



QBHOUSE EXPRESS HARBOUR アパート

6店舗 展開中!

- 日本人多数在籍
- シフト公開中
- オンライン予約可
- スタイリスト選択可

Webサイト▲

Weekly Business News Corp. 274 Madison Ave, #704, New York, NY 10016 Tel 212-997-0210 www.nybiz.nyc info@weeklybiz.us

新春特別号



米国、建国250周年へ

2026年、米国は1776年の独立宣言から250年を迎える記念の年で、この節目に米国連邦政府、州政府、地方自治体は、米国建国250周年 (United States' 250th anniversary) を祝う盛大な式典の準備を進めている。

渡辺直美さん 北米ツアーで18都市へ “全編英語”のステージ



ニューヨークを拠点に、日米で活躍するコメディアン渡辺直美さん。写真が2026年春から、北米を回る単独コメディーツアー「FROM TOKYO」を開催する。

4月17日(金)のロサンゼルス公演を皮切りに、米国およびカナダ各地、18都市を巡る。全編英語でステージを展開する。

(2面に詳細)

ニューヨーク市400周年を祝う 歴史的イベントが目白押し

2026年は米国、特にニューヨーク市にとって忘れられない年となる。ニューヨークでは800周年、そして、ニューヨークでも米国建国250周年を祝う歴史的なイベントが数々開催される。

2026年は米国、特にニューヨーク市にとって忘れられない年となる。ニューヨークでは800周年、そして、ニューヨークでも米国建国250周年を祝う歴史的なイベントが数々開催される。

2026年に何が起きる?

- 1月15日 ウィキペディア発足25周年
- 1月20日 宅急便(ヤマト運輸)サービス開始50周年
- 2月1日 第68回グラミー賞授賞式がロサンゼルスでクリプト・コム・アリーナで開催予定
- 2月2日 徹子の部屋(テレビ朝日)放送開始50周年
- 2月6日 ミラノとコレティナ・ダンベツツォで第25回冬季五輪
- 2月8日 第60回スーパードラッグ・リバイス・スタジアム(カリフォルニア州サンタクララ)で開催予定
- 2月17日 春節(旧正月)
- 2月27日 ポケットモンスターシリーズ発売開始30周年
- 3月5日 2026年ワールド・ベースボール・クラシックは、プエルトリコを含む米国および日本で開催される予定。決勝戦はマイアミのローンデポ・パークで。
- 3月6日 15日 ミラノとコレティナ・ダンベツツォで第14回冬季パラリンピックが開催
- 3月15日 第98回アカデミー賞授賞式がロサンゼルスでドルビー・シアターで開催予定
- 6月11日 7月19日 米国・カナダ・メキシコで「2026 FIFAワールドカップ」が共同開催。参加国数が従来の32カ国から48カ国に増加
- 7月4日 米国独立宣言から250周年
- 8月12日 月が公転する軌道の下降節点において、北米と欧州で皆既日食が発生すると予測されている
- 8月22日 伊藤園創業60周年
- 9月11日 米国同時多発テロから25周年
- 11月3日 2026年米国選挙(中間選挙)の大部分が実施

「www.nybiz.nyc」では「ニューヨーク」のニュースを日本語で配信中!



世界に広がる国際空手道連盟 極真会館NY支部

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので お気軽にお問い合わせ下さい。オンラインクラスもあります。

International Karate Organization KYOKUSHINKAIKAN nyc@ikohonbu.com

https://kyokushinkarate.com

ミッドタウン道場
4 W 43rd St
New York, NY 10036

エッジウォーター道場
Edgewater Performing Arts
ダイソーの隣
595 River Rd, NJ 07020

ライ道場
The Wainwright House
260 Stuyvesant Ave
Rye, NY 10580

www.top-us.com

人事のことならお任せ下さい。

TOP THE HR PROFESSIONALS

45 W 34th St, Suite 1103, New York, NY 10001
212-983-0055
ny@top-us.com

Re:VORNの個室トレーニングジムがOPENしました!

詳しくは中面をご覧ください

ビズ限定・お得な割引あります

https://www.revorn8.com

累計800万部超のベストセラー作家

本田健

オンラインサロン

- サロン限定の本田健ライブ配信(月1)
- 本田健が最新情報をいち早くお届け
- 本田健に直接、人生相談ができる(抽選)
- サロンメンバー限定の分科会に参加できる

多数のアメリカ在住メンバーも!

https://hondaken.salon/

新年特集

目次

- 新年特集
One Times Square
2026年も続く、大谷の快進撃 8・9面
米国建国250周年 6面
- 新年あいさつ
12星座占い
NY市の各交通機関が値上げ!
どうなる、オバマケア 16面
7面
- NY関連
● 倫理経営
● 子ども関連
● メディカル
4・5面
20面
18面
12面
10面
23・24面
18・19面
15面
11面

渡辺直美さん、北米ツアーで18都市へ!

NAOMI WATANABE LIVE TOUR

『FROM TOKYO』

東京ドーム公演は発売初日に完売

ぜひ遊びに来てください!

渡辺直美コメント
(Instagram引用)

2026年、単独コメディライブ全米、カナダツアーが開催されることになりました!!!!
4月からスタートです!全て英語で行われます!!!!
人生で初めて行く都市もあるので皆さんに会えること&現地の美味しい飯食えることをとっても楽しみにしています!!!!
東京ドームからの全米&カナダツアーですすでに2026年の上半期はぶちあげ状態です!
ぜひ遊びに来てください!

★渡辺直美
Instagram: watanabenaomi703

2019年から東京とニューヨークの2拠点生活を開始し、21年4月



からは活動の本拠地をニューヨークへ移した渡辺直美さん。インスタグラムでは、大胆かつユーモラスな表現が話題となり、フォロワー数は1000万人以上に。
ポッドキャストの最新番組「NAOMI TAKES AMERICA」をスタートさせ、23年には「NAOMI TAKES AMERICA - The Podcast LIVE-」と、全米7都市を回るライブツアーを開催。24年にはニューヨークで初のスタンダップコメディ単独ライブを開催し、チケットは販売後数分で完売し、追加公演も即完売した。
渡辺さんの海外での挑戦は常に話題となっている。
今年、2月11日(水・祝)に開催する「渡辺直美(20) in 東京ドーム」のチケットは一般発売から1日で完売するなど日本国内でも注目を集めている。

NAOMI WATANABE LIVE TOUR 『FROM TOKYO』詳細

〈開催都市(2026年)〉	
・4月17日(金)	カリフォルニア州ロサンゼルス — The Wiltern*
・4月18日(土)	カリフォルニア州サンディエゴ — Observatory SD*
・4月23日(木)	カリフォルニア州サンフランシスコ — The Castro Theatre
・4月25日(土)	ネバダ州ラスベガス — Palazzo Theatre
・5月1日(金)	ハワイ州ホノルル — Hawaii Theater*
・5月7日(木)	ミシガン州デトロイト — Majestic Theatre
・5月8日(金)	イリノイ州シカゴ — The Vic
・5月9日(土)	ジョージア州アトランタ — Buckhead Theatre*
・5月14日(木)	コロラド州ボルダー — Boulder Theater
・5月15日(金)	テキサス州ダラス — House of Blues*
・5月16日(土)	テキサス州ヒューストン — House of Blues*
・5月27日(水)	ワシントンD.C. — The Howard Theater*
・5月28日(木)	カナダ・トロント — Danforth Music Hall*
・5月29日(金)	マサチューセッツ州ボストン — The Wilbur
・6月6日(土)	ニューヨーク州ニューヨーク — Town Hall*
・6月11日(木)	オレゴン州ポートランド — Aladdin Theater
・6月12日(金)	ワシントン州シアトル — Neptune Theatre
・6月13日(土)	カナダ・バンクーバー — Vogue Theatre*

※[*]はLive Nation主催公演
◆チケット情報他、公演情報
<https://naomiwatanabe.com>



新年特集

One Times Square タイムズスクエア大晦日ボールを 間近で体験できる

期間限定プレビューが開始!

プレビュー期間中は、タイムズスクエアを見渡す新展望デッキへの先行アクセスと、新タイムズスクエア大晦日(みそか)ボール用にデザインされた公式2025年クリスマスを持ち帰る機会を提供

42丁目のブロードウェイと7番街に位置する「ワン・タイムズスクエア (One Times Square)」は、象徴的な大晦日ボールの本拠地と知られる歴史的な建物です。タイムズスクエアを一望でき、また、有名な大晦日ボールが間近で見られる、特別な展望台が26年の本公開に先駆け、12月17日、プレビュー開業しました。

3種類のチケット

■ Viewing Deck (展望デッキ) | 360度パノラマの展望デッキ



クリスタル5280個を配した約3.8メートル、重量約5600キログラムのコンステレーション・ボール

■ Viewing Deck + NYE Ball Access (展望デッキ+大晦日ボール観覧) 展望デッキへのアクセスに加え、新登場の「コンステレーション・ボール (Constellation Ball)」と呼ばれるタイムズスクエア大晦日ボールを間近でいち早く鑑賞。世界的な祝祭の象徴となるこの歴史的なシンボルと共に、記念写真を撮影できます。体験には、ボールへ向かう道中をニューヨークシテ



NYE Ball Access パッケージで、ボールの間近でカウントダウンを疑似体験できる

「1世紀以上から憧れの的でしたが、今回初めて、そ



タイムズスクエアを上から見下ろせるのは、この展望デッキだけ

イガイドが案内するツアーも含まれます。観覧デッキ+NYEボールアクセスは午後3時から7時まで営業し、チケット価格は78ドルから。

史上最大のクリスマス

の魔法を間近で体験できる機会を創出します。ボールへのアクセス開放は、ニューヨーク市を定義する価値観—包摂性、つながり、忘れられない体験—を体現するものであり、ワン・タイムズスクエアにとって新たな章の幕開けとなることを誇りに思います。

■ The Viewing Deck + NYE Ball Access + Crystal Gift (展望デッキ+大晦日ボール観覧+クリスマス記念品) 2025年記念クリスマスを持ち帰れる特典付きで、ボール体験をさらに特別なものに。展望デッキへのアクセスとボールの至近距離での鑑賞も含まれ、料金は128ドルから。

プレビュー体験の全チケットパッケージは onetimesquare.com/ で現在購入可能です。

「タイムズスクエアのニューヨークイズ・ボールは、世界中で認知される数少ない真に象徴的なシンボルの一つであり、祝賀とつながりの灯台です」と、ワン・タイムズスクエアの所有・運営会社であるジェームズタウンのマイケル・フィリップス社長。

「世界との交差点 (Crossroads of the World)」を俯瞰(ふかん)。ハドソンリバーからイストリパーまで広がるタイムズスクエアの眺望が楽しめます。展望デッキは正午から午後8時まで営業。チケット価格は28ドルから。

2026年のグランドオープンを予定する「ワン・タイムズスクエア」では、有料体験施設が多数導入されます。その一つ「Times Travel + Viewing Deck (タイムズ・トラベル+ビューイングデッキ)」では、タイムズスクエアの歴史を巡るインタラクティブな冒険を体験でき、360度パノ

25年11月に公開された「コンステレーション・ボール」は、1907年の初登場以来9代目となるタイムズスクエアの年越しボール。ウオーターフォード製クリスマス5280個を配し、前ボールのほぼ2倍の数を誇る。直径12.5フィート(約3.8メートル)、重量1万2350ポンド(約5600キログラム)で、史上最大のボールとなる。ボールに施されたクリスマスは直径1.5インチ、3インチ、4インチの3種類。

1904年に「ニューヨーク・タイムズ」本社として建設されたワン・タイムズスクエアは、07年にこのビルで始まった大晦日のワールドトップ祝賀の舞台として最もよく知られています。タイムズスクエアの中心に位置するこの象徴的な物件は、建物の所有者兼運営会社であるグローバル不動産投資・管理会社ジェームズタウンによる5億5000万ドルの再開発計画の一環として、新たな体験型アトラクションを備えた通年型観光地へと変貌を遂げつつあります。

大晦日の夜は

▼大晦日タイムズスクエア・ボールドロップ 12月31日~1月1日 マンハッタン/ミッドタウン

タイムズスクエアのニューイヤーズ・イブボールはニューヨークを象徴する存在であり、大晦日にそのカウントダウンの瞬間を実際に見届けることは、一生に一度の壮大な新年の迎え方といえます。12月31日には、タイムズスクエアに集う数十万人の観客に加え、世界中から数百万人が放送を通じてこのイベントを見守ります。交通整理が始まる午後3時前にはタイムズスクエア内に入ることをお勧めします。

▼ニューイヤーズ・イブの花火ショー&プロスペクトパーク 12月31日~1月1日 ブルックリン/プロスペクトパーク

プロスペクトパークのグランド・アミニー・プラザで、ブルックリン最大級の花火とともに大晦日を祝いませんか。ブルックリン区とプロスペクトパーク・アライアンスの主催によるこの無料イベントでは、真夜中の華やかな花火ショーに先立ち、ライブ音楽が会場を盛り上げます。45年にわたり受け継がれてきた、ブルックリンの人気ニューイヤーズ恒例行事です。

2026年 新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます



在ニューヨーク総領事・大使
片平 聡

「ニューヨークBiz」の読者の皆様、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年が皆様にとり実り多い一年となるよう心よりお祈り申し上げます。

早くも3カ月が経ちました。この都市の躍動感と多様性に日々大きな刺激を受けながら、全力疾走で仕事に取り組んでいるうちに、気がつけばニューヨークで迎える初めての正月となりました。東京で過ごす正月とは異なる魅力を感じる所存です。

2026年も、ニューヨークでは多彩なイベントが予定されています。その中でも最も注目すべきイベントは、2026年5月9日(土)に開催される第5回ジャパン・パレードです。本パレードは、日系コミュニティ全体の連帯を象徴すると共に、日本文化に関心を寄せる方々が集う、友好交流の大きな舞台です。今や、多様な文化が共存するニューヨークの四季折々を彩る風物詩の一つとなりつつあります。当館としても、開催に向けて全力で支援してまいりますので、皆様ぜひご参加いただけますと幸いです。また、夏には北米3カ国共催によるFIFAワールドカップが開催されます。

1994年に米国で初めてのワールドカップが開催されて以来、32年ぶりです。前回開催では惜しくも出場を逃した日本代表でしたが、今ではワールドカップ出場が当たり前のサッカー大国に成長しました。今回も、日本代表選手の活躍が大いに期待されます。日本への注目がさらに高まる一年となることを願っております。

家族全員で満喫したいと思っております。昨年、トランプ大統領訪日の機に行われた日米首脳会談において、高市総理は日米同盟を「世界で最も偉大な同盟」と位置づけ、両首脳は、発展を続ける日米同盟を新たな黄金時代に導くべく、一層取り組むことで一致しました。国際社会の不確実性が益々高まっておりませんが、その中で日米同盟の重要性は不変です。私はここニューヨークから、日本人・日系人の皆様の活動を側面からお支えするとともに、対日理解の一層の促進と友好親善の深化に努め、円滑な活動を支える環境整備づくりに力を尽くしてまいります。

一方で、ここニューヨークでは時折事件が多発し、安全には十分注意が必要です。在留邦人の方々には、領事メールや当館SNSを通じ、正確でタイムリーな情報提供に努めてまいります。今後も、在留邦人の方々へ寄り添う総領事館として、館員一同、力を合わせて取り組んでまいります。

末筆ながら、皆様のますますのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。



新年あけましておめでとうございます

ジャパン・ソサエティー(J.S)理事長

ジョシユア・W・ウォーカー

ジャパン・ソサエティー一年のご多幸を心よりお祈り申し、皆さまのご健勝と来る新し上げます。

エネルギーと

立心、情熱を象徴

するといわれる

「丙午」の年を迎

えるにあたり、2

026年は大きな

前進と新たな変化

となりそうです。私たちの使命である「米国と日本人々、文化、社会をグローバルな視点でつなぐ」とは、世界が大きく動く今の時代において、ますます重要になっていきます。日米をつなぐ大切な架け橋として、私たち自身が未来に向けてどのような一歩を踏み出すかが問われています。ニューヨークと東京だけでなく、アジアや世代、国々をつなぐ存在として、これからの役割を果た

して参りたいと願っています。世界が変化し続ける中でも、私たちの活動は日米交流の長い歴史と伝統を大切にしながら、着実に歩みを進めています。2027年、ジャパン・ソサエティーは創立120周年を迎えます。この節目の年を皆さまとともに祝い、今後も変わらぬ使命を果たしていただけるよう、引き続きご支援をいただければ幸いです。

皆さまの温かいご支援とご厚情に、心より感謝申し上げます。今年一年を振り返りますと、文化・芸術・ビジネスを横断する多彩なプログラムを通じて、日米をつなぐ新たな交流の場を数多く創出することができました。皆さまのご縁は、私どもの活動を力強く支えてくださる大きな励みとなりました。また、多様なコミュニティの皆さまと積み重ねてきた協働は、次代へとつながる確かな礎となっております。新たな年におきましても、皆さまと共に、より豊かな対話と学びの機会を育みながら、日米関係のさらなる深化に寄与してまいります。

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお祈り申し上げます。令和八年 元旦



New York 支社
45 West 34th Street, Suite 1103,
New York, NY 10001
(212) 983-0055 / ny@top-us.com

Los Angeles 支社
811 Wilshire Blvd., Suite 1022,
Los Angeles, CA 90017
(213) 622-5505 / la@top-us.com

Houston 支社
5015 Westheimer Rd., Ste 1200
PO Box 460034, Houston, TX 77056
(713) 842-7801 / tx@top-us.com

TOP-NY, Tabata Oxford Personnel
www.top-us.com



明けましておめでとうございます

新春を迎え平素のご厚情を深謝し
皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

Japan Society ジャパン・ソサエティー
333 East 47th Street New York, NY 10017
japansociety.org (212) 832-1155



謹賀新年

皆様のご健勝を心からお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます

米国日本人医師会 (JMSA)
事務局長 加納 良雄

100 Park Ave, Suite 1600, New York, NY 10017
yoshikano@verizon.net / www.jmsa.org

謹賀新年 2026年

本年も宜しくお祈り致します

弁護士 三木 克己
マシュー・プレソ
アシスタント 洞川 裕子

Miki & Presseau, PLLC
2026年1月1日から事務所名が変更します

The Chrysler Building 405 Lexington Avenue, 8th Fl.
New York, NY 10174
Tel:212-661-1010 www.mdp-law.com



謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚く御礼申し上げます
今後とも何卒よろしくお祈り致します



ファイナンシャル アドバイザー
浅井 早苗
Tel.914-330-6253



2026年 新年あいさつ

日米ソーシャルサービス(JASSI)理事長
望月 良子



新年あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、日米ソーシャルサービス (Japanese American Social Services, Inc./JASSI (ジャシ))は、創立45周年を迎えます。私自身も理事就任から30年という節目の年を迎え、これまで支えてくださった多くの皆さまへの感謝の思いを新たにしております。

JASSIは、「困ったときの駆け込み寺」として安心して相談できるホットライオンをはじめ、社会福祉支援を無償・守秘義務厳守で提供している非営利団体です。昨年度は1317名の方々から8585件の相談を受け、ヘルステア、公的支援制度、家族問題、DV、消費者トラブルなど、生活全般にわたる幅広い相談に対応しました。相談者の80%以上(高齢者では90%)が日本語による支援を必要としており、特に高齢者や認知症を抱える方々にとっては、英語でのコミュニケーションが困難な場合も多く、日本語での対応は欠かせない支えとなっています。また、支援を求める方の約80%(高齢者では90%)は低所得世帯に属しており、サービスを無償で提供し続けることが不可欠です。

現在、JASSIは過去最多となる11名(フルタイム1名、パートタイム10名)のバイリンガルスタッフ体制で活動していますが、運営資金の80%以上を公的助成金に依存しており、今後の連邦政府の政策転換による影響が懸念されています。そのため、皆さまからのご支援が、今後ますます重要な支えとなります。

JASSIはこれからも、皆さまのライフレインとして、「困ったときに、ひとりで抱え込まず、気軽に頼れる場所」であり続けられるよう支援を続けてまいります。本年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、2026年が健やかで実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

NY育英学園理事長/学園長
武田 秀俊



新年あけましておめでとうございます

旧年中は本学園の教育活動に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

皆様のお力添えにより、本年創立47周年を迎えるニューヨーク育英学園は、ニューヨーク近郊における日本教育の拠点として、子どもたちの成長を支える環境づくりをさらに進めることができました。

近年、社会情勢の変化や価値観の多様化、AIにみられるデジタル技術の急速な発展など、教育を取り巻く状況も大きく変化しております。そのような中、子どもたちはここニューヨークというグローバルを凝縮したような多文化社会において、様々な価値観に触れながら、日々の学びに真摯に向き合い、確かな成長を遂げております。

本学園では「ニューヨークならではの日本教育」を旨とし、日本理解を深める学びとNYの特長を体験できる教育の充実を図っております。

あわせて、探究的な学びの推進やデジタル教材の導入検討、「日本以上の日本理解」「現地校以上のNY体験」を目指した体験教育の拡充にも取り組んでおります。

さらに、子どもたちが目標に向かって一生懸命になれるよう、情操教育やメンタルヘルス面の支援にも注力し、学びと心の両面から子どもたちの成長を支える体制づくりを進めております。

本年も、教職員一同、子どもたちが安心して能力を伸ばし、未来へ羽ばたける学園づくりに努めるとともに、保護者・地域社会・企業の皆様との連携を一層深めてまいります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さくらライフセイブ・アソシエイツ代表
清水 直子



新年明けましておめでとうございます

人工知能(AI)が我々の社会構造の中に組み込まれ始めた今、私は、社会はより洗練され、それぞれの価値が選別される時代に入ったと感じています。2020年に勃発したパンデミックは、社会にリモート・オンラインという新しい仕組みを浸透させた。そして今、社会はAIという新しい概念を学んでいる。この二つの社会構造の変わり、無駄を省いた効率的なシステムを構築すると同時に、我々に「本質的に何が大切か」という価値の原点を問いかけています。すなわち、リモートやAIを有効に採用すると同時に、これらでは代替できないもの、言い換えると、空気を共有する空間の価値が評価される出来事や、人間の温もりや手が加わることで生まれる価値、そして人間の知恵が求められる領域が自然と浮かび上がり、より生きやすい社会の形成につながることを願う。

少しでも世界を良い場所にしたいたい、使命のもと、国境を越えて命を救う、命の誕生を助ける医療コンサルティング会社をニューヨークに設立して22年目を迎えた弊社は、2010年にNHKの牧本真由美記者と共に、当時日本ではほとんど知られていなかった「卵子の老化と卵子凍結の概念」を初めて日本に発信した。批判も含めた紆余曲折を経て、16年後の今、日本政府(こども家庭庁)が本年2026年度に向け、卵子凍結事業を政策の一つとして位置付けるところまでできた。微力ながら日本の歩みの一端を担うことが出来た感動とともに、日々、弊社の活動を支えてくれている世界中の医療パートナーたちへの感謝の念が尽きない。

本年も、私という「人間」にしかできない仕事に取り組みすることを誓い、皆様の健康を心からお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願いたします
令和八年 元旦

極真会

ミッドタウン道場 4 W 43rd St, New York, NY 10036 (bet 5th & 6th Ave)
エッジウォーター道場 Edgewater Performing Arts, 595 River Rd, NJ 07020 (Daiso横)
ライ道場 The Wainwright House, 260 Stuyvesant Ave, Rye, NY 10580

International Karate Organization KYOKUSHINKAIKAN
www.facebook.com/KyokushinKarateNY
https://kyokushinkarate.com

謹賀新年

幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます
皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

Sakura Lifesave Associates, Inc.
代表取締役社長 清水直子

150 East 61st Street, Suite 6G, New York, NY 10065
Tel: 917- 721-9422 Fax: 917-591-8400
Email: nshimizu@sakuralifesave.com
www.sakuralifesave.com

謹賀新年

旧年中のご愛顧を感謝いたしますとともに
本年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

SAEILO MOTORS

〈月~金〉9am~6pm / 〈土〉9am~5pm 日曜定休
480 Old River Road, Edgewater, NJ 07020
(ミツワから徒歩5分)
Tel.201-840-0010
(日本語で高橋までお問い合わせください)

www.saeiloautorepair.com

新年特集

米国建国 250周年を祝う！ 国をあげたさまざまな行事が United States' 250th anniversary

2026年、米国は1776年の独立宣言から250年を迎える記念の年で、この節目に米国連邦政府、州政府、地方自治体は、米国建国250周年 (United States' 250th anniversary) を祝う盛大な式典の準備を進めている。

◇ 25年にドナルド・トランプ米大統領は、26年7月4日の「米国独立250周年を祝う特別な祝賀行事」の計画と実行を担当する「Task Force 250」を設立しました。この取り組みは「America 250」と呼ばれ、連邦タスクフォースに加え、各州も州全体のイベントを企画する250周年記念委員会を設置し、250周年を盛り上げる目的の取り組みです。

(www.whitehouse.gov/america250/)



「AMERICA 250」米国建国250周年「United States Semiquincentennial」のオフィシャルロゴ

◇ スミソニアン国立肖像美術館 (National Portrait Gallery - Smithsonian Institution) での「米国大統領」展や、米運輸省が主催する没入型イベント「グレート・アメリカン・ロードトリップ」イベントはすでに始まっています。祝賀行事の大部分は26年を通して行われ、7月4日に最高潮を迎えます。

「America 250」イベントの全スケジュールは (america250.org/calendar/) で閲覧可能。

独立記念日に 向けた祝賀行事 「America 250」

「グレート・アメリカン・ステートフェア」
The Great American State Fair
(9月25日～7月10日)

米国建国250周年を記念した全国規模の「フリーダム250」祝賀行事の一環です。この行事は1年間にわたり全米を巡回した後、26年6月25日頃から7月10日頃にかけてワシントンDCのナショナル・モーターで開催される大規模なフェスティバルでクライマックスを迎えます。全50州の展示、花火、独立記念日に向けた愛国的なイベントが予定されています。各開催地の詳細は現在調整中ですが、7月4日のモーターでのメインイベントを中心に、アメリカの歴史、革新、文化を紹介する愛国的で家族向けのイベントとなる構想です。

「マイル・フォース・250」
Sail 4th 250
(5月～7月)

20カ国以上から集結した60隻以上の帆船と軍艦が、ニューヨーク、ニューヨーク、ボストンなどの主要港



Sail 4th 250公式サイトより

「UFC」アメリカ250
(9月14日)

ホワイトハウス南庭にて開催予定のUFC歴史的イベントは、米国建国250周年記念行事の目玉として位置づけられています。コナー・マクレガー対マイケル・チャンドラー戦などトップファイターの対戦が予定されており、計量はリンカーン記念館で行われます。CBS/パラマウント+での放送が予定されています。



Credit: UFC

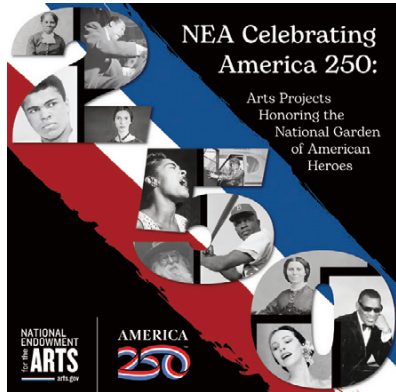
「パトリオット・ゲームズ」
Patriot Games (秋開催)

史上初のパトリオット・ゲームズ。「前例のない4日間のスポーツ大会で、最高の高校生アスリートたちが競い合う」とトランプ氏は米国250周年記念ビデオメッセージで述べました。各州と準州から男子1人、女子1人ずつが参加します。

「350 for 250」キャンペーン

「350 for 250」キャンペーンは、ボランティア活動 (America Gives)、学生向けフィールドトリップ、口述歴史プロジェクト (Our American Story) を通じて、全米3億5000万人の参加を促す超党派イニシアチブなイベントの数々が予定されています。

「全米英雄記念庭園」
National Garden of American Heroes
(7月開園予定)



トランプ政権下で計画された彫刻公園で、重要な米国の250体の像を展示する。250周年を記念したグランドオープンを目指し、NEH (国立人文科学財団) とNEA (国立芸術財団) の資金提供を受けています。アーティストたちはマーティン・ルーサー・キング・ジュニア、サリー・ライド、アインシュタイン、アメリカ・エアハートなどの像を制作中、具体的な設置場所と最終デザインは未定です。詳細は www.neh.gov/program/national-garden-american-heroes-statues 参照。



トランプ米大統領の肖像が描かれた1ドル記念硬貨の図案 (米政府高官のXより・時事)

トランプ氏肖像の1ドル硬貨？ 建国250年記念、法抵触の可能性も

【ワシントン時事】米ニュースサイト「アクシオス」は2025年10月3日、米財務省が建国250周年を記念し、トランプ大統領の肖像をあしらった1ドル硬貨を発行する可能性があるとして報じた。

ただ、連邦法では米国の貨幣に現職大統領や存命の大統領の肖像を描くことを禁止。デザインが合法かは不明という。

米国は来年7月に建国250年の節目を迎える。図案ではトランプ氏の肖像や米国旗、「LIBERTY (自由)」の文字などがあしらわれている。

米国で現職大統領が硬貨に描かれたのは、第30代大統領クーリッジ (1872～1933年) と建国の父ジョージ・ワシントンの50セント硬貨だけという。

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます

倫理研究所 USA
事務局 2202 W. Artesia Blvd. Unite #L, Torrance, CA 90504
カリフォルニア州倫理法人会
http://carinri.com

所長
伏木 久登

会長
藤田 俊二

ロサンゼルス倫理法人会 会長 青柳 陽輔
http://carinri.com/la/
オレンジカウンティ倫理法人会 会長 吉秋 裕子
http://carinri.com/oc/
サンディエゴ倫理法人会 会長 ギャビー キワ
https://www.rinrisd.com/

新年特集

1月23日

**米国の税制を知り尽くしたCPAによる
節税セミナー in NY**

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。

米国の税制を知り尽くしたCPAによる節税セミナー in NY。尾崎真由美さん(税理士法人23年)が1月23日(金)午後6時からニューヨークで節税セミナーを開催する。参加費20ドル。少しでも仕組みを知りたい、節税は驚くほど簡単になる、ということをご存知ですか? あなたの税金リテラシーが上がる。



地下鉄・バス

2026年1月4日から、ニューヨーク都市交通局(MTA)の地下鉄、路線バスの基本運賃は2.90ドルから3.50ドルに値上げされ、割引運賃は1.45ドルから1.75ドルに値上げされます。急行バスの運賃は7ドルから7.25ドルに値上げされ、割引運賃は3.50ドルから3.75ドルに値上げされます。

現行のメトロカードを置き換える新OMNYカードの発行手数料は2ドルに値上げされます。メトロカードは25年12月31日で購入できなくなります。

メトロカードは26年まで利用が可能で、残高は引き続き使用できます。

MTAは、メトロカードの残高について、カード記載の有効期限から最大2年間は残高の移行または払い戻しが可能であると発表しています。

MTA詳細: www.mta.info/

地下鉄・バス

2026年1月4日から、ニューヨーク都市交通局(MTA)の地下鉄、路線バスの基本運賃は2.90ドルから3.50ドルに値上げされ、割引運賃は1.45ドルから1.75ドルに値上げされます。急行バスの運賃は7ドルから7.25ドルに値上げされ、割引運賃は3.50ドルから3.75ドルに値上げされます。

現行のメトロカードを置き換える新OMNYカードの発行手数料は2ドルに値上げされます。メトロカードは25年12月31日で購入できなくなります。

メトロカードは26年まで利用が可能で、残高は引き続き使用できます。

MTAは、メトロカードの残高について、カード記載の有効期限から最大2年間は残高の移行または払い戻しが可能であると発表しています。

MTA詳細: www.mta.info/

2026年、NY市の各交通機関が値上げ!

~地下鉄、バス、LIRR、メトロノース鉄道、通行料~

新年を迎え、ニューヨーク市の公共交通機関の料金設定にはいくつかの変更が予定されています。



各トール

すべての施設 (E-ZPassおよびTolls by Mailを含む) で通行料金が7.5%値上げされます。ニューヨークとニュージャージーをつなぐジョージワシントン橋や、リンカーントンネルなど、車1台あたり1回につき25セントの追加料金が、毎年継続して増加します。ただし、クインズ、ブロンクス、スタテンアイランド在住者向けの既存の通行料割引プログラムは変更されません。

詳細: www.panynj.gov/port-authority/en/index.html

LIRR・メトロノース

ロングアイランド鉄道(LIRR)とメトロノース鉄道(Metro-North)とも、週単位および月単位の定期券は、両鉄道会社で最大4.5%値上げされます。ゾーン1行きその他すべての切符は最大8%値上げされます。

LIRRの運賃変更は、ハードソン川以西の路線は、すべての運賃は値上げされません。すべての片道切符は、購入日の翌日の午前4時に有効期限が切れま

特筆すべき変更点として、往復切符が「デーパス (The Day Pass)」に置き換えられます。デーパスは購入日から翌日の午前4時まで有効です。

また、5歳から17歳までの子供は「ファミリー運賃」により1ドルで乗車可能となりますが、これは運賃を支払った大人の同伴がある場合に限りです。車内乗務員から購入する切符の追加料金は2ドル値上げされます。「Trainline」アプリを使用して車内で購入または有効化する切符にも同等の追加料金が適用されます。

メトロノース詳細: www.mta.info/agency/metro-north-railroad

LIRR詳細: www.mta.info/agency/long-island-railroad

LIRR・メトロノース



メトロ・ノース線

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました心よりお礼申し上げます
本年も何卒よろしくお祈り致します
令和八年 元旦

BentOn
べんと・おん

Daily BENTO Catering Meal Kit

<https://benton.nyc/>

謹賀新年

自然体で寄り添い、お客様の笑顔を創ります。
本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

代表 田中 守

CUEINTL NY INC

Instagram: [cuetravelny](https://www.instagram.com/cuetravelny)
Tel: 212-869-0050
Email: info@cueintl.com

謹賀新年

皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

ニューヨーク日本商工会議所
会頭 松井 透

Japanese Chamber of Commerce and Industry of New York, Inc.
604 5th Ave, New York, NY 10020
Tel: (212) 246-8001 info@jccny.org
www.jccny.org

JIJI PRESS 時事通信社

謹賀新年

新しい年が素晴らしい年でありませう
心よりお祈り申し上げます

米国時事通信社
Tel.212-750-4870 E-mail.sales@jijusa.com
www.jiji.com

Happy new year

旧年中は大変お世話になりました心よりお礼申し上げます
本年も何卒よろしくお祈り致します
令和八年 元旦

ファーカス、カサロー、レズニック眼科

日本語専用ライン
212-838-8894 / eyecare.nyc@verizon.net
30 E 60th St, Suite 201 NEW YORK CITY
www.eyewise.com/japanese

60年の信頼と実績

謹賀新年

輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日本クラブ
会長 為田 耕太郎

The Nippon Club, Inc.
604 5th Ave, New York, NY 10020
Tel: (212) 581-2223 info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

新年特集

2026年も続く、大谷の快進撃

米大リーグで2025年の最優秀選手（MVP）に3年連続で選ばれたドジャースの大谷翔平選手。投打の二刀流で活躍し、数々の記録を更新、賞も受賞した。快進撃の止まらない大谷選手は常に野球界のホットトピックとなり、オフシーズン中もさまざまなニュースが発信されている。

WBCへの出場も表明

大谷選手は、3月に開催されるワールド・ベースボール・クラシック（WBC）への参加を既に表明している。4年に1度開催されているWBCの2026年大会では、前回に引き続き20の国と地域が参加。1次ラウンドは、5チームごと・4つのグループに分かれて総当たり戦で行われ、各グループのそれぞれ上位2チームが米国、ヒューストンとマイアミで行われる準々決勝ラウンド（3月13日、14日）に進出。

大谷のカード、4億超で落札

金色ロゴ込み「世界で1枚」

「ロサンゼルス時事」米大リーグ、ドジャースの大谷翔平選手のサイン入り野球カードがオークションで、3000万ドル（約4億7000万円）で落札された。大リーグ公式サイトな

準々決勝ラウンドを勝ち上がった4チームが決勝ラウンドへ進出する。大谷が出場する日本チームの1次ラウンドは、3月5日から10日まで東京ドームで行われる。

1枚のものという。金色のロゴは、前年の最優秀選手（MVP）、サイ・ヤング賞（最優秀投手賞）、新人王に選出された選手だけが着けていた。

2025年に最高額が付いた野球カードは、403万ドルで落札されたベープ・ルースのカードとされている。



約4億7000万円で落札された金色のロゴもセットになっている大谷翔平選手の野球カード

NY本拠地チームとのドジャース対戦スケジュール 大谷を間近で見られるチャンス！

ヤンキース戦

7月17日(金)午後4時5分
7月18日(土)午後4時15分
7月19日(日)午前10時35分



メッツ戦

7月24日(金)午後4時10分
7月25日(土)午後4時15分
7月26日(日)午前10時40分



井端監督 大谷の選択 「尊重する」

WBCでの起用方法

【オーランド（米フロリダ州）時事】来年3月のワールドWBCで連覇を狙う日本代表「侍ジャパン」の井端弘和監督が12月9日、米フロリダ州オー

ランドで取材に応じ、ドジャースの大谷翔平選手の起用方法について「彼（の選択）を尊重する」と話した。ドジャースのロバーツ監督は打者への専念を望んでいる。井端監督は「レギュラーシーズンで最初から投げるなら、（WBCで）投手として投げないで大丈夫なのかというのがあると思う」と述べた。

メンバーでは、投球間の時間を制限する「ピッチクロック」などに慣れている大リーガーを積極的に選考したい考え。

ポストインシステムを利用しているメジャー移籍を目指すヤクルトの村上宗隆、巨人の岡本和真両内野手、西武の今井達也投手の招集も想定しており、井端監督は「（移籍先の）球団との話し合いになる」と語った。



取材に応じる日本代表「侍ジャパン」の井端監督（9日、米フロリダ州オーランド（時事））

加藤恵子
Law office of Keiko Kato
法律事務所

Tel: 212-541-3720
Fax: 212-541-3944 E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21Fl, New York, NY 10022

- 移民法 [E.I.L.Oなどの各種ビザ及び永住権]
- 会社法 [会社設立、運営、NPO設立]
- 芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザに関しては、過去5年間に約500件を手掛け、100%の取得実績があります。会社法、ビザでお困りの方、まずご相談ください。

- 米国移民法弁護士協会所属
- エンターテインメント・スポーツ法弁護士委員会所属
- Alliance for Business Professional Services所属

シンデル法律事務所
SW Law Group, P.C.
Sindell Law Offices

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として21年目を迎えました。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM)、家族ベース、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

■ Emailニュースレター(無料)ご希望の方は、yoshikubo@swlgpc.comまで

お問い合わせは日本語でどうぞ **212-459-3800**

E-mail: ny@swlgpc.com
108 West 39th St., Suite 300, NY, NY 10018
www.swlgpc.com

全米最大手コンパス不動産

COMPASS

マンハッタン ブルックリン クイーンズ

最大手だからこそ用意できる
たくさんのメリットで安心のお取引

実績多数! 不動産エージェント 石崎 アニヤ

【連絡先】 347-559-2884
ania.ishizaki@compass.com
IG@ania_ishizaki
www.compass.com/agents/ania-ishizaki

無料相談 随時受付中

荘園不動産

House for Rent
\$12,500/mo
Mamaroneck, NY (Rye Neck Schools)
4BR, 3.1BTH
Built in 2017 3,901sqft.
Very spacious well-built colonial with high quality finishes on a private cul-de-sac.

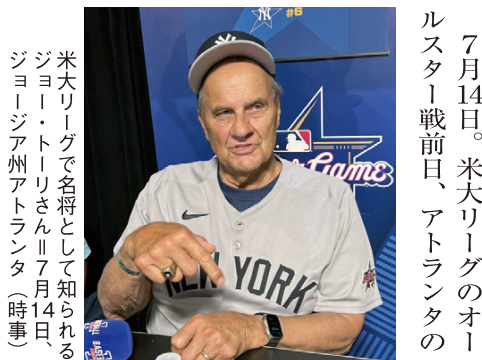
賃貸・売買・商業・アパート・管理・投資

SHOEN REALTY INC.
Main Office
32 High Street, Rye, NY 10580
NY & CT Licensed Real Estate Broker
914-921-1616
www.shoenrealty.com
info@shoenrealty.com
Greenwich, Darien, CT
203-861-2525

新年特集

大谷は「100年に一人の選手」

名将トリーさんが絶賛



米大リーグで名将として知られるジョー・トリーさん(7月14日、ジョージア州アトランタ(時事))

7月14日。米大リーグのオールスター戦前日、アトランタの球場で、監督通算2326勝を誇る屈指の名将、ジョー・トリーさんは満面の笑みで報道陣の前に姿を現した。「少し前にエレベーターを待っていたら、大谷がやって来たんだ。だから握手したよ」。ナ・リーグ最多得票で選出されたドジャースの大谷翔平と居合わせたことをうれしそうに明かした。松井秀喜が所属していたヤンキースや、メッツ、ド

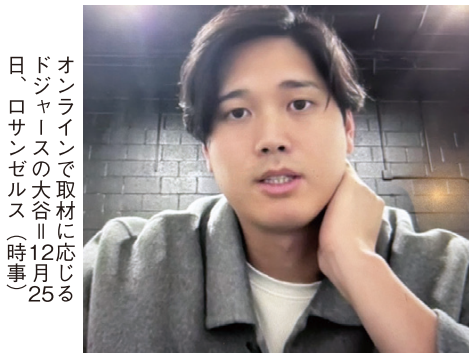
ジャースなどで約30年も監督を務め、2014年に米野球殿堂入り。数多くのスター選手を見てきたトリーさんをして、大谷は特別な存在だ。「100年に一人の選手。彼の能力は打撃においても、投球においても素晴らしい。個人的に接点はないが、彼の周囲にいる人はみんな、どれだけ彼が努力しているかを話してくれる。決して偶然や運で成功したわけではない」と力説。11月1日まで行われた

ドジャース・ブルーージェイズのワールドシリーズでも球場に足を運び、プレーを見詰めた。大谷は今年、2季ぶりに投手に復帰し投打の二刀流で活躍。3年連続4度目の最優秀選手に満票で選出された。来季3月の第6回WBCへの出場を表明し、日本の連覇へ意欲を見せる。「前回初めて出場して素晴らしい大会だったし、前回以上に来年も素晴らしいと思うんじゃないかなと思う」と話しており、再び世界中から大きな注目を集めそうだ。

可能性の限界がないかのように挑戦を続ける大谷。トリーさんは「子どもたちにとって最高のお手本」と語る。再びWBCの舞台で活躍する姿も、楽しみにしているに違いない。(ロサンゼルス時事12月11日配信)

ドジャース大谷 WBCは「光栄で楽しみ」 来季は投手で完全復活へ

【ロサンゼルス時事】米大リーグ、ドジャースの大谷翔平(31)が12月25日、オンラインで取材に応じ、同24日に出場を表明した第6回WBC(来季3月)について「ず



オンラインで取材に応じるドジャースの大谷(12月25日、ロサンゼルス(時事))

っと出たいと思っていた。(代表に選ばれること自体が光栄なことで、楽しみにしたい)との思いを語った。2023年大会は日本の優勝に貢献して最優秀選手(MVP)に輝いた。「前回初めて出場して素晴らしい大会だったし、前回以上に来年も素晴らしいと思うんじゃないかと思う」と述べた。球団から出場許可を得て、参加を表明した。打者だけでなく

く、前回大会のようにマウンドに上がるかが注目されるが、現時点では「起用法については分からない」。投打の二刀流で出場するかは決まっていない。大会期間中は大リーグ開幕に向けて調整も必要だけに、「投げた調整も必要だけに、投げる、投げないにかかわらず、何通りかプランは持っておくべきだ」と話した。大リーグでは今季、投打の二刀流でプレーして3年連続4度

目のMVP。2季ぶりの復帰となった投手では、球数を制限しながら14試合で1勝1敗、防御率2.87の成績だった。「ポストシーズンを通して、これでリハビリが終わったという感覚。手術前の感覚に近いかなと思う。それ以上のパフォーマンスが出せる準備をキャンプ、WBC期間中に行っていければいい」と、来季の完全復活を誓った。

大谷の打者専念希望

ロバーツ監督、WBCで

【オーランド(米フロリダ州)時事】米大リーグ、ドジャースのロバーツ監督は12月8日、フロリダ州オーランドで取材に応じ、来季3月のWBCで日本代表「侍ジャパン」の一員として出場することを表明した。大谷翔平選手について、打者に

専念することを望む考えを示した。大谷がWBCで投げるかどうかを聞かれ、「投げることを願っているが、分からない」と笑みを交えて話した。その上で「彼は自分の体のことをよく理解している。恐らく打者だけに

大谷の二刀流ピーク まだ先にアナリスト分析「ボンズ超え」も

【ニューヨーク時事】米大リーグ、ドジャースの大谷翔平は2025年、歴代単独2位となる4度目の最優秀選手(MVP)に輝いた。2年前の右肘手術から復帰し、投打の二刀流が復活。大リーグ公式サイトのアナリスト、デービッド・アドラー氏は「二刀流としてのピークはまだ先にある」と話す。打者として打率2割8分2厘、リーグ2位の55本塁打、102打点をマークし、平均打球速度はトップ級。アドラー氏は長打の出やすい速度と角度を組み合わせた指標の「バレル」に

着目する。「レギュラーシーズンとポストシーズンを合わせて113バレルを記録した。この数値を計測して以来、過去最高だった」と感嘆の声を上げる。ボールに当たる瞬間のバットの角度を示すアタックアングルにも今季の特色が表れる。「少しだけアッパーインングが強まっている。本塁打を量産する打者の特徴的な傾向。昨季は高めに長打にする確率が高かったが、今季は低めの球を強くはじき返している。スイングを変えたというよりも、相手投手の配球に対応した結果だろう」と分析した。投手としては6月に復帰して14試合に先発し、防御率2.87。「今季は高速スライダーがベストピッチだった。勝負球として使えて効果的。プレーオフでスプリットの精度が戻ったことも今後への好材料」と語った。

来季で32歳になる大谷の打撃面については「60本塁打を放つ可能性があり、絶頂期に近い」と指摘。一方で投手としては15勝9敗、防御率2.33をマークした22年のような活躍の再現の可能性に触れる。MVPの歴代最多受賞はバリー・ボンズ(元ジャイアンツなど)の7度。アドラー氏は「二刀流を続ければ大谷は(常に)MVPの最有力候補。ボンズを超える可能性もある」と述べた。(12月16日配信)



ドジャースの大谷翔平について分析したデービッド・アドラー氏(2024年9月、ニューヨーク(時事))

なるのではないかと語った。来季、ドジャースでの大谷の投

手起用については、中6〜8日の間隔で先発させる意向とした。

山本由伸投手、佐々木朗希投手のWBC出場に関しては「明確なことはない。話し合いをしなければならぬ」と述べた。大谷、山本、佐々木は前回の2023年WBCで日本の優勝メンバーになった。



記者の質問に答えるドジャースのロバーツ監督(12月8日、米フロリダ州オーランド(時事))

RBL PARTNERS
 バイリンガル弁護士が直接日本語で相談を承ります。
 全米最大の移民法専門法律事務所経験と実績を積み、大手日系企業を顧客に幅広く活躍。
 ■移民法(各種ビザ、グリーンカード、市民権、再入国許可書等)
 ■ビジネス全般(会社設立、各種契約、知的財産等)
 全米から相談受付中
212-960-3593
 E-mail info@rblpartners.com
 NYオフィス新住所(2023/11/1~)
 250 Park Avenue, 14th Floor, New York, NY 10177
 [LAオフィス] TEL. 213-239-0099
 350 S. Figueroa St, Suite 190, Los Angeles, CA 90071
 www.rblpartners.com 米国移民法弁護士協会会員

三木 ディクソン & プレソー 法律事務所
 ■ 商法・会社法務全般/契約法
 ■ 民事訴訟/紛争処理
 ■ 不動産法 ■ 相続/遺言 ■ 移民法
 ■ 商標登録 ■ その他一般民事
Miki Dixon & Presseau, PLLC
 405 Lexington Avenue, 8th Fl. New York, NY 10174
212-661-1010
 www.mdp-law.com

Fragomen, Del Rey, Bernsen & Loewy, LLP
 移民法専門法律事務所
 主に法人を対象にした移民法全般に関する包括的なサービスを提供します
 米国最大の移民法専門事務所である弊社は、豊富な実績に加え国内外の豊富なネットワークを基に、最新のIT技術を駆使し、米国の就労ビザ申請のみならず、I-9の監査、輸出規制、米国大使館・領事館への対応などの包括的なビザサービスを提供いたします。また近年、日本企業のグローバル化に伴い、在米邦人の海外赴任や異動などグローバル・モビリティの動きが活発化。そのようなトレンドにも対応すべく、弊社では世界140カ国のビザサポートのお手伝いをいたします。
 米国移民弁護士協会会員
TEL. 212.688.8555
 http://www.fragomen.com
 e-mail: saraki@fragomen.com
Fragomen, Del Rey, Bernsen & Loewy, LLP
 1400 Broadway New York, NY 10018
 Main Fax Number : 212-688-8555

ニューヨークニュース

ホリデーシーズン 活発化する慈善活動

格差拡大で「ホームレス危機」

【ニューヨーク時事】11月下旬の感謝祭休日を皮切りに、米国はクリスマスから年末にかけての「ホリデーシーズン」に突入した。感謝祭翌日の大規模セール「ブラックフライデー」から本格化した年末商戦は、過去最高を記録する見通し。米運輸保安局(TSA)によると、感謝祭連休最終日に空港の保安検査場を通過した人数は過去最多を記録した。ただ、買い物や旅行など景気が良い話の陰で、大都市ではホームレスや生活困窮者は増加傾向にある。ニューヨーク市でも年末の支援活動が活発化している。(時事通信12月13日配信)

◆非営利団体が支援

こうした中、食料需要が高まるホリデーシーズンを迎え、ニューヨーク市では支援組織「フードバンク・フォー・NYC」や「シテイ・ハーベスタ」などがフードパントリーや炊き出しなどを通じて食料配布を本格化させている。

感謝祭休日には慈善団体や教会が、無料の七面鳥や食事パッケージなどを配った。19世紀後半に創立されたキリスト教系ホームレス支援団体「パワリー・ミッション」は毎年恒例の集いを開き、今年も数千人分の食事を配布。グラマシー地区のカトリック教会「チャーチ・オブ・ジ・エピファニー」は、ローマで創始された信徒団体「聖エジ

の不安も高まっている。成人の3人に1人が食料を購入するのに十分な資金がないとする調査結果もあり、市議会によると、ロウアー・マンハッタン地区の住民の約9人に1人は食料に不安を抱えている。

「デイオ共同体」と共同で例年の食事を開催し、100人ほどを集めた。毎年参加しているというリチャードさんは、こうした取り組みを「素晴らしい。(支援を)必要とする人々がいる。数十億ドルの資産を持つような民間企業にも、もっと積極的に関わってほしい」と語った。

また、路上生活者にとって最も深刻な問題の一つは「孤独」だと強調。「皆が家族と楽しい時間を過ごすホリデーシーズンはより一層孤独感が強まる」と述べ、「どんな小さなことでも助けになる」と支援を呼びかけた。



感謝祭のイメージ写真

◆深刻化するホームレス問題

米国では高所得者と低所得者の経済格差の拡大に歯止めがかからない状態が続いている。人工知能(AI)の成長期待がもたらした株高の恩恵を

受ける富裕層が消費をけん引する一方、近年の物価高で低所得者の生活は厳しさを増している。アルファベットの「K」の字のように格差が広がり、経済の二極化が進む「K字経済」とも呼ばれている。

米住宅都市開発省の統計によると、2024年に米国のホームレス経験者は約77万人と過去最高を記録した。ニューヨーク市では23年から24年にかけてホームレス人口が53%も増加した。住宅不足や生活費高騰、薬物依存症といった健康問題、難民危機などが背景にあるとされる。

市内では、食料確保へ

年齢支援などを行っている聖エジデイオ共同体の米国支部会長、パオラ・ピスチテッリ氏は、ホームレスや生活困窮者が年々増えていると指摘。手頃な価格で住める住宅が極端に不足しているとした上で、仕事を持つ人ですら、シエルターを利用せざるを得ない場合もあると説明した。

また、路上生活者にとって最も深刻な問題の一つは「孤独」だと強調。「皆が家族と楽しい時間を過ごすホリデーシーズンはより一層孤独感が強まる」と述べ、「どんな小さなことでも助けになる」と支援を呼びかけた。

世界都市力 東京が初の2位

NYは3位に転落

森ビル系シンクタンク「森記念財団都市戦略研究所」が12月17日発表した2025年版の「世界の都市総合力ランキング」で、東京が初めて2位に浮上した。観光地が充実し、訪日客が増えたことなどが高得点につながった。

1位はロンドンで、ニューヨークが3位に転落した。日本の都市は大阪が万博効果で18位に躍進し、福岡は40位だった。

ニューヨークは経済分野で順位を落とした。世界48都市を「経済」「文化・交流」「居住」など6分野72指標で採点した。前年まで9年連続

で3位だった東京は飲食店が多く、円安で物価水準が相対的に低いことから、生活しやすいと評価された。一方、賃金水準の高さは29位にとどまった。

大阪は前年の35位から急上昇。特に、食事や買い物面で観光客の評価が高かった。今後も上位を維持できるかについて、同研究所は「大阪の政策に懸かっている」と指摘した。

(時事)

世界の都市総合力ランキング (2025年版) (時事)

- 1 (1) ロンドン
 - 2 (3) 東京
 - 3 (2) ニューヨーク
 - 4 (4) パリ
 - 5 (5) シンガポール
 - 6 (6) ソウル
 - 7 (7) アムステルダム
 - 8 (11) 上海
 - 9 (8) ドバイ
 - 10 (9) ベルリン
 -
 - 18 (35) 大阪
 -
 - 40 (42) 福岡
- (注) カッコ内は前年順位

米デル創業者、「トランプ口座」に多額寄付

【ニューヨーク時事】米パソコン大手デル・テクノロジーズ創業者のマイケル・デル氏は2日、トランプ米政権が推進している新生児向け投資口座制度に計62億5000万ドル(約9800億円)を寄付すると明らかにした。子供の長期的な資産形成を支援する制度で、「トランプ口座」と呼ばれている。

Even Better! APA HOTEL

—さらによりよく—

ためる、つかうが新しい

泊まれば泊まるほどおトクに アパホテル会員募集!

ポイント還元率最大11%→最大15%へ

宿泊実績に応じた5つの会員ステータス。ランクアップで、ポイント還元率もアップ。

会員ステータス	ポイント還元率
Regular	9%
Silver	11%
Gold	12%
Executive	14%
President	15%

アパカードVisaで、宿泊と暮らしに、ハイクラスの上質を。アパホテル特典とエポスカード特典の「W特典」で、最高級のおもてなしを提供します。

1pt=1円として、5,000ptなら

現金 ¥5,000円

キャッシュバック!

アパホテル・フロントにて承ります。

500万ダウンロード突破! 1秒チェックイン対応

アパアプリ

初回ログインするだけで500ポイント(500円分)プレゼント!

APA HOTELS&RESORTS 「アパ直」からなら、比較なして最安値。アパ直 検索

世界に広がる国際空手道連盟 極真会館ニューヨーク支部

オンラインクラスも受付中!

nyc@ikohonbu.com までご連絡ください!

初心者、女子、親子も練習に励んでいるので 随時受付中

お気軽にお問い合わせ下さい。

ミッドタウン道場

4 W 43rd St
New York, NY 10036

エッジウォーター道場

Edgewater Performing Arts
ダイソーの隣
595 River Rd, NJ 07020

ライ道場

The Wainwright House
260 Stuyvesant Ave
Rye, NY 10580

International Karate Organization KYOKUSHINKAIKAN

<https://kyokushinkarate.com>

ニューヨークニュース

イベントに登壇した村上春樹さん(右)と、米ニューヨーク(クリスタル・リー氏撮影、主催者提供・時事)



この日、村上さんは自

「翻訳には時間がかかるよ」と話すと、会場からは拍手と笑い声が上がった。

ニューヨーク市立大学ハンター校日本語・日本文化科が令和7年度外務大臣表彰を受賞し、12月8日夜、在ニューヨーク日本国総領事・大使公邸

で伝達式が行われた。功績は米国における日本語・日本文化教育の推進で、概要は以下の通り。「1986年に前身の日本研究プログラムが創設されて以来、ニユー

ヨーク市における主要な日本語・日本文化の高等教育機関として、日米文化交流及び対日理解の促進に貢献。2023年にはニユーヨーク市内で初となる日本語単独の専攻プ

ロケプログラムが開始され、現在では毎学期約500名の米国の学生が日本語・日本文化を学んでいる。さらに、2025年には米国内閣府日本語教師会と共催で中高生を対象と

した日本文化祭を実施し、ニユーヨーク市における将来の親日家層の発掘に寄与した。」片平聡ニユーヨーク総領事・大使からアレック・ロガルズ暫定課長に表彰状が授与された

表彰状が授与され、学生代表のカイル・フラシーさんが「4歳の時にジヤママイカから家族で移住、軍隊に入った後に専門職を身に付けようとしてハンター大学に入学した。日本文化を学び人生の視野が広がった」と大学での経験を話した。

ナンシー・キャンター学長が乾杯の音頭をとり、約50人の参加者が和やかに祝った。

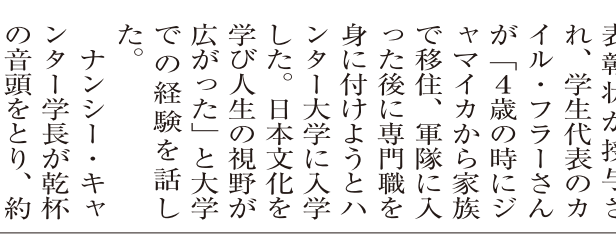
ハンター大学 外務大臣表彰伝達式 大使公邸で



片平聡ニユーヨーク総領事・大使からアレック・ロガルズ暫定課長に表彰状が授与された=12月8日、ニユーヨーク



伝達式に出席したニユーヨーク市立大学ハンター校日本語・日本文化科関係者とゲスト



個展への来場者へワークショップも行った12月6日、ニユーヨーク

村上さんは、自身が米国で暮らしていた約35年前、テレビなど日本製品が市場にあふれていたものの、「文化面では輸入超過状態で、日本の同時代作品が米国の書店の棚に並ぶ光景はほとんど見

掛けず、強い危機感を覚えていた」と回顧。現在は「日本の若い作家たちが積極的に外国に出て行くようになり、高い評価を受けている」と述べ、音楽やアニメなどを含めて日本文化が受け入れられていく状況を歓迎した。村上さんはユーモアを交えながら一部英語でスピーチ。数週間前に新作小説を書き終えたことを明かし、「翻訳には時間がかかるよ」と話すと、会場からは拍手と笑い声が上がった。

「ニューヨーク時事」作家の村上春樹さんの小説やエッセーの朗読とともに、作品に登場する曲の演奏を堪能するイベントが12月11日、米ニューヨーク・マンハッタンで開催された。登壇した村上さんは、日本文学が米国で広く親しまれるようになり、「文化的には、ようやく日本の顔が浮かび上がってきた」と話した。

「海辺のカフカ」を朗読。親しい翻訳家の柴田元幸さんも村上さんの作品を紹介し、米ジャズピアニストのジェイソン・モランさんがビートルズの「ノルウェーの森」やボサノバの名曲「イバ

ネマの娘」などを演奏した。訪れたファンは「夢のような機会だった」と感激していた。ニユーヨーク州在住の経営者バーニー・ハフィーさん(51)は「特別で、素晴らしいイベントだった。会場で彼の本を新たに数冊購入した」と興奮気味だった。イベントは日米交流団体のジャパン・ソサエティーなどが主催。村上さんにはこの日、日米関係に貢献した功績をたたえ「ジャパン・ソサエティー賞」が授与された。

「文化的に日本の顔浮かび上がる」 村上春樹さん、イベント登壇

日本在住の鉛筆写実画アーティスト岡崎久美子さん NY日系人会で一日個展



自身の鉛筆写実画の前で撮影に応じる岡崎久美子さん

人会で一日のみの初個展「Kumiko Okazaki: First Solo Exhibition of Pencil Realism」を開催した。当日は、「生命の一瞬を、鉛筆だけの美しさで」をテーマにした鉛筆写実画32作品を展示。午前11時と午後2時には、日本から来米した岡崎さんによる鉛筆画の実演が行われ、多くの参加者とそのテクニックを習った。「会場では作品に顔を近づけて細部を確かめ

岡崎さんは、子どもの頃からの情熱に導かれ、2020年以降、日本国内外で肖像画を中心に、動物など幅広い作品を制作・展示している。25年にはニユーヨークでのワークショップや、フロリダの美術学部・美術館でのワークショップも成功させた。展示やワークショップを通じて、アーティストの喜びや感動を多くの人々と分かち合っている。

Advertisement for HLS Global accountants and tax advisors, featuring contact information for various offices and services like tax audits and consulting.

Advertisement for HRM Partners, Inc. focusing on organizational development, HR management, and labor relations, including contact details and a list of services.

新年特集

倫理経営RINRI

職場の教養

1077 初詣

新年に神社へ参拝する初詣は、日本の文化に根ざした大切な習慣です。初詣は、大晦日から元旦にかけて神社に籠り、新しい年の豊作や安全を夜通し祈願する「年籠り」という風習が起源と伝えられています。多くの人は、初詣で神様や仏様へ日頃の感謝を伝えると共に「家内安全」「無病息災」「学業成就」「商売繁盛」などを願うことでしよう。新年の始めに願う事をする行為は、単なる祈りではなく、自分の目標や責任を言葉にする良い機会にもなります。

願いを言葉にすることにより、心が定まり、日々の行動に意識が向かいます。それは、自分を見つめ直す一歩になり、日々の実践の土台となることでしょう。さらに、地域の神社に集う多くの人々の姿には、日本人としての、また地域の共同体としてのつながりを感じられます。

個人の願いが社会の調和へとつながる、そんな営みが初詣には込められています。願いを言葉にし、より良い1年にするために歩んでまいりましょう。

今週の心がけ
願いを言葉にしてみましょう



一般社団法人倫理研究所 理事長 丸山敏秋



177

クマたちの反撃

童謡「森のくまさん」は子供たちに人気がある。オリジナル曲はアメリカ民謡で、馬場祥弘という人が日本語訳詩をつけた。それをパーマ大佐というお笑い芸人が、新たな訳詞を追加してシングルCDとして2016年に発売したところ、著作権法を根拠に販売差止めと慰謝料などを請求する騒ぎが起きたという。

この騒動は和解されたそうだが、クマと出会った場所を「森のなか」から「街のなか」に変えてもおかしくないほど、昨年はクマの出没が東

北や北海道で頻りに起きた。それまでも秋の主食である複数種のドングリ類が不作だと、クマたちは行動する範囲を広げる傾向があった。カキやクリやクルミの実、放棄された果樹、電気柵が設置されていない畑のカボチャなどを求めて民家に近づいた。

昨秋は今まで出沒が確認されなかった市街の中心部や住宅街に現れ、

日中でも悠々と動き回る姿が確認されている。クマが人を襲うのは、身を守るためや子グマを守るためだと考えられていたのだが、どういうわけか、複数人で行動していても襲われたり、最初から意図的に攻撃してくる事例が各地で発生してきた。いったいどうしたのだろうか。

去る11月3日に仕事で秋田市に向いた。研修会場は秋田駅の目の前にあるメトロポリタンホテルである。なんとその日、同ホテルから300メートルほどの所にある千秋公園で、2度目になる目撃情報があり、直ちに立ち入り規制が発せられたという。

研修後の食事会でも、翌朝のフリートークの時間でも、話題はクマのことばかり。なにしろ秋田県はクマ

の出没が岩手県に次いで多く、犠牲者も出ている。昼間でも県民はおちおち屋外を歩けない。クマの生態や習性もいろいろ知り得た。たとえばクマたちは人間と同じように、足のかかとを地に着けて歩く。犬や猫は歩くときにかかとを着けない。かかとを着ける習慣があるクマは、すぐに立ち上がれるので、人間が立っているとクマも立って襲ってくるため、致命傷を負いかねない。クマが繰り出すパンチ力は、ヘビー級のプロボクサーでもかなわないとか。人間の頭や顔など簡単に潰されてしまう。そんな被害が各地で発生した。昔から「クマに遭ったら死んだフリをしろ」と教えてきたのは、それなりの根拠があるのだ。

またクマはイヌの5倍も6倍も嗅覚が鋭い。ある人がベルトに何かをぶらさげていたので尋ねると、「クマよけスプレー」だという。クマが嫌う猛烈な臭いを発して撃退するの

だとか。そのスプレーはアメリカ製で、通販で1本2万円もしたらしい。しかし、もし突然近くにクマが現れたら、スプレーを手にする余裕などないだろう。

ともあれ、昨年、クマが人を襲って殺すようになったのが過去最多なのはどうしてか。

百獣の王はライオンだというのが、日本にライオンはいない。クマこそが日本の陸上動物ではもつとも強い。そのクマたちが百獣を代表して、勝手に環境破壊を進める人間中心の現代文明に対して真っ向から叛逆し、警鐘を鳴らしている——そう思われてならないのだが。

(次回は1月10日号掲載)

プロフィール まるやま・としあき 1953年、東京都に生まれる。筑波大学大学院哲学思想研究科修士(文学博士)。一般社団法人倫理研究所理事長。著書に「いのち」とつながる喜び(講談社)ほか多数。最新刊「朗らかに生きる」(倫理研究所刊)。

1078 新たに

2026年が始まりました。この1年をより良いものにするため、また自身の人生やそれに関わる事柄を充実させるために、決意を新たにしたい人も多くことでしょう。「新」という文字について、『論語』には次のような一節があります。

湯の盤の銘に曰く、「苟に日に新たに、日に新たに、又日に新たならん」と。

これは、「殷の湯王が洗面器に刻んだ自戒の銘であり、真に毎日自己を新たにし、停滞することなく進み続けることの大切さを説いている」と解釈されます。

決意すること自体にも意義はありますが、それを実行に移し、継続することが何より重要です。そのためには、工夫が必要となります。

例えば、殷の湯王のように、日々目にする場所に言葉を掲げるのも1つの方法です。また、生活習慣の中に取り入れ、毎日1度は決意を言葉にして確認することも効果的でしょう。

今年1年、年頭の決意を出発点として、自身の目標の実現へと着実に歩みを進めていきたいものです。

今週の心がけ
継続する工夫をしましょう

本文参考資料 『ポケット大学』伊與田覺著/致知出版社

1079 冬籠り

季節を表わす言葉である二十四節気では、1月5日頃の小寒から20日頃の大寒にかけて、最も寒さが厳しくなるとされています。

この季節を表わした言葉に「冬籠り」があります。これは冬の間に動物や植物が寒さを避けて活動を休止し、身を隠して命をつないでいる状態を指します。

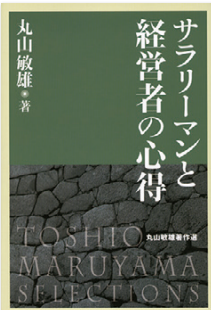
同じように自然界に生きる人間の場合はどうでしょうか。現代社会を生きるうえでは、季節を通して日夜働き、定期的に休日や休日を設けることで、快適で便利な生活が成り立っています。

しかし、地球に生きる生物の1つが私たち人類であるならば、また違った角度から冬の捉え方を考えても良いのではないのでしょうか。

自然界の命がひっそりと身を隠す朝の静けさを感じながら、過去を振り返ってみたり、1年の計画を立てる時間に充てたりすることも有意義でしょう。籠ることが生物学的に必要であるならば、家に籠ることも悪いことではなく、春に向けての充電期間と捉えてみてはいかがでしょうか。

今週の心がけ
自分と向き合う時間を
持ちましょう

倫理の本棚 仕事も人生もますます輝くために



サラリーマンと経営者の心得
【目次より】なぜ失業するか、お金は生きている、ケチケチするな、自己中心の経済、商品は我が子(他)
丸山敏雄・著
定価1,000円(税込) ●B6判 ●168頁



繁栄の法則
活路を拓く40のヒント
【目次より】苦難の意義、問題点はどこだ、小さなこともコツコツと、いつでも先手、迷うのも人生、嫉妬も活用できる、心身の調和を(他)
丸山竹秋・著
定価1,000円(税込) ●新書判 ●264頁



経営力を磨く
未知への旅川
【目次より】1再会から再開へ2大変動の時代を生きる3日本人の切実な課題4コロナパンクと現代文明5パンデミックをめぐって6顧客こそが企業の基盤7人類を導くドラッカーの慧眼8マネジメントと日本画9見えないものをみる
丸山敏秋・著
定価1,300円(税込) ●B6判並製 ●332頁

踏むべき道を示す。雑誌から研究書まで オンラインストア www.rinri-jpn.or.jp/publication/



顔も心も にこやかに

「笑う門には福来る」ということわざが示すように、昔から「笑う」という行為はとても大切なことと考えられてきました。最新の医学では、医学的、心理的にも「笑い」は、心身の健康に影響すると立証されています。しかし、誰でも、つらい時や悲しい時、どうしても笑えない時もあるでしょう。そんな時はどうしたらよいのでしょうか？顔だけでなく、心もにこやかに過ごすためのヒントを探ります。

笑う門には福来るとは？

いつも笑い声が満ち、和気あいあいとした家には、自然と幸福が訪れるという意味（精選版日本国語大辞典）。



門は「もん」と読むのではなく、「かど」と読み、家や家族を意味する。

このことわざが生まれた時代は定かではないが、江戸時代の「いろはかるた」にも採用され、正月遊びの「福笑い」もこのことわざ

が由来と考えられている。

室町末～近世初に編纂された『虎寛本狂言』の「筑紫奥」には「笑らふ門には福来ると申に依て、追付御加増を取らせられ、御立身を被成れうは疑も御ざらぬ」という台詞がある。

調和を意識して日々、 レッスンを励もう

自分にも周囲にも好影響を及ぼすポイントは何か——
表情と心のあいだにある関係性について改めて考えてみましょう。

倫理研究所理事

那須隆

「よさ」を引き出す笑顔と心

にこやかな表情がもたらす波及効果は今さら説明を必要としないくらい、世間に知れ渡っています。

しかし、日常生活では案外、仏頂面をしてしまっているという方も多いのではないのでしょうか。

そこで今号は、読者の皆様と共に笑顔について考えてまいりたく存じます。

まずは比喩的な事柄を用いて考えます。

1輪のバラの花を生けるとしましょう。そこに清楚な花瓶と空き缶とがあったならば、皆様は清楚な花瓶を選ばれると思います。バラの花が生けられる場所(物)によって花そのものの「存在の質」が違ってくるからです。空き缶に生けたのでは花瓶と同じように水が張ってあつたとしても、バラの花の良さは引き出されません。バラの花と空き缶では調和という状態を生み出す間柄として相応しくないことが分かります。では、バラの花が清楚な一輪挿しに生けられた様子を想像(イメージ)してください。バラの花が花瓶の良さを、花瓶はバラの花の良さを、それぞれに引き出し合っていることが分かるでしょう。各々の良さを引き出し合う関係性をここでは差し当たり「調和」と捉えてください。

バラと一輪挿しの組み合わせは世界にただ1つの存在ですから、そこに価値が生まれます。価値が見出された存在には相応しい場が自ずと与えられます。

例えば、玄関とか食卓とか床の間といったように、そして、そのバラの花と一輪挿しが相応しい場を得たことで、玄関にあれば、「行ってきます！」と「ただいま！」と元気な挨拶が生まれるでしょうし、食卓に据えられれば一家団圓が弾むでしょう。床の間に置かれれば、その部屋全体を和の空間としての演出が適うでしょう。

さて、ここで笑顔に戻ります。バラの花を笑顔と置き換え、清楚な花瓶を明朗かつ柔らかな心と置き換えます。それと同様に、空き缶を心配や不足不満の心と置き換えた考察もしてみます。

笑顔と明朗な心がセットになれば、先の法則通りに、その人のよさが引き出され、家庭や職場や地域において相応しい場が用意されます。そして、その人がその場で働くことで、その場全体をより調和あるものに変える潜在力を引き出していくのです。

一方、同じように笑顔とたたえていたとしても、その心に不安や心配、責める心といったものが渦巻いていたとしたら、調和はもたらされず、結果として自分自身のよさと出会う機会は見送られます。相応しい場が用意されることもなく自身に内在する未知なる力も引き出されません。

ここで見てくるのは、自身の表情を和らげる際の心のあり様が、自分も周囲も幸福に導くための重要な役割を担っているということです。その事実を知っていることは大変、有益なことです。少しオーバーな表現をするならば、笑顔は豊かな人生を構築する可能性を秘めた鍵であるということなのです。

伝染する笑顔と幸福感

では、具体的にどのような心持ちが大切になるのでしょうか。次の文章が参考になります。

「できるだけ、にこやかな心で人に接することである。(中略) いずれにせよ、心の中はおだやかで、なごやかでありたい。すくなくとも人に接するときは、そうした心にあることを自覚しているということがたいせつである。そのおだやかさ、なごやかさは、誠実のあらわれにはかならない。(中略) 人は誠実であるとき、その心は和やかである。そのほんとうの、本来あるべき心をもって、人に対してゆくのが自然なのである」

（『新世』1963年11月号丸山竹秋「万人の下僕」）

私たちの生活においては、常に笑顔でいられる環境ばかりではありません。苦難に見舞われた際には、どうしても心が曇りがちになってしまう。ここに引用したような穏やかな心境にならない時だってあるでしょう。そうした際にはどのような知恵に紹介する実証事例から見出したいと思います。倫理研究所の研究センター次長である内田智士氏が『倫理文化研究叢書12 協調現象とその周辺』で概ね次のように述べられています。

自分の幸福感は、自分の直接的な知り合いだけでなく、知り合いの知り合いの知り合いという自分からはほど遠い人にまで伝達することが実証されています。つまりそれは、自分の内面は私たちが思っている以上に他者に伝わり、伝染するということです。ゆえに、ある行動を取った際に、例えば何等かの下心や目論見があつたとすれば、それは直ぐに見抜かれてしまうということにもなるのです。

さて、そうであるならば、己のたたえた笑顔で周囲の人を救う威力を発揮できるのだということにもつながるでしょうし、乱れた心で繕った笑顔では、己の幸いを捨てて他者の福も奪うことにもなりかねないと、解釈することも出来るでしょう。

顔も心もにこやかに……。今まで使ったことのない表情筋を緩めたり鍛えたりするには時間を要するかもしれません。とはいえ、少しの勇気とエネルギーを捻出してでも、笑顔と心のレッスンを挑み、その喜びを共に味わっていききたいものです。

『新世』（倫理研究所発行）

2026年1月号から転載

社長が変われば社員が変わります

倫理法人会

倫理法人会は、一般社団法人倫理研究所の法人会員組織です。「企業に倫理を、職場に心を、家庭に愛を」をスローガンに、倫理経営を学び実践する経営者の輪を広げて、企業の健全な繁栄、地域社会の発展に寄与することを目指しています。

【倫理法人会数】
約7万3千社（日本国内）
*2025年9月1日現在、全国47都道府県に倫理法人会があり、各都道府県約760の単位倫理法人会が組織されています。
【海外拠点】台湾／米国／ブラジル

5つの活動指針

- 1 倫理の学習と実践の場を提供し、よりよい生活習慣とゆたかな人間性をそなえたりーダーを養成する。
- 2 深く家族を愛し、篤く祖先を敬い、なごやかでゆるぎない家庭を築く人を育てる。
- 3 「明朗」「愛和」「喜働」の実践により、躍動する職場づくりを推進する。
- 4 愛と敬と感謝の経営をめざす会員の輪を広げ、各種の活動を通して地域社会の発展に寄与する。
- 5 自然を畏敬・親愛し、「地球人」たる自覚を深め、環境の保全と美化に貢献する。

新年特集

倫理経営RINRI

カリフォルニア州倫理法人会

2026年抱負

真に正しい判断と行動のできる 経営者を目指し、活動を展開

米国事務所

所長 伏木久登



各倫理法人会があり、LAとOCは日本語、SDは英語で活動が行われています。弊会では、経営者が純粋倫理という生活法則をよりどころとして、人間力を磨き高め、その力を土台とした経営（倫理経営）を学び、実践しています。大変動の時代といわれる今日、会社・組織のトップである経営者の人間力が、経営を左右します。どのような時代になろうとも真に正しい判断と行動のできる経営者を目指し、各種活動を展開していきます。

倫理法人会は1985年に日本で誕生しました。2016年にはアメリカで初

3つの活動拠点（ロサンゼルス（LA）、オレンジカウンティ（OC）、サンディエゴ（SD）

カリフォルニア州倫理法人会には現在

今年のモットーは「楽しく、チャレンジ、即実践」です。堅苦しい理屈はさておき、まずは私たちが「最高に楽しんでいる姿」をお見せして、仲間を輪を広げていきたいです！特に力を入れたいのが、若い世代へのアプローチです！

ロサンゼルス倫理法人会

会長 青柳陽輔



今年のモットーは「楽しく、チャレンジ、即実践」

「倫理ってなんだか難しそう」というイメージを払拭すべく、SNSもフル活用していきます。等身大の活動を発信していきま。スマホを片手に四苦八苦している私の姿を見かけたら、温かい目でフォローしてください！

「まずは動く！ダメなら笑って次へ！」の精神で、ロスで一番ポジティブなコミュニティーを作っていきます。初回はセミナー後の朝食も無料ですので、美味しい「タダ飯」とお喋りを楽しみに、ぜひいらしてください！

1月のセミナー

(時間は米国西海岸時間)

●お問い合わせ●

カリフォルニア州倫理法人会事務局 Rinri4U@gmail.com / www.CARinri.com

経営者モーニングセミナー（参加無料）

時間：午前7時～8時（どうぞ皆様会場へご参加下さい！）

ORANGE COUNTY, IRVINE オレンジ・カウンティ倫理法人会（毎週火曜）



1/6 English Akira Sato 氏(さとう あきら)

Assistant Manager, RINRI USA

RINRI Insights from the Kojiki (古事記)



1/13 尾崎 真由美 氏(おさき まゆみ)

尾崎真由美CPAオフィス パートナー CPA
オレンジカウンティ 倫理法人会 会員

「日々の選択が、会社の未来を決めている」



登 隆俊 氏(のぼる たかとし)

JAC UNI オーナー
オレンジカウンティ 倫理法人会 幹事

倫理経営実践塾 中間報告



ジーン オノヅカ 氏(じーん おのづか)

Onozuka Capital, LLC Owner
オレンジカウンティ 倫理法人会 専任幹事

倫理経営実践塾 中間報告



1/27 ロイ 元木 氏(ろい もとき)

J-Breeze Radio, LLC

ひとり5役の挑戦中

LOS ANGELES, Gardena ロサンゼルス倫理法人会（毎週水曜）



1/7 ルーク 倉石 氏(るーく くらいし)

和魂リアルティ CEO
法人レクチャー/テキサス新設委員長

和魂革命 ～世界がいま、日本人の心を求めている～



曾志崎 友里 氏(そしざき ゆり)

ロサンゼルス倫理法人会 幹事

倫理経営実践塾 中間報告

～初めての倫理体験!～



ジェフ 山崎 氏(ジェフ やまざき)

Parachute Graphics, Inc. 代表取締役
カリフォルニア州倫理法人会 相談役

倫理経営実践塾 中間報告



1/21 伏木 久登 氏(ふしき ひさと)

一般社団法人 倫理研究所
米国事務所 所長

どうしたら実践できるか



1/28 ベノア 雅代 氏(ベノア まさよ)

動く瞑想5リズム認定講師

身体と繋がるミラクル

カリフォルニア州倫理法人会

見学・参加・入会ご希望の方はこちらへ

1.経営者モーニングセミナー

毎週1回、純粋倫理に基づいた企業経営を学び、朝型の生活習慣を体得する場で、会員同士の交流・情報交換も盛んです【会場集会和Zoomの併用で開催】。

2.経営トップセミナー

多様な業種の経営者を講師に招き、「事業体験」の報告を通して倫理経営の学びを深める勉強会です。



【入会特典】

- ①『職場の教養』(月刊・非売品)を1口につき15冊贈呈します。(英語版を除く)
- ②倫理法人会情報誌『倫理ネットワーク』を贈呈します。
- ③「今週の倫理」を毎週発信します。
- ④経営、健康、家庭生活など、あらゆる問題に関する「倫理指導」を無料で受けられます。
- ⑤朝礼指導や社員教育など各種研修に参加できます。

■連絡先 カリフォルニア州倫理法人会

電話番号：310-867-1577 事務所：2202 W. Artesia Blvd. Unite #L Torrance CA 90504

メール：info@carinri.com ホームページ：https://carinri.com

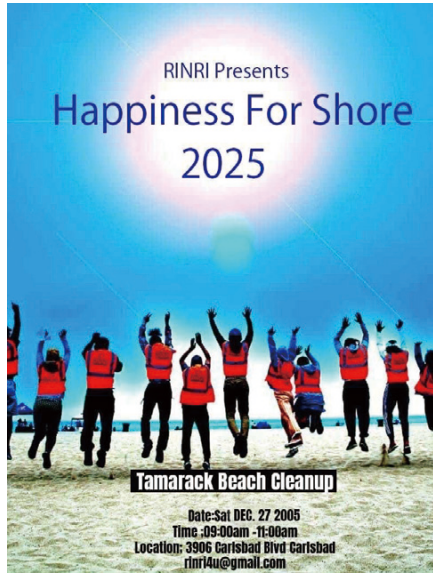


主な活動

倫理経営 RINRI

新年特集

2026年の主な活動計画



昨年のビーチクリーンの告知画像

カリフォルニア州倫理法人会では、主要イベントの一つとして、ビーチクリーン(海岸清掃)を行っている。これまでに、2024年10月19日にサンディエゴ、昨年3月8日にオレンジカウンティ、6月にはロサンゼルスで実施された。今年1月にオレンジカウンティ、4月にロサンゼルス、7月サンフランシスコで開催予定。

- 1月 オレンジカウンティ
4月 ロサンゼルス
7月 サンフランシスコ

ビーチクリーン

謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中は多くのご支援と温かいご縁を賜り、心より向上を図り、多くの人々が集うパワースポットを目

会長 藤田俊二



カリフォルニア州倫理法人会

共に学び、実践し、確かな歩みを

御礼申し上げます。本年、私たちカリフォルニア州倫理法人会は3つのキーワードを掲げて活動を行ってまいります。まず「原点回帰」をテーマに掲げ、倫理の本質に立ち返り、日々の実践をこれまで以上に大切にするともに、各単会が毎週開催するモーニングセミナーの質と内容の向上を図り、多くの人々が集うパワースポットを目

倫理経営講演会

5月16日、同17日 西廣真治・法人スーパーバイザー



西廣真治法人スーパーバイザー=写真=を講師に招き、5月16日にはオレンジカウンティ、サンディエゴ倫理法人会共催で同17日にはロサンゼルス倫理法人会主催で倫理経営講演会を開催する。

サンディエゴ倫理法人会

会長 ギャビー・キワ



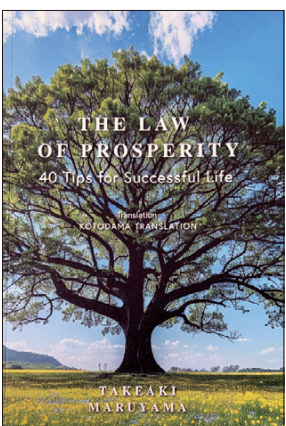
英語圏の人々にRINRIの考え方を広める磁石として

アメリカのビジネス文化には、社会への貢献を奨励しながら喜びを取り戻す一貫した価値観が必要であることはますます明らかになっています。丸山敏雄氏がこのことを真にシンプルかつ普遍的な形で示してくださったことに心から感謝しています。RINRIサンディエゴ支部は、RINRIの原則を実践し、喜びを行動の姿勢と基礎として位置付けることで、支部の成長と英語圏の人々にRINRIの考え方を広める磁石として、米国におけるビジネス倫理とリーダーシップの文化的変化を主導することを目指しています。

It is increasingly evident that American business culture needs a cohesive set of values that restore access to joy while encouraging contribution to society. I am grateful that Toshio Maruyama has truly made it simple and universal. The RINRI San Diego Chapter aims to lead a cultural shift in business ethics and leadership in the United States by demonstrating RINRI principles in practice and positioning joy as an attitude and basis for action as the magnet for both chapter growth and the dissemination of RINRI mindset to English natives.

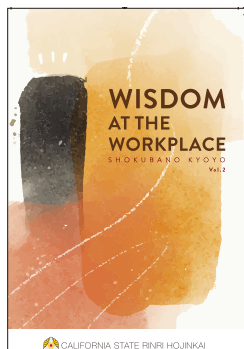
英語による倫理図書のご案内

THE LAW OF PROSPERITY 40 Tips for Successful Life



倫理研究所の前理事長・丸山竹枝の著作から復刻した『繁栄の法則』活路を拓く40のヒント』の英語翻訳本が2025年8月に完成しました。40本のメッセージが、正しい決断と実行を後押しします。「繁栄を願う一人ひとりに送る」1冊です。

Wisdom at the Workplace

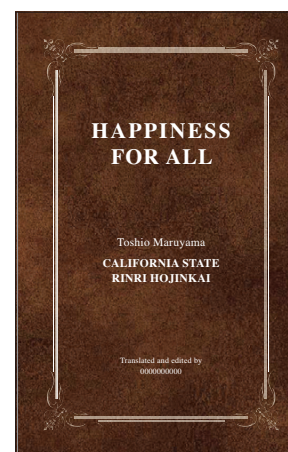


「1日1話」の読み物として掲載しています。

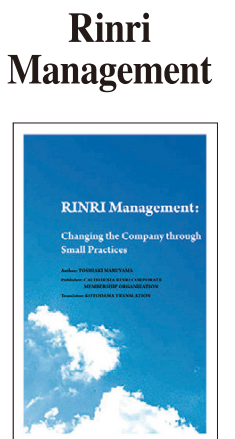
一般社団法人倫理研究所が発行している企業朝礼用の冊子『職場の教養』をカリフォルニア州倫理法人会が英語版にして発行。社会人としての行動指針や職場の人間関係、仕事のコツ、失敗への対処法、心の持ち方、時事問題など幅広い話題を「1日1話」の読み物として掲載しています。

Happiness for All

純粋倫理のエッセンスを17カ条の標語にまとめられています。日常生活必携の書。本文をアメリカの文化に合うような表現に変えて発行・使用しています。



企業再生、地域創生に向けての1冊。



オレンジカウンティ倫理法人会

会長 吉秋裕子



未来の礎に貢献できる1年に

2026年は、私がアメリカに移住してちょうど四半世紀の節目の年となります。倫理に出会ったことで、知らなかった自分を知ることができ、そして、自分自身を含め、人を心から信じる喜びが年々深まってきています。目指すのは、単なる数字の達成ではなく、思いやりと調和に満ちた「愛のバトン」をつなぎ、アメリカで活動し続ける私たちの未来の礎に貢献できる1年となることを願っています。

そこら生まれ、今年のもっとは「鏡にサンキュー!」スマイル実践!です。寄り添い、心を含ませる実践ができたなら、きっと奇跡は起きる。私はそう信じて、予祝の気持ちで、感謝と笑顔の実践を続けていきます。会員お一人おひとりの想いに耳を傾け、共に考え、真心の普及に努めてまいります。

新年特集

どうなる、オバマケア!

トランプ政権への逆風強まる、医療負担の増大



米国には日本のような国民皆保険制度がなく、無保険者が約5000万人いる

と報告されていきました。そして、2010年にオバマ元大統領が署名して発効した医療保険制度改革法 (Patient Protection and Affordable Care Act)、通称「オバマケア」が誕生。これにより、米国の保険制度は大きく変わりました。

発効当時、政府はオバマケアによって10年間で無保険者を3200万人減らし、65歳以下の保険加入率を83%から94%に引き上げることは目指しました。

14年から最低限必要な民間医療保険の加入を原則として義務化し、政府が補助金を支給、新たに2000万人超の低所得者が保険に加入本格運用が始まりました。

米国では医療費が高額で、多くの国民が保険に加入できず、医療費が破産の原因になることもあった中、これを改善し、誰もが必要な医療を受けられるようになることが目的とされていたオバマケア。現在、オバマケアは中・低所得層を中心に、2000万人以上が利用しています。

物価高への国民の不満が高まる中、医療負担の増大はトランプ政権への逆風が強まることになると見られます。

米大統領「また政府閉鎖も」オバマケア巡る対立

【ワシントン時事】トランプ米大統領は19日夜、南部ノースカロライナ州で演説し、医療保険制度(オバマケア)問題で与野党対立が続く中、来年1月30日に現行のつなぎ予算が期限を迎え、「また政府機関の一部閉鎖が起きる可能性がある」との見方を示した。与野党の隔たりが埋まらないまま議会はクリスマス休暇入りしており、補助失効による保険料急増は不可避だ。

ワシントンリポート

ワシントン支局 高岡秀一郎

オバマケア補助失効で無保険者増も

10月1日から43日間続き、過去最長を更新した米政府機関の一部閉鎖も、医療問題が「根っこ」にある。医療関連予算の増額を巡る与野党対立で、つなぎ予算案がなかなか議会通過しなかった。対立の焦点は、今年末に失効する医療保険制度(オバマケア)の補助の扱いだ。補助が失効すれば、来年の保険料は平均で2倍超に跳ね上がるとの試算もあり、医療コストを一段と押し上げかねない。

◆金銭負担理由に治療手控え

ギャラップ社の調査を詳しく見ると、米国の医療を巡る庶民の苦しさは伝わってくる。過去12カ月で支払うお金が十分でないために、医師が薦める治療や検査などを行わなかったとの回答は30%に達した。過去3カ月で医師が処方した薬を買うことができなかったとの回答も20%に上った。

ギャラップ社が3月に公表した調査では、米国の成人の12%(約3100万人に相当)が2024年、医療費支払いのため過去12カ月で合計740億ドル(約1兆6000億円)の借り入れを余儀なくされたとみられる。医療費のための借



211 E 43rd St. B1F NYC 10017 | 212-953-SAKE(7253) WWW.SAKAGURA.COM

◆トランプ氏「国民に直接補助金」

り入れは、黒人と中南米系ではそれぞれ23%、16%。白人(9%)よりも高く、人種間での大きな経済格差という米社会の「構造」が医療問題にも影を落とした格好だ。

数は20年の約1100万人から、25年には2400万人超に急増した。野党民主党は補助の延長を主張する一方、与野党内ではオバマケアの財政負担膨張を懸念する声が根強い。トランプ大統領は、オバマケアの補助により保険会社が巨額の利益を得ていると主張し、「国民に直接補助金を給付する」制度のみを「支持もしくは承認する」と明言している。

議会予算局によると、オバマケア補助をそのまま延長すれば、財政赤字は35年度までに3500億ドル(約55兆円)増加する。一方、補助が失効すれば、保険料急増を招くばかりか、無保険者を増加させる恐れがある。

東部メリーランド州のセシヤマ二厚生長官は11月、ワシントンで行われた対談イベントで「失効による打撃を抑えるため、予防的に州の補助制度を作った」と明らかにした。しかし、「影響を緩和するが、なくすものではない」と認め、保険料急増に関する「コールセンター」への相談を注視していると語った。

「人々が医療保険を持てなくなる事態を望んでいない」。セシヤマ氏は、無保険者の増加は国全体すべてのコミュニティに、そして経済生産性に影響していくと述べ、危機感をあらわにした。

米市民、医療制度への信頼低く

中低所得層、手厚い補助により、オバマケアの加入者

アメリカ確定申告タックスリターン

節税のプロがお答えする

個人事業でも会計士は必要?

個人事業主といっても、家族構成、他の収入、不動産の有無など状況は人それぞれ。知らないだけで、本来使える節税や制度を逃してしまうケースも少なくありません。会計士は「事業」だけでなく「個人全体」を見て、あなたにとって最も効率の良い申告・節税プランをご提案します。将来を見据えた税務対策こそ、早めの専門家相談が鍵です。

会社員でも会計士は必要?

転職で州をまたいだ、海外収入がある—その時点で税務は一気に複雑になります。知らずに払いすぎている税金を防ぐためにも、会計士のチェックは有効です。転職・国際収入・相続や離婚など、人生の節目のお金もまとめて相談できます。

日本の口座、申告が必要か知っていますか?

日本の銀行口座や投資の合計が1万ドル超あると、米国ではFBAR申告が必須です。知らずに未申告だと、1年につき最低1万ドルの罰金の可能性も。「自分は対象?」と思ったら、早めの確認が安心です。後から慌てる前に、まずは専門家へご相談ください。

リモートでご相談承ります まずはお電話やE-mailをどうぞ

会計士 **尾崎真由美** 日本語フリーダイヤル **877-827-1040**

Web: <https://toddaccounting.com>
 Email: info@toddaccounting.com
 18001 Old Cutler Rd, Suite 454 Miami, FL 33157

確定申告サービス(個人・法人)、毎月の経理事務、会計代行、IRSから来た手紙の対応、経理代行、FBAR申告、会社設立、PPPローン返済免除申請

ニュース

米経済誌フォーブスの...

マスク氏の資産、史上初の7000億ドル突破

この日、同氏の巨額報酬を無効とした下級審の判断を覆し、同氏に付与された米電気自動車(EV)大手テスラ株の自社株購入権が復活した。

「トランプ・ケネディ・センター」に改称

「ワシントン時事」米ホワイトハウスは12月18日、ワシントン...

施設の保存に果たした驚異的な功績をたたえ、満場一致で(名称変更を)決議した」と説明した。理事会にはトランプ氏の側近が名を連ねている。

報酬パッケージの価値は560億ドル相当だったが、テスラ株の上昇に伴い19日終値時点で1390億ドルに膨らんだ。(ロイター時事)

トランプ氏はホワイトハウスで記者団に「われわれがケネディ・センターを救った」と主張した。センターはケネディ元大統領暗殺後の1971年に開館。2000席以上のオペラハウスやコンサートホールなどがある。

トランプ氏はホワイトハウスで記者団に「われわれがケネディ・センターを救った」と主張した。センターはケネディ元大統領暗殺後の1971年に開館。2000席以上のオペラハウスやコンサートホールなどがある。

国連で体験的に深い瞑想の話

2024年、国連によって、最も日照時間が短い冬至の日が、世界瞑想デーに制定されました。冬至を境に太陽の光が少しずつ長く地球に届きます。瞑想によって人の内側の光を目覚めさせていく、ということ、この日選ばれたのです。昨年2025年は12月19日に、第2回世界瞑想デーが開催されました。私は国連インド常駐代表部の推薦でゲストスピーカーとして登壇し、メッセージを世界に伝えることができました。



2025年12月4日 金沢の法話会にて

先ごろのコロナの時に、新しいウイルスの発生で多くの方が命を落とし、世界は混乱の渦に巻き込まれました。人々は外出を控え、人との接触を控え、自分を見つめなければならぬ状況で、アメリカにおいて多くの方が瞑想を始めました。瞑想で免疫力が高まり、精神的にも生理的にも、その効果が広く認識されま

した。瞑想は悟りという人間完成の最高の方法なので、コロナの事態で、遅まきながら、一人一人の心身が変わる瞑想の価値が認識し直されたのです。心を肯定的にする。さらに心を鎮める、それを超えていく価値です。瞑想こそが世界を平和にすることができる希望です。世界瞑想デーの制定で、第一歩がスタートしました。それは私にとっても世界にとっても大変よろこばしいことです。今回の世界瞑想デーのスピーチで、他の登壇者がさまざまな瞑想の効果を述べたなか、私のメッセージは体験的に深い瞑想の話をしました。瞑想は単なるリラックスマスではないこと、だれもが悟れる力があることをお伝えしました。

瞑想は創造の源に還る方法です。すべてのエゴを滅し、体も心も超えていきます。自分が自分のマスターになるのです。私が今回、国連の機会を通して、真理からの言葉で瞑想について伝えることができたのは幸いです。(今回は1月10日号掲載)

(プロフィール) ヨグマタ 相川圭子 (あいかわ・けいこ) 世界初の女性ヒマラヤ大聖者。標高5000メートルを超えるヒマラヤの秘境にて死を超える修行を重ね、神我一如に長い間とどまる最終段階のサマディに到達し、究極の真理を悟る。世界平和と真理の証明のためにインド各地で計18回公開サマディを行い、その偉業はインド中の尊敬を集める。2016年6月より3回国連本部で平和のスピーチを行う。現在、世界各国で法話と瞑想秘法伝授を行っている。17年4月よりTBSラジオにて生き方を語る。



◎169◎

最新書籍 究極の瞑想マスター 日本語の新刊 ヨグマタ相川圭子

Book cover for '永遠版 サマディ' (Eternal Edition Samadhi)

Text for '永遠版 サマディ' describing the book's purpose and availability.

Book cover for 'あるがままの自分になる' (Become Yourself as It Is)

Text for 'あるがままの自分になる' explaining the concept of self-acceptance.

Book cover for '100のことば' (100 Words)

Text for '100のことば' discussing loneliness and the author's message.

Book cover for '瞑想のすすめ' (Introduction to Meditation)

Text for '瞑想のすすめ' describing the benefits of meditation.

「大ピンチずかん3」が首位

日販 2025年ベストセラー

出版取り次ぎ大手の日
本出版販売(日販)は12
月1日、2025年の年
間ベストセラー(24年11
月20日〜25年11月18日)
を発売した。総合1位は
「金の大学」(朝日新聞出
版)だった。
きのしたちひろイラスト
「ポケモン生態図鑑」
(小学館)や、柴田ケイ
コ著「パンどろぼうとス
イーツおうち」(KAD
OKAWA)など子ども
向け書籍も上位にランク
イン。文芸書では、雨穴



「大ピンチずかん」

鈴木のりたけ

鈴木のりたけ著
「大ピンチずかん
3」(小学館)、
2位は本屋大賞受
賞作の阿部暁子著
「カフネ」(講談
社)、3位は両@
リベ大学長著「改
訂版 本場の自由
を手に入れるお



「こどもNISA」 再来年スタート 子育て世帯の資産形成後押し

少額投資非課税制度
(NISA)の「つみた
て投資枠」が2027
年、18歳未満に解禁され

26年度税制改正

る。「こどもNISA」
の名称で年間60万円、累
計で600万円まで投資
信託を購入でき、その売
却益や分配金には所得税
と住民税がかからない。
実際に資金を出すのは親
か祖父母だと想定し、子
どもの進学や新生活に必
要な資金を準備できるよ
うにする。
現在、NISAを利用
できるのは18歳以上だ
が、損失リスクの回避に
向いていると金融庁が認
めた投信で資産運用する
つみたて投資枠に限り、
0歳からNISA口座の
開設を認める。積み立て
た分は子どもが12歳以上
になって同意を得ないと
引き出せない。旧制度の
「ジュニアNISA」は

配信

す。(時事通信12月19日

著「変な地図」(双葉
社)、土屋うさぎ著「謎
の香りはパン屋から」
(宝島社)が人気を集め
た。
シリーズをまとめて集
計するトーマスの調べで
も、総合1位は「大ピン
チずかん」シリーズの3
冊、2位が「カフネ」、
3位が「ポケモン生態図
鑑」だった。(時事)

「ぬい活」人気 お気に入りと一緒に 世代超え支持

お気に入りのぬいぐる
みと一緒に外出したり、
かわいらしく飾り付けた
りして写真を撮り、SNS
に投稿する「ぬい活」
が人気だ。2025年度
の新語・流行語大賞にも
ノミネートされ、日本玩
具協会の調査ではぬいぐ
るみの24年度の売上高は
前年度比15・3%増の4
50億円。販売好調で

「流行が世代を超えて広
がっている」(バンダ
イ)という。
買い物客でにぎわう東
京・銀座の「博品館TO
Y PARK」でも、ぬ
いぐるみ人気を集めて
いる。広報担当の堅田朋
宏氏は「SNSでは、ぬ
いぐるみを購入したとい
う投稿がより目立つよう
になってきた」とブーム
の広がりを指摘した。
発売から51年目の「モ
ンチッチ」を手掛けるセ
キグチ(東京)は、子ど
もの頃に遊んだ世代だけ
でなく、「昭和レトロに
魅力を感じる若者にも人
気が拡大している」(担
当者)と話す。

セガサミーグループの
玩具会社、セガフェイブ
が今年発売した「アクぬ
い」シリーズは、サンリ
オや人気アニメのキャラ
クターのぬいぐるみと、
自立用の小型アクリルス
タンドがセッ
ト。「ぬい
活」を意識し
た商品で、開
発担当者は
「10〜30代の
女性を中心に
人気」と話
す。
今年のクリ
スマスおもち
やのトレンド



博品館TOY PARK銀座本店のぬ
いぐるみ売り場でモンチッチのおい
ぐるみを持つ同社広報室の堅田朋宏氏
12月17日、東京都中央区(時事)

発表会では、「ポケット
モンスター」のキャラク
ターを300種類以上そ
ろえた「ポケットモンス
ター ALL STAR
COLLECTION」シリーズ(三英貿
易)が目立った。かばん
などに付けられる小型の
マスコットも年齢や性別
を問わず人気という。
久我尚子ニッセイ基礎
研究所首席研究員は、好
みのアイドルなどを応援
する「推し活」ブームの
影響で、ぬいぐるみへの
愛着も「好意的に受け入
れられる社会環境へと変
化した」と指摘。SNS
で愛好者のコミュニティ
も広がっており、「一
過性の流行でなく定着し
ていく」とみている。
(時事通信12月18日配

Gazillion Bubble Show

"BREATHTAKING!" - CBS

"INGENIOUS BUBBLE WIZARDRY!" - THE NEW YORKER

MORE UNBUBBLIEVABLE THAN EVER!

"ENCHANTING!" - THE NEW YORK TIMES

Telecharge.com or 212.239.6200
New World Stages 340 W. 50th St.
For Groups or Birthdays 212-302-0995
GazillionBubbleShow.com

GET TICKETS

パーソナルトレーニングの

Re:VORN

Service

- プライベートパーソナルトレーニング
- プライベートピラティス
- Red Light Therapy を含む

パーソナルストレッチ

『ビズを見た』で **特別割引**
初回どちらのプランでも

30% OFF

Metropolitan Opera 現役ダンサー、
元 Gymnastic Aerobic 日本代表選手

お問い合わせ・お申し込み
38 W 32nd St Suite1512, New York, NY 10001
https://www.revorn8.com
info@revorn8.com

教育

2026年、米国小学生の トップトレンドと関心事とは！ 注目はテックとSTEM

2026年、米国小学生のトップトレンドと関心事は何か。ここ数年のトレンドに、よりアップグレードした創造活動（3Dペーパーモデリング）や、コンピュータを使用したテクノロジーを駆使したテックとSTEM。

テック&STEM

●3Dプリンティングペン
●デジタルアート制作が
●プレット・圧力感知ス
●タイラスで3D描画や
●音楽制作キット・音楽
の作曲や共有が簡単な
ツール。



SCRIB3D社の3Dプリンティングペン

●AR科学キ
ツト・分子
を可視化す
るARを使
った本物の
科学実験
●マイクラ
フト・ステ
ツカーメ
イティ
素材で今も
大人気

趣味



●アクティブな遊び・体
操、スポーツ、アウト
ドア活動
●創造的な活動・絵を描
くこと、音楽、スクラ
ップブック

女子に人気のスク
ップブック
(イメージ)

●読書・ホ
ッキョク
ギツネ
(Arctic
Foxes)、ア
ホロート

●探偵
(Detectives)、恐竜
(Dinosaurs)などの
トピックが人気

おもちゃ& コレクターズアイテム

●ラブブ人形・ユニーク
なモンスタースタイル
みがコレクターズアイ
テムとして人気
●コレクターズカード
マイリトルポニーやそ
の他のテーマ別カード
セット



香港生まれのキャラクター、ラブブ人気は2026年も続きそう

スポーツ& ポップカルチャー

●サッカー・北米でのFIFAワールド
カップ開催によ
り、米国でも活躍
するメッシのよう
な人気選手への関
心が高まり、ユニ
フォームの人気も
上昇する見込み



ジャポニカ学習帳が 表紙刷新

写真から共生テーマのイラストに

「好きに寄り添いたい」
・富山

に加え、中のページに当
時人気があった「大日本
百科事典ジャポニカ（小
学館）」と連携した読み
物を掲載したことから人
気と呼び、現在も学習帳
市場でシェア約4割を誇
る。

しかし、虫の写真に対
し「苦手」「子どもが使
いたがらない」といった
保護者の声が寄せられた
ことなどから、昆虫写真
の表紙は徐々に減少。2
012年以降は、周年企
画での復刻版を除き全て
が植物になった。

近年はデジタル教科書
の登場や少子化により、
学校でノートを使う機会
が減っている。

学習帳存続に向け「思
い切ったリニューアル」
が迫られる中、「視覚的
に親しみやすい」イラスト
が求められる。

製造する文具メーカ
ー、シヨウワノート（富
山県高岡市）の担当者は
「子どもたちの『好き』
に寄り添う学習帳であり
たい」と意気込む。

ジャポニカ学習帳は1
970年に発売され、累
計販売数は約14億冊に達
する。

深い緑色の枠で囲まれ
た昆虫や花の写真の表紙
が特徴。



青、国語は赤
などに色分けし
て使いやすさ
に配慮した。
岸田さんは
「変わらない
思いと新しく
なったデザイ
ンで、いつま
でも子どもた
ちの記憶に残
る存在になり
たい」と期待
を寄せた。
(時事通信
12月7日配
信)

のびのびと学び自ら鍛える子供の育成
Japanese Children's Society
私立日本人学校 independent non profit organization 設立 1979

ニューヨーク育英学園

一人ひとりへのきめ細やかな指導がニューヨーク育英学園にはあります。

NY Ikuei Academy (NJ校) 8 West Bayview Avenue Englewood Cliffs, New Jersey, 07632 USA
Phone:(201)947-4832 / Fax:(201)944-3680 / E-mail:info@nyikuei.org

■全日制日本人学校 ■サタデースクール ■サマーデイキャンプ ■スキーキャンプ
■アフタースクール ■サンデースクール
■英語検定・漢字検定・日本語検定・書写検定・数学検定

https://japaneseschool.org/

ニューヨーク日本人教育審議会 対象 幼児部、初等部、中等部、高等部

ニュージャージー補習授業校

令和8(2026)年度
新入生募集中

【お問い合わせ】ニュージャージー補習授業校事務所
住所: 619 East Palisade Avenue, Suite 1,
1st Floor, Englewood Cliffs, NJ 07632
Tel: (201) 585-0555 Email: njws@jwsnj.org

スクールバス有り
WNY - Edgewater - Fort Lee - Paramus Line
Berkeley Heights - Summit - Paramus Line

詳細はホームページを
ご覧ください
www.jwsnj.org

新年特集

12星座占い 占い:美アンジェリー



牡羊座
3月21日~
4月20日生まれ

スピード感を求めることが多いが階段を一つずつ上がるイメージを持って大きな計画を実行すること。恋愛はドキドキ感より安心感を重視して。金運は育てる、維持するを同時に行うイメージで安定した使い方を。ホームケアを大事にした食事を心がけて。
ラッキーアイテム: ルームウエア、アルカンサスのトマト
全体運:★★★★恋愛運:★★★★金運:●●●●



牡牛座
4月21日~
5月20日生まれ

驚くような依頼があるのでイレギュラーな動きを楽しむこと。高く伸びた心のアンテナが未来を示してくれそう。恋愛は相手の気持ちを引き出すために感情の波長を合わせて。人と交流するためのホーム作りが金脈拡大。香りは癒しと気持ちのスイッチング。
ラッキーアイテム: 香水、カリフォルニアのワイン
全体運:★★恋愛運:★★金運:●●●●



双子座
5月21日~
6月20日生まれ

何かに取り組みたび違う感覚に引かれ興味の対象が変化しそう。蓄積してきた知識や経験が実を結びそう。楽しいと感じる活動を満喫するうちに幸せエネルギーを発して恋愛運がUP。金運は価値観がはっきりしたお金の使い方がGOOD。ブランドより質の重視。
ラッキーアイテム: アクセサリー、ジョージアのピーチ
全体運:★★恋愛運:★★★金運:●●●●



蟹座
6月21日~
7月20日生まれ

蟹座特性の感受性から生まれる繊細さが幸運を引き寄せるアンテナとなりそう。これまでとは全く違うパターンの恋愛になる可能性あり。じっくりくと感じたならそれは運命のサイン。金運を堅実に育むには心の平穏を保つこと。疲労には休息と気分転換を。ラッキーアイテム: 観葉植物、ユタのペパーミント
全体運:★★★★恋愛運:★★★★金運:●●●●



獅子座
7月21日~
8月20日生まれ

大きなチャンスが巡ってくるので温めていた計画やキャリアがあるなら行動に移すタイミング。好奇心を掻き立ててくれるものが人生の味方。そっと寄り添ってくれた人こそが未来のパートナー。正攻法で取り組むことが収入アップのカギ。発酵食品で健康的。ラッキーアイテム: ピンキーリング、ミシガンのブルーベリー
全体運:★★★★恋愛運:★★★★金運:●●●●



乙女座
8月21日~
9月20日生まれ

キャリアアップや表舞台への誘いが増えそうだが、自分の気持ちや未来予想に優先すること。押し引きのバランスを学ぶように。恋愛は安心と信頼を重ねゆっくりに距離を縮めることで愛情が輝きそう。心が豊かになる自己投資は吉。美容家電にトライを。ラッキーアイテム: フットバス、アラスカのカニ
全体運:★★恋愛運:★★★金運:●●●●



天秤座
9月21日~
10月20日生まれ

人生を楽しむ力が大きく育ち、豊かで充実した日々を過ごせそう。自分の感覚を信じて取り組む分野に力を注げば仕事の質が向上しそう。人ととの繋がりを楽しむことが恋愛を底上げしそう。お金との関係を整えることで金運は安定。色の違う服を2着買うと◎。ラッキーアイテム: マーメイドドレス、ワシントンのエビ
全体運:★★★★恋愛運:★★★金運:●●●●

2026年の運勢
ランキング1位
「蟹座、獅子座」

2026年は幸せの星である木星が6月30日から獅子座に入宮します。獅子座は持前のリーダーシップで力を発揮します。12年に一度の幸運期ですので、多くのことにチャレンジしてください。技術と革命を象徴する天王星が双子座に入るので、知性や言語に対して革新的になるかもしれません。AIを使った機能が更に発達しそうです。獅子座と同じ火のエレメントである牡羊座、射手座が飛躍できる年です。自分の軸をしっかり持って、新しい時代に対応する方法を考えながら、魅力を輝かせてください。
今年は心のアップデートを進めることがテーマ。仕事や恋、人間関係もこれまでとは違う優しい流れが生まれていくでしょう。最高の幸運を掴むために、未来を再起動させましょう。
すべての星座の方々が強運、開運を手に入れられるようにお祈りしています。



蠍座
10月21日~
11月20日生まれ

周囲はあなたの高い洞察力と遂行力を頼りにし、組織や社会の中で欠かせない存在となりそう。恋愛は尊敬し合い、対等で深い理解に基づいた関係が真の幸福へのパスポート。今期はより大きな金運をゲットするために種を蒔く時期。女流作家の小説はパワー源。
ラッキーアイテム: 小説、ニューイングランドのクラム
全体運:★★★★恋愛運:★★★★金運:●●●●



射手座
11月21日~
12月20日生まれ

人生の目標を第一に見据えて実現のために仕事をどう活用するかを考えて。恋愛は趣味や学び、仕事など自己実現に向けて行動していると自然と良縁に巡り合いそう。金運は長期的な資産形成や思わぬサポートの兆しあり。ペットなど動物との触れ合いが◎。ラッキーアイテム: ペットグッズ、ウィスコンシンのチーズ
全体運:★★★★恋愛運:★★★★金運:●●●●



山羊座
12月21日~
1月20日生まれ

仕事の場が広がり、部署の異動や新プロジェクトへの抜擢、勤務体系の変化など新鮮な出来事がありそう。恋愛は明るく元気づけてくれる人や笑わせてくれる人を視野に入れて。仕事とリンクして努力が収入となりそう。人から見られることが最高の実溶液。ラッキーアイテム: アイシャドウ、コロラドのティー
全体運:★★恋愛運:★★★金運:●●●●



水瓶座
1月21日~
2月20日生まれ

心から湧き出る独自のアイデアや情熱を形にすることで大きな成功と自信に繋がれそう。曖昧だった関係は自然淘汰されクリアに。それは価値のある愛情を見つけるためのプロセス。金運は知的な活動にお金を使うこと。毎日続けられるエクササイズを。
ラッキーアイテム: スポーツシューズ、アイオワのチキン
全体運:★★★★恋愛運:★★★金運:●●●●



魚座
2月21日~
3月20日生まれ

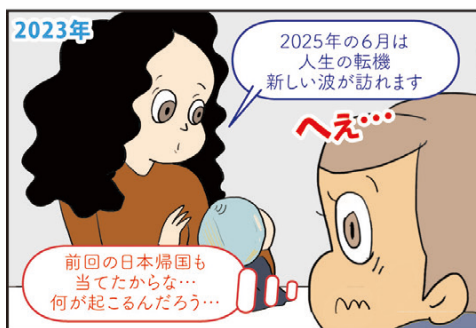
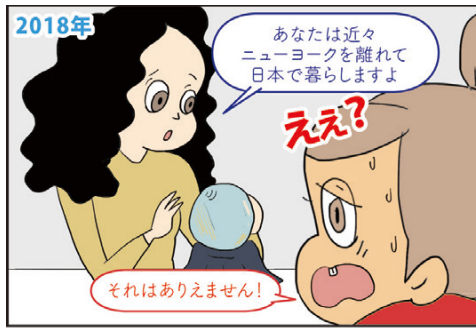
独自の直観的な方法やデジタルツールを活用したスマートな働き方を学ぶと充実と成果を得られそう。友情や信頼を基盤にした関係が本物の愛へと深まりそう。流れを意識し、感謝の気持ちを込めて使うことで金運を活性化できそう。ヨガや瞑想がおススメ。ラッキーアイテム: ハート形の小物、ニューヨークのビーフ
全体運:★★★★恋愛運:★★★金運:●●●●

美アンジェリー

東京の占い館で、占い師として活躍し、渡米後も、様々な媒体で執筆中。メール、電話、ズーム鑑定で活動の輪を広げている。フジテレビとC Sチャンネルの「はやく起きた朝は…」で「はやく起き3人占い」を手掛け20年ほどになる。最近シカゴで占い鑑定を始めている。【ウェブ】vianjerie.com【Instagram】chicagouranai1ban



第93話 2026年もよろしく!



© 2026 KIREKO KOMATA
《作者プロフィール》コマタキレコ 横浜育ち。NYで約8年サバイブし、現在はデンマーク在住のイラストレーター。海外生活のカルチャーショックや国際結婚の日常、旅先での珍事件をネタに漫画を描いています。Instagram: @kirekokomata

住友です。新車各社取り扱い
新車販売、中古車販売、リース、法人向けリースも対応。お気軽にご相談下さい。
TOYOTA, SUBARU, NISSAN, ACURA, LEXUS, BMW, Volkswagen等を取り扱っております。
HOKUTO AUTO sales@hokutoauto.com ☎ 201-233-9784
85 RT. 17 South, Wood-Ridge, NJ 07075 (East Coast Toyota内) hokutoauto.com

車修理のスペシャリスト 一般修理・板金・定期点検
冬到来! チェックアップを
オイル交換 無料サービス (SYNオイルは除く <50まで)
(広告持参でゼネラルチェックアップのお客様限定: 2月まで)
SAEILO MOTORS
日本語で高橋までお問い合わせください
201-840-0010
Mon-Fri 9:00am~6:00pm / Sat 9:00am~5:00pm日曜定休
480 Old River Rd Edgewater, NJ 07020 (ミツワから徒歩5分)

どんな車も
当日引取
無料査定
リース車も買います
その場で現金または小切手でお支払い。
VINナンバーと走行距離を教えてください。すぐに査定いたします。(通常10分で完了します)
NJ Dealer ID Number 05223U
DN AUTO GROUP
NYとNJのライセンスを持つ中古車ディーラー
70 Commercial Ave, Moonachie NJ 07074
ご連絡はお電話またはテキストで
201-881-9952 (英語)

間違い探し
上の絵と下の絵の中から5カ所の違いを探してみよう。(答えは24面)

《イラストレーター》ペンネーム: いいあきよ 栃木県在住。OLを経て2005年にイラストレーターとして独立。温かみのあるタッチで人物や身近なものを描いている。現在は主に雑誌のカットなどの分野で活動中。
ウェブ: https://ameblo.jp/akiyo-akiyo/



求人



日米欧アジアのグローバル企業から絶大な信頼を誇る米系エグゼクティブサーチファームです。

- 1985年以降の経験と実績
- 親切丁寧なConsulting
- 金融を中心に幅広くカバー

Tel.212-490-3798
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

銀行

職 種 US Equity Jr. Trader
給 与 \$80k-\$120k
応募資格 ライセンス取得必須

金融

職 種 Equity Sales Assistant
給 与 \$\$\$
応募資格 事務職経験 1-2年

銀行

職 種 Treasury Operations (Asso)
給 与 時給\$85 (Temp 6 months)
応募資格 銀行経験

銀行

職 種 Financial Analyst
給 与 \$100k-\$130k
応募資格 銀行融資業務 3+年

金融

職 種 General Affairs
給 与 \$65k+
応募資格 Bookkeeping 経験+

銀行

職 種 FX associate
給 与 65k+
応募資格 銀行業務経験者

銀行

職 種 Business Planning / Project Coordinator
給 与 DOE
応募資格 会計/予算、Access経験者

学校 (Westchester)

職 種 Administrative Assistant
給 与 48-52K
応募資格 経験者、即スタート



Happy New Year!
2026年もTOP Group
をよろしくお願ひします。
ny@top-us.com
www.top-us.com
212-983-0055



今週のNew Positionは生活雑貨

職 種 Account Executive
勤務地 Bergen County, NJ
給 与 52K
内 容 主にリテールストアへの生活雑貨の営業
資 格 自動車免許、未経験者歓迎
ジョブ番号 32868

クリニック

職 種 医療事務(勤務時間フレックス)
勤務地 Bergen County, NJ
給 与 時給22ドルまで
内 容 日系クリニックでの受付/アドミン業務
資 格 未経験者歓迎
ジョブ番号 32861

化学

職 種 Logistics Coordinator
勤務地 Westchester, NY
給 与 60-65k
内 容 化学系商社での貿易事務
資 格 貿易事務経験必須。入札業務経験優遇。
ジョブ番号 32847

金融

職 種 経理スタッフ
勤務地 NYC
給 与 60-80k
内 容 経理業務全般
資 格 会計事務所での業務経験優遇
ジョブ番号 29158

物流

職 種 Moving Operation
勤務地 Nassau County, NY
給 与 40-50k
内 容 主に日系企業駐在員の赴任の引越しコーディネーション
資 格 経験不問
ジョブ番号 32804

CLASSIFIED

歯科スタッフ募集!!

パートタイム。トレーニングがあるので未経験者でもOK。明るいオフィスです。お気軽にお問い合わせください。
☎201-947-3777
レモイン歯科



日本のニュース

パンダ返還「寂しい」長蛇の列 観覧1分も最大4時間待ち 上野動物園



中国へ返還されると発表された上野動物園のジャイアントパンダ「レイレイ」=12月16日午前、東京都台東区 (時事)

上野動物園(東京都台東区)の双子のジャイアントパンダ、シャオシャオとレイレイの中国返還が発表されて初の開園日となった12月16日、2頭を一目見ようと多くの人々が訪れ、「寂しい」と嘆きつつ、愛くるしい姿を写真に収めていた。

開園の前からパンダ舎近くの入場門に1600人超が集い、開園後もパンダグッズやカメラを手にした来場者らが和やかな雰囲気で行列をつくった。この日から観覧は2頭とも約1分に制限されたが、見込みの最大待ち時間は4時間。午後1時ごろ、受付は終了した。

「パンダは人を幸せにする存在で、いなくなるのは寂しい」と残念がった主婦赤坂あかねさん(33)=墨田区=は1歳の長女を抱いて来園。「記憶には残らないだろうけど、長女とパンダのツーショットが撮れて良かった」と喜んだ。

都内の小学3年生下山アサさん(9)は、学校の休校日と重なり祖母と駆け付けた。「好きなパンダがいなくなる前に見られて良かった。かわかった」と声を弾ませた。

「本当にありがとうという言葉に尽きる」と同園飼育展示課長の鈴木仁さん。「たくさんさんの喜びや驚きを与えてくれた」と語った。

2頭の観覧は2026年1月25日まで。同月中旬に、国民に愛されたパンダは約半世紀ぶりに国内からいなくなる。(時事)

1位は高市首相誕生 社会部長が選ぶ 十大ニュース

「社会部長が選ぶ今年の10大ニュース」(新聞之新聞社主催)の選考会が12月15日、東京都内で開かれ、1位は「高市早苗氏初の女性首相誕生、参院選で自公大敗受け」に決まった。在京新聞・通信8社の社会部長が選んだ。2位以下は次の通り。

②クマ襲撃相次ぐ、被害過去最悪③コメなど物価高騰、政府備蓄米放出④戦後80年、記憶の継承課題に⑤大川原化工機冤罪(えんざい)、警視総監謝罪。川崎ストーカーでも大量処分⑥「ミスター」長嶋茂雄氏死去⑦ノーベル賞に日本人2人、10年ぶりダブル受賞⑧埼玉県八潮市で道路陥没事故。インフラ老朽化浮き彫りに⑨名古屋26年前の殺人事件で容疑者逮捕。遺族、解決に執念⑩大阪・関西万博開催、入場者2500万人超。

番外として、岩手、大分で大規模火災相次ぐーが選ばれた。(時事)

伊藤詩織さん監督映画 日本で初公開 「Black Box Diaries」

映像ジャーナリストの伊藤詩織さんが監督を務めた映画「Black Box Diaries」が12日、東京都内の劇場で公開された。伊藤さんは上映後に舞台あいさつを行い、「日本へのラブレターと思って10年間作ってきた。心よりうれしく思う」と語った。

作品は、2015年に元民放記者の男性から性暴力被害を受けた伊藤さんが、その後の経験を映像に記録したドキュメンタリー。24年に海外の映画祭などで上映され、今年の米アカデミー賞では長編ドキュメンタリー映画部門にノミネートされた。

一方、ホテルの防犯カメラ映像やタクシー運転手ら関係者の発言が、許諾を得ないまま使用されているなどとして、伊藤さんの元代理人の弁護士らが批判の声を上げている。

伊藤さんは「プロセスにさまざまなご意見があり、私もとても反省するところもあった」と述べた。「日本公開版」ではタクシー運転手の許諾を得て、一部映像を修正したと説明。防犯カメラ映像については「作品に不可欠」と使用を継続したとしている。(時事)



ドキュメンタリー映画「Black Box Diaries」の日本版公開初日で舞台あいさつする監督の伊藤詩織さん=12月12日午後、東京都港区 (時事)

年賀状の受け付け開始 発行枚数は3割減

日本郵便

2026年用の年賀状の受け付けが12月15日、全国の郵便局で始まった。年賀はがきの当初発行枚数は前年比30.1%減の約7億5000万枚と15年連続で減少し、記録が残る04年用以降

で最少となった。東京中央郵便局(東京都千代田区)には特設ポストが設置された。親戚などに宛てた年賀状約30通を投函(とうかん)した寺島真由

美さん(53)は、「『年賀状じまいする』という方もいて、毎年(送る人は)減っているが、いい習慣だと思っている。15日に出すと決めている」と話した。

年賀状は新年の風物詩の一つだが、年々発行枚数が減少。26年用の発行枚数はピーク時の6分の1程度まで落ち込んだ。(時事)

次号は1月10日号(7日PDF配信、8日発刊)

1月3日号は新年号と合併号となります

山上被告に無期求刑

検察側「前例なき犯行」 「絶望の果て」と弁護側

奈良市で2022年、参院選の応援演説中だった安倍晋三元首相を手製銃で殺害したとして、殺人などの罪に問われた山上徹也被告(45)の裁判員裁判の第15回公判が12月18日、奈良地裁(田中伸一裁判長)で開かれた。検察側は「わが国の戦後史に前例を見ない、極めて重大な犯行。動機は短絡的かつ自己中心的で、酌量の余地はない」として無期懲役を求め、弁護側は最終弁論で有期刑を求め、結審した。判決は1月21日に言い渡される。

(時事)

奈良地裁



山上徹也 被告(時事)

奈良市で2022年、参院選の応援演説中だった安倍晋三元首相を手製銃で殺害したとして、殺人などの罪に問われた山上徹也被告(45)の裁判員裁判の第15回公判が12月18日、奈良地裁(田中伸一裁判長)で開かれた。検察側は「わが国の戦後史に前例を見ない、極めて重大な犯行。動機は短絡的かつ自己中心的で、酌量の余地はない」として無期懲役を求め、弁護側は最終弁論で有期刑を求め、結審した。判決は1月21日に言い渡される。

(時事)

「私の前で謝罪なかった」 昭恵さんの心情読み上げ

安倍晋三元首相銃撃事件の12月18日の公判では、安倍氏の妻昭恵さんの心情が代理人に読み上げられた。昭恵さんは同日3日に被害者参加制度を利用して出席した公判のことを振り返り、法廷で向き合った山上徹也被告(45)について「私の目の前で謝罪をすることはなかった」と訴えた。被害者参加した理由について、昭恵さんは「実際に被告がどんな態度、表情で夫の命を奪ったの

安倍氏銃撃

か、自分の目と耳で直接確認したかった」と述べた。法廷では、表情を変え、泣き顔になっていたが、休廷中には「夫のことを話すうちに涙があふれた」という。

昭恵さんは公判に、拉致被害者救出のシンボルとなっているブルーリボンバッジを身に付けて出席した。「夫が政治家として成し遂げたかった悔いがある」とすれば、間違いなく拉致被害者としての

家族への思いだった」と振り返り、「(弾丸には)じき飛ばされたが、夫の強い意思の現れのように、割れずに私の元に戻ってきた」とした。

生前、安倍氏が語った「政治は命懸けだ」という言葉に「縁起でもない」と笑ったこともあったが、「本当にそんな日が来るとは夢にも思わなかった」という。犯罪被害者遺族として生きる中で夫を思い出し、自然に涙があふれることもある

が、「憎しみや恨みなど負の感情を持たないようになっている」とした。「突然夫を亡くした喪失感は一生涯消えることはないが、志を継ぐ若い人たちは生まれている」と期待を寄せ、最後に「被告には、自分のしたこととを正面から受け止め、罪をきちんと償うことを求めます」と結んだ。

被告は表情を変えずに視線を落として聞き入り、時折メモを取る様子も見られた。(時事)

山上被告の最終弁論要旨

安倍晋三元首相銃撃事件で、山上徹也被告の弁論が12月18日に行われた最終弁論要旨は次の通り。

【経緯・動機】

2021年秋ごろ、被告は安倍元首相が世界平和統一家庭連合(旧統一教会)関連団体のイベントで、韓鶴子総裁にお祝いの言葉を贈る動画を見た。被告は政治的に元首相を支持し、旧統一教会とのつながりは見て見ぬふりをしてきた。しかし、旧統一教会が勢いを取り戻して行く中で、徐々に元首相に対する嫌悪感や敵意が強まっていた。

安倍元首相は日本において最も影響力のある政治家で、韓総裁に祝辞を贈ることは、旧統一教会が日本社会の中で承認されていくことを意味していた。

被告は、旧統一教会を恨みながら自死した兄を思い、他方で兄の死を冒流(ぼうとく)するよう感じる母の言動に接し、人生を根こそぎ奪った旧統一教会に打撃を与えるため幹部の殺害を決意した。それが不可能とみるや、最も関係が深いと認識されていた元首相を標的にした。将来を失った者の絶望の果ての犯行と言った。量刑判断において最も重視されるべき犯行動機に深く関わる。

被告は安倍元首相を殺害することによって政治ダメージを与えることを

意図したのではない。銃を発射した際も近くにいた候補者に当たるとは考えていなかった。事件後に政府による解散請求がなされるまでの事態に発展したのも被告が意図したのではない。

検察官が主張するほど綿密に高い確実性の下に犯行を遂行したとは言えない。安倍元首相が当日、現場を訪れたのは相対の偶然だった。被告は思考や行動の傾向に旧統一教会の影響を受けており、元首相の奈良への再来を「偶然を超えたもの」のように感じ、銃撃を必ず遂行する行動に出

識者談話

◆無期懲役は想定内

元東京高裁部総括判事の三好幹夫弁護士の話。死刑求刑もあり得たが、政治的テロとは異なるという検察の判断だろう。審理の経過から、無期懲役の求刑は想定内だ。検察側は被告の生い立ちを大きく考慮すべきでないと言ったが、生い立ちというよりも長期にわたる動機形成の事情である(旧統一教会)に関する事情は考慮せざるを得ないだろう。

◆死刑求刑すべきだった

元検事の高井康行弁護士の話。重要な政治家が公衆の面前で選挙活動中に殺害されたということが民主主義にどのような影響を与えたのかを全く考慮されておらず、検察の見識を疑う。同種事件が再発してもおかしくない。政治的テロ目的ではないとしているが、被告が民主主義の将来に与える影響を認識できなかったとは思えない。

公判では被告の情状立証が詳しく行われており、有期刑となる可能性もある。評議では、選挙運動中であつたことや、公衆の面前で銃を使用したことについても徹底した議論が望まれる。

長崎市長射撃事件は死刑求刑だったことを考えれば当然死刑とすべきで、バランスを欠く。政治的テロ目的であってもなくても、政治に与える影響は同等だ。(時事)

あなたの街の保険屋さん気軽に相談ください

個別無料相談随時受付中! お気軽にご相談ください

リタイアメントプラン
個人年金・IRA, RothIRA, Annuity

ますます長〜い第2の人生、老後の準備は完璧ですか? UNIは安心の老後をお約束します。

安心・お得なリタイアメントプラン
元本保証プラン、加入時のボーナスプラン、金利保証プランなど安心でお得なプランがたくさんあります。

健康保険
一般健康・医療保険

65歳未満のアメリカ市民なら合法的な居住者は加入が義務付けられています。プランは補助対象のCoveredCAプランと補助対象でない一般プランがあります。

メディケア健康保険・Medicare
65歳以上の方を対象にした健康保険です。誕生日を挟んで前後3ヶ月・計7ヶ月間の間に申請が可能です。政府のパートAとBで80%までカバーされます。残りの20%と薬のカバーが必要な方は、別に保険会社から購入します。

生命保険
あなたにピッタリの保険が必ず見つかります

いざという時のための安心プラン、あなたと家族を守ります。掛捨て保険、積立型保険など、保険の役割を正しく理解し自分に合った保険を選びましょう。弊社は多くの優良会社と契約していますので、お客様のニーズに合ったベストプランを提供することが可能です。

長期介護保険
これからの長〜い老後に安心のプランを!

飯田 たかし
Takashi Iida
Tel: 714-717-6209
iida.uni@gmail.com
Lic.#0F12968

竹本 のりこ
Ellen Noriko Takemoto
Tel: 310-702-7006
uni.noriko@gmail.com
Lic.#0F07269

●生命保険 (Living Benefit/生存中の保証があります) ●健康保険 (個人、団体、メディケア)
●リタイアメント/各種年金プラン (IRA, Roth IRA, Annuity) ●介護保険

UNIは安心のファイナンシャル無料相談所です

メディカル

ヒトの血液細胞に人工合成したリボ核酸(RNA)

がんパネル検査、早期が有効

4人に1人が適合薬

京大病院

A)を加える手法により、人工多能性幹細胞(iPS細胞)を高効率で作製できたと京大病院(iPS細胞研究所)の研究グループが発表した。作製したiPS細胞を角膜上皮細胞に転換させることにも成功したという。論文は英科学誌に掲載された。

iPS細胞は、特定の遺伝子群を皮膚や血液などの体細胞に導入し、受精卵のような未分化な状態に「初期化」することで作製される。分解されやすい合成RNAを遺伝子導入に活用する手法は体内に長く残らず、ウイ

ルスなどを使う手法よりも安全性が高いという。皮膚細胞と合成RNAの組み合わせでは既にiPS細胞を作製できていたが、採取が容易で患者への負担が少ない血液細胞は初期化効率が低く、合成RNAを使ったiPS細胞作製は困難とされていた。

研究グループは、がん抑制遺伝子が過剰に働いて初期化効率を低下させていると仮定。この遺伝子の働きを抑えるたんぱく質を特定して合成RNAに加えたところ、白血球の一種「末梢(まつしやう)血単核球」の初期化効率が10倍以上になっ



闘病経て復帰

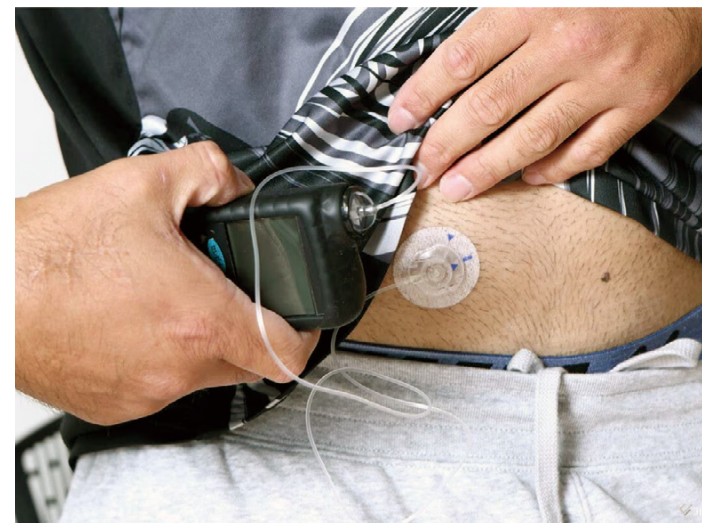
大西さんの体に変化があったのは2年前だ。練習試合で脳振とうを起

11月14日は世界糖尿病デー。ジャパンラグビーリーグワン1部の「リコーブラックラムズ東京」に所属するプロ選手の大西将史さん(30)は、糖尿病と闘い、復帰後は最前線で活躍している。「糖尿病でもチャレンジは続けられる」と思いを語る。(時事通信11月13日配信)

1型発症のラグビー選手

約1カ月続いた。体重は約15キロも減り、チームのメディカルスタッフなどのチェックを受けると糖尿病の一種「1型糖尿病」と分かり、約2週間の入院を余儀なくされた。

1型糖尿病は、自己免疫異常でインスリンが分泌されなくなり、血糖値



プロラグビー選手の大西将史さんが糖尿病の治療に使用しているインスリンポンプ=4日、東京都世田谷区(時事)

が制御できなくなる。公営者数は推定50万〜80万人に上り、注射などでインスリンを補う治療が必要だと、日本での1型の患者



練習するプロラグビー選手の大西将史さん(右) 〓同

「子どももおり、家族のことで頭がいっぱいになった」と振り返る大西さん。一方、「病気を理由に大好きなラグビーから離れたくない」とも考えた。その思いを原動力にし、摂取する糖質や菜

養に配慮して約3カ月間の調整期間を過ごした。先が見えない中、支えになったのはチームの仲間だった。入院中には励ましのメッセージが寄せられ、大西さんの家族にも生活のサポートがあった。「チームに支えてもらってきた」。努力も実り、昨年3月に公式戦に復帰した。

大西さんは、現在もインスリンを24時間持続的に注入するポンプを腹部に装着する。練習中などはポンプを外すため、あめやカステラなどを練習前や合間に補給して血糖値を管理する。大西さんのチームは12月から始まるシーズンで、同リーグ1部ではチーム初となるプレーオフ進出を目指す。大西さんはチームの力になりたい。糖尿病でもチャレンジを続けられることを知ってほしいと力強く語る。

JADDECによると、国内の糖尿病患者と予備軍は計約2000万人に上るが、「怠惰な人がかかる病気」という偏見も根強い。JADDECなどは国際的に広く使われる「ダイアベティス」への名称変更を提案しており、清野裕理事は「糖尿病について正しい理解を持つてほしい」と話した。

慢性炎症を制御するたんぱく質

原因の免疫細胞、組織にとどめる

ぜんそくや潰瘍性大腸炎などの慢性炎症性疾患を引き起こす免疫細胞「T細胞」の一種が肺や腸などの炎症組織にとどまる仕組みは、「HLF」と呼ばれる司令塔役のたんぱく質(転写因子)によって制御されていることが分かった。千葉大の平原潔教授や木内政宏助教らが12月13日

で米科学誌サイエンスに発表した。新たな治療法の手掛かりになると期待される。

HLFはさまざまな遺伝子を調節する役割があり、骨髄で血液細胞を生み出す造血幹細胞の増殖や約24時間周期の概日リズムの維持など、生体の多様な機能を担う。しかし、炎症を起こすT細胞

で働いていることが分かったのは初めて。HLFの働きを直接抑えると副作用が大きいため、平原教授は「HLFがどのような炎症シグナルで誘導されるのか解明し、(流れを断つ新薬候補物質)の標的を絞り込みたい」と話している。2023年、在職中に病死した中山俊憲学長も研



究成果に貢献し、論文の共著者となった。肺や腸などはウイルスや細菌に一度感染すると、リンパ節から移動してきた免疫細胞群が退治するとともに「組織常在性記憶CD4陽性T細胞」が残留する。再感染時に素早く対処できる一方、炎症の慢性化要因になる。

木内助教らはマウスの慢性炎症の肺で同T細胞を調べ、HLFを生み出す遺伝子が予想外に多く働いていることを発見。働きを止めると、同T細胞が大幅に減少して炎症が抑えられた。HLFはたんぱく質の「CD69」や「SIPRI」を制御し、同T細胞を炎症組織に残留させることが分かった。

速すると期待される」と話している。(時事)

FKR
60年の信頼と実績

眼鏡、コンタクトレンズ(検眼・販売)
オルソケラトロジーレンズ取り扱い
目の一般診療/総合検査

ファークス、カサロー、レズニック眼科
30 E 60th St, Suite 201 NYC (マディソンとパークアベニューの間)
212-838-8894 日本語専用ライン
212-355-5145(代表) Email: eyecare.nyc@verizon.net
www.eyewise.com/japanese

NY de VOLUNTEER
NPO法人 NY de Volunteer
NY市「功労賞」受賞

ボランティア活動を通して
社会貢献してみませんか?

まずはメールリストにご登録下さい!

1日からご参加いただけます。
お気軽にご参加ください。

リバーサイド健診センター

健康診断
▶ 内科、小児科
▶ 消化器科
・胃、腸内視鏡検査
・レントゲン検査
・超音波検査
・予防接種
▶ カイロプラクティック

一般診療

www.myriverside.net
診療:月~金曜日 8:30am~17:00pm
土曜日 8:30am~13:00pm
予約受付:診療時間内(日本語でお気軽にとらそ)

リバーサイド健診センター
Riverside Square Mall
Tel. 201-678-1900
Fax. 201-678-1920
Continental Plaza I-401 Hackensack Avenue, 5th floor, Hackensack, NJ 07601
・ルート4 リバーサイドスクエアモール西隣り ・GWブリッジより5分

メディカル

がんパネル検査、早期が有効

京大病院 4人に1人が適合薬

がん細胞の遺伝子変化を調べる「がん遺伝子パネル検査」について、京大病院は12月12日までに、治療開始前に検査を実施した場合、4人に1人が適合する薬の投与を受けられたとする研究結果を発表した。(時事)

パネル検査は、血液やがん組織のDNAを取り出し、数千〜数百種類の遺伝子変異を解析する。有効な治療の選択肢に限られる患者などが対象で、検査結果を基に専門家会議が使用

る。適合薬の有無を検討し、主治医に助言する。2019年に公的医療保険が適用され、10万人以上が検査を受けている。同病院は21年以降、消化器や肺、乳がんなどに



の研究では25% (43人)に上った。身体に負担が掛かる抗がん剤などの投与前、症状が安定していたためとみられる。また、パネル検査を実施した患者のうち、有効な薬の投与を受けられた人は、投与に至らなかった人と比べ死亡リスクが41%低

下した。がんの悪化リスクも大きく減少していた。京大病院の武藤学教授は「治療の早い段階でパネル検査を行うことが、生存期間の延長につながる。今後の診療報酬改定で、実施タイミングの制限をなくすよう働き掛けたい」と話している。

米、食料補助制度の特例措置で新たに6州承認

「ワシントン・ロイター時事」ロリンズ米農務長官は12月10日、低所得者向け食料購入補助制度「フードスタンプ」を利用したソフ

トドリンクや菓子など特定品目の購入を制限できる特例を、新たに6州に認めたと発表した。トランプ政権が制限措置を承認した州は、これで18州となった。

ゲノム編集ベビー、法規制へ

受精卵の移植、罰則付き禁止

厚労・文科両省など

遺伝子を効率良く改変する「ゲノム編集」などを用いたヒト受精卵(胚)について、厚生労働省や文部科学省などは12月4日、ヒトや動物の胎内に移植することを罰則付きで禁止する方針を固めた。親の好みで容姿などを変える「デザインベビー」への懸念が背景にあり、早ければ来年の通常国会での法案提出を目指す。

同日の専門家会議で、取りまとめ案が大筋で了承された。中国でゲノム編集を施した双子の出生事例が問

題化したことを受け、政府の生命倫理専門調査会は2019年に法規制の検討を求める報告書案をまとめた。ただ、当時は国内で臨床応用が現実化しておらず、法制化は見送られてきた。その後、人工多能性幹細胞(iPS細胞)などを使った生殖細胞研究が進展していることなどから、政府は改めて法制化に踏み出すこととした。

規制対象には、ゲノム編集を施した受精卵(胚)のほか、ヒトのiPS細胞や胚性幹細胞(ES細胞)が

研究内容が不適切とされた場合は、国が計画の変更や中止を命じることができ、刑事罰の対象は胎内移植など重大な違反行為に限定する。

科学技術の変化を踏まえ、専門家会議はゲノム編集の対象や運用の在り方について、今後も継続して議論を続ける方針だ。(時事)

米当局、武田薬品の血液疾患治療薬を調査

小児患者死亡巡り

米食品医薬品局(FDA)は12月21日、血液の希少疾患の治療薬として武田薬品工業の「アジンマ」を投与された小児患者が有害な抗体の形成で死亡した件を調査していると発表した。先天性血栓性血小板減少性紫斑病(cTTP)はADAMTS13酵素の欠乏によって血栓ができやすくなる疾患。初のcTTP治療薬として2023年に承認されたアジンマはADAMTS13酵素を補充し、危険な血栓の形成を防ぐ。FDAによると小児はcTTPの患者で、神経症状が進行し、ADAMTS13酵素の働きを妨げ

る中和抗体が形成される。投与から約10カ月で死亡したという。FDAはアジンマの投与で中和抗体が作られるリスクを調査している。武田薬品の広報担当者は「7月にこの件を知っ

てからFDAに報告し、情報提供を続けている」とコメント。同社が調査した結果、アジンマ投与と患者の死亡との因果関係は確認されなかったとしている。(ロイター時事)

慶大発ベンチャー「iPS心筋移植で症状改善 慶大発ベンチャー心不全患者10人の治験」した心筋細胞の塊(心筋球)を、重い心不全の患者に移植する臨床試験(治験)で、心機能や症状の改善が確認されたことを公表した。患者10人に実施し、安全性にも大きな問題はなかった。同社は来年中の製造販売承認申請を目指す。

治験は、心筋梗塞や狭心症といった虚血性心疾患の患者を対象に2022年から実施。移植する心筋細胞数に応じて、「低用量群」(5000万個)と「高用量群」(1億5000万個)の2グループに分け、血液を送り出す能力などを評価した。

低用量群の5人で移植前と1年後を比較したところ、4人で心機能の改善または維持が見られた。6分間に歩ける距離が150メートルから500メートルに伸びた患者もいた。

移植した心筋球が心臓内で定着・成長することで心機能改善につながることを期待される。同社は1月の最終解析を行い、承認申請に向けた準備を進める。(時事)

ニューヨーク邦人
小澤歯科
専門治療 小児/神経/口腔外科 補綴/インビザライン

歯に優しく、将来性のある治療を提供しています

フロクをお読みください!

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

間違い探し
20面の答え

Biz! Newsletter

購読無料 『ニューヨーク Biz!』最新号を毎週水曜日、PDFでお届けします!(Eメールでの配信となります)

ご希望の方は下記サイトからお申し込みください
nybiz.nyc/newsletter

健康な歯で楽しいアメリカ生活を!

フオートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私達がお手伝いいたします。小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら来診をお勧めしています。また、母子手帳への記入も行っています。

レモイン歯科/Lemoine Dental Group

- 一般歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 神経治療
- 審美治療

マリ先生 Mali Hung, D.D.S. / スティーブ先生 Stephen Hung, D.D.S.

TEL: 201-947-3777
2460 Lemoine Ave, Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

お気軽に日本語でご相談下さい。保険代行いたします。オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

Washington Ave.から出入りするとより安全です。ドクターが直接日本語で診療いたします。