

ニューヨーク Biz!

Vol.919 June 15, 2024



QB HOUSE

5店舗 展開中!

- カットのみ
- 日本人多数在籍
- シフトWEB公開
- 予約なしOK!

WEB予約

◆おかげさまで創刊51年◆ Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, #704, New York, NY 10016 Tel 212-997-0210 www.nybiz.nyc info@weeklybiz.us

NY州、「渋滞税」計画を無期限停止

州知事

6月末の実施予定に懸念

ニューヨーク州のホークン地区の中心部に乗り入れる車両から通行料を徴収する。渋滞税は全米初で6月

30日から実施される予定だったが、同計画は2019年に州議会承認された。ホークン氏は、同氏の事務所が放送した発言の中で、高いインフレ率と生活費高騰

を挙げ、「現時点では渋滞税の導入に反対しなければならぬ」と説明。渋滞税はオフィスへの通勤やロードウエーの観劇を阻む要因になりかねず、ニュー

ヨークでの居住や労働意欲をそぐ可能性がある懸念を示した。渋滞税を巡っては、ニュージャージー州などから提訴されている。(ロイター時事)

井上尚に「モンスタースター」コール

NYで表彰式 ボクシング



最優秀選手賞の表彰を受けた井上尚(中央)6日、ニューヨーク(時事)

【ニューヨーク時事】全米ボクシング記者協会の2023年最優秀選手賞に選ばれたスーパーバンタム級世界主要4団体統一王者の井上尚(大橋)が6日、ニューヨークで行われた表彰式に出席し、英語で「この場にいられることを光栄に思います」とあいさつした。

受賞式では多くの出席者や関係者から写真撮影とサインを求められ、米国でも人気の高さがうかがえた。登壇すると、ひととき大きな拍手や井上尚の愛称を示す「モンスタースター」コールが起きた。表彰後に取材に応じ、「雰囲気もすごく良かったし、ニューヨークに来たか良かった。待ち望まれているのを感じた」と笑顔を見せた。1938年から表彰されている最優秀選手賞には、モハメド・アリ、マイク・タイソン(ともに米国)ら多数の有名ボクサーが選ばれている。井上尚は日本人で初の受賞となった。歴史ある舞台で主役の輝きを放ち、「重みを感じた。米国で試合をしたい。(ニューヨークに)来たことによって、自分の中で気持ちの変化もある」と刺激を受けた様子だった。

【ニューヨーク時事】米コナーヒーチェン最大手スターバックスと米料理宅配大手グラブハブは6日、スタバ商品のデリバリーで提携すると発表した。グラブハブのウェブサイトにアプリからスタバの商品を注文できるようになる。6月中に米国内の一部地域で始め、8月までに全50州で展開する。スタバの1〜3月期の既存店売上高は、北米や中国市場での不振を背景に減少。ただ、宅配事業は大幅な成長を見せており、グラブハブとの提携を通じ一層強化する狙いだ。

スタバ、米料理宅配グラブハブと提携

【ニューヨーク時事】岩手・花巻東高在学中に歴代最多とされる高校野球通算140本塁打を放ち、米ス

佐々木麟太郎が「米球界デビュー」へ

MLBドラフトリーグに参加

【ニューヨーク時事】岩手・花巻東高在学中に歴代最多とされる高校野球通算140本塁打を放ち、米ス

タンフォード大に進学した佐々木麟太郎内野手が、11日に初めてMLB(米大リーグ機構)ドラフトリーグ

の試合に出場することが10日、明らかにされた。MLB公式サイトが、メリーランド州フレデリックで行わ

れる試合に佐々木がトレントン・サンダーの一塁手として出ると伝えた。MLBドラフトリーグは6チームが6月から9月にかけて試合を行い、前期は7月のドラフトの対象選手を含むアマチュア選手、後期はアマ資格を失ったプロ選手がプレーする。

「www.nybiz.nyc」をホームページのニュースを日本語で配信中!

創設。今季は

2021年に

世界に広がる国際空手道連盟 極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラスも受付中!

nyc@ikohonbu.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので 随時受付中

お気軽にお問い合わせ下さい。

International Karate Organization KYOKUSHINKAIKAN

https://kyokushinkarate.com

www.top-us.com

人事のことならお任せ下さい。

TOP THE HR PROFESSIONALS

45 W 34th St, Suite 1103, New York, NY 10001 212-983-0055 ny@top-us.com

パーソナルトレーニング 1回から出張します!

ピズ限定、お得な割引あります

詳しくは中面をご覧ください

Re:VORN

www.revorn8.com

累計800万部超のベストセラー作家

本田健

オンラインサロン

● サロン限定の本田健ライブ配信(月1)

● 本田健が最新情報をいち早くお届け

● 本田健に直接、人生相談ができる(抽選)

● サロンメンバー限定の分科会に参加できる

多数のアメリカ在住メンバーも!

https://hondaken.salon/

憧れのパリで 新たな歴史を

「バスケット人生の節目」

バスケットボール男子日本代表の河村勇輝（23）＝横浜BC＝がこのほどインタビューに
 応じ、7月に開幕が迫ったパリ五輪への決意を
 語った。昨年のワールドカップ（W杯）で活躍
 し、今や「日本バスケット界の顔」となった若き司
 命塔。夢舞台をバスケット人生の節目と位置づけ
 る。
 （時事通信6月10日配信）

23歳河村、五輪へ決意

日本の司令塔

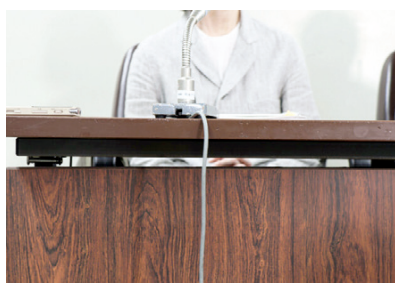
◆五輪、現実に

「2023～24年シ
 ェン」の横浜BCは中地区
 6位。個人では2季連続
 でアシスト王、ベスト5
 に選出された。
 ベスト5に選ばれると
 は思っていなかった。僕

元信者側「被害回復を」

最高裁

旧統一教会献金訴訟で弁論



世界平和統一家庭連合（旧統一教会）の信者だった女性の長女＝神奈川

県が、教団への献金などを巡り違法な勧誘を受けたとして約6500万円の損害賠償を求めた訴訟の上告審弁論が10日、最高裁第1小法廷（堺徹裁判長）で開かれた。長女は「主張と証拠を吟味し、被害を回復させてほしい」と述べ、教団側は

勧誘の違法性を否定し結審。判決期日は7月11日に指定された。最高裁が教団の勧誘行為について判断するのは初めて。弁論は二審の結果論変更に必要な手続きで、教団側側面訴訟とした二審東京高裁判決が見直される可能性がある。返金を求める訴訟を起こさな

にも影響しそうだ。弁論で、長女は「統一教会が直接交渉での返金請求に応じる姿勢が全くなかったため、司法に訴えるしかなかった」と主張した。教団側は、不法行為を裏付ける証拠は皆無だと強調した。

一、二審判決などによると、女性は2015年11月、公証役場で念書を作成し、教団に提出。16年5月に認知症と診断され、一審判決後に死亡した。女性と長女は17年3月に返金を求めて提訴。一審東京地裁は21年5月、念書は女性の正常な判断能力に基づき作成された

と認め、「提訴しない合意が有効に成立した」として請求を退けた。二審も22年7月、一審の結論を支持した。（時事）

バンクーバーで 邦人男性刺殺

カナダ

「ニューヨーク時事」カナダ西部バンクーバーで5日未明、男性が路上で刺殺される事件があり、地元警察は6日、被害者が近郊の



日本人最年少で、ヨットによる単独無寄港、無補給の世界一周を達成し、帰港する木村啓嗣さん＝9日午前、兵庫県西宮市（時事）

24歳、ヨットで
 世界一周
 日本人最年少30年ぶり更新
 ヨットによる単独無寄港、無補給の世界一周に挑んでいた兵庫県西宮市の会社員木村啓嗣さん（24）が9日、約230日の航海を終え、出発地の同市のヨットハーバーに降り立った。日本人最年少記録を30年ぶりに更新する「24歳9カ月」での世界一周達成となった。
 これまでの最年少記録は海洋冒険家の白石康次郎さん（57）が持つ「26歳10カ月」だった。
 午前10時半ごろ、支援者や市民ら約1000人に迎えられ、木村さんが乗るヨットが桟橋に到着。桟橋前で開かれた帰港を祝う式典で、木村さんは「無事世界一周帰って戻って来られて、非常にうれし」と笑顔で浮かべた。式典には海洋冒険家の堀江謙一さん（85）も祝福に駆け付けた。（時事）

河村勇輝のプロフィール

生年月日	2001年5月2日（23歳）
出身地	山口県萩市
身長・体重	172センチ、72キロ
シューズのサイズ	27センチ
好きな食べ物	肉全般、ずし
尊敬する人物	イチロー
思い出の場所	シュート練習した実家の庭
リーグデビュー	20年1月25日の千葉J戦（福岡第一高校3年時、B1三連に特別指定選手として所属）
A代表デビュー	22年7月3日のワールドカップアジア地区予選台湾戦（メルボルン）

リーグでの主な受賞歴
 レギュラーシーズン最優秀選手、最優秀新人賞、アシスト王、レギュラーシーズンベスト5
 23～24年シーズン
 アシスト王、レギュラーシーズンベスト5

希代のスター河村 人々を魅了する人間性

河村勇輝、恐るべし。世界大会初出場若き司令塔が一躍「時の人」となった昨年のワールドカップ。舞台裏の出来事で、改めてそう思わされた。
 河村の活躍で格上のフランドロに勝利した1次リーグ第2戦の試合直後。ヒーローのもとには多くのメディアが殺到した。選手との間に設置さ

れた柵が今にも倒れんばかりの人だかり。それを見た河村はこう言った。「押さないでください。大きな声でしゃべりますから」。周囲がお祭り騒ぎの中でも、当時22歳のチーム最年少はコートを出ると、どこまでも自然体だった。

W杯後の多方面での活躍は周知の通り。横浜BCのホーム戦は、立ち見が出るほどの大盛況。これまでバスケットを見たこと

がなかった部分もあったので」と語った。既に頭の中は次の試合のことについて。司令塔の立場上、常に冷静にチームを見渡すことが重要ではあるが、日本の歴史的快挙、ましてや初の大舞台で自身が大きく貢献して勝利。興奮してもおかしくない状況にもかかわらず、一喜一憂することはなかった。

日本代表の渡辺雄太は河村について「すごくいい性格をしていて、本当にいい子」と言う。常に向上心を持ち、謙虚さを忘れない。人間性でも人々を魅了する河村はまさに真のスターだ。（時事通信6月10日配信）

「W杯で一緒にプレーした渡辺雄太選手も出場する。すごく楽しみ。一流選手になるためのマインド

できたかを感じられる大会にしたい。22年に大学を中退。パリ五輪出場を目指すべ

「W杯で一緒にプレーした渡辺雄太選手も出場する。すごく楽しみ。一流選手になるためのマインド

「W杯で一緒にプレーした渡辺雄太選手も出場する。すごく楽しみ。一流選手になるためのマインド

「W杯で一緒にプレーした渡辺雄太選手も出場する。すごく楽しみ。一流選手になるためのマインド

「W杯で一緒にプレーした渡辺雄太選手も出場する。すごく楽しみ。一流選手になるためのマインド

6月15日土

長期介護保険無料セミナー(LONG TERM CARE) 午後1時～3時 (NY時間) Zoom Meeting

「長寿時代に欠かせない長期介護保険」
 内容 長期介護保険(ロングタームケア)とは? 一般健康保険ではカバーしない長期介護保険! 気になる保険料は、いくら? あなたにあったプランが見つかります。

メディケア基礎講座
 無料セミナー 午後4時～5時半 (NY時間)
 (Educational Seminar) On Line Seminar

65歳以上が対象になるメディケアの仕組み/申込み方/種類などの基礎知識を解説する/会社プランから個人メディケアへ変更/Benefit:眼鏡、歯科、鍼灸治療などのプランあり
 何かお手伝いすることがありますか? 気軽に声をかけてください 予約必要! 65歳になる方—Medicare申し込みお手伝いします

飯田 たかし Lic#0F12968 Tel:714-717-6209 lida.uni@gmail.com
 竹本 のりこ Lic #0F75978 Tel:310-702-7006 uni.noriko@gmail.com

UNI Worldwide Financial Marketing UNI Partners, Inc. www.uni-insurance.com
 UNI Partners, Inc. California Office 20725 S. Western Ave. #113 Torrance, CA 90501 New Jersey Office 65 Challenger Rd. #150 Ridgefield Park, NJ 07660

●生命保険 (Living Benefit/生存中の保証があります) ●健康保険 (個人、団体、メディケア) ●リタイアメント/各種年金プラン (IRA, Roth IRA, Annuity) ●介護保険
 UNIは安心のファイナンシャル無料相談所です

ニュース

スペースX宇宙船 帰還に初成功

4回目の無人打ち上げ試験

【シリコンバレー時事】実業家イーロン・マスク氏が設立した米宇宙企業スペースXは6日午前（日本時間同日午後）、南部テキサス州の拠点から、大型宇宙船「スターシップ」の4回目となる無人打ち上げ試験を行った。宇宙空間に出たスターシップは、大気圏への再突入を果たし、約1時間後に計画通りインド洋に着水。地球への帰還に初めて成功した。マスク氏は、X（旧ツイッター）上で「きょうのような日を『人類にとっての希望』と呼ぶんだ」と歓喜した。地球が

環境破壊で住めなくなる事態を想定し、火星移住事業に取り組んできた。物資、人員の輸送手段となるスターシップの試験成功は、大きな前進だ。昨年実施した2回の試験では、打ち上げ直後に爆発。今年3月の3回目は大気圏再突入時に大破

したという。今回は宇宙船をインド洋、ロケットブースターをメキシコ湾にエンジン噴射で制御しながら軟着水させた。可動翼などの破損はあったが、宇宙船の再利用によるコスト低下、継続的な宇宙開発の実現に近づいた。

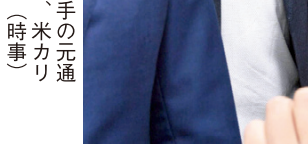
スターシップは、ロケットブースター部分を含め高さ約120メートルと最大級の宇宙船だ。人類の月面再訪を目指す米航空宇宙局（NASA）主導の「アルテミス計画」にも使われる予定。月探査で、中国と競争を繰り広げる米政府にとっても今回の成功は朗報となった。

スターシップの打ち上げ試験

- ▽1回目（2023年4月20日）打ち上げ直後に空中爆発
- ▽2回目（23年11月18日）ロケット切り離し後、爆発
- ▽3回目（24年3月14日）宇宙空間からの帰還失敗
- ▽4回目（24年6月6日）帰還に初めて成功

大谷選手「前に進む」

この問題を調査していた大リーグ機構は4日、「大谷翔平を被害者と見なし、この件は終結した」と宣言。大谷選手も「この事件に終止符を打ち、前に進む時期が来た」との声明を出した。ワールドシリーズ制覇を目指すドジャースにとっては、主力選手を取り巻く雑音を取り払われれば



裁判所を出る大谷翔平選手の元通訳、水原一平被告（4日、米カリフォルニア州サンタアナ（時事））

大谷翔平選手の元通訳、水原一平被告が有罪を認めたことを受け、取材に応じる。4日、サンタアナ（時事）

【サンタアナ（米カリフォルニア州）時事】米大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手の元通訳、水原一平被告（39）が4日、カリフォルニア州サンタアナの裁判所に出廷し、銀行詐欺罪などについて罪を認めた。被告は「賭博で大きな借金を背負い、彼（大谷選手）のお金に手を付けることしか思い付かなかった」と述べた。量刑は10月25日に言い渡される。

詐欺以外「思い付かず」

1に専念できる望ましい状況となる。水原被告は銀行詐欺に加え、虚偽の税務書類作成の罪も認めた。最長33年の禁錮刑を科される可能性があるが、司法取引の成立により連邦検察

は大幅に軽減した刑を求める見通し。検事は審問終了後、記者会見で「求刑はまだ決めていない」と述べ、一方、禁錮刑は免れないとの見方も示した。服役後、日本に強制送還されるもようだ。審問で判事は被告に対し、司法取引の成立や、それに伴い公判を求める権利が失われることなどを理解しているか尋ねた。被告は「はい」「いいえ」でやりとりを重ねた後、

自らが「ギルティ（有罪）」と述べた。起訴状によると、水原被告は2021年11月、24年3月、違法賭博で抱えた借金返済のため、大谷選手の銀行口座から約1700万ドル（約26億円）を不正に送金。22年分の確定申告で、不正に約410万ドルを申告しなかった。水原被告は5月に「刑事被告人」として初出廷したが、治安判事に禁錮

水原被告、量刑は10月に

1年以上の罪を扱う権限がなかったため、形式的に無罪を主張した。今回、裁量の大きい連邦判事に變更され、仕切り直りとなった。

トランプ氏裁判、また凍結

【ワシントン時事】2020年米大統領選で敗北したトランプ前大統領が選挙結果を覆そうとしたとして南部ジョージア州法違反に問われた事件で、同州控訴裁は5日、裁判手続きの凍結を決めた。トランプ氏側が主任検事の交代を求めた別の裁判が終わるまで、公判日程を定められないと判断した。米メディアが伝えた。

Bannon 被告に収監命令

【ワシントン時事】米ワシントンの連邦地裁は6日、トランプ前大統領の側近だった Bannon 元首席戦略官に収監を命じた。Bannon 被告は2021年1月にトランプ氏支持者が連邦議会を襲撃した事件に関する議会証言や資料提出を拒み、議会

次男有罪でも恩赦せず

【ワシントン時事】バイデン米大統領は6日のABCテレビのインタビューで、銃の不法購入罪で起訴された次男ハンター氏に、有罪となっても恩赦しない考えを明らかにした。「どんな評決も受け入れるか」「恩赦の可能性を排除するか」との質問に、いずれも「イエス」と答えた。

トランプ氏裁判、また凍結

トランプ氏は選挙介入など四つの刑事事件で起訴された。このうち、退任時に機密文書を持ち出し、不正に自宅に保管していたとされる事件も公判が無期延期されている。

トランプ政権高官が議会襲撃に絡み収監されるのは、大統領補佐官通商担当を務めたナバロ受刑者に続き2人目。同受刑者も証言を拒否し、議会侮辱罪で有罪となった。

Even Better! APA HOTEL

—さらによりよく—

ためる、つかうが新しい
泊まれば泊まるほどおトクに
アパホテル会員募集!

ポイント還元率最大11%→最大15%へ

宿泊実績に応じた5つの会員ステータス。
ランクアップで、ポイント還元率もアップ。

会員ステータス	ポイント還元率
Regular	9%
Silver	11%
Gold	12%
Executive	14%
President	15%

アパカードVisaで、宿泊と暮らしに、ハイクラスの上質を。
アパホテル特典とエポスカード特典の「W特典」で、最高級のおもてなしを提供します。

アパクレジットカードVisa

アパゴールドカードVisa

アパステイヤーズクラブカードプラチナ

1pt=1円として 5,000ptなら

現金 ¥5,000円

キャッシュバック!

アパホテルフロントにて承ります。

500万ダウンロード突破! 1秒チェックイン対応

アパアプリ

初回ログインするだけで500ポイント (500円分) プレゼント!

無料ダウンロード

APA HOTELS&RESORTS 「アパ直」からなら、比較なしで最安値。アパ直 検索

無料&リーズナブルに楽しめる NY夏のイベント& アクティビティを紹介

毎年恒例のイベント&祝賀祭



この夏、ニューヨーク市を訪れる観光客が無料&低価格で楽しめるアクティビティを紹介。四季折々のニューヨークを存分に楽しめるイベントや野外アクティビティをはじめ、格安グルメや無料&割引価格で楽しめるイベントチケット入手のヒントなど、総合的に紹介します。

アート&カルチャー& エンターテインメント

この夏は、屋外の暑さから逃れ、ニューヨーク市の美術館に足を運び、世界一流のアート作品を鑑賞しましょう。

サマーステージ

ニューヨークの夏シーズンは屋外ライブも風物詩。「Summer Stage」

老若男女楽しめる

リンカーン・センターで開催される「Summer for the City」(www.lincolncenter.org/series/summer-for-the-city)では、キッズ向けのミュージカル・ストーリータイムや映画上映、スタンド・アップ・コメディ、ワークショップ、パフォーマンスなど、200以上のさまざまなイベントが企画・開催されます。老若男女が楽しめるエンターテインメントが見どころです。

パブリックアート

23丁目のマディソン・スクエア・パーク (madisonsquarepark.org)では、今年迎える開園20周年記念の一環として、4人のアーティストによるパブリック・アート作品を無料で公開。

ブルックリンも充実の 無料で映画鑑賞会!

Paramount+
Movie Nights in Brooklyn

ブルックリンの4カ所で



夏の期間にブルックリンの4カ所で無料で無料の映画鑑賞ができるイベントです (www.bkimg.com/movies)。場所はウイリアムズバーグのMcCarren Park (マ

スポーツ& アウトドアアクティビティ

クリケット大会
クリケット・ファンは必見! 今週からクリケット世界大会「ICC Men's T20 World Cup」(www.icc-cricket.com/t20cricketworldcup/index)が開催されますが、期間中はロウアー・マンハッタン (North Oculus Plaza (ノース・オキュラス・プラザ)で大スタジアムによるライブ・ビューイングが開催されます。大会は全10日間、決勝戦は6月29日です。

カーフリー!

Open Streetsでは、歩行者とサイクリストが、より多くの公共空間を楽しめるように、5つの行政区内の130以上のエリアでカーフリー(車両通行止め)が実施されます。今年の特

サッカー鑑賞

サッカー・ファンは必見! この夏開催のCONMEBOL Copa America UEFA EURO (https://copamerica.com/

ダイニング&ショッピング

食を楽しむ

毎年夏に開催する人気ダイニング・イベント「NYCレストラン・ウィーク」は、今年7月22日から8月18日まで開催予定です。参加レストランは7月6日に公式サイト (www.nycourism.com/restaurant-week/) に公開されます。

巨大マーケット

「Grand Bazaar (グランド・バザール)」はマンハッタンのアップパー・ウエスト・サイドで毎週開催されるショッピング・マーケットで、地元の独立系アーティストやクラフト職人、ビンテージ&アンティーク・ディーラーなどが出店します。また、この夏の特別イベントとして、6月30日にはPride (プライド)をテーマにしたサマーブラン

特別イベント!

ブルックリンのIndustry Cityには、レストランやビール醸造所、蒸留所、日本食フードホールなどが集まり、夏の間はツアーや特別イベントが開催されます。

奴隷解放を祝う

1865年6月19日、米国で最後のアフリカ系奴隷が解放されたことを記念し、ニューヨーク市では6月の1カ月間、「Juneteenth」(juneteenth.com)を通して記念イベントを開催されています。今年

NYプライド!

近代におけるLGBTQ+権利運動発祥の地であるニューヨーク市のシンボルイベント「New York City Pride (ニューヨーク・プライド)」が今年も開催されます。30日の世界最大級のプライド・パレ

の17日にハーレムで開催される屋外イベント「Schomburg Center Literary Festival (シロンバーグ・センター文学フェスティバル)」(www.schomburgcenterfest.org)をはじめ、無料イベントや関連書籍・資料の閲覧ができます。



ード「ニューヨーク・プライド・マーチ」をはじめ、五つの行政区全域でさまざまなプライド・イベントが開催されます。また、28日にオープンする「Stonewall National Monument Visitor Center (ストーンウォール国立記念碑ビジター・センター

独立記念日

独立記念日(7月4日)といえば米国各地で

打ち上げられる花火大会が象徴的ですが、ニューヨーク市でも恒例のメイシズ主催による花火「Macy's Fourth of July Fireworks」(www.macys.com/

50周年を祝う

この夏50周年を迎える「Harlem Week (ハーレム・ウィーク)」。今年8月7日から18日まで開催予定。期間中はライブ音楽やパフォーマンス、ダイニングなどで、この地域の豊かな伝統が祝われます。

ニューヨークニュース

15日(土)、バッテリーパーク・シティで8回目を迎える奴隷解放記念日 (Emancipation Day) には、歴史、アート、そして古典的な訓練を受けた黒人ミュージシャンのレンズを通してアフリカン・デイアスポラの音楽を共有す

8回目を迎える 奴隷開放記念日イベント Juneteenth Celebration in Rockefeller Park

6/15(土)



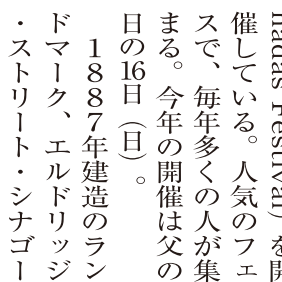
また、1865年以前に生まれた両親を持つアフリカ系米国人へのインタビュに基づき、数々の賞を受賞した『Sugar of the Crop』(サナ・パトラーによる朗読も楽しめる。本のテントやアート展示のテントを見たり、自分のジュネーテンス旗を描いたり、芝生でくつろいだり、楽しめる。詳細は<https://bpca.ny.gov>参照。



多種文化に触れる 人気のストリートフェス Egg Rolls, Egg Creams, and Empanadas Festival

ロウアーマンハッタンのエルドリッジ・ストリート・ミュージアム (The Museum at Eldridge Street) で、毎年恒例のエッグロール、エッグクリーム、エムパナーダ・フェスティバル (Egg Rolls, Egg Creams, and Empanadas Festival) を開催している。人気のフェスで、毎年多くの人が集まる。今年の開催は父の日の16日(日)。

1887年建造のランドマーク、エルドリッジ・ストリート・シナゴークを中心に、ユタヤ、中国、プエルトリコの味覚、伝統、光景、サウンドが大通りに繰り広げら



れる。今年は全てのイベントが屋外で行われる。フランク・ロンドンとクレズマー・バンド「ザ・ママレス」によるイデオッシュユ歌謡、チェン・タオによる中国オペラ、フェリペ・ランヘルによるベジガンテスの仮面、リン・タンによる切り絵と折り紙、アリーナ・シユティンベルグとマリア・ビドによるフード・デモンストレーションなど、普段なかなか一堂に会さない文化体験ができる内容となっている。もちろん、タイトルの通り、エッグロール、エッグクリーム、エムパナーダも販売される。詳細は www.eldridgestreet.org/ee-festival参照。

人気の野外映画が戻ってきた! Paramount+ Movie Nights at Bryant Park

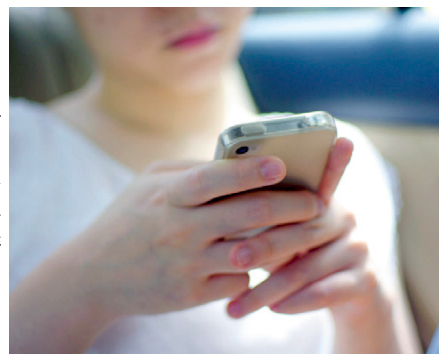
星空の下、大スクリーンでクラシック映画を楽しむイベントがブライアントパークに戻ってきた。芝生エリアは午後5時にオープンし、ブランケットやピクニックが楽しめる。映画は日没とともに始まる(通常は午後8時から9時の間)。

- 6月17日(月) 「リプリー」/ The Talented Mr. Ripley
- 6月24日(月) 「ブーメラン」/ Boomerang
- 7月1日(月) 「クラディエーター」/ Gladiator
- 7月8日(月) 「アダ

- ルト・スクール」/ Old School
- 7月15日(月) 「パリの恋人」/ Funny Face
- 7月22日(月) 「ニュー・シネマ・パラダイス」/ Cinema Paradiso
- 7月29日(月) 「10日間を男に上手にフル方法」/ How to Lose a Guy in 10 Days
- 8月5日(月) 「メッセー」/ Arrival
- 8月12日(月) 「タイタニック」/ Titanic

詳細は bryantpark.org/activities/movie-nights参照。

NY州子ども保護、全米初 SNSコンテンツ 配信方法を規制



【ニューヨーク時事】米ニューヨーク州議会は7日、SNS企業によるコンテンツ配信方法を規制する法案を可決した。米国で子どものSNS利用を規制する取り組みが広がる中、配信方法を制限するのは初めて。保護者の同意を得ずに、子どものアカウントに動画などを自動的に表示するアルゴリズム(計算方法)の活用を禁じるのが柱。SNS中毒に陥るのを防ぐ。

フェイスブックやX(旧ツイッター)などのSNS企業は対応を迫られることになりそうだ。法案では、利用者の興味や関心に基づいて画像や動画などを配信する機能について、保護者の了解なしに、18歳未満の子どもに使うことを禁止する。こうした機能が長時間利用につながり、うつ病などの発症リスクを高める可能性を考慮した。違反した場合は民事制裁金を科す。

米メディアによると、ホークル知事は法案に署名する見通し。保護者の同意の取り方などを定めた指針を公表した180日後に法律が施行される。

SNS規制を巡っては、南部フロリダ州で14歳未満の子どもがアカウントを持つことを禁じる法律が成立するなど、未成年者を保護する動きが広がっている。

榎文彦さん 死去、95歳 世界的建築家 文化功労者

世界的建築家で文化功労者の榎文彦(まき・ふみひこ)さんが6日、老

衰のため死去した。95歳だった。葬儀は近親者で済ませた。後日お別れの会を開く予定。

1928年、東京都生まれ。東京大工学部建築学科を卒業後、米国立留学院などで学んだ。同大やワシントン大で准教授を務めた後、65年に帰国し、榎総合計画事務所を設立。東京大教授も務め、89年まで教壇に立った。

千賀、復帰は 球宴後か メッツ監督が見通し

【ニューヨーク時事】米大リーグで、右肩を痛めて負傷者リスト(I.L)入りしているメッツの千賀滉大投手の復帰について、メンドーサ監督がオールスター戦(7月16日)後となる見通しを示したと8日、米メデイ

吉田ルイ子さん 死去、89歳 フォト ジャーナリスト

【ニューヨーク時事】米大リーグで、右肩を痛めて負傷者リスト(I.L)入りしているメッツの千賀滉大投手の復帰について、メンドーサ監督がオールスター戦(7月16日)後となる見通しを示したと8日、米メデイ



フォトジャーナリストの吉田ルイ子さん(撮影:大隅孝之・時事)

アが報じた。ロンドンでのフリーランス戦の前に「それが妥当」と述べた。

メジャー2年目の開幕をI.Lで迎えた千賀は、5月に右腕三頭筋の炎症も判明。メンドーサ監督によると、回復が順調なら、近くブルペンでの投球練習を再開する。

サーなどを経て、60年代にフルブライト交換留学生として渡米。その後ニューヨークに滞在し、ハリレムでの人々との交流を写真と文章でつづった「ハリレムの暑い日々」(72年)が話題を集めた。他の著書に「南ア・パルトヘイト共和国」(華齢(かゝい)な女たち)「わたしはネコロジスト」など。

(時事)

荘園不動産 House for Sale \$1,197,000 Larchmont, NY

4BR/2.5BTH over 3,000sqft Spacious rooms, every bedroom has walk-in-closet New Hardwood Floors

賃貸・売買・商業・アパート・管理・投資

日本語でお気軽に相談下さい Main Office 32 High Street, Rye, NY 10580 ☎914-921-1616 info@shoensrealty.com

SHOEN REALTY INC. NY & CT Licensed Real Estate Broker www.shoensrealty.com Rent・Sale・Comm・Apt

Manhattan Office ☎212-226-4545 Greenwich, Darien, CT ☎203-861-2525

NY de VOLUNTEER NPO法人 NY de Volunteer NY市「功労賞」受賞

ボランティア活動を通して 社会貢献してみませんか?

まずはメールリストにご登録下さい!

1日からご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

211 E 43rd St. B1F NYC 10017 | 212-953-SAKE(7253) WWW.SAKAGURA.COM

酒蔵 211 E 43rd St. B1F NYC 10017 | 212-953-SAKE(7253) WWW.SAKAGURA.COM

ニューヨーク Biz! への 広告掲載に関する お問い合わせはお気軽に!

お問い合わせ info@weeklybiz.us

ニュース

ガザ停戦、人道支援を協議

米務長官 エジプト大統領と会談

【カイロ時事】プリンケン米務長官は10日、エジプトの首都カイロを訪れ、シシ大統領と会談した。イスラエルとイスラム組織ハマスの戦闘が続くパレスチナ自治区ガザの情勢を協議。停戦実現や人道支援拡大に向けた協力を確認し、イスラエルが提案したとする停戦案の受け入れをハマスの迫る。

昨年10月のハマスのイスラエル急襲以降、プリンケン氏の中東訪問は8回目だ。シシ氏との会談後にはイスラエルへ移動し、 Netanyahu 首相らと会談。停戦に消極的な Netanyahu 政権に外交的圧力を加える狙いがあるとみられる。

戦実現に向け、アラブ諸国にハマスの圧力を強めるよう訴えた。一方、ハマスの幹部は10

日、ロイター通信に「戦闘終結に向け占領者（イスラエル）に圧力をかけるよう米政府に求める」と語った。

【パリ時事】バイデン米大統領が明らかにしたパレスチナ自治区ガザで

の新たな停戦案について、米英独仏の4カ国首脳は6日、「これ以上遅らせることなく実行に移す」と呼び掛ける声明を発表した。戦闘を続けるイスラム組織ハマスのイスラエルに対して圧力を一段と強めた形だ。

声明は、イスラエルは停戦案を承諾しており、ハマスの「全面的受け入れ」を表明する必要があると強調した。4カ国を

イスラエル首相、来月24日に米議会演説

一部議員は出席拒否か

【ワシントン時事】ジョンソン米下院議長（共和党）は6日、イスラエルの Netanyahu 首相が7月24日に上下両院合同会議で演説すると発表し

とを楽しみにしている」と述べた。 Netanyahu 氏は、米国とイスラエルの結束を呼び掛ける見通し。ただ、パレスチナ自治区ガザでイスラエル軍の攻撃を原因とする人道危機が深刻化する中、国内外の反発

を招く恐れがある。民主党には、演説が行われる合同会議への出席を拒否する意向を示す議員もあり、同党の分裂が露呈する可能性もある。

Netanyahu 氏がワシントンを訪問すれば、バイデン米政権の発足後初めてガザ停戦を巡り、バイデン大統領と Netanyahu 首相の関係は冷え込んでおり、首脳会談の開催の有無も焦点となる。

ガザで人質4人救出

国連、「子供の権利侵害国」に指定

イスラエル、学校空爆を継続

【カイロ時事】イスラエル軍は8日、パレスチナ自治区ガザ中部ヌセイラトで人質4人を救出したと発表した。救出されたのは21〜40歳の男性3人と女性1人で、いずれもイスラム組織ハマスの実行した昨年10月7日のイスラエル奇襲の際に、野外音楽祭で拉致された。健康上の問題はないという。 Netanyahu 首相は声明で「（イスラエルは）テロに屈しないことが証明された」と強調し

た。軍報道官は8日、同日午前11時（日本時間同日午後5時）にヌセイラトで「高い危険性を伴う複雑な作戦」を行ったと説明。2カ所の建物から人質を助け出した。作戦中には銃撃戦が発生。特殊部隊メンバー1人が死亡した。

ハマスの声明を発表し「依然多くの人を拘束している能力がある」とけん制した。ガザ当局は、イスラエル軍がヌセイラトの難民キャンプを攻撃し、少なくとも210人が死亡したと主張。救出作戦に関連する死者も含まれるとみられる。

イスラエル政府による、ハマスの奇襲攻撃の際、人質約250人をガザに連れ去った。現在も約120人が拘束されたまま、このうち約40人は既に死亡したとされる。一方、イスラエル軍は7日、ガザ北部にある国

連運営の学校を空爆した。ハマスの戦闘員が使っていた敷地内のコンテナを標的にしたという。軍は6日にも中部の学校を空爆。女性や子供を含む約40人が死亡したとされ、民間人に犠牲が出る恐れのある攻撃を繰り返している。

米CNNテレビは、イスラエル軍が6日の学校攻撃で米製爆弾を使用したと伝えた。民間人犠牲者の拡大に歯止めがかからない中、イスラエルを支持し続ける米国に対する批判も高まりそうだ。

ガザで続く戦闘を巡り、国連はイスラエルを「子供の権利を著しく侵害した国」に初めて指定した。同日のエルダン国連大使が7日、X（旧ツイッター）で明らかにした。 Netanyahu 氏は「イスラエル軍は世界で最も道徳的な軍隊だ」と強調し、「妄想じみた決定だ」と反発した。

国連によると、ガザではこれまでに少なくとも子供779人が死亡。これはガザ当局が身元を確認できた人数で、実際はさらに多いとみられている。また、支援物資の不足で子供たちは飢えに直面している。

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション 日米国際税務の助言と申告書の作成
 移転価格コンサルティング JSOX対応アドバイザー
 個人税務サービス 会計システムの構築 日米進出の助言

お問い合わせは
 Email: info@HLS-Global.com
 Web: www.HLS-Global.com

HLS Global HOTTA LIESENBERG SAITO
 Accountants and Business Advisors

タックスリターン

確定申告 / 節税

共著「中小企業の資金調達方法がわかる本」法人税申告または会社設立お申し込みの方に無料でさし上げます。

●確定申告●法人/個人●経理代行●会社設立

タックスリターン 会計士 尾崎真由美

日本語フリーダイヤル / ファックス Web: 1040ME.com
 1-877-827-1040 Email: info@1040me.com
 ☎305-233-6551 18001 Old Cutler Rd Suite 454 Miami, FL 33157

ていよしひで 鄭吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
会社設立・会計・経理一般

Quick Booksを
分かりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ
 16 W 32nd st, Suite 501, NYC 10001
 (bet 5th & Broadway) kyoungcpa@gmail.com
212-714-1772 Fax:212-714-1784

sgc tax consulting office

日本からの遠隔タックスリターン支援
 日米で申告必要な場合はぜひご連絡ください!

代表 福谷重俊、税理士&CPA
 +81-90-9880-2482
 sgc@iris.eonet.ne.jp
 https://www.eonet.ne.jp/~fcecshigech/
 ホームページ QR code ▶

Biz! のウェブサイト

NYbiz.nyc

現地の最前線取材した最新のNY情報を日本語で更新。
 人気コンテンツである発行人の著名人へのインタビュー「ガチ」も300人を超え、ますます注目を集めています。

HRM PARTNERS エイチ・アール・エム・パートナーズ
HRM Partners, Inc.

組織開発・人事労務管理
エキスパート

■従業員ハンドブック ■雇用・人事関連書類 ■ジョブ・ディスクリプション ■コンプライアンス
 ■評価・給与・福利厚生制度 ■管理職・従業員向けトレーニング ■人事情報管理システム
 ■人事オーデット ■従業員意識調査 ■人事労務問題の対処 ■組織改編・解雇

Phone: (212) 878-6683 E-mail: info@hrm-partners.com
 641 Lexington Avenue, Suite 1425, New York, NY 10022
 http://hrm-partners.com

パンデミック条約 交渉は前途多難

WHOが期限1年延長

【パリ時事】妹尾優「コロナ禍を教訓に、将来発生する恐れがある感染症のパンデミック（世界的大流行）に備える国際条約の策定交渉で、世界保健機関（WHO）加盟各国は当初目標としていた5月までの合意に至らなかった。2年3カ月にわたり議論を重ねてきたが、技術・資金面で先進国から最大の支援を引き出したい途上国と、大手製薬会社に過度の負担をかけたくない先進国の溝が埋まらなかった。スイス・ジュネーブで5月27日～6月1日に開かれたWHO年次総会は、交渉期限を1年延長することを決定。来年の総会までに改めて妥結を目指すことで一致したが、「条約の核を成す部分で根本的な意見の相違が残っていることは明らか」（米代表）で、前途は多難だ。（6月10日配信）

コロナ禍で露呈した先進国の自国優先主義は「ワクチンナショナリズム」とも、「ワクチン・アパルトヘイト（人種隔離）」とも批判された。途上国が必要な予防を講じ、適切な医療を提供できる公平な国際システムの構築を主眼とした条約の制定が叫ばれるゆえんだ。

PABSと同様のスキームは、WHOが新型インフルエンザを巡って11年に立ち上げた「パンデミックインフルエンザ事前対策枠組み（PIIP）」で確立済み。このためPABSはPIIPを不特定の感染症にも応用する試みと言える。条約草案ではPIIP同様、PABSに参加する製薬会社に年会費の支払いも求めることにしている。

テドロス事務局長らWTO当局者は「次のパンデミックは条約の発効を待たずとも」「今が1世代に一度の好機だ」「われわれは子供や孫のために行動する責任がある」と、時には各国当局者の情緒に訴えながら、ことあるごとに条約交渉での合意を後押ししてきた。政府間交渉会議の議長は総会前、対立点の解消を先送りし、「合意できる条文」で妥結を急ぐ方針に切り替えた。しかし、それでも加盟国間に意見の一致は見られなかった。

こうした議論の進め方に対し、妥協に妥協を重ねて出来上がった条約は無意味だという厳しい意見もある。南米やアフリカなどで活動する20以上の市民団体は4月下旬、連名の声明で「公平性（の実現）に向けて法的拘束力を伴う規定がないような協定に価値はない」と批判。そうした条約が成立しても「不公平な現状が一段と強固になるだけだ」と主張し、途上国の要求が崩壊にされていくことへの危機感をあらわにした。

欧州経済動向

【パリ時事】妹尾優「コロナ禍を教訓に、将来発生する恐れがある感染症のパンデミック（世界的大流行）に備える国際条約の策定交渉で、世界保健機関（WHO）加盟各国は当初目標としていた5月までの合意に至らなかった。2年3カ月にわたり議論を重ねてきたが、技術・資金面で先進国から最大の支援を引き出したい途上国と、大手製薬会社に過度の負担をかけたくない先進国の溝が埋まらなかった。スイス・ジュネーブで5月27日～6月1日に開かれたWHO年次総会は、交渉期限を1年延長することを決定。来年の総会までに改めて妥結を目指すことで一致したが、「条約の核を成す部分で根本的な意見の相違が残っていることは明らか」（米代表）で、前途は多難だ。（6月10日配信）

「全ての人を安全に」

条約はコロナ禍のさなかの2021年3月、欧州・アフリカ諸国の首脳が中心となって制定を提唱。コロナ感染で容体が悪化し、病院の集中治療室（ICU）に一時入った経験があるジョンソン英首相（当時）も共同声明に署名した1人だ。声明は「どの国も政府も独力でパンデミックの脅威に立ち向かうことはできない」とした上で、「全ての人が安全になるまで、誰一人として安全ではない」と、国際協調の重要性を強調した。

病原体と引き換えにワクチン

最初のかげ声は良かったものの、いざ交渉で具体的な条文の検討に入ると、各国の立場の違いはすぐにはつきりした。特に「病原体アクセスと利益分配システム（PABS）」と呼ばれる新たな制度の設計で対立が先鋭化。INBの議論は停滞が続いた。

PABSは、先進国がワクチンを囲い込み、途上国で医薬品が不足したコロナ禍の苦い経験を繰り返さないために考案された。条約草案によると、途上国は自国内で感染症が発生した場合、ワクチンや新薬の開発に不可欠な病原体情報を速やかに提供。一方、製薬会社はWHOの「緊急事態」宣言下で生産量の2割前後に相当する医薬品を無償・低価格で途上国に供給するという仕組みだ。

「負担ありき」に反対

ただ、先進国には、「公平性」を大義名分に製薬業界の「負担ありき」で議論が進むことへの違和感もある。条約が扱うのは、パンデミックを将来引き起こす未知の病原体のワクチンや新薬だ。開発コストや需要は皆目見当がつかず、製薬会社が病原体情報と引き換えに、あらかじめ貢献を約束するリスクは大きい。

国際製薬団体連合会（IFPMA）は「病原体情報を入手する際に厳格な条件を課されると、将来のパンデミックへの対応や基礎研究に支障を来す」と反発。途上国が望む医薬品の確保と、製薬会社

アニメ・漫画の海外展開加速へ 実行計画改定案 司令塔機能を強化

政府の新しい資本主義実行計画の改定案では、日本のアニメや漫画などのコンテンツ、クリエイター（作り手）の海外展開を重点支援する方針を盛り込んだ。日本のコンテンツ産業は輸出規模が鉄鋼と並ぶ巨大産業に成長。アニメの舞台となった場所に、観光客らが訪問することによる経済効果も期待される。政府は司令塔機能を強化し、産業のさらなる活性化に向けて取り組みを加速させる。

実行計画では、アニメやゲーム、音楽などのコンテンツを「日本の誇るべき財産」と強調。新たに「コンテンツ産業活性化戦略」を策定し、官民連携で推進すると明記した。2022年のコンテンツ産業の海外売上高は4・7兆円と、鉄鋼産業の輸出額5・1兆円や半導体産業の同5・7兆円に迫る規模で、「稼ぎ頭」の産業となりつつある。

一方で、日本のコンテンツ産業は、音楽などの分野でデジタル化の遅れがあるほか、長時間労働、制作現場に十分な収益が還元されていないといった課題も指摘される。

4月の新しい資本主義実現会議（議長・岸田文雄首相）に出席した「万引き家族」などで知られる映画監督の是枝裕和氏は、労働環境や人材育成面での課題を指摘し、政府に支援の必要性を訴えている。

政府はコンテンツ産業に関する司令塔機能を強化するため、関係省庁やクリエイターなどで構成する官民協議会を設置し、働きやすい環境の整備や海賊版対策、支援制度の在り方などについて検討する。

映画に特化した枠組みも設けて支援を強化するほか、文部科学省と経済産業省で分かっていた関連施策に関する予算の統合も行う。

労働環境の改善に向けては、公正取引委員会が音楽や放送番組の取引慣行に関する実態調査を実施する。所属事務所との不適切な契約などを是正し、クリエイターらに収益が還元される仕組みの構築につなげる。

（時事通信6月7日配信）



ニュース

WHOは21年12月の特別総会で、条約策定に向けた「政府間交渉会議（INB）」の設置を承認。翌22年2月に交渉を始める一方、感染症対応の基本法に当たる「国際保健規則」の改正も同年11月に並行してスタートした。

テドロス事務局長らWTO当局者は「次のパンデミックは条約の発効を待たずとも」「今が1世代に一度の好機だ」「われわれは子供や孫のために行動する責任がある」と、時には各国当局者の情緒に訴えながら、ことあるごとに条約交渉での合意を後押ししてきた。政府間交渉会議の議長は総会前、対立点の解消を先送りし、「合意できる条文」で妥結を急ぐ方針に切り替えた。しかし、それでも加盟国間に意見の一致は見られなかった。



新しい資本主義実現会議で発言する岸田文雄首相（7日、首相官邸（時事））

RBL PARTNERS
バイリンガル弁護士が直接日本語で相談を承ります。
全米最大の移民法専門法律事務所経験の積み、大手日系企業を顧客に幅広く活躍。
■移民法(各種ビザ、グリーンカード、市民権、再入国許可書等)
■ビジネス全般(会社設立、各種契約、知的財産等)
全米から相談受付中
212-960-3593
E-mail info@rbllaw.com
NYオフィス新住所(11/11~)
250 Park Avenue, 14th Floor, New York, NY 10177
[LAオフィス] TEL. 213-239-0099
350 S. Figueroa St, Suite 190, Los Angeles, CA 90071
www.rbllaw.com 米国移民法弁護士協会会員

加藤 恵子
Law office of Keiko Kato
法律事務所
Tel: 212-541-3720
Fax: 212-541-3944 E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave.(IBM Bldg.) 21FL, New York, NY 10022
●移民法 [E,H,I,L,Oなどの各種ビザ及び永住権]
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立]
●芸術に関する法 [著作権、契約]
当事務所では、クライアントの立場に立ち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザに関しては、過去5年間に約500件を手掛け、100%の取得実績があります。会社法、ビザでお困りの方、まずご相談ください。

三木 ディクソン & プレソー法律事務所
■商法・会社法務全般/契約法
■民事訴訟/紛争処理
■不動産法 ■相続/遺言 ■移民法
■商標登録 ■その他一般民事
Miki Dixon & Presseau, PLLC
405 Lexington Avenue, 8th Fl. New York, NY 10174
☎212-661-1010
www.mdp-law.com

シンデル法律事務所
SW Law Group, P.C.
Sindell Law Offices
日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として21年目を迎えました。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM)、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。
■Emailニュースレター(無料)ご希望の方は、yoshikubo@swlgpc.comまで
お問い合わせは日本語でどうぞ デビッドシンデル 弁護士
212-459-3800 米国移民法
弁護士協会会員
E-mail: ny@swlgpc.com
108 West 39th St., Suite 300, NY, NY 10018
www.swlgpc.com

繁栄の法則

活路を拓く40のヒント

丸山竹秋

16

第1章 課題を整理する ⑮

持病に感謝しよう ①

治らないときは見方を変える

いつも悩み苦しんでいる病気のことを持病という。全治することができず、ときどき起こる病気のことでもあ

る。ぜんそく、神経痛、リウマチ、胃腸病、腎臓病、副鼻腔炎（ふくびくうえん）（蓄膿症＝ちくのうしょう）、痔疾（じしつ）……その他、数えあげればきりが無い。本人にとっては、まったくイヤなものである。「お医者にしよっちゅうかかると



いることである。厳密に言えば、大なり小なり、何ほどの持病を持っていない人など、ほとんどいないのかもしれない。

しばしば悩まされるというのは、もちろんその原因が除去されていないからだ。医学的には原因不明の場合もあるだろうし、宗教的その他からみても、本人がそれをどうしようもないという場合もある。とにかく治らないので、不愉快きわまりなく、まったく手を焼くのである。

持病は本人にとってはまったく困ったものだが、しかし治そう、治そうと焦ったり、頑張ったり、囚われすぎていると、かえって治りにくい場合がある。それどころか、ますますひどくなったりするものだ。持病はないに越したことはない。しかしどうしても治らないときは、その見方を変えることだ。つまり「自分にこの持病がある

からこそ、かえって自分を守ってくれている」と、むしろ持病に感謝する。そうした気持ちに切り換えるのである。これは単に気持ちだけの問題ではない。事実がそうなのだ。持病は守り神なのだ。
(次回、7月第3週号掲載に続く)

職場の教養

⑧66 姿勢にご用心

間もなく50歳になるAさんは、最近、首・肩の凝りや痛みを悩んでいて、当初は年齢によるものだと思いついていました。

しかし、自分の生活を振り返ってみると、スマートフォンやパソコンの長時間使用によって、前かがみになり、下を向きがちだったことに思い至りました。長時間の同一姿勢は体に負担をかけます。特に前かがみの姿勢が続くと、筋肉が緊張して血流が滞り、疲労物質が蓄積することで首や肩の凝りにつながってしまいます。

自分の生活習慣の中に原因があると感じたAさんは、ストレッチを行い、スマホの使用時間を制限するなど、改善に向けて取り組むようにしました。

スマホは私たちの生活を便利にしてくれる一方で、操作に夢中になるあまり、体に負担をかけていることもあります。

体の凝りや痛みが積み重なれば、仕事にも影響が出てきます。万全の状態で行事に臨むためにも、今一度自分の姿勢を見直してみよう。

今週の心がけ

正しい姿勢を意識しましょう

本文参考資料 メディエイドHP

⑧67 シアトルの日本酒

東日本大震災の後に帰還困難区域に指定された福島県双葉町で、造り酒屋の富沢酒造店は、伝統の地酒を300年間造り続けてきました。

酒屋の人々は避難生活を続けながら再建の地を求めて日本中を回るも、日本酒の複雑な規制の壁が立ち上がり、その地を見つめることができずにいました。

そんな中、物産展を目的に訪れたアメリカのシアトルに活路を見出したのです。前例のない異国での再出発は、不動産の契約、酒蔵の建造、ビザや事業ライセンスの取得、原料の調達などに想定以上の時間と労力を要しました。

そして、13年の歳月をかけてシアトル産の日本酒が出来上がったのです。地元のプロウの酵母菌の影響か、ほんのりと白ワインに似た仕上がりとなり、併設したテイスティングルームには、多くの地元客が訪れています。

アメリカでの日本酒の人気の後押しに加え、日本酒造りに関心を持つアメリカ人が増えることも期待され、業界に新たな扉を開いた事例といえるでしょう。環境の変化を新たな挑戦の機会とし、大胆に活路を切り開きたいものです。

今週の心がけ

変化をおそれず 新たな挑戦をしましょう

⑧68 消齡化

博報堂生活総合研究所の調査「生活定点」によると、以前は大きかった世代による価値観や嗜好の違いが、年々小さくなっていることが判明しました。このような現象を「消齡化」と呼びます。

背景の一つには、インターネットやスマートフォン、ソーシャルメディアの普及があるようです。全世代が等しく幅広い情報を得られるようになったのです。

また、「年相応」などの考え方に縛られず、何歳になってもどんな趣味を持ってもいい、という風潮が広がっています。

バイタリティーのある元気な高齢者は、新たな分野に挑戦する傾向にあり、世代を問わず、共通の関心事や趣味を持つことができるようになりました。

今後、世代を越えて趣味嗜好や価値観の合った人との交流が加速するでしょう。多世代との交流は新しい知識や刺激を得られ、視野を広げるのに有効です。

新たなことへの挑戦は、人生を充実させるとともに、新しい技術や社会の変化に柔軟に対応する、生きる力をも高めてくれるでしょう。

今週の心がけ

新しいことに挑戦しましょう

本文参考資料 博報堂HP

オレンジカウンティ倫理法人会
ORANGE COUNTY, IRVINE (毎週火曜: 朝7時)
Holiday Inn Santa Ana-Orange Co. Arprt:
2726 South Grand Avenue, Santa Ana, CA 92705

参加無料

体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」
経営者モーニングセミナー
時間: **7AM~8AM**

(お問合せ) カリフォルニア州倫理法人会事務局
Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com

SAN DIEGO (Every Thursday at 7am)
Courtyard by Marriot San Diego Central:
8651 Spectrum Center Blvd, San Diego, CA 92123

ZOOM ONLY
Wellness Center- Live till 100 Owner,
オレンジカウンティ倫理法人会 幹事

6/4 (火)

English

Mitzie Mika Kitaya Lam, DC 氏

What is your life mission

株式会社ケンオート 代表取締役
宮城県倫理法人会 副幹事長 オレンジカウンティ
仙南倫理法人会 会員

6/18 (火)

小原 健一 氏

**実践は未来へ繋がる
~気付きと実践~**

一般社団法人倫理研究所
倫理文化研究センター 次長

6/11 (火)

内田 智士 氏

**倫理と幸福
~カギはつながりを感じることに~**

料理系YouTuber, 調理師, 高知県観光大使

6/25 (火)

寺田 弘行 氏

**チャンスは突然に
~基本を学んで新しいことに挑戦する!~**

生きがいの源泉

「人生100年」とも言われる時代。今、改めて生き方が見直されています。日々の中で、なにか一つでも楽しみがあれば、充実した生活を送れるもの。朝、目が覚めたら太陽の光を浴びる。家族や友とあいさつを交わす……。ささいなことでも、自ら一步を踏み出し、そこに喜びを見出せられたなら——。本特集では、人生における生きがいについて考えます。

まず、自分に与えられている働きから見つめ直してみる

生きがいのある日々を送れるようになるためには、どうしたらいいのか。その方途や実践について考えます。

倫理研究所 研究員

藤崎正剛

新聞の文芸欄に次の川柳が投稿されていました。

趣味のない年金暮らしも 味気なし

年金をもらい、特に趣味もなくただ漫然と日々を暮らしている人の悲哀が伝わってきます。少なくとも作者は川柳を趣味としているようですから、このような生活ではないと思われませんが。

さて、私たちは日々どのような生きがいを持って生活しているのでしょうか。生きがいは、「生きるはりあい」「生きていてよかったと思えるようなこと」(『広辞苑』)とされています。

生きがいを持って生活することで、日々の暮らしに張りが生まれ、楽しくもなるでしょう。また、ストレスを抱えることが少なくなり、結果として心身に健康や長寿を保つことにも繋がっていくかもしれません。さらに、困難に直面しても、それを乗り越える力も湧いてくるのではないのでしょうか。

ある発明者の生き方に学ぶ

1958年に世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」を発明した日清食品の創業者・安藤百福(ももふく)氏は、22歳で



独立して以来「何か人の役に立つことはないか」「世の中を明るくする仕事はないか」という確固たる思いのもと、様々な事業に取り組みました。インスタントラーメンの発明のきっかけになったのは、終戦直後の闇市で一杯のラーメンを食べるために人々が長蛇の列を作っている様子を見たことでした。飢えに苦しむ人が街にあふれる光景を目の当たりにして「食が大事。食がなければ衣も住も、芸術も文化もあつたものではない」と悟り、インスタントラーメンの開発に励み、やがてカップヌードルの発明に辿(たど)り着いたのです。96歳で天寿を全うするまで安藤氏は「世の中の役に立つ仕事に携わりたい」との信念を我が生きがいとして走りぬいた人といつていいでしょう。

では、どうすれば生きがいのある日々を送れるようになるのでしょうか。安藤氏のように生涯をかけて

てとなると、「今さら無理」と感じる場合もあるかもしれません。しかし、新たな生きがいの発見は日常生活の中に隠されているのです。まずは、何か興味を惹(ひ)かれたことがあれば、臆(おそ)ることなくチャレンジしてみることに。どんな小さなことでも結構です。焦らず「1歩1歩……」と地道に続けていくうちに、生きる張りあいとなる新たな喜びが湧いてきます。

次に、好きなことや楽しかったことに打ち込んでいた頃を振り返り、その当時のことを書きとめてみることで。一歩懸命何か打ちこんで充実していた日々を思い起こすことで、生きがい探しのヒントを見出せるかもしれません。そして最も大事なことは、自分が取り組んでいる仕事(諸活動)に喜びを見出していくことです。それはどんな些細(ささい)なことでも構いません。純粹倫理のテキストである『万人幸福の葉』には、そのことについて次のように記されています。

自分の只今(いま)についている仕事の尊(たう)さを悟(さと)って、けんめいに働く時、自然に与えられる楽しみ、これは何物にも替(か)えることの出来ぬ人生の喜びである、最高(さいこう)の至上(しじょう)の歡喜(くわんぎ)である。(『万人幸福の葉』75頁)

改めて、いまの自分の働きを見つめ直してみよう。どんな些細(ささい)なことでも、人や世の中のお役に立っていることを再認識した時、心の中に生きがいを感じる気が芽生えてきます。天から与えられた人生が、充実し完全燃焼したものとなるよう、1日1日を精一杯生きぬいていきたいものです。

『新世』(倫理研究所発行) 2024年6月号から転載



発酵食品を食べて認知症を予防しよう

は種類のわからない腸内細菌が多く発見されたそうです。このバクテロイデスは、日本人の腸内に多く存在し、最近では腸の中で免疫に重要な働きをすることがわかってきました。

最新の研究によると、2050年までに認知症を患う人の数が3倍に増えるという予測があります。そんな認知症という病に関する、この数字は決して高齢者だけの問題ではなくなってきました。

ここで改めて説明させていただきます。腸内細菌は私たちの食べたものからできています。その土地に昔から根付いている発酵食品は腸内細菌の有用なエサであり、その中には腸内細菌叢となる発酵菌もいます。今では腸内細菌叢の働き方なども研究されていますが、腸内に棲む微生物のためにはフラクトオリゴ糖という水溶性食物繊維(ごぼうや玉葱などに含まれる)が重要ともいわれています。

そうした認知症について、少し前に興味深い研究結果が発表されています。今まで認知症と腸内環境の因果関係はわからないといわれていましたが、腸内の細菌叢(多様な細菌の集まり)が、脳の炎症を引き起こす可能性が指摘されており、その実験が行われたというのです。

この繊維を腸の中で発酵させるためには、(今日、食べたものは、腸内細菌が喜ぶかな)などと思いつながら、しっかりと噛んで食事することです。健康な人の腸に多いバクテロイデスは納豆や海藻類がエサですので、レシピで紹介する「納豆わかめ」を食べることは認知症を防ぐためにも、とてもオススメです。



ふじもと・みちこ ● 一般社団法人日本発酵文化協会 上席講師、日本発酵文化株式会社 常務取締役。東京農業大学卒業後、東京大学医科学研究所で癌細胞を学ぶ。株式会社八海山に入社し、米・麴・発酵をテーマとした店舗「千年こうじや」の立ち上げを行なう。2017年7月、発酵食文化の啓蒙活動専念のため、独立。

納豆わかめ

簡単・時短
鰹節とポン酢が
美味しさのアクセント

【材料】

- 納豆……………1パック
- 乾燥わかめ大さじ1程度
- 鰹節……………お好みの量
- ポン酢……………小さじ2程度

- ① 乾燥わかめは水で戻しておく
 - ② 納豆1パックをボウルに移し、戻したわかめと混ぜ、ポン酢を加える
 - ③ 最後に鰹節をふりかける
- ※ ポン酢は麺つゆでもOKです。
- ※ マヨネーズを加えても美味しくいただけます(マヨネーズのオイルがビタミン吸収を助けてくれます)。
- ※ お好みでネギやみょうがなどを足していただくのもOK。

ロサンゼルス倫理法人会
LOS ANGELES, GARDENA (毎週水曜: 朝7時)
New Gardena Hotel: 1641 W Redondo Beach Blvd.
Gardena, CA 90247

参加無料

体験談から学ぶ「実践型 朝活セミナー」

経営者モーニングセミナー
時間: 7AM~8AM

(お問合せ) カリフォルニア州倫理法人会事務局
Rinri4U@gmail.com / www.CA.rinri.com

SAN DIEGO (Every Thursday at 7am)
Courtyard by Marriot San Diego Central:
8651 Spectrum Center Blvd, San Diego, CA 92123

6/5 (水)		一般社団法人倫理研究所 倫理文化研究センター 次長 内田 智士 氏 倫理と幸福 ~カギはつながりを感じること~
6/12 (水)		Amuzu Inc CEO サンディエゴ倫理法人会 会長 東 真史 氏 人は鏡
6/19 (水)		株式会社Rapsodo Japan (ラプソードジャパン) 日本支社長 山同 建 氏 今、何故スポーツにデータ活用が必要なのか? ~野球とゴルフの弾道測定分析を語る~

6/26 (水)		Visionary Music Entertainment, LLC President/teacher, Tulips in Harmony, Inc founder/president, ロサンゼルス倫理法人会 会員 小澤 奈緒美 氏 朝活マジック
		有限会社 燈り(きり)代表 ロサンゼルス倫理法人会・荒尾市倫理法人会 会員 山内 佐智子 氏 倫理で繋がる、 私のアナザースカイはカリフォルニア

第27回地球倫理推進賞贈呈式

利他と篤志で社会に貢献

「地球倫理」の理念に基づき、地球的視野に立つて社会貢献に取り組む団体を顕彰する「地球倫理推進賞」は、今回で第27回を迎えた(後援/文部科学省、産経新聞社、全国民間放送ラジオ局37社)。3月29日に都市センターホテルで贈呈式が開催され、570名が出席した。

今回の応募総数は49件(国際活動部門17件、国内活動部門32件)。3次にわたる厳正なる選考の結果、国際活動部門は「一般社団法人モザンビークのいのちをつなぐ会」(代表理事・榎本恵氏)、国内活動部門は「特定非営利活動法人JAMネットワーク」(代表理事・高取しづか氏、本年4月1日より村上好氏が代表

◆式典

最初に、6名の選考委員を代表して三砂ちづる氏(津田塾大学学芸学部教授)が講評を述べた。国際活動部門の「モザンビークのいのちをつなぐ会」に対しては、創立者の榎本恵氏の決断と志を高く評価。かつて自身が海外で研究活動に携わった折の同国の人々との思い出を交えながら、活動の意義を称えた。また、国内活動部門の「JAMネットワーク」に対しては、厳しい環境下で育った子供たちが抱える他者とのコミュニケーションの問題に心を寄せながら、社会に必要とされる活動を継続してきた同会の取



左から国際活動部門の水淵征子氏、榎本恵代表理事、国内活動部門の高取しづか代表理事、村上好代表理事

◆活動報告

支援の届かない所にこそ 榎本恵代表理事 (モザンビークのいのちをつなぐ会)

榎本氏は本会を設立する前、広告代理店勤務を経て海外への起業・拡大支援事業を営んでいた。先進国による途上国の開発を当然のように考えていた氏だったが、事業でモザンビーク共和国を訪れたことが転機となる。そこでは、先進国が天然資源への投資で莫大な利益を得ても、その恩恵が現地官僚、工場経営者に留まり、住民の生活環境は全く改善しない現実があった。さらに現地の人々との交流を通して、互いに助け合う心の温

かさ感銘を受けた氏は、現地での支援活動を決意。住民との信頼関係を築くべく、特に貧困率が高いカーボデルガド州のスラム地区に事務所を立ち上げる。その背景には、「誰でも、よく知らない相手には、本当に欲しい物を伝えられない」との気づきがあった。

以来、榎本氏は「支援の届かないエリアでこそ、直接支援を」とモットーを掲げ、現地の人々と生活を共にしながら、住民が主体となる活動を展開。教育、公衆衛生の推進や水環境の整備、環境美化などを通して一人ひとりの命を守りながら、経済的自立の足掛かりを作ってきた。

しかし、2017年から同国ではイスラム過激派によるテロ活動が活発し、同国関係者も犠牲になった。榎本氏は、「先進国による途上国への投資や開発も確かに必要だが、その陰で紛争が起き、人が亡くなっている事実を知ってほしい」と訴えた。

最後に、今後も現地スタッフと連携して支援活動を継続する決意を表明。同国の認知度を高め、より多くの協力を得て幅広い活動を展開したい、と語った。



うがいの指導による公衆衛生推進(モザンビークのいのちをつなぐ会)

言葉の力で自立を支援

高取しづか代表理事 (JAMネットワーク)

現力の必要性を痛感した。また、米国では「話す・聞く」能力の育成プログラムがあると知り、自身でも体験すること。そして(日本では相手のことを察する文化があり、言葉によるコミュニケーション能力を育む機会が少ない。日本の子供にこ

「必要なら学習だ」と感じた氏は、帰国後に日本の文化に沿った独自のプログラムを作成。上梓した自著が好評を博しNPO法人の立ち上げに至った、と活動の経緯を語った。

最後に、主催者を代表して丸山理事長が挨拶に立ち「日本には素晴らしい活動が続いている団体があることに勇気づけられます」と述べた。さらに、地球倫理の提唱者である故・丸山竹秋会長の著書「世紀の歩調」に収められた論文「元は一つ」を引いて地球倫理の意義や重要性を説き、本賞へのさらなる支援を呼びかけた。



楽しみながらコミュニケーション能力を高める(JAMネットワーク)

設での自立支援について紹介。そのきっかけは、施設で暮らす子供の多くが、退所後にコミュニケーションの問題で貧困に陥っている現実にあった。それから16年にわたり、入所者や職員へのプログラム提供を中心に活動してきた

引き続き、4月1日から同会代表を受け継ぐ村上氏



月刊『しきなみ』2020年6月号掲載「つばさ」より

「つばさ」とは月刊誌『しきなみ』で小学生から18歳(高校生)までの投稿作品を掲載するコーナーです。

お正月いとこたちとの買い物があつという間におわっちゃった 塾帰り無数に光る星を見て私の悩みと同じ数ある

山口 錦見 中2 広兼 あんり 福岡 大原西 中3 舍川 陽香

社長が変われば社員が変わります

倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会数】 約7万社(日本国内) *2023年9月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県735の単位倫理法人会が組織されています。 【海外拠点】台湾/米国/ブラジル

5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえリーダーを養成する。
2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。
3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。
4 愛と敬と感謝の経営をめざす 会員の輪を広げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。
5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる 自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。

教育



ニューヨーク育英学園で行事

全日制部門小学部・デラウェア移動教室事前学習 英語で学ぶアメリカの大自然

ニューヨーク育英学園 全日制部門小学部(ニュー...

イベントは、DuPont Nature Centerでのカ...

次は、ライティング とクラフトの時間だ...

「不況で消えた児童」教訓 愛知県西尾市 外国人労働者の受け入れ...

好きだった少女は沈黙し、両親に進学したくないと訴えたほどだ。

ニュージャージー補習授業校で行事



あいさつ運動開始 児童会がんばっています

ニュージャージー補習 授業校(小田切利幸校...

幼児部 こいのぼり 集会開催



最近では、戸外で鯉の ぼりが泳ぐ姿は見られな...

の日の集い」が開催され たII写真。

初等部1・2・5・6年生 授業参観、保護者懇談会 「毛筆体験」やビデオ鑑賞会も

5月4日に1・2年、 同11日には5・6年生の...

第26回大運動会 生徒、保護者一丸となり 素晴らしい会に



「第26回大運動会」が 5月26日に開催II写真。

ト。中等部の生徒たち がスタッフとして活躍す...

「情報・写真提供」 ニュージャージー補習授業校

Japanese Children's Society 私立日本人学校 independent non profit organization 設立 1979

ニューヨーク日本人教育審議会 ニュージャージー補習授業校 園児・児童・生徒 募集中

「Nスぺ」宗教2世に放送文化基金賞

第50回放送文化基金賞(同基金主催)が6日発表され、ドラマ部門の最優秀賞はNHKスペシャル「シリス」宗教2世「神の子はつばやく」(NHKエンタープライズ、NHK)に決まった。(時事)

「歩道・車道バラエティ道との遭遇」(CBCテレビ)「ラジオ」「みんなひきこもりラジオ」(NHK)

この他、ネットフリックスの「忍びの家 House of Ninjas」がドラマ部門で奨励賞となり、昨年対象になった配信動画作品で初の受賞となった。

また、放送文化基金50周年記念賞として、テレビ草創期から出演する俳優の黒柳徹子さんや、番組制作業界をけん引したテレビマンユニオンの重延浩会長、「日本の朝を元気に」してきたNHK連続テレビ小説制作班など5組を選んだ。

他部門の最優秀賞は次の通り。ドキュメンタリー「E.T.V特集」膨張と忘却(NTV)

「理の人が見た原子力政策」(NHK福岡放送局)「エンターテインメント」

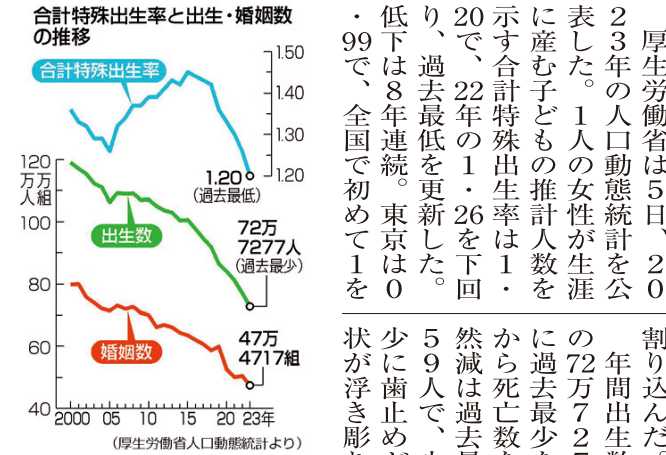
松本人志氏 休業損害金も請求へ 文春報道巡る訴訟で

「い」として今年1月から活動を休止している。関係者によると、具体的な請求額は今後算定する。既に慰謝料5億円を請求しているが、この金額を見直す可能性もあるという。

訴訟ではこの日、非公開の手続きが行われた。松本氏側は第1回口頭弁論後の4月、東京地裁に提出した書面で「これまでの人生で、いかなる女性に対しても同意を得ずに性的行為を強制したことなど一切ない」と主張。文春側はこれまでに、女性に複数回取材し、真実と確信していると反論している。(時事)

厚労省は「経済的不安定さ、仕事と子育ての両立の難しさなど、さまざまな要因が複雑に絡み合っている」と背景を分析。コロナ禍の影響も少なからずあったとして、「少子化の進行は危機的な状況にある」との認識を示した。

出生率、過去最低1.20 8年連続低下、東京は初の1割れ



厚労省は5日、2023年の人口動態統計を公表した。1人の女性が生涯に産む子どもの推計人数を示す合計特殊出生率は1.20で、22年の1.26を下回り、過去最低を更新した。2023年の出生数は72万7277人で、過去最少となった。婚姻数は47万4717組で、前年比3.4%減少した。

社会貢献活動の法人設立 旧ジャニーズ事務所

SMILE-UP・(旧ジャニーズ事務所)は5日、社会貢献活動を行う一般社団法人「Mindful」を設立したと発表した。新法人は、旧事務所が行

ってきた支援活動を踏まえ、大規模災害時の被災者ケアや復興支援の他、性犯罪被害者らの心のケアの支援環境整備などを行うという。

SMILE-UP・は旧事務所時代に起こした性加害問題の被害者への補償業務に専念し、将来は廃業する方針。このため、新法人では理事の過半数を外部から起用するなどして経営上の独立性を確保し、持続的な運営に努めていくとしている。(時事)

最新書籍

究極の瞑想マスター

日本語の新刊

ヨグマタ相川圭子

100年人生を好転させる

ヒマラヤ大聖者が導く

年齢にとらわれない生き方

ヨグマタ 相川圭子

さまざまな悩みからラクになる!

●定価(税込):1,650円
●発売日:2023年10月23日
●版元名:中央公論新社

100年人生を好転させる ヒマラヤ大聖者が導く 年齢にとらわれない生き方

100年人生といわれる今、思いがけず長くなった人生のこれから先を想像すると…健康のこと、家族のこと、老後資金のこと、若いへの抵抗感、人生への焦燥感など、漠然とした不安を抱える方は、多いのではないのでしょうか? この本には、人生の後半を幸せに生きるための「本物の智慧とパワー」が詰まっています。それは、悟りを得たヒマラヤ聖者・シッターマスターからのギフト。ページを開いた瞬間から、あなたの人生を好転させるドラマがはじまっていきます。

ヨグマタ 相川圭子

ヒマラヤ大聖者が教える

瞑想のすすめ

心をからっぽにすれば、人生はうまくいく

毎日10分

●定価(税込):1,650円
●発売日:2024年2月28日
●版元名:SBクリエイティブ

ヒマラヤ大聖者が教える 瞑想のすすめ

心をからっぽにすれば、人生はうまくいく

あなたの奥深くに、神秘的力への扉があります。そこには…すべての成功と幸せへのカギが隠されています。5000年の歴史をもつヒマラヤの教えと実践法、ヒマラヤシッター瞑想が、あなたの中に眠る最高の力を引き出します。この本は、ヒマラヤシッター瞑想のエッセンスを学び、扉を開いていくための入門書。聴くだけで魂が浄化される「音声ダウンロード」付き。不安が消え、自分の内外に平和が満ちていきます。

100

ヒマラヤ大聖者のあなたの心に寄り添う

あなたの寂しさに寄り添う100のことば

ヨグマタ 相川圭子

友人たちと話していても、もと「孤独」や「淋しさ」を感じることはありませんか?

●定価(税込):1,980円
●発売日:2023年2月19日
●版元名:世界文化社

ヒマラヤ大聖者のあなたの寂しさに寄り添う100のことば

SNSで、たえず、やりとりをしているのに、ふと気がつくと、「淋しさ」や「孤独」を感じることはありませんか? たくさんの情報やものがあふれているのに、満たされない。そんなあなたに届けたい、ヒマラヤ大聖者からの100のことば。内側から癒され、満たされていく…。シンプルで、優しく、そして力強いメッセージのゴールは…すべてが満ちて安らいでいる、「本当の自分」との出会い。

ヒマラヤ大聖者が伝える

心と心をつなぐ言葉

心と心をつなぐ言葉

ヨグマタ 相川圭子

人間関係に悩むすべての人に贈る、ヒマラヤ秘教の奥義を修めたヨグマタからのメッセージ

●定価(税込):1,650円
●発売日:2023年11月24日
●版元名:毎日新聞出版

ヒマラヤ大聖者が伝える 心と心をつなぐ言葉

コロナ禍、経済不安、長引く戦争と、すべてが変化するなかで、いま、「人間関係」に悩む人が、さらに増えています。「夫婦間で心が通い合わない」「生理的に苦手な人がいる」「どうして不倫はいけないのか?」「パワハラ上司への対処法は?」「SNSでのマウンティングがやめられない」…。この社会生活を送るうえで避けて通れない、人間関係の悩みに、ヨガの奥義を極めたヒマラヤ大聖者が、とことん寄り添い一緒に考えていく——「ふだん使いの人生哲学」。

求人

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。●1985年以降の経験と実績 ●親切丁寧なConsulting ●金融を中心に幅広くカバー

金融 職種 金融翻訳(英和・和英) 給与 \$25-40/h 応募資格 経験者優遇リモート可

金融 職種 運用Research Assistant 給与 \$100K 応募資格 Loan Market 2年+の経験

銀行 職種 Credit Analyst/Associate (Loan) 給与 \$60k - \$100k 応募資格 会計、ファイナンス経験 or MBA

銀行 職種 Credit Operations (LA) 給与 \$60k - \$100k 応募資格 ローン経験3-5年

銀行 職種 Jr. RM (営業)(NYC/LA) 給与 DOE 応募資格 営業経験、財務知識

学校 職種 寮監 給与 DOE 応募資格 BA/BS キャンプカウンセラー経験者歓迎

学校 職種 先生(国語、数学) 給与 DOE 応募資格 要教育免許、経験者

NPO 職種 Admin. Assistant (NYC) 給与 \$22/H (1-2年) 応募資格 日本語、1年事務経験

銀行 職種 総務(nj) 給与 65k-75k 応募資格 日本語、3年経験

TOP

TOPは全米・メキシコであなたの就活を応援します! 履歴書をお送りください。 ny@top-us.com www.top-us.com 212-983-0055



今週のNew Positionは金融!

職種 Client Service Representative 勤務地 NYC 給与 40-60K 内容 日系メガバンクでの顧客対応 資格 日系企業での顧客対応経験 ジョブ番号 31677

メーカー

職種 Buyer 勤務地 Westchester, NY 給与 45-52K 内容 パーツ等の買い付け 資格 業界未経験歓迎、要オフィス業務経験 ジョブ番号 31656

物流

職種 Export Operation 勤務地 Jamaica, NY 給与 45-60K 内容 日系物流企業での輸出オペレーション 資格 業界経験者優遇 ジョブ番号 31635

金融

職種 Financial Analyst 勤務地 NYC 給与 110-125K 内容 日系銀行でのアナリスト 資格 金融機関勤務経験 ジョブ番号 30995

IT

職種 Sales Representative 勤務地 NYC 給与 50-60K 内容 ITベンダーでのsales業務 資格 業界未経験歓迎 ジョブ番号 31600

CLASSIFIED

ニューヨーク育英学園 2024年度スタッフ募集

全日制部門、サタデー、サンデー、アフタースクール部門、OPT可、ビザサポートあり。学園HPの職員募集の項を参照の上、履歴書を下記まで info@nyikuei.org ニューヨーク育英学園 8 W. Bayview Ave. Englewood Cliffs NJ 201-947-4832

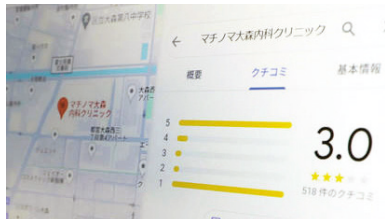
歯科スタッフ募集!!

パートタイム。トレーニングがあるので未経験者でもOK。明るいオフィスです。お気軽にお問い合わせください。 ☎201-947-3777 レモンイン歯科



日本のニュース

ステマで初の行政処分 医療法人、マップに星依頼 消費者庁



ステマと認定された投稿があったクリニックのグーグルマップ=6日、東京・霞が関の消費者庁(時事)

患者に割引と引き換えにグーグルマップでの星の投稿を依頼したとして、消費者庁は7日、景品表示法違反(不当表示)で、医療法人社団「祐真会」(東京都)に再発防止などを求める措置命令を出したと発表した。投稿が、口コミを装い商品やサービスを宣伝するステルスマーケティング(ステマ)に該当すると判断した。

ステマに対する規制は昨年10月から始まり、今回が初の処分。命令は6日付。

同庁によると、法人は昨年10月の15日間、運営する都内の「マチノマ大森内科クリニック」をインフルエンザワクチン接種のため訪れた患者に、おおむね550円の割引を対価にグーグルマップへの星5か4の投稿を求めた。この間に269件の投稿があり、ほとんどが星5だった。投稿の頻度はその他の期間の約35倍で、同庁の試算では平均1.3だった星が3.2に上がった。

同庁はこのうち、星5の投稿45件をステマと認定。法人に表示の取りやめや再発防止などを求めた。同庁は「事業者がステマをしないのは当然だが、一般の人でもステマの提案を受けず、情報提供してほしい」としている。(時事)

数十分で立ち去ったか 飯塚容疑者、現場から 大津保護司殺害

大津市の住宅で保護司の新庄博志

さん(60)が殺害された事件で、殺人容疑で逮捕された保護観察中で無職飯塚紘平容疑者(35)が、事件当日に新庄さん宅を訪れた後、数十分以内に立ち去っていたとみられることが11日、捜査関係者への取材で分かった。

新庄さん宅には、来客の形跡があったことも判明。滋賀県警は、飯塚容疑者が担当保護司だった新庄さんと面談した際に殺害したとみて、調べを進めている。

県警によると、新庄さんは5月24日午後7時から、自宅で飯塚容疑者と面接する予定だった。同時刻には、新庄さん宅を訪問する同容疑者の姿が門扉のインターホンのカメラに映っていたほか、周辺の防犯カメラにも徒歩で新庄さん宅に向かう同容疑者の映像が残されていた。

捜査関係者によると、周辺の防犯カメラの映像などから、その数十分後に飯塚容疑者が新庄さん宅を立ち去ったとみられることが分かった。同26日に新庄さんの遺体が発見された際には、リビングの照明が点灯したままなど、来客に対応した形跡もみられたという。

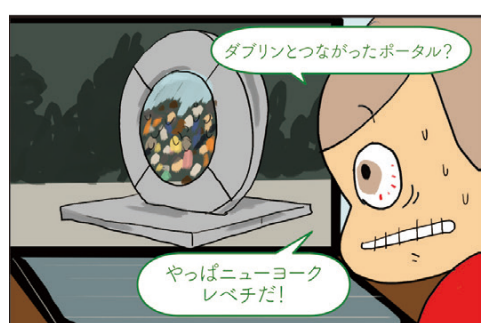
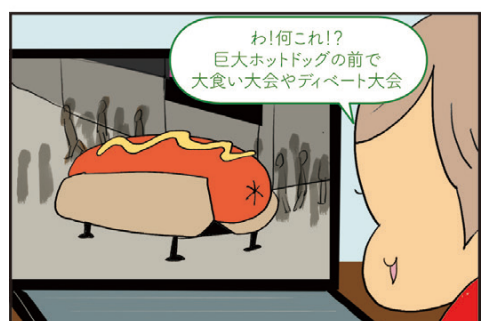
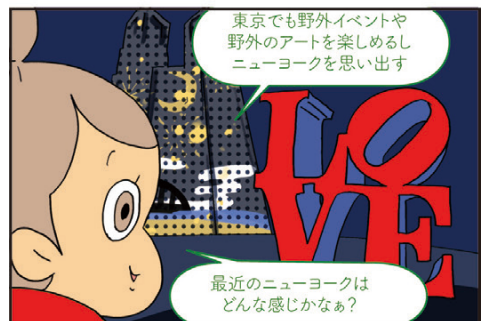
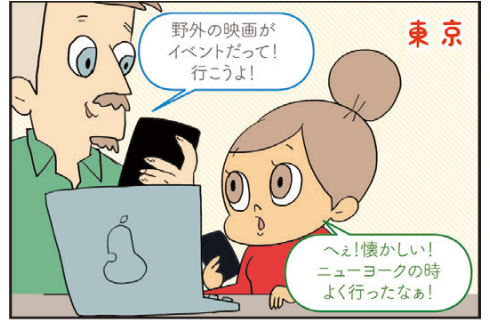
県警は今年8日、新庄さんの上半身を刃物で複数回、突き刺すなどして殺害した疑いで、飯塚容疑者を逮捕。同容疑者は「私はやっていませんし、何も答えたくありません」と容疑を否認している。(時事)

元交際相手、殺害認める 女子大生刺殺—横浜地裁

横浜市鶴見区のマンション駐車場で昨年6月、住人の大学1年富永紗

インターナショナル LOL インターナショナル BY コマタキレコ

第23話 さすがニューヨーク



〔作者プロフィール〕コマタキレコ 東京在住のイラストレーター。約8年のNY生活をを経て帰国。海外生活を体験してのカルチャーショックを漫画として執筆。 Instagram@kirekokomata

菜さん=当時(18)=を刺殺したとして、殺人などの罪に問われた元交際相手の伊藤龍稀被告(23)の裁判員裁判の初公判が10日、横浜地裁(西野吾一裁判長)であった。伊藤被告は罪状認否で「(間違いは)ないです」と述べ、起訴内容を認めた。判決は21日の予定。

検察側は冒頭陳述で、2人は2021年に交際を開始したが、伊藤被告の暴力が原因で、別れたり復縁したりを繰り返していたと指摘。富永さんから別れを告げられた伊藤被告は復縁しようとアルバイト先まで押し掛けたが断られ、包丁で脅せば復縁に応じると考えたと主張した。

弁護側も冒頭陳述し、富永さんから別れを告げられ、「人生の全てをささげたのに、全てを奪われたと強く考えるようになった」と訴えた。

起訴状によると、伊藤被告は昨年6月29日、富永さんが住むマンションの駐車場で、富永さんの首や胸などを包丁で4回突き刺し、出血性ショックで死亡させたとされる。(時事)

「スーパークレイジー君」が控訴 知人女性に性的暴行 一審実刑

「スーパークレイジー君」の名前で政治活動した元宮崎市議で、知人女性に性的暴行を加えたとして不同意性交等致傷の罪に問われ、一審で懲役4年6月となった西本誠被告(37)は7日、判決を不服として福岡高裁宮崎支部に控訴した。

宮崎地裁は先月24日の判決で、「犯行態様は相応に悪質だ」として、弁護側が求めた執行猶予を認めなかった。(時事)

新車各社取り扱い 中古車!! 100台以上 HOKUTO AUTO sales@hokutoauto.com 201-233-9784 85 RT. 17 South, Wood-Ridge, NJ 07075(East Coast Toyota内) hokutoauto.com

Biz! facebook.com/nybiz フォローして下さい @NY_Biz

SAEILO MOTORS 201-840-0010 日本語で高橋までお問い合わせください Mon-Fri 9:00am~8:00pm / Sat 9:00am~5:00pm日曜定休 480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミッドから徒歩5分)

どんな車も 当日引取 無料査定 リース車も買います NJ Dealer ID Number 05223U DN AUTO GROUP 70 Commercial Ave, Moonachie NJ 07074 201-881-9952 (英語)

(時事)

「スローアート」はいかがが？

気になる美術展が近所にやってきた。楽しみ方は音声ガイドを聞きながら、あるいは家族や友人と話をしながらと、さまざまだろう。ただ、展示作品が多すぎて最後の方は見たような、見ていないような気持ちになった、などという経験もあるのではないだろうか。

米心理学会誌に2017年に掲載された研究によれば、一つの作品に対する平均鑑賞時間は28・63秒。数点の芸術作品を時間をかけて鑑賞する「スローアート」が世界各地で広がっていると知り、この手法を推進する団体が10年に始まった年に1度の「スローアートデー」のイベントに参加した。

◆ iPhone もきかけに

米コンサル会社で最高経営責任者（CEO）を務めていたファイル・テリー氏がスローアートデーを思いついたのは、米アップルがスマートフォン「iPhone」（アيفون）を世に放った翌年、08年のことだった。画面を持つ複数の機器を誰もが利用する「マルチスクリーン」時

広がる新たな鑑賞法

代が確実に迫っていると確信したテリー氏は「（鑑賞する）速度を落とし、芸術の見方や親しみ方を学ぶことを手助けするようなムーブメントを起こすべきだと思っただ」と振り返る。顧客だったアプルのステイブ・ジョブズ氏が、優れた製品づくりに「芸術の力」が重要だと力説していたことも、きっかけの一つになったと話す。

年に1度のスローアートデーでは、取り組みを支持する美術館がイベントを開催。参加者は、5作品（1〜2作品でも可）をそれぞれ5〜10分かけて鑑賞し、他の参加者と議論するのが基本スタイルだ。それ以外の運営手法は、各施設に任されている。

米英カナダの13の美術館が09年、試験的に開催して以降、活動は確実に広がり、これまでに全世界で1500を超える施設が参画した。

◆ 私の森、隣人の森

今年のスローアートデーは4月13日。筆者はブリュッセルの芸術施設「BOZAR（ボザール）」で開催されたイベントに参加した。現在、1924年に始まった「シュールレアリスム（超現実主義）運動」100年を記念した展覧会（6月16日まで）が開かれている。ベルギー出身のルネ・マグリット（1898〜1967）や、マックス・エルンスト（1891〜1976）といった超現実主義の代表的な画家らの作品が並ぶ。

10人ほどの参加者は、マグリットとエルンストが森を題材に描いた作品の前へ。床に腰を下ろすと、ガイドのパスカルさんが「目を閉じて、森を想像してみよう」と呼び掛けた。その上で作品を鑑賞。「何が見えるか」「自分が想像していた森と作品は同じか」といった質問に各自が答えていくうちに、当然なのだが、筆者が想像していた木漏れ日のさす静かな森と、隣の参加者が思い描く、多くの動物がすみ家は全く異なることに気づく。火事の場合が描かれた絵画の前では、全く別の隣の作品と併せて鑑賞しながら筋書きを考えた。描かれていない人物が登場させ、なんとも憎悪に満ちた話になってしまったのだが、後でパスカルさんの解説を聞くと、分割された作品がもう1枚あり、作者の主題がわかれの想像とかけ離れていないことが分かった。同時に異なる作者の2作品を鑑賞した理由は、展示されていない絵画を想起させるためだったのではないかとも思った。

筆者にとってこの展覧会に来るのは2回目。1回目は約1時間間で全作品を鑑賞したが、漫然と眺めていた。今回はほぼ同じ時間をかけて、会場5カ所に展示された7作品に集中した。これまでにないほど、「自分はどう思うか」という内省に多くの時間を使ったような気がする。パスカルさんは、スローアートの良さについて「知識とは別の観点で芸術を楽しむこと」と話す。普段、音声ガイドを利用するという女性は、イベント参加後「見ず知らずの参加者と対話を通じて打ち解けた経験は素晴らしい」と笑顔を見せた。（時事通信6月6日配信）

マイクラフトとのコラボ 製品を発表 米ハイグラウンド



「ビジネスワイヤ」ゲーム用キーボードなどコンピュータ周辺機器ブランドの米ハイグラウンドは、人気ゲーム「マイクラフト」とコラボレーションし、「アートとしてのゲーム」を体現する限定コレクションを発表した。写真（Image via Mojang Studios）。同ゲームの世界を象徴するアートワークがあしらわれたキーボードやマウスパッド、その他周辺機器が5月29日から販売されている。（5月31日配信）

画家シルベール・ジャロツソン氏とのコラボを発表 米ネットジェッツ

【注】これら記事はビジネスワイヤ提供。英語原文はwww.businesswire.comへ。

「ビジネスワイヤ」プライベート・ジェットスの米ネットジェッツは、23年連続となる「アート・パーゼル」とのパートナーシップを発表した。同社はアートへの取り組みを強調するため、フランスの抽象画家シルベール・ジャロツソン氏と協力し、ネットジェッツ専用の新しいアート・コレクションを制作する。このコレクションは、パーゼル、パリ、マイアミ・ビーチで開催されるアート・パーゼル・ショーで展示される。（5月30日配信）



世界に広がる国際空手道連盟 極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラスも受付中!
nyc@ikohonbu.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので **随時受付中**
お気軽にお問い合わせ下さい。

ミッドタウン道場 4 W 43rd St New York, NY 10036	エッジウォーター道場 Edgewater Performing Arts ダイソーの隣 595 River Rd, NJ 07020	ライ道場 The Wainwright House 260 Stuyvesant Ave Rye, NY 10580
--	--	--



International Karate Organization KYOKUSHINKAIKAN
<https://kyokushinkarate.com>

間違い探し



上の絵と下の絵の中から5カ所の違いを探してみよう。
(答えは16面)

（イラストレーター）ペンネーム…いしいあきよ 栃木県在住。OLを経て2005年にイラストレーターとして独立。温かみのあるタッチで人物や身近なものを描いている。現在は主に雑誌のカットなどの分野で活動中。ウェブ：www.t2.plata.or.jp/akiyo/

メディカル

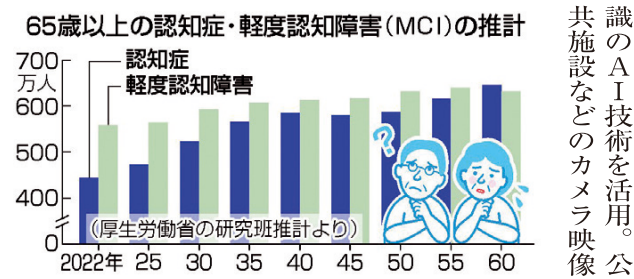
認知症リスク AIで早期発見

歩き方を分析、社会で見守り

人工知能(AI)を活用して歩き方を分析し、認知症の早期発見や見守りにつなげる取り組みが進められている。症状の進行に気づかず受診が遅れたり、徘徊(はいかい)したりするリスクを軽減し、高齢者本人や家族の不安感を和らげるのが狙いだ。

(時事通信6月2日配信)

富士通傘下のコンサルティング会社リッジライズ(東京)は2月から、国立循環器病研究センター(大阪府吹田市)、AIベンチャーのノエル(名古屋)とともに、認知症特有の歩き



識のAI技術を活用。公共施設などのカメラ映像から小刻みな歩行といった認知症「兆候」を検出、周囲からの声掛けを促す。今後はプライバシー保護のため情報管理のルール作りや介護施設の協力を得て分析を進め、2027年度の実用化を目指す。厚生労働省は、高齢者の人口がほぼピークとなる40年に、65歳以上の約3人に1人に当たる約1197万人が、認知症か前段階の軽度認知障害(MCI)になると推計。リッジライズの川嶋孝宣ディレクターは「誰もが認知症になりうる。行動制限や監視ではなく、日常生活の中で見守る仕組みをつくりたい」と意気込む。

自分自身でチェックができるAIは先行して実用化が進む。認知症治療薬「レカネマブ」を手掛けるエーザイは、生活に関する質問に答えると認知機能低下リスクを予測

してくれるAIの開発に着手。早期受診や生活の見直しにつなげてもらう狙いで、24年度中にスマートフォンなどで提供を始める計画だ。ディー・エヌ・エー(DENA)の子会社は、音声で日付などを答えるとAIが認知機能の変化を判別するスマホアプリを、自治体などに提供している。

「がん早期発見へ検査を」セルクラウドの中島謙一郎社長

「ビジネスワイヤ」女性化粧品ブランドの米メアリー・ケイは、ロサンゼルスで開催されたリジエネロン国際学生科学技術フェア(ISEF)で5人の高校生に3件の助成金を授与したと発表した。ISEFはソサエティー・フォー・サイエンスが70年以上にわたり開催している、世界最大規模の高校生向け科学競技会。同社は女性に影響を及ぼすがんの治療法の発見、持続可能な梱包(こんぼう)のイノベーション、地球で最も貴重な資源の保護に焦点を合わせたプロジェクトを行った高校生に対し、合計約1万ドルの助成金を授与した。

禁煙政策に関する映画を上映 We Are Innovation 「ビジネスワイヤ」シンクタンク、財団、NGOをはじめとする個人・団体の国際ネットワークであるWe Are Innovationとアングロ・アメリカン大学

「ビジネスワイヤ」女性化粧品ブランドの米メアリー・ケイは、ロサンゼルスで開催されたリジエネロン国際学生科学技術フェア(ISEF)で5人の高校生に3件の助成金を授与したと発表した。ISEFはソサエティー・フォー・サイエンスが70年以上にわたり開催している、世界最大規模の高校生向け科学競技会。同社は女性に影響を及ぼすがんの治療法の発見、持続可能な梱包(こんぼう)のイノベーション、地球で最も貴重な資源の保護に焦点を合わせたプロジェクトを行った高校生に対し、合計約1万ドルの助成金を授与した。

【注】この2本の記事はビジネスワイヤ提供。

「無縁遺体」どう対応?

市区町村

少子高齢化で新たな課題

火葬場にある骨壺 (イメージ写真)



親族がいなかったり引き取りを拒否されたりする「無縁遺体」にどう対応するか。少子高齢化が進展する中、市区町村が

対応に苦慮している。自治体の間では、引き取り手が見つからない遺体や遺骨を巡るトラブルが発生。一方、こうしたトラブルを防ぎ、安らかに最期を迎えるため、単身高齢者の「終活」を支援する動きも出ている。

再発防止のため、市は同年7月、火葬に必要な確認作業を一部簡素化。それまでは配偶者と子ども、親、兄弟姉妹など全ての法定相続人に遺体引き取りの意向がないと確認した場合、市が火葬するルールだったが、対象を「配偶者」と「子ども」に限定した。警察や病院から通報を受けてから火葬までは「原則1カ月以内」を目安とし、市役所と出先機関がサーバ

に市内で亡くなった1人の暮らしの遺体を火葬、納骨した後、弟がいたことが判明する事案が発生した。市は戸籍を調査し「親族はいない」と判断したが、火葬当時、親族確認に関するマニュアルはなかった。市は23年8月、法定相続人の範囲で親族確認を徹底することを定めたマニュアルを新たに作成した。

「生前からサポート」単身高齢者向けの終活支援に力を入れる自治体もある。神奈川県横須賀市は15年、全国に先駆

け、身寄りのない低所得の単身高齢者を対象とした「エンディングプラン・サポート事業」を始めた。生前に原則27万円の費用を支払い、市内で協力する葬儀会社と契約を結び、亡くなった後、希望する形式で納骨してもらえらる仕組み。今年5月には登録者が延べ150人に達した。

市は「亡くなった本人の思いを尊重できるほか、(火葬などにかかる)自治体の支出を抑えられる」とメリットを語る。(時事通信6月8日配信)

遺体を取り違えて解剖 国循センター 国立循環器病研究センター(大阪府吹田市)は7日、院内で死亡した後、一時的に安置していた入院患者の遺体を誤って病理解剖したと発表した。担当医が名前などを確認せず、解剖予定だった別の患者と取り違えたという。

再発防止策として解剖前に名前や生年月日などの確認を徹底する。国循センターは「遺体を傷つけ、ご遺族に心労をお掛けしたことをお詫びする」などとしている。(時事)

手術痕が予定していた患者と異なることに途中で気付いた。

ニューヨーク邦人 小澤歯科 専門治療 小児/神経/口腔外科 補綴/インビザライン 歯に優しく、将来性のある治療を提供しています

間違い探し 14面の答え

定期購読 Biz! 毎週、ご自宅やオフィスに郵送いたします 今なら1カ月から 月々 \$12.50

健康な歯で楽しいアメリカ生活を! レモイン歯科/Lemoine Dental Group 一般歯科 小児歯科 予防歯科 神経治療 審美治療

歯に優しく、将来性のある治療を提供しています