

こんにちは、美容ライターの熊谷真理です。在宅ワークが定着したことで、オンオフの切り替えができずストレス状態から抜け出せない人が続出していると聞きます。例に洩れず、私もストレスフルな日々を過ごしているわけですが、最近、部屋の各所に好みの香りを漂わせてみたところ、驚くべき心理的变化が。モヤのかかった視界がスッと開けていくように、心が軽くなりポジティブな思考で過ごせるようになったのです。今回はぜひみなさまにお試しい



★9★

ストレス過多な日常と決別!

ステイホームを至極の癒やし空間に変える香りアイテム



Elizabeth Arden/Green Tea Honey Drops Body Cream 19.50ドル

ただきたい、おすすめ香りアイテムをご紹介します。

★保湿しながらふわっと軽やかに。香水より柔らかく香らせたいならボディクリームを

今かなりハマっているのが、Elizabeth Arden/グリーンティール・ハニードロップス・ボディクリーム。こちらは、同ブランドのボディケア部門で人気ナンバーワンを誇る売れ筋商品で、レモン、ルバーブ、ペパーミント、オークモス、ムスク、アンバーなど、カジュアル・フォーマル共に楽しめる心地よい香りにファンが集中! ハチミツやシ

アバターなど、保湿力に長けた成分を高配合しているため、乾燥シーズンの今こそ、癒やしと保湿の両方を手に入れるチャンスです。ベッドに入る前にたっぷり塗り込んでおけば、リラククス効果が高まり、睡眠の質も上がるはず。

★有名人にも愛用者多数!

LAYERED FRAGRANCEのルームディフューザーでラグジュアリー気分を味わう

LAYERED FRAGRANCEは、香りをレイヤードする、という新しい発想のもと、2013年に



LAYERED FRAGRANCE/Sholayered Reed Diffuser 34.99ドル10種

設立されたメイドインジャパンブランド。有名芸能人のSNSでも度々取り上げられているため、ご存知の方も多いのでは? 最近アメリカ購入を果たし、在米者でもお手軽に購入できるようになったんですよ!

商品のラインナップはボディスプレー、ボディクリーム、ハンドクリーム、ボディソープなど多岐に渡り、どの商品もさり気なく香る、透明感のある香りが魅力。中でも、おうち時間を盛り上げるにはルームディフューザーは欠かせません。シンプルな佇まいなのでどんなテイストのお部屋にもマッチし、芳香剤としての機能もバッチリ。妖艶なオリブウッドの香りが部屋いっぱいに広がり、家にながらラグジュアリーホテルにいるような感覚を味わえます。100ミリリットルで1〜2か月香りが持続。

1日中好きな香りに囲まれているだけで、ありふれた日常が彩り豊かになりますし、想像以上のリラククス効果に驚くはず。ぜひ皆さまも日々の暮らしに香りを取り入れ、おうち時間に付加価値を見出してみたいかがでしょうか。

(今回は12月第3週号掲載)



〈Profile〉 くまがい・まり 在NYビューティーアドバイザー/美容ライター。5歳児のママ。夫の米国駐在帯同のため、2016年3月渡米。以降、美容ライターとして本格的に活動。取り入れやすいメイクテクニックに定評がある。Instagram (@mari_loves_beauty) のフォロワーは12万人超。美容専門知識を深めるため、NYで数々の資格・サーティフィケートを取得。現在、Cornell大学で栄養学の勉強中。【ウェブ】ameblo.jp/marikumagai/