常識的な考えにとらわれていません。また親の教育、社会の教育、それに学校の先生から教えていただいたこと、それらを含めて自分の体験からの考えがあります。

こうした社会では何が大切なのでしょう。皆のつながりが簡単にできるなかで機械に振り回されてはならないのです。欲の心で、心ない言葉や人を攻撃する言葉を発すると、一瞬にして拡散するのです。この社会はみんなが作り出しているのです。自由といっても言いたいことを言うのではなく、もっと成熟

平和の中にあるのが本当の自由

ライフ LIFE



2020年9月BS-TB「素晴らしい明日」収録

した社会になっていかなければ、一瞬にしてエゴの言葉が飛び交い、それに染まっていく社会になります。そうとは知らずにみんな不注意に言いたい放題で毒を発してしま

く、品のある社会になっていく必要があり。世界が平和になり、みんなの心が安らげる世の中になることを目指すのです。それが本当の自由なのです。ただ言いたいことを、やりたいことをやっても、それは単にエゴの満足です。エゴを超える生き方、真に成長する人間が100人に1人は現れないと

セルフィッシュな欲望を満足させるのではなく、真理に気づいていくのです。ただ認めてもらいたいと思

上皇后さま 86歳に コロナの厳しい状況 上皇后さまは20日、86歳の誕生日を迎えられた。



仙洞御所の庭を散策される上皇ご夫妻。15日、東京都港区(宮内庁提供・時事)

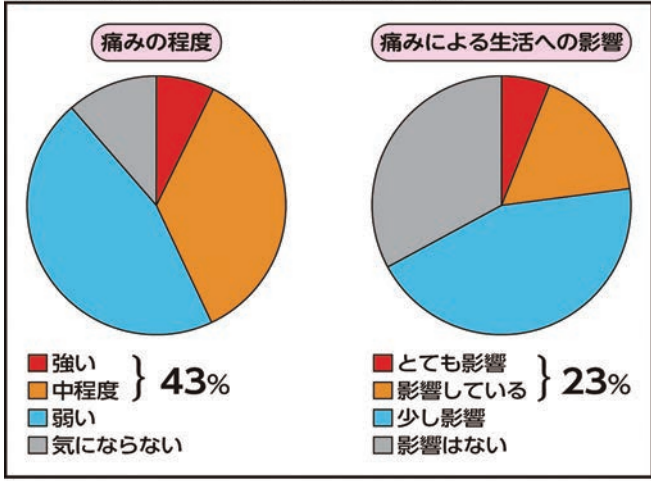
3月末に26年余り過ごした皇居・吹上仙洞御所から仙洞御所(東京都港区)に転居。宮内庁によると、新型コロナウイルスの影響で厳しい状況に置かれた人々を案じ、外出や客の招待を控え、上皇さま(86)と静かな日々を過ごしている。朝夕はお二人で庭を散策しながら、これまでの日々を懐かしそうに振り返っている。(時事)

薬による適切な治療で軽減

乳がん切除後の慢性痛の程度と影響

乳がん術後の慢性的な痛み

◆乳房切除術後の慢性痛の程度と影響



(乳がん術後患者約2,000人を対象とした全国アンケート調査: 厚生労働省がん研究助成金班研究 的場班2004年)

乳がん切除後の慢性痛は、手術側の胸や脇の下、上腕にヒリヒリするような痛みが長期間続く場合、「乳房切除後疼痛(とうつう)症候群(PMPS)」の可能性が高い。早期に治療すれば改善することが多いため、早めに主治医や看護師に相談してほしい。

▽ヒリヒリする痛み

女性が罹患(りかん)するがんの中で最も多い乳がん。国内では、発症年齢のピークが50歳前後と欧米より若いこともあり、術後の生活が長い。そのため、術後に生じる合併症を上手にコントロールすることがより重要になる。PMPSは、乳房の切除術後に高い頻度で起こる合併症の一つだ。横浜市立大学付属市民総合医療センターペインクリニック

▽市販の鎮痛薬に効果なし

小島医師によると、乳房の切除術後に慢性的な痛みを感じている人は、術後3年で65%との報告がある。別の調査では、術後約9年でも21%が慢性痛を有し、その43%が強度または中程度の痛みがあり、23%は日常生活に影響があると回答していた。PMPSの主な原因は、乳房やリンパ節を切除する際に近くにある細い神経を

ク内科の小島圭子医師は「手術した乳房側の胸部から脇の下、上腕にかけて、やけどをした時のような、ヒリヒリ、チリチリ、ビリビリするような痛みを感じます。痛みがある部位に触れたり、衣服でこすれたりすると痛みが強くなることもあります。痛みに加え、患部が硬い、何か挟まっている感じ、ザワザワするなど違和感を持つ人もいます」と説明する。

傷つけることによる末梢神経障害と考えられている。そのため、治療には「神経障害性疼痛の治療薬として勧められている抗うつ薬やプレガバリンなどを使うことが多いです。ロキソニンなどの市販の消炎鎮痛薬に効果はありません」と説明する。

抗うつ薬を用いる場合には、「乳がんの治療で服用するホルモン剤の効果を弱めてしまうことがあるため慎重に薬を選びます。肩などの部位の神経以外の痛みを伴う場合は、トラマドールを使うこともあります」と小島医師。

患者の状態や症状に合った薬を適切に飲み続けることで痛みが軽減する場合があります。小島医師は「我慢せず、諦めないでほしい」と呼び掛ける。

一方、乳がんの再発によって痛みが起る例もある。「再発を見逃さないためにも、痛みがあれば一人で悩まず、できるだけ早く通院している医療機関の医師や看護師に相談しましょう」とアドバイスする。(メデイカルトリビュンII時事)

新型コロナウイルス重症化させる物質発見

◎日本

新型コロナウイルス感染症の重症化には免疫が暴走する現象「サイトカインストーム」が関与するが、それを引き起こす物質「PAI-1」を発見した、と大阪大学の研究グループが発表した。重症の新型コロナウイルス患者の血液中が増加するとされるタンパク質インターロイキン6(IL-6)が放出する物質で、血液の凝固を促す働きがあり、多くの臓器で血の塊(血栓)を形成することによ

り、肺炎などが重症化すると考えられる。研究グループは、新型コロナウイルスの重症化に関わるタンパク質で、全身の炎症の程度を示すIL-6に着目。敗血症、急性呼吸窮迫症候群、やけどによりサイトカインストームが生じた患者91人と健康者36人を対象に、IL-6を含む11種類のサイトカインの血液濃度を測定し、比較した。

その結果、サイトカインストームが生じた患者と重症新型コロナウイルス患者では、IL-6とPAI-1

血液検査で脳腫瘍を高精度に判定

◎日本

がん細胞が血液中に分泌する「マイクロRNA(リボ核酸)」という物質を調べて、悪性神経腫(こうしゅ)などを含む脳腫瘍を9割以上の高精度で判定できる診断法を開発した、と国立がん研究センターと東京医科大学の共同研究グループが発表した。

マイクロRNAは、体内で遺伝子やタンパク質の発現を制御する物質で、がん細胞からも分泌されている。血液中には、約2500種類のマイクロRNAが存在するが、その種類や量を調べることががんの有無や種類が判定できるとい

う。研究グループは、脳腫瘍患者266人と脳腫瘍ではない314人の血液

多発性硬化症の悪化と腸内環境が関連

◎日本

多発性硬化症(MS)が進行した患者は、腸内細菌(細菌叢)がいきんそうの働きや構成(腸内環境)に変化が見られると、国立精神・神経医療研究センター神経研

究グループは、腸内細菌の発現を制御する物質で、がん細胞からも分泌されている。血液中には、約2500種類のマイクロRNAが存在するが、その種類や量を調べることががんの有無や種類が判定できるとい

究グループは、腸内細菌の発現を制御する物質で、がん細胞からも分泌されている。血液中には、約2500種類のマイクロRNAが存在するが、その種類や量を調べることががんの有無や種類が判定できるとい

歯に優しく将来性のある治療を提供しています

小澤歯科

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

ブログをお読みください ozawashikany.jugem.jp

理学療法スペシャリストがあなたの体の癒やします

ORTHOPEDIC MOVEMENT Physical Therapy

瓜阪美穂 先生

ニューヨーク理学療法協会所属

理学療法博士、臨床整形スペシャリスト

Dr. Miho Urisaka, PT, DPT, CCS

315 Madison Ave. 17th Floor. New York NY 10017 tel.212-695-2769 <https://omptny.com/ja/>

日本歯科グループ

1978年開院

専門技術と知識、長年の経験を備えたプロフェッショナルにお任せ下さい!

- 急な歯痛、取れた詰め物を持ってある
- 歯列矯正のご相談(大人もお子さんも相談無料)
- 事故による口腔内のトラブル
- 学校、幼稚園提出用の検診
- アメリカの歯科保険請求
- 日本の健康保険請求用紙作成

www.nihonshikagroup.com

歯科アシスタント募集 経験者優遇 201-461-0618 (佐藤まで)

健康な歯で楽しいアメリカ生活を!

フォートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方を多く診てきた私達がお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら来診をお勧めしています。また、母子手帳への記入も行っています。

レモイン歯科/Lemoine Dental Group

- 一般歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 神経治療
- 審美治療

マリ先生 Mali Hung, D.D.S.

スティーブ先生 Stephen Hung, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

お気軽に日本語でご相談下さい。保険代行いたします。オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

メディカル MEDICAL

まず筋肉づくりから

新型膝痛—軽い運動でも膝に負担

膝の痛みを訴える人は、年齢に関係なく多い。病気や外傷、加齢からくる痛みの他、気軽に始めた運動がきっかけになることもある。稲毛病院（千葉市）整形外科・リハビリテーション科の佐藤務医師は「日常生活に大きく影響するため、軽視は禁物です。予防には、日頃から下肢の筋肉づくりをしておくことが大事です」と話す。

▽肥満と筋肉不足

普段何も運動をしていない人が、運動不足の解消を目的に始めたヨガやダンスで膝関節を傷めることがある。新型膝痛とも言われ、放置したり無理に運動を続けたりすると、最終的に変形性膝関節症につながる可能性がある。変形性膝関節症は、膝関節の軟骨がすり減り、痛みや変形が表れる病気で、加齢とともに患者

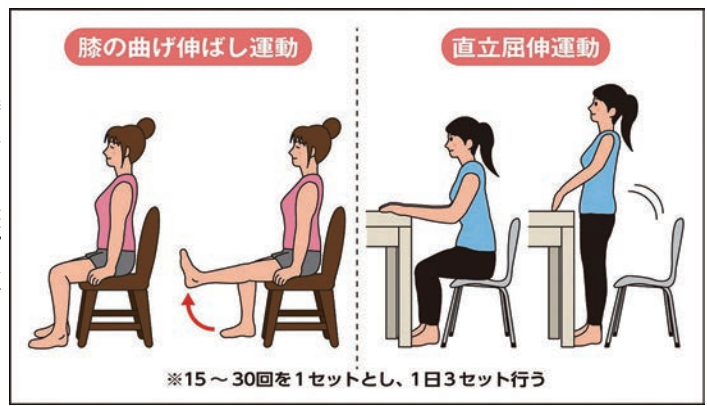
数は増える。脚の形も膝の痛みに影響する。日本人の場合、膝関節の内側の軟骨が減ってO脚になる傾向が強く、膝の内側に痛みが生じやすい。

膝の痛みを助長させる大きな要因として、肥満と脚の筋肉不足がある。佐藤医師は「例えば2キロ太ると、膝への負担はその約3倍になると言われています。また、筋肉は骨と骨をつなぐだけでなく、その間にある関節を守る働きもしているの

▽筋トレ、食事が大事

膝の痛みを軽減や予防には、適正体重を守り、膝周りを含む下肢の筋肉を強化することが重要だ。そのためにはウォーキングやジョギングな

どの有酸素運動ではなく、筋力トレーニングから始める必要がある。筋肉が付くと膝関節が守られるだけでなく、代謝が上がって脂肪を効率良く燃焼させることができるので、適



膝の痛みの軽減や予防に

※15～30回を1セットとし、1日3セット行う

正体重の維持にも役立つ。「80代の方でも、筋力トレーニングをすると筋肉量が増えることが分かっています」

椅子に座りながら、片足ずつ膝の曲げ伸ばしをする運動や、背筋を伸ばして座った状態から、立ったり座ったりを繰り返す運動も有効だ。O脚の予防には、座るときや歩くとき、自転車をこぐときなどに膝が外側に開かないように意識する。靴底の外側が減っていたら早めに交換し、スポーツ用サポーターで膝関節を安定させるのもよい。40～50代の頃からこうした筋肉づくりと膝を守る工夫を習慣化すると、膝の痛みを起しにくくなるという。

佐藤医師は「筋肉づくりには食事や睡眠も大切だ。食事では肉や魚、卵、乳製品、大豆製品の5大タンパク源のうち毎食2種類以上と、ビタミンやミネラル類も摂取するようにしてください」とアドバイスしている。（メディカルトリビューン 時事）

稲毛病院の所在地は、〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台6の21の3。

血液さらさら薬2種は同程度の脳出血リスク

カナダ

血栓（血の塊）が血管に詰まって生じる血栓症。予防には血液をさらさらにする薬として、抗凝固薬のリバロキサパンや抗血小板薬のアスピリンなどが使われる。これらの薬はまれに重大な脳出血である硬膜下血腫を起こすが、そのリスクは両薬で同程度だ、とカナダの研究グループが発表した。

研究グループは、硬膜下血腫の発症リスクは、リバロキサパンとアスピリンで同等との仮説を検証するため、両薬の効果と安全性を検討した大規模試験を含む4件の試験結果を使い、4万3572人のデータを詳しく調べた。その結果、硬膜下血腫は42人に起こったが、リバロキサパンを服用しても、アスピリンの服用と比べて発症リスクは上昇しなかった。（メディカルトリビューン 時事）

外出自粛で若者の生活リズムに変化

日本

新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛で、10～30代の人々は平日と休日の生活リズムの差が解消し、朝型化（早起き）した人は体重が減り、夜型化（遅寝遅起き）した人は増加した。と早稲田大学などの研究グループが発表した。

その結果、特に10～30代の若年層では、生活リズムが平日に夜型化した一方で、休日には変化せず、これまで問題視されていた平日と休日の生活リズムの差が解消されていた。

活リズムが朝型化した人は体重が減少し、夜型化した人は増加する傾向が示された。研究グループは「生活リズムの朝型化が減量につながる大規模調査で初めて示された。より効果的な減量法の提示に役立つ可能性がある」とコメントしている。（メディカルトリビューン 時事）

脳梗塞の後遺症の簡便な改善法を開発

日本

白血球の一種である単核球を取り出して一定の刺激を与え、脳梗塞を起したラットに投与したところ、脳の組織が修復

され、後遺症が改善した、と新潟大学と岐阜大学の共同研究グループが発表した。研究グループは、白血球の一種で炎症に関与する「単核球」に着目。酸

素とブドウ糖の濃度を短時間低下させるといって簡単な刺激により、組織を修復する能力が活性化することを突き止めた。この方法は患者から採取した血液が材料で、特別な培養施設がなくても行えるため、脳梗塞の後遺症を改善させる簡便で低コストの治療法として期待されるとしている。（メディカルトリビューン 時事）

療のラットに比べて運動感覚障害が明らかに回復した。この方法は患者から採取した血液が材料で、特別な培養施設がなくても行えるため、脳梗塞の後遺症を改善させる簡便で低コストの治療法として期待されるとしている。（メディカルトリビューン 時事）

心不全の正しい理解は4人に1人

日本

心臓が血液を全身に送り出すポンプ機能が働か

なくなり、むくみや息切れなどさまざまな症状が表れる心不全。高齢化が進み、患者は増加しているが、心不全について正しく理解している人は約4人に1人にすぎないことが、製薬企業のノバルティスファーマが行った心不全に関する意識調査で明らかになった。調査は、2020年5月、20～80代の男女1004人を対象に、インターネットを通じて実施された。

その結果、心臓に関わる病気のうち聞いたことあるものとして、「心不全」は76%と最多だった。しかし、心不全には「急性」と「慢性」があることを知っていたのは47%と、半数に満たなかった。また、慢性心不全の症状が「徐々に心臓の機能が衰える病気」であると正しく理解していたのは全体の27%だった。さらに、自分や家族がかかるかもしれないと思う病気について、「がん」と答えた人が43%だったのに対し、「心不全」は9%と、心不全を自分のこととして捉えている人が少ない現状が示された。（メディカルトリビューン 時事）

石谷ヘルスセンター カイロプラクティック 理学療法 鍼灸治療
新型コロナ感染拡大防止のための診療時間の一時変更のお知らせ
サクララジオ出演中
初診の間診と検査は全て無料
各種保険取り扱いしております
Dr.石谷 三佳
201-302-9993
1600 Parker Ave Fort Lee, NJ 07024

FKR 60年の信頼と実績
眼鏡、コンタクトレンズ(検眼・販売)
オルソケラトロジーレンズ取り扱い
目の一般診療/総合検査
ファークス、カサロー、レズニック眼科
30 E 60th St, Suite 201 NYC (マディソンとパークアベニューの間)
212-838-8894 日本語専用ライン
212-355-5145(代表) Email: eyecare.nyc@verizon.net
www.eyewise.com/japanese

Masters in the Care and Keeping of Oral Health
HIROSHI KIMURA, DMD
PERIODONTICS & DENTAL IMPLANTS OF NEW YORK
・歯周病治療
・インプラント
・審美歯科
予約制
Tel.212-486-1121
30 Central Park South, Suite 3D, NYC (59th St. bet 5th & 6th Aves)
www.drhiroshikimura.com

Medical Biz!

Vol. 746 October 24, 2020

フォローして下さい
ニューヨークのニュースを毎日「日本語」でツイート
@NY_Biz
今すぐ、ページに「いいね!」しよう
facebook.com/nybiz

一般用漢方薬を使いこなす

自分に合ったOTC漢方薬選びには、情報サイトの利用や薬剤師への相談が有効



処方箋なしで薬局や薬店で買える一般用(OTC)漢方薬は、他の医薬品に比べて安全性が高いと思ってる人も多い。ところが、武蔵野大学(東京都西東京市)薬学部の大室弘美客員教授は「医療用漢方薬と同様に、症状だけでなく証(しょうじょう)...

自分に合う薬を探そう

体質や体力が自分に合うものを服用しなければ、十分な効果が得られないばかりか、副作用が生じることもあり得る」と警鐘を鳴らす。

「証」の見極めが重要

漢方薬は、天然に存在する動植物などを原料とする生薬を組み合わせたもの。自然由来であっても毒性があるものや、副作用を引き起こすものがある。例えば、黄芩(おうごん)という生薬を含む漢方薬では、肺に酸素がうまく取り込めなくなる間質性肺炎などの副作用が起きることがある。大室客員教授は「OTC漢方薬の中には、医療用の漢方薬と同じ量が配合されたもの(満量処方)も多く、一般用だから医療用より安全というわけではありません。他の医薬品との飲み合わせにも注意...

心身の変化に注意

OTC漢方薬の服用に際し、他の医薬品と同様に必ず添付文書を読み、「用法・用量」「使用上の注意」を守る。すでに他の医薬品(漢方薬を含む医療用およびOTC医薬品)を服用していたり、健康食品を取ったりしている場合には、飲み合...

が必要」と指摘する。そもそも、漢方薬は使用者の証を踏まえて、症状に合ったものを選択する必要がある。国立医薬品食品衛生研究所・生薬部が提供しているウェブサイトに「漢方セルフメディケーション」(www.kampo-self.jp)では、証の見分け方が分かりやすく示され、症状ごとに自分に合ったOTC漢方薬を見つけることができる。例えば、風邪の場合は、鼻炎やせき・たんなどの症状だけでなく、引き始めやこじれた時など経過でも、自分の証に応じた漢方薬が一目で分かるようになってい...

わせに問題がないかを事前に薬剤師に相談する。「満量処方」のものはじめ、高い効果が得られる製品が多数販売されています。安全のために、上記サイトを活用したり薬剤師などの専門家に相談したりして、自分の症状や証に合ったOTC漢方薬を選び、添付文書に従って正しく服用してください」と大室客員教授。OTC服用中にもいつもと違う体や心の変化を感じた場合は、すぐに服用を中止し、医師または薬剤師に相談する。「そのためには、普段から自分の心身の状態を把握しておく必要があります。セルフメディケーションが推進されている昨今、主体的な健康管理のために、証に即して心身の不調に対処するOTC漢方薬は、有効な選択肢の一つと言えるでしょう」と大室客員教授は話している。(メデイカルトリビューン誌)

武蔵野大学の所在地は、〒202-8585 東京都西東京市新町1の1の20 電話042(468)3111(代表)。

森林浴で健康増進

森林浴の効果は、五感を通して得られる。木々の緑や花などの景色視覚、フイトンチッドと呼ばれる木々が発する香り(嗅覚)、鳥の鳴き声や小川のせせらぎ(聴覚)、自然との触れ合い(触覚)、山菜や果物(味覚)

NK細胞の活性化も

明るい森の中を歩くとすがすがしい気分になり、気持ち落ちついていく。森林環境が人に与える影響を、病気の予防に役立てられないだろうかとの思いから始まったのが森林浴だ。医学的な裏付けがなされ、今や森林医学にまで発展している。森林浴の効果を検証し、自ら森林医学研究会を発足させた、日本医科大学付属病院(東京都文京区)リハビリテーション科の李醫師は「森林浴は、ストレスを軽減させて免疫を活性化させる効果があります」と話す。

森林浴10カ条

- ①自分の体力に合わせて疲れないスケジュールで行う
②1日なら4時間、距離にして5キロ、半日では2時間、2.5キロが目安
③随時休憩し、水分補給を心掛ける
④五感を働かせて全身で森林を楽しむ
⑤好きな森の好きな場所を見つけ、座って景色を眺めるのもよい
⑥余裕があれば、森林浴後、温泉の入浴を勧める
⑦癒やし効果の目的に応じて、森林での滞在期間を選択する
⑧免疫機能を高める目的なら、2泊3日のスケジュールを推奨
⑨リラックスだけの目的なら、身近な森林でも有効
⑩森林浴は、あくまでも病気の予防法であり、病気になったら医療機関を受診すること



(森林医学研究会ホームページより)

五感を使って森林浴を楽しもう

女性の場合も、同様の結果が得られた。さらに、不安な気持ちや落ち込み、疲労が改善され、アドレナリンやノル...

実際に李醫師は、35〜56歳の健康な男性12人を対象に、2泊3日の森林浴で得られる効果を調べた。すると、NK細胞の数が森林浴前に比べて森林浴後に約1.5倍となり、がん細胞を攻撃するためにNK細胞から出るタンパク質も増加、NK細胞の活性を表す数値が約1.5倍に上昇した。これらの数値は、森林浴後30日たっても、森林浴前より高く維持されていた。

五感の刺激で全身リラックス

ルキラー(NK)細胞を活性化させる効果もあります」と説明する。

森林浴の方法について李醫師は「日中の明るい時間に森林を散策し、1日なら4時間、距離にして5キロを目安にする」といって「提案する。ポイントは、体力に合せて疲れないように散策することだ。免疫力の向上には2泊3日の森林浴が望ましいが、短時間の森林浴でもリラックス効果は得られるという。李醫師が理事を務めるNPO法人森林セラピーソサエティでは、全国で65カ所を森林浴に適した森として認定している。

日本医科大学付属病院の所在地は、〒113-8603 東京都文京区千駄木1の1の5 電話03(3822)2131(代表)。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック
アメリカでの歯科治療は 歯科保険使用可
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい www.ojfd.com
マンハッタン Tel.212-751-5648 ハリソン Tel.914-698-3800
20E. 46th St. #601(bet. Madison & 5th Aves.) 47 Halstead Ave. #101, Harrison, NY 10528

New Jersey フォートリーの歯科 GOOD CARE DENTAL
一般歯科 入れ歯 インプラント
神経治療 抜歯 インビザライン矯正
小児歯科 クラウン ホワイトニング
数多くの歯科保険を扱っております
Aetna, MetLife, Cigna, Delta, Nippon, UMR, Guardian, Horizon, Principal...etc.
インプラントなどの専門治療を数多く経験。クラウン、神経治療、詰めもの、入れ歯、歯茎治療などすべての治療行程を把握しているのて、どんな小さな疑問にも日本語でお応えできます。
201-994-5130
Joon Hong, D.D.S., M.S. グッドケアデンタル 1509 Palisade Ave, Fort Lee, NJ

Biz! Newsletter 登録無料
「ニューヨーク Biz!」最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!
ご希望の方は右記サイトからお申し込みください nybiz.nyc/newsletter